

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གྱི་ཆེད་
 བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བར་མཛུང་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྩོམ་པུ་ཆུང་ཤུའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་
 བཞུགས་སོ།

ཨྱང་ཆ།

རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ནོར་བུས་བཅུམས།



བོད་རྒྱལ་ས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གྱི་ཆེད་
བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྩེས་བྱ་ཆུང་བུའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་
བཀྲགས་སོ།

ཏྲུང་ཆ།

རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ལོ་རྒྱུས་བཙམས།

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཆིང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

རུ་ཆ་ཀུ་རུ་ཁོ་སྒོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་

རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་

རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་

རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་

རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་

རུ་ཁོ་

རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་

རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་རུ་ཁོ་

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་
དང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ། དུས་གསུམ་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་།
སྤྲུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ། བཤམ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བའི་གདམས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་
ནམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་རྒྱལ་
ཆབ་མི་པམ་མགོན་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
སྟེ་བའི་ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོ། མགོན་པོ་ཡ་ཏི་ཤ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཆེན་མོའི་གཞུང་འདི། རང་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་འགོ་
ཀུན་གྱི་གཏན་བདེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་སྤུལ་བཟང་གི་ལམ་མཆོག་ཏུ་འབྱུངས་པ་
ནས་བཟུང་། གཞུང་འདིའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སྟོན་མངའ་རིས་སྐར་
གསུམ་དང་། སྟོན་མདོ་ཁམས་སྒྲུག་ བར་དབྱས་གཙང་རུ་བཞིའི་
ས་གནས་ཁག་གི་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་སྐར་

ཚུགས་བཞིན་ཕྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཛད་ཡོད་ཀྱང་
 མང་ཆེ་བ་བར་སྐབས་གཡོན་ཐལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལོ་བཅུའི་དུས་བེད་ནང་མེ་
 ལྷའི་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་རེའི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 འདས་ཤིང་། རེ་གཉིས་ལུས་ཡོད་ཀྱང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཡིག་ཚགས་ཁང་
 དུ་བཞུགས་ཆེན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོའི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་
 འགྱུར་ཞིང་། དཔེ་སྟུན་བྱས་པའང་ཉ་ཅང་དགོན་པས། འདིར་ཆབ་
 མདོ་བྱག་གཡབ་བྱ་དགོན་དགེ་ལུན་བཤད་སྟུབ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་བཞུགས་
 ལུགས་ལ་བའི་མང་དུ་ཐོས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ལོ་ར་
 བུའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་འགྲེལ་བ་འདི་དཔེ་སྟུན་
 ལྷས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གོ་སླ་བ་
 རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལེགས་
 པར་བཀྲལ། ཞལ་བཞེས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་རྒྱས་
 པར་འཆད་པའི་བྱང་ཆོས་ལུན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱུས་བྱ་ཆུང་དུའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དུག་བྱ་ཆུལ་སྟགས་གཞུང་
 དོན་རྣམས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བརྟན་ཡོད་པ་མ་ཟད། གོ་དཀའི་ཡུལ་སྐད་
 དང་། བད་ཉིང་། ལེགས་སྦྱར་སྐད་རྣམས་སྤྱི་བྱིངས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
 བསྟུབ་ཆུལ། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་བཅུ་བྱང་སྟགས་དཀའ་བའི་རྣམ་
 གྲངས་རྣམས་གསལ་པོར་བཀྲལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ལུང་འདྲེན་གྱི་ཁྱད་སྟངས་བརྟན་ལ་ཆོག་ཆ་ཆང་བཀོད་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཁ་སྐོང་ལྷས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་རྒྱ་ཆུལ་དུག་བཅུ་

ཙ་བཞི་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་རིག་གནས་སྒྲིབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་ནམས་ཀྱང་གསལ་
 བོར་བཀལ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱ་ཆུང་བུ་ཁོ་ནའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ལ་
 དཔེ་རིང་སྒྲིབ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པས་འདིར་དེ་བ་སྙད་སྙད་གཉིས་སུ་
 བསྒྲིགས་ཡོད་ཅིང་ནང་དོན་ནམས་ཏེ་ཅང་གོ་བདེར་འགྲེལ་ཡོད་དེ། དེ་
 ཡང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། “སྔོན་ཕྱིན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དང་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་
 ལས་གསལ་ཆ་གང་ཡོད་པ་ནམས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས། སྤྲེའི་མན་
 ངག་དང་། རང་གིས་གང་ངེས་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཞུང་དོན་རྟོགས་
 དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་གོ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དགོད་པར་བྱའོ། །”
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེང་རབས་སྤྱི་བོའི་སློབ་དང་འཆམ་ཞིང་།
 བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་། གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མཆོག་
 འདི་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སེར་སྤྱེའང་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆུ་
 འདོད་ལྟ་བུའི་རེ་བ་དེ་སྒྲིབ་བྱུང་ངེས་ལ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྗོངས་རིག་
 གནས་ལ་བསྟུང་སྒྲིབ་དང་། དར་སྤྱི་ལ་གཏོང་བུའི་བྱ་གཞག་ལའང་
 ལེགས་སྒྲིབ་གསར་པ་ཞིག་འབྱུང་བྱུང་ངེས་ལགས།

གཞུང་འདི་བཞིན་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཙ་བའི་ས་བཅད་
 གཞིར་བཅས་ཀྱིས་གོང་ཁྱུས་ལྟར་གོ་སྤྱི་དོན་ནམས་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བཞག་
 རྟོགས་དཀའི་གནད་ནམས་མཐིལ་ཕྱིན་པར་འགྲེལ་ཡོད་པས། དཀར་
 ཆག་གི་ས་བཅད་ནམས་ཀྱང་གཞུང་བཤད་ཀྱི་རྒྱས་བསྟུས་ལ་བསྟུན་ནས་
 བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་ན་མ་དཔེ་ཁ་གསལ་
 ཡོད་ནའང་སྐབས་རེ་དབྱངས་འདོགས་ཆད་ལྷག་ཤིང་བ་སྤྱི་གསལ་དཔེ་སྤྱིན་

བྱམ་བྱ་མཆིས་པས། དབྱངས་འདོགས་དང་ཆོག་པུང་ནོར་འབྲུལ་ཡིན་
 དེས་ན་མས་སྐབས་འཕྲལ་དག་བཅོས་ཁྱས་པ་ལུང། གཞན་དག་ཆ་འབྲུལ་
 བ་མིན་ནམ་སྒྲམ་པ་ནམས་མ་ཡིག་སོར་བཞག་ཐོག་གྲག་ཉགས་ < >
 འདིའི་ནང་དག་བཅོས་ཁྱས་ཁྱལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་
 བ་མིན་ནམ་སྒྲམ་པ་དག་གྲག་ཉགས་[] འདིའི་ནང་ཁ་སྒྲོང་ཁྱས་ཁྱལ་བྱས་
 ཡོད་པས་ཀྱང་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ནས་རྟོག་དཔྱད་བཟང་པོས་སྤང་དོར་
 མཛད་ཀྱི་རེ་བ་ཞུ།

གཞུང་འདིའི་མ་དཔེ་ནི་ཆབ་མདོ་བྲག་གཡལ་རྫོང་། བྱམས་
 མདུན་གོ་རས་གྲོང་ཆེའི་ཨ་ར་ཆང་གི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ལྷག་
 པོར་གཡར་གནང་བ་མ་ཟད། མ་དཔེ་མི་གསལ་བའི་རིགས་ཐེངས་མང་
 བསྐྱར་འཆོལ་བྱ་བ་སོགས་རྟོགས་རམ་གང་ལེགས་གནང་བུང་བས་སྐབས་
 འདི་དང་བསྐྱེད་ནས་འདི་ག་ལས་མི་ཆང་མས་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་བྲགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུ་ཀྱིན།

རྒྱུ་ལྡན་ལང་པུན་ཆོགས་དོ་རྗེས།
 སྤྱི་ལོ་༡༩༠༠ལོའི་ཟླ་འཕའི་ཆོས་༡༠ཉིན།

ЛН/ Д/ 64 9/ 20К/ ДШЛ 9К/ Н/ 60 20/

རྒྱལ་ཁབ་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་།

དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་ལོགས་བཤད་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་ལས། ཡ
 ཁི་རྒྱ་ཇ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩི་རྩི་འཆང་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་
 དབང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་དུ་མར་བྱོན་ཞིང་། གནས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་
 མཆན་པའི་ཡུལ་དེར། མ་བསོད་ཆོས་དང་། པ་ཡ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་
 གཡོ་སྐྱེ་དྲང་ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་བ་གཉིས་གྱི་བྱ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་ལོ་
 ༡༧༠༠ ན་ལོར་སྐྱེས་ཤིང་། དཔལ་འབྱོར་དགོན་གྱི་སྐུ་མ་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེར་སྐྱེས་སྐར་ཅིས་པས་ཤིན་དུ་བཟང་། ཁ་གྲགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་
 མིང་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བཏགས། ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དེ་
 ལས་། རྒྱུང་དུ་ནས་ཆོས་ལ་དགའ་བས་བྱིས་པ་ཅིང་མོ་ལ་ཆོས་གནང་བ་
 དང་བཅའ་འདོན་བྱེད་སྤངས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད། བཅུ་གཉིས་ལོ་ནས་
 བཀའ་དྲིན་ཅན་ཁྱ་པོ་མཁས་རྒྱལ་ལས་ཡིག་སྒྲིབ་སྤྲེལ་སྒྲིག་འདེབས་བཅུ་
 ཅུ་ཤེས་དུས་ཁྱ་པོ་དགོན་དུ་བྱོན། དེ་ནས་དགེ་ཆུན་མེད་པར་ཡམ་ཆོད་
 དང་རུ་རྩོགས་ཡིག་ཤེས་མི་རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་ཞེས་ལྷག་གི་རྩི་བོར་འགྲོ་
 ཞོར་ཡིག་སྤྱངས། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཆོས་ལ་དགའ་བས། ཡོ་རྒྱུན་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ།

རྟོག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྤྱ་གྱི་དང་། སྤྱ་མཚན་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད།
 བཟང་སྤྱོད། ལྷུང་བཤགས་སོགས་ཆོས་ཆེན་དུ་མ་སྤྱོལ་བཟུང་ནས་རྩི་བོ་
 འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདོན་ཞིང་། མ་ཁིལ་གྲངས་གསོག་མཛད།
 ལོ་བཅུ་བཞི་འོ་ཐོག་སྤྱ་མ་བསྟན་པའི་མདུན་དུ་བཞད། ལྷ་བ། ཆང་
 ཡར་ག མན་ལ། སྟོག་གཙོན་སོགས་སྤངས་པས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་
 མཛད་ཅེས་པ་དང་། ཡང་རྣམ་ཐར་དེ་ལས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་པ་བྱེད་
 འདོན་ཀྱང་དབང་མ་བྱུང་། བདག་ལས་ངན་པས་བྱིམ་གྱི་བཙོན་རུར་
 ཚུད་། བྱིམ་ཐབ་གྱི་སྟོག་དུ་ཚུད་ཀྱང་རྟོག་པ་སྟོབས་ཆེན་མ་བྱས་ཤིང་ཁ་
 འདོན་སོགས་ལ་བཙོན་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་སྟོགས་མཐུན་ཅམ་བྱུང་
 འདུག་སྟུམ། དེ་ནས་བྱིམ་གྱི་ལས་ཀ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཤིན་དུ་སྤྱོ་
 ཞིང་། རབ་དུ་བྱུང་ནས་རང་དབང་འདུས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་བཟོན་ཐབས་མིན་འདུག་སྟུམ་སྤྱོ་བ་ཤུགས་དྲག་ཡང་ཡང་སྤྱེས་ཀྱང་
 ས་ཡར་དང་ཁྱ་བོ་སོགས་དབང་བཙོན་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་བྱུང་།
 དགོ་བཤེས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གྱ་པ་ཆོག་པའི་མགོ་འདྲེན་ཞུས་པས་སྤྱུག་
 བྱིས་གནང་ཡང་མ་ཕན། མཚན་མོར་སྟོག་བྱོས་བྱས་ཀྱང་རྣམ་ལངས་
 དུས་མ་མ་སོགས་ཀྱིས་རྩིས་འདེད་བྱས་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱིད་ཤོར།
 དེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་མི་བཅུག་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཟས་ཀྱང་མི་བྲ།
 ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་ནས་ཉལ་འདུག་སྟུམ་ཡང་མ་ཤོད། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་
 འགྱུང་བར་བགྲང་བྱ་ཉེར་གཅིག་ཕག་ལོར་ཉིན་མོ་མགོ་སྟོར་བཏང་ནས་
 མཚན་མོར་སྟོག་བྱོས་བྱས་ཏེ་ཉོར་ལྷ་བདུན་པའི་གནམ་གང་དགག་དབྱེའི་
 ཉིན་ས་དཀར་རི་བྱོད་ཐོག་ཆེན་ལོགས་བཤད་སྤྱིང་དུ་སྟོབས་ཅིང་། ཆོ

རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བཀའ་རྒྱུ་མེད་མཚན་ལྟ་བུ་དག་པའི་བསེས་གཉིན་
 ཆེན་པོ་དང་འབྲུད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 སྒྲུ་བཅུ་ཉེ་ཆངས་སྒྲུ་དག་བསྟེན་གནང་། མིང་སྒྲོ་བཟང་ནོར་བུ་
 ཞེས་བཏགས། ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་ཞུས་ཆོས་ནས་གཞུང་ལུགས་རིགས་པའི་སྒྲོ་
 འབྲེད་མཚན་ཉིད་རྩ་སྒྲུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷུངས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་བཀའ་རྒྱུ་
 ཅན་གྱིས་འབྲེད་ཅིང་ཆོས་གྱི་ནང་དུ་ཆོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།
 ཉགས་རིགས་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། སྐལ་དཀར་གྱི་སྒྲོ་ཉགས་ཀྱི་
 སྒྲོ་མཚོ་ཀླུ་མས་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མངོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་
 མ་འབྱུག་པ། སར་བྱེད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། གསང་སྐལ་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་རྣམས་སྒྲུ་བཟུང་། དམ་པ་ཉིད་ནས་ལུང་མཛོལ། སྒྲོ་
 རྒྱལ་གསུང་རིག་གནས་སྒྱིའི་རྣམ་གཞག་བརྒྱུད་ཆོད་བཀྲོལ་འདེབས་བཅུ་རྒྱལ་
 ཅན་ལོད་པ་དང་། མངོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས། མངོད་གནས་
 གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ། ས་སྒྲུ་ལེགས་བཤད་ལས་ལེའུ་གསུམ་ཅན་བཟུང་།
 འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྒྲུ་སྒྲུང་ལུགས་ཉ་མགྱིན། སྒྲུ་རས་
 གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞེས། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཆེན་
 དང་། སྒྲོལ་མ་ཅིན་མའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་སྒྲུ་མོང་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལ།
 མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་སྒྲུང་མ་ཆོས་རྒྱལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 ལུང་ཞུས་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རང་རྣམ་དེ་ལས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་གྱིས་མཁན་པོ་མངོན་ནས་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲུ་པ་ཐོབ། རབ་བྱུང་གི་
 མིང་དུ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བཏགས་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་མཁས་
 དབང་གང་དེས་སྒྲུ་ཆོ་གང་པོར་བཀའ་རྒྱུ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་དག་པའི་

བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡང་ག་དབང་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་གིས་
གཙོས། དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་བཟང་པོ་བཙུ་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་བསྟེན་ནས།
སྟོན་ངག་སྤྲུལ་ཉག་ས་སྟོན་ས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་གཞུང་ཆེན་
བཀའ་པོད་ལྷ་སྟོན་མདོ་སྟག་ས་ཀྱི་གཞུང་ལྷག་ས་ཀྱན་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་
ཐུན་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། དབང་ལྷང་བྲིད་ཀྱི་གདམ་པ་མང་དུ་བྱས་པ་
ཀྱན་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་སྤྱི་སྟག་གི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་ཚུལ་
བཞིན་སྤྱབ་པ་ལྷུར་ལེན་མཛད།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། རང་རྒྱུ་དེ་ལས།
ཡོས་ལོའི་མཚུག་དུ་རི་བྲོད་དུ་སྤྲུལ་བདུན་ཙམ་ལ་བསྟེན་བཙོས་མདོན་
རྟོག་ས་ཀྱན་གྱི་བྲིད་ལྷུག་ ཆོག་ས་ལ་ཆོས་འདོན་པའི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་
ཞེས་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཤར་ཐུན་སྤྱང་སྟག་བརྒྱ་པའི་ལྷང་འདོན་
པ་དང་། ཚུལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷང་ལྷུག་ སྤྲུལ་སྟོན་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བྲིད་འདོན་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཤར་སྤྱང་སྟོན་སྟག་ས་ཀྱི་
ལྷང་ལྷུག་བས། བྱ་མི་མང་ཞིང་རྩོད་པས་རྩོད་སྤྱང་བ་དང་། སྟོག་
གཙོད་སྤྱང་མི་མང་དུ་བྱུང་བས་རེ་ཞིག་ལྷག་བསད་མི་དགོན་པ་བྱུང་།
ནོར་ལ་སྟག་བསྟར་བ་སྤྱང་དུ་བཙུག་ བྱིས་ལྷན་རིང་སྤྱང་ཡང་ཁ་ཤས་
ཙམ་ལས་ཆང་མ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་མ་འགལ་བར་འདུག་པས་གཞན་ལ་
ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟུང་དགའ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས།

ཟང་བྲིང་ཡོ་བྱད་བཏང་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཁར་
སྤྱ་འབྱེད་ད་གོར་ < ཏུ་སྟོར > དཀར་པོ་ཆེག་སྤྱང་སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་།
དགོན་དུ་འོང་ཚུན་ཆད་དུ་ལོ་ཕལ་ཆེར་བྱམས་སྟོན་ཁར་སྤྱ་འབྱེད་ལྷུག་

རྒྱུགས་གང་དུ་ཆོས་འདོན་གྱང་ཡོ་བྱང་བྱང་བ་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་དེའི་དགོན་
 རྒྱེ་སྐགས་ལ་ཕུལ། སྤྱི་མའི་གསུང་འབུམ་གྱི་པར་སྐགས་མང་དུ་བཞེངས།
 རྒྱེ་ཁང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་ཤིང་གོས་ཅན་གྱི་དབུ་
 གོར་གདོང་ཇར་རས་གྱི་དཔེ་རས་སྐགས་ཤིང་སྐགས་ཐག་བཅས་ཕུལ་བ་
 དང་། སྤྱོལ་མ་འབུམ་བརྒྱ་ཡི་འདོན་ཡོན་ནས་ཞི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 རྟག་ཅུ་གྱི་ཅ་ལག་ཕུལ་ཞིས་བྱང་བ་སྐགས་མང་ཞིང་། སྤྱི་མ་
 ༡༧༤༥ ལོའི་ཟླ་བ་༣ པའི་ཆོས་༣༠ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
 གཤེགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་བཅས་རང་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་པརྩ་དཀར་པོའི་
 ཕྱིང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་འདིར་མཁས་དབང་གང་དེའི་མཛད་རྒྱུ་རགས་
 བསྟུས་ཅུ་ཞིག་མཆོམས་སྦྱར་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

མཁས་དབང་གང་དེས་མཛད་པའི་གསུང་ཚུལ་ལ་པོད་དགུ་བཞགས་
 ཉི། པོད་ཀ་པར། སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱི་མའི་
 རྒྱལ་འབྱུར་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༣) ལ་ལྡེབ་མ་
 ༣༠༠ བཞགས།

པོད་ཁ་པར། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་
 རྒྱུ་པར་བཤད་པ་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༤) ལ་ལྡེབ་མ་༩༩༣ དང་།

པོད་ག་པར། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀུན་
 གྱི་སྟོང་པོ་སྐགས་ལེ་ཆོན་(༥) ལ་ལྡེབ་མ་༩༩༡ དང་།

པོད་ང་པར། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ཉྩ་བའི་བཞེད་བྱང་ངེས་དོན་
 གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༡༠) ལ་ལྡེབ་མ་༩༥༡ དང་།

པོད་ཅ་པར། ཟབ་པ་དང་ཁྱ་ཆེའི་ཚུལ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་
བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་དང་ས་བཅད་སྤྱར་བ་
ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༥) ལ་ལྷེབ་མ་
༡༡༩༥༥།

པོད་ཆ་པར། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་གྲུབ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༡) ལ་ལྷེབ་མ་
༡༥༤༥༥།

པོད་ཇ་པར། རྩི་བཅུན་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་
པོའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་མཛོད་སྐགས་
ལེ་ཆོན་གྲངས་(༥༧) ལ་ལྷེབ་མ་༡༩༠༥༥།

པོད་ཉ་པར། དཔལ་གསང་དབང་འདུས་པའི་གྲུབ་ཐབས་རིན་
ཆེན་བྱེད་བ་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༡༩) ལ་ལྷེབ་མ་༡༩༠༥༥།

པོད་ཉ་པར། ལེགས་པར་སྤྱར་བ་ལྟའི་སྐད་དང་གངས་ཅན་པའི་
བརྟ་གཉིས་གཤན་སྤྱར་བ་སྟོ་གསལ་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་སྐགས་ལེ་ཆོན་
(༣༥) ལ་ལྷེབ་མ་༡༧༥བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༡༩༩) ལ་
ལྷེབ་ ༣༧༩༧བཅས་བཞུགས་སོ། །

ལྷངས་ཁང་ཕུན་ཆོག་སྡེ་རྫོང་།

སྟེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན།

དཀར་ཆག

ས་བཅད་དང་པོ།

- གཞུང་འདིའི་མཆོད་བརྗོད་སྐབས་བསྟན་པ། (1)
- དང་པོ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། (1)
- གཉིས་པ། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ། (2)
- གསུམ་པ། མཉན་པར་བསྐྱུལ་བ། (2)
- བཞི་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་
ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། (5)

ས་བཅད་གཉིས་པ།

- དང་པོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་གྱི་བཏགས་
ཚུལ་སྐབས་བརྗོད་པ། (11)
༡. བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་བཏགས་ཚུལ་བརྗོད་པ།
..... (11)
༢. མཆོད་གྱི་དགོས་སྐབས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ། (16)
- གཉིས་པ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དངོས་
བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀར་གནད་བཤད་པ། (16)
- དང་པོ། རང་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོང་པ་དང་
མཐུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཆོད་པར་
བརྗོད་པ། (17)

གཉིས་པ། བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་ཏེ་

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་ཀྱི་

དོན་བཤད་པ། (30)

༡. བསྟན་བཅས་ཚུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ།

..... (30)

༢. ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་དངོས། (30)

གསུམ་པ། མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྩིས་བབྱང་ནས་མཉན་པར་

བསྐྱེད་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

..... (31)

བཞི་པ། བཤད་བྱའི་ཚུལ་རྩིས་བབྱང་ཉེ་འཆད་ཚུལ་གང་གི་

རྩིས་སྤྱ་འབྱངས་བའི་ཁྱད་སྤྱོད་བསྟན་པའི་

སྐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། (37)

༡. བཤད་བྱའི་ཚུལ་རྩིས་བབྱང་པ། (37)

༢. འཆད་ཚུལ་གང་གི་རྩིས་སྤྱ་འབྱངས་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་བསྟན་པ།

..... (49)

ས་བཅད་གསུམ་པ།

བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ཉེ་གཏུང་དོན་དངོས་འཆད་

པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ། ... (51)

དང་པོ། ཚུལ་ཁྱད་སྤྱོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པའི་

ཆེ་བ་བསྟན་པ། (53)

གཉིས་པ། གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཀྱི་ཆེ་བ་

བསྟན་པ། (90)

གསུམ་པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་

ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

..... (132)

ས་བཅད་བཞི་པ།

གདམས་ངག་དངོས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ཇི་ལྟར་བྱི་བའི་རིམ་བ་

བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

..... (177)

དང་པོ། བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་

གནད་བཤད་པ། (178)

༡. ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པའི་སྐབས་
ཀྱི་དོན་བཤད་པ། (189)

༢. སྟོང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བཤད་པ། (225)

< ༡ > ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
དཀའ་གནད་བཤད་པ། (239)

༣. སྟོང་བའི་ཆོས་ཏུག་བྱ་ཚུལ། (239)

༤. གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ་ཚུལ། (239)

༥. མཆོད་པ་གཡོ་མེད་བཤམས་ཚུལ། (245)

༦. ཉན་ལ་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ་སྟོང་ལམ་གང་བདེས་
སྐབས་འགོ་མཇུག་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ། (247)

༡. ཚོགས་ཁིང་གསལ་འདེབས་པ། (256)

༥. བསགས་སྒྱུང་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབྲུལ་
བ། (264)

༦. མཚུལ་ཕུལ་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས་པ། (288)

ཁ སྐབས་འདིའི་སྒྱུང་ཚུལ། (315)

ག མཚུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།
..... (361)

< ༡ > ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་
ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ། (365)

སྒྱུང་ཚུལ་ལ་ལོག་ཏེ་གདགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།
..... (382)

ལྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ། །
 རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་མངའ་བདག་མི་པམ་མགོན། །
 ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་བཀའ་བབས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
 ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་སྤྲེལ་འབྱེད་ཐུ་རྒྱབ་དང་། །
 ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་བགྱིའོ། །
 ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཨ་ཉི་ཤ། །
 འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་སྤྲེལ་འབྱེད་སྟོ་བཟང་གྲགས། །
 མ་ནོར་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་སོགས། །
 ཐུག་འོས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གུས་པས་འདུད། །

གཉིས་པ། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟངས་ཆོས་ཀྱི་སྟངས་པོའི་བཅུད། །
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བཞིའི་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་པ། །
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དཀར་བའི་གནད། །
 རབ་གསལ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དགོད་པར་བྱ། །

གསུམ་པ། མ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ།

གང་དག་ཕྱོགས་འཛིན་གདོན་གྱིས་མ་དགྲུགས་ཤིང་། །
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་པའི། །
 གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟོན་དོན་གཉིས་ལྟོན་པ་ཡི། །

སྐལ་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་ཚེ་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉོན། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོས་
དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་
མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རི་སྟེན་ཅིག་བཀའ་རྩལ་པའི་
ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཤེར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

རི་སྟེན་དུ།

འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །

སྟོན་པའི་བདན་འགྲོན་ལྷང་ངེ་བ། །

ལྷ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །

ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །

སྟེ་རྒྱུ་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲིང་བསན། །

གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །

གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །

དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །

བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྫོགས་པ་དང་། །

གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྤྱག་རྟེན་པ་དང་། །

ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །
 སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ །
 སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །
 ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །
 གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟུ་བསྟུ་བ། །
 ཚུལ་འདི་བྱུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །
 དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆོགས། །
 རྒྱབས་ཆེན་སྙུང་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ།
 ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྲོལ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྐྱེས་
 བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 བསྟུས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཉིད་སྒྲིགས་བམ་གྱི་
 རྣམ་པར་བྱོན་པ་འཇམ་སྤིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ སྤིད་གསུམ་ལུན་
 སེལ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་
 བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ། རྗེ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་

རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་ལྷ་ར་མཛད་པའི་

ཆུལ་བསྟན་པ།

དེལ་རྗེ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་
ལྷ་ར་མཛད་པའི་ཆུལ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགྲའ་ལོ་ཞེ་དུག་བཞེས་
པ། ཆུ་པོ་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་ལྷ་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཤེས་གྱི་གདན་ས་སྟོན་ལྷུང་གནམ་
ཅིང་མེད་ངམ་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་དེར། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་
བ་དང་རྗེ་ཉིད། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་སྟེ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་
གསུམ་ཞལ་འཛོམས་ནས། དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་བསྟན་པའི་དག་
ཐེར་མཛད། དགག་དབྱེ་གྲོལ་ནས་རྗེ་ཉིད་བྱང་རྩ་སྤྱོད་ཆུལ་བའི་དཔེ་
གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ། བྲག་སེལ་འདྲ་བའི་ཞོལ་ཡང་དགོན་དུ་བཞུགས།
དེར་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་རྩ་བའི་སྐུ་ཕྱིན་སྐབས་ཅན་དབྱ་
ཡོན་མ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྲགས་པའི་སྐུ་ཐང་ཆེ་བ་དེ་ལྷས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ།
ལམ་རིམ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྟེ་འབྲེད་ལྷགས་ཚུམ་
གནང་ནས། གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བ་བཏབ་པས།
སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྟེ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་
མཁའ་ཆུལ་མཆོག་གྱི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་།
ཁྱད་པར་རྩོམ་ཞེ། འབྲོམ་སྟོན་པ། པོ་རྟོ་བ། ཤར་བརྒྱམས་སྒྲུབའི་
བར་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའང་
མང་དུ་བསྟུལ། མཐར་པོ་རྟོ་བ་ལ་སྐགས་པ་རྩོམ་ཞེས་ཐེམ། ཡུ་རྟི་ཤི་

ཕུག་སྤྱི་ བོར་ བཞག་ རྣམ། བསྟན་ པ་ ལ་ བྱ་ བ་ རྩ་ ཆེན་ བོར་ གྱིས་ དང་།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་ པ་ དང་། སེམས་ ཅན་ གྱི་ དོན་ བྱེད་ པའི་ གྲོགས་ བདག་ གིས་
 བྱའོ། ། ཞེས་ ལམ་ རིམ་ རྩུ་ བར་ བསྐྱལ་ ཞིང་ གནང་ བ་ ཐོབ་ པ་ སྐགས་ རོ་
 མཚར་ བའི་ ལྟས་ མང་ ཏུ་ བྱུང་ ཞིང་། གསང་ ཕུ་ ཆོས་ རྗེ་ དཀོན་ མཆོག་ རྩུ་
 བྱིམས། མཁན་ ཆེན་ རྩུ་ ཕུག་ དཀོན་ མཆོག་ རྩུ་ མཚན། ལོ་ ཆེན་
 རྩུ་ བས་ མཆོག་ དཔལ་ བཟང་ སྐགས་ གྱིས་ ཀྱང་ བསྐྱལ་ བའི་ དག་ མཚན་ དང་
 རྟེན་ འབྲེལ་ ལེགས་ པར་ འབྲིག་ པས། བྱང་ཆུབ་ ལམ་ གྱི་ རིམ་ པ་ ཆེན་ མོ་
 འདི་ རྟེན་ རྩུ་ བ་ ཡིན་ ཞིང་། དེའི་ ཆེ་ རྗེ་ བཅུན་ འཇམ་ དབྱངས་ གྱིས།
 རེད་ གྱིས་ བསྟན་ པའི་ རེས་ འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ གྱི་ སེམས། ཡང་ དག་
 བའི་ ལྟ་ བ་ གསུམ་ གྱི་ སྒོ་ རྣམ་ འབྲིད་ པའི་ ལམ་ དེར་ མ་ འདུས་ པ་ ཡིན་ རྣམ་
 གསུངས་ པ་ ལ། འདུས་ མོད་ ཀྱང་ དེ་ གསུམ་ གཙོ་ བོར་ བྱས་ རྟེ་ ལམ་ སྒོན་
 སྐགས་ གྱི་ མན་ དག་ གིས་ ཁ་ བསྐྱངས་ རྣམ། རྩུས་ བྱ་ གསུམ་ གྱི་ ལམ་ རིམ་
 དང་ རྩུར་ བ་ ཡིན། ཞེས་ བྱས་ པ་ དང་། ཀུ་ རེ་ ཡིན། བེན་ ཏུ་ ལེགས་ བོ་
 བྱང་འདུག་ གསུངས། ཞི་ གནས་ ཡན་ ཆད་ བཅུམས་ ཟིན་ པ་ བ། ལྟག་
 མཐོང་ བཅུམས་ ཀྱང་ གཞན་ ལ་ མན་ དཀའ་ དགོངས་ རྣམ་ རྩུགས་ འདུན་ རྩུང་
 ཏུར་ སོང་ བའི་ རྒྱབས་ རྩ། ཡང་ རྗེ་ བཅུན་ འཇམ་ དཔལ་ དབྱངས་ གྱིས།
 ལྟག་ མཐོང་ རེས་ པར་ རྩུ་ བས་ བེག་ མན་ ཐོགས་ འབྲིང་ ཞིག་ འོང་ གསུངས།
 འདིའི་ དོན་ བོ། རྩུ་ བོ་ པལ་ པ་ རྣམས་ གྱིས་ བདག་ མེད་ པར་ རྟོགས་ དཀའ་
 བའམ། རྗེའི་ རྩུགས་ བཞེད་ རྩ་ ཆེ་ བ་ ལ་ བསྟོས་ རྟེ་ མན་ ཐོགས་ འབྲིང་ ཞིག་
 འོང་ གསུངས་ པ་ མ་ གཏོགས། མན་ པ་ རྩ་ ཆེར་ འབྱུང་ བ་ བོ་ མདོན་ རྩུ་
 གྱིས་ བྱུ་ བོ། ། དེ་ རྣམ་ རྩུ་ བ་ ལ་ རྟེ་ བན། རྩུ་ མ་ དང་ རྗེ་ བཅུན་ འཇམ་

དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ། སྤང་ཉིད་ལ་
 དབྱུང་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་གི་སྤང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འགྲེས་རྒྱུ་
 རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དདུལ་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 ཤོག་བུའི་ངོས་ལ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་སྤང་དབྱུང་པ་མཛད་རེས་
 གྱིས་འོང་བར་སྤང་གསུང་། དེ་དག་གི་ཆོ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་དང་།
 འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ། ཞོག་ལྟ་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་ཆན་རྣམས་
 གྱིས་འབྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མར་འཆུར་ཞོ་དར་སོགས་ཤུལ་ནས་བྱིད་གྱི་
 མཐུན་ཆེན་སྐབ་པས། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ་ཞེས་སྟོ་གསུམ་གྱིས་
 པས་བདུད་པ་ན། མདུག་གི་བསྟོ་བའི་སྐབས། ལམ་བཟང་བསྐྱེགས་
 པའི་མཐུན་ཆེན་སྐབ་བྱེད་ཅིང་། ། འགལ་ཆེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་
 ཀྱི། ། ཆོ་རབས་ཀྱི་དུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེགས་པ་ཡི། རྣམ་དག་ལམ་
 དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཅུག་ནས་ཐུགས་སྟོན་མཛད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རྩོམ་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་ཚུལ་པའི་
 གནང་བ་བྱིན། གསང་ཤུ་ཆོས་རྗེ་སོགས་གྱིས་སྐུལ་བ་པོ་མཛད།
 གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་སོགས་ལྟ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་སྐྱོན་བདག་མཛད་པ་སོགས་
 འོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་དགྲང་ལོང་དགྲུ་ལོན་པ་ཤིང་
 མོ་ལུག་ལ་དབྱར་དགའ་ལྟ་དུ་བཞུགས་རིང་ལྟར་གྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་
 ལུང་འཕྲིན་དང་དགག་སྐབ་སོགས་གྱི་སྟོས་པ་པལ་ཆེར་དོར་ནས་གནད་
 འགག་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་དགེ་ལྟན་
 བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ལ། པ་ཆོས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐུ་ཆོས་
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་ལ། པ་ཆོས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཙོ་བོ་ལམ་རིམ་

བྱིད་ཆེན་བརྒྱད་ནི། རྗེའི་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་བཤད་བརྒྱད་གཙོ་
 བོར་བྱས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། སློབ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་སྟོན་བརྒྱད་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་དག་ལ་མི་འགྱུར་བའི་
 གཞེར་གདབ་པ་ལྟ་བུར་ལམ་རིམ་རྒྱུ་བ་གསུམ་མཛད། བཤམས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་བཟུང་པ་ཏ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་སོགས་ལ་
 བརྒྱད་པ་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མདོ་
 སྤྲུགས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པ་པ་ཏ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱན་གྱིས་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་མཛད་པ་ལ་གཙང་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་
 གྲགས། འདི་ནི་གདམས་ངག་པའི་ལམ་རིམ་བདུད་རྩི་འབེབས་རྒྱུ་
 སོགས་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མང་ལ། དག་ལྟ་བུ་ལྟུང་
 པའི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་འབྲེལ་པའི་
 ཚུལ་དུ་པ་ཏ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལམ་རིམ་ལྟར་ལམ་མཛད། རྒྱལ་
 བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ལམ་རིམ་གསེར་ཁྱེན་མ་མཛད། ཡང་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་མཁམས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེལ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་ལྟ་
 པ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མདོ་ལྷགས་
 ཁོན་ལྟར་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པ་གསེར་ཁྱེན་མའི་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་དུ་
 རྒྱལ་དབང་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྱང་མཛད་པ་ལ་
 དབྱུས་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་ནས་དྲུགས་པོ་ངག་དབང་
 གྲགས་པས་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་བསྐྱུས་དོན་ལེགས་གསུང་ཉིང་ཁྱེན་མཛད་པ་
 རྣམས་སོ། ། དེ་དག་ལས་བདེ་ལྟར་གཉིས་ནི་གདམས་ངག་པའི་ལམ་རིམ་
 གཙོ་ཆེ་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་ལམ་རིམ་གཙོ་

ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་མོ། ། ཕྱིས་སྤྱི་མཆན་འགྲེལ་གྱི་རིམ་པ་བྱང་ཚུལ་ལ།
 བ་སེའི་མཆན་ནི། བཤམས་གྲུབ་རྗེའི་གཙུང་བ་སོ་ཆོས་རྗེ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁོང་གི་སྤྱི་ཕྱིང་ལྔ་པ་བ་སོ་ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་པས་མཛད་པར་
 གསུངས་ལ། ལྷག་ལྷང་བྲག་པའི་མཆན་དུ་གྲགས་པ་ཡང་། ཁོང་གི་
 གསུང་རྒྱུན་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་དུས་ཕྱིས་ཡར་བྱུང་ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་ནམ། ཁ་རྟོག་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དག་དབང་རབ་བཏན་ཞེས་བྱ་
 བས་བཏབ་པ་དང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཆན་ནི། རྗེ་དེ་
 ཉིད་པ་བོང་ཁའི་མཁན་པོ་མཛད་དུས་བཏབ་པ་སྟེ། མཆན་དེ་གསུམ་ལ་
 རིམ་པ་བཞི་ན། དམར་མཆན། ནག་མཆན། སེར་མཆན་ཞེས་
 གྲགས་སོ། ། དྲ་ཏི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལ་མཆན་ཞིབ་དུ་
 བཏབ་སྟེ་དཀའ་གནད་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཞི་གནས་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་མཆན་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འདི་ནི། བྱང་
 ཆོས་ལྗེའི་སྟོན་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་བཀའ་གདམས་ཆོས་
 འབྱུང་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་ཏེ། བཤད་བྱ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ།
 རྗེ་རང་ཉིད་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནད་བའི་གདམས་པ་
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གསུམ་ལ། རྗེ་བོའི་མན་ངག་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པས་བརྒྱན་པ། འཆད་ཚུལ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལམ་གྱི་གོལ་ས་
 བཅད་ནས་ངོ་བོ་མ་ཞོར་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པ། གྲངས་ལྷག་
 ཆད་མེད་པ། སྤྱི་བ་པོ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ། བཤམས་ཤིང་རྣམ་
 ཐར་གཙང་མ་གསང་ཕུ་ཆོས་རྗེ་སྤགས་གོང་སྟོས་རྣམས་དང་། གནས་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ། རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་པ་བྱང་རྩ་སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་

དཔེན་གནས། འཁོར་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ། སྤུས་ཀྱི་བྱ་བོ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པའོ། ། ཡང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས། ཆོས་
 སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ། སྤྱལ་མཁན་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ། བཤེས་གཉིན་
 སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལས་གསན་པ། ཚུམ་པ་པོ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ།
 གནས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཉི་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟ་དུ་འང་གསུངས་སོ།
 རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤའི་གདམས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལའང་།
 བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་དང་། གདམས་ངག་པ་སོགས་ནས་བརྒྱད་
 པའི་ལམ་རིམ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བ་མང་དུ་བཞུགས་ནའང་། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདམས་པ་ལ། ལམ་གྱི་
 ལུས་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིའི་མཁས་པ་
 སྤུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བཤད་ལུལ་དུ་བྱང་བའི་
 བྱང་པར་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡོད་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
 གསུངས་སོ། །

ལུས་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིའི་མཁས་པ་
 སྤུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བཤད་ལུལ་དུ་བྱང་བའི་
 བྱང་པར་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡོད་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
 གསུངས་སོ། ། ལུས་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་
 འདིའི་མཁས་པ་སྤུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བཤད་
 ལུལ་དུ་བྱང་བའི་བྱང་པར་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡོད་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་གསུངས་སོ། ། ལུས་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་ཆད་གངས་
 རིའི་ཁྲོད་འདིའི་མཁས་པ་སྤུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལེགས་བཤད་ལུལ་དུ་བྱང་བའི་བྱང་པར་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡོད་པར་མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་སོ། ། ལུས་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་
 སྤྱོད་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིའི་མཁས་པ་སྤུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བཤད་ལུལ་དུ་བྱང་བའི་བྱང་པར་སྤྱི་ན་མེད་པ་
 ཡོད་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་སོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ།

དང་པོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆན་

གྱི་བཏགས་ཆུལ་སྟགས་

བརྗོད་པ།

༡. བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆན་བཏགས་ཆུལ་
བརྗོད་པ།

དེ་ཡང་ཆུལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕྱལ་
དང་ཆེ་མོར་གྱུར་པ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ། དུས་གསུམ་
གྱི་ཆུལ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ཞེ་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་།
སྤྱི་དོན་མདོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་
ཆུལ་གསལ་བར་སྟན་པ། བཤམ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་བའི་གདམས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཆུལ་པོ་ལྟ་བུ། ཐུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནད་
མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་སྟན་ཆེན་པོ། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་
བའི་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ལྟ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མདོད་ཆེན་པོ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གདམས་པའི་ཚུ་བོ་མ་ལུས་པ་འདུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུ་མཚོ་ཆེན་པོ།
 ཆོས་བྱིམས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་རྗེ། རྩོམ་གྱི་ལྡེ་མིག་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཡང་སྟོང་། མི་འཕྱུགས་པའི་གནམ་གཟེར། བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་འབྱུང་བ་རྒྱལ་ཆབ་མི་ཡམ་མགོན་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐུ་དང་ཐོགས་མེད་
 གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཆེན་པོ། མགོན་པོ་ཡ་ཏི་ཤ་དང་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་འདིའི་དོན་གོ་སླ་བ་རྣམས་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བཞག། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲལ།
 ཞལ་ཤེས་ < བཞེས > ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་གསལ་
 བར་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆན་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་སྟགས་བྱང་། དེ་ལ་མཆན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི།
 གདགས་གཞིའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དེ་བདེ་སྒྲག་དུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྔོངས་པར་འགྱུར། ། དེ་བས་སྔོངས་པ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར། ། མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲི་
 རྣམ་མཆན་བཏགས་པ། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲི་རྣམ་མཆན་བཏགས་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་པོའི་སྒྲི་རྣམ་མཆན་བཏགས་པ་གང་པོས་ལྷས་པའི་

མདོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཚན་བཏགས་པ།
 གནམ་ཅིང་མེད་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བརྗོད་བྱ་
 དང་བསྟུན་ནས་མཚན་བཏགས་པས་ནི། མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 གཞུང་གི་དོན་རགས་པ་ཅམ་རྟོགས་ནུས་སོ། ། མཚན་དོན་ནི་འདོད་
 ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷང་
 རྟོགས་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ། ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེའུབ་ས་
 པའི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅོམ་པར་མཛད་པའི་གཞུང་། བྱང་
 རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཆེན་མོ་འདིར་བཞུགས་སོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ལྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་
 དང་ནི། ། བྱང་ན་འདས་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ། ། བསོད་ནམས་ཆོད་དང་
 གསུང་རབ་དང་། ། འབྱུང་འབྱུར་ངེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། ། ཞེས་
 ཡུལ་བརྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་གང་
 ལ་ལ་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་སམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 བྱང་འདས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡིད་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྩན་མའི་འཁོར་དང་གཞོན་
 རུ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཆོས་སྤྱོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 བྱིས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་གཅེས་པར་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་
 རབ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྡེ་དང་།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷས་འདི་ཀླས་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དག་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ལྷགས་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དུམ་ཆོས་དང་རིགས་ཆོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། འོ་ན་དེ་དག་གིས་ཅི་
 ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འང་ཤེས་བྱས་ནི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ།
 གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་འཆན་ཉིད་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉམ་པ།
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ།
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བ། ཞེས་པས་སྤྱི་འཆན་ཉིད་
 འཛིན་པ་དང་། ལམ་དང་མུང་འདས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བར་རྩུང་བ་ལས་
 འཛིན་པ་དང་། ཡིད་ལུལ་གྱིས་ནི་ཡིད་འཛིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་ངན་འགྲོར་རྩུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཆོ་འམ་སྲོག་གིས་ནི་ལྷས་
 སམ་རིས་མཐུན་འཛིན་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་འཛིན་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱིས་འབྱུང་རྒྱུ་འོ་ཆོས་དེ་འཛིན་པ་
 དང་། དེས་པས་དེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས་འཛིན་པ་དང་།
 ལྷགས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་པས་
 ནི་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུ་འོ་ཆོས་ཀྱིས་
 ངན་འགྲོར་རྩུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་ཀྱིས་
 འཁོར་བར་རྩུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱིད་
 ཞིག་ཉིས་ཀའི་མཐར་རྩུང་བ་ལས་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་འང་སྤྱི་ཆུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། བྱང་ཆུབ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བསྟོན་

ཕ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁྱེན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁྱེན་པ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཇི་མ་ཟད་དང་མི་སྤྱེ་བའི། ། ཡེ
 ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ
 ཤེས་མཐར་ཐུག་གམ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ
 ཤེས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནམས་དོན་གཅིག་གོ། ། དེ་ཡང་།
 ཉན་ཐོས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་བསམ་བྱང་ཞེས་པ་སྟེ།
 དེས་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་
 སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་ཆུབ་ཅེས་པ་སྟེ། དེས་རྟོགས་པ་
 ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་དེར་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལས། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིས་བྱ་
 རྒྱུད་དང་བྱན་ཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ། སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱན་ཐོང་
 བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ།
 རང་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ནི་ཕན་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུད་བས། མཆོན་ཀྱི་དོན་ཡང་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ན། བྱང་
 ཆུབ་ཅེས་པས་གཙོ་བོར་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་བསྟན། ལམ་ཀྱི་རིམ་
 པ་ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་བྱེད་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་
 རྒྱའི་ལམ་ནམས་བསྟན་པས། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་དགོས།
 དེ་ཐོབ་པ་ལ། ད་ལྟ་ནས་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་
 འདུག་སྟམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་

འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ། ཟུ་
འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་སོ།

༡. མཚན་གྱི་དགོས་སྐོས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ།

མཚན་གྱི་དགོས་སྐོས་ཆོས་བཞི་ནི། འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་
ཚུལ་ནས། འཇུག་མི་སློབ་བྱུང་འཇུག་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་
བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་མཚན་གྱི་བརྗོད་བྱ། དེ་ལྟར་
བསྟན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ། འདིའི་དགོས་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་
ཉིང་དགོས། བྱི་མ་བྱི་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ལོ།

གཉིས་པ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དངོས་
བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བཤད་པ།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་གསུམ།
ཤིན་ཏུ་གྱི་མདོའི་སྒྲིང་གཞི་དང་མཐུན་པར་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་
པའི་ཡན་ལག་ མདོ་དངོས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་
པ། མཐུན་འགྱུར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་མཐར་ཐུན་
པའི་བྱ་བ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་
ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་བསྐྱང་བ་དང་། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་

ཡན་ལག་དངོས་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་
 བཟོད་པ་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
 གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དངོས་ལ་བཞི། རང་ཉིད་
 རྩེས་བྱ་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་
 བཟོད་པ། བསྟན་བཅོས་རྩེ་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་ཏེ་བཤད་པར་དམ་
 བཅའ་བ། སྟོན་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་ངོས་བབྱང་སྟེ་མཉན་པར་བསྐྱལ་བ་
 དང་། བཤད་བྱའི་ཆོས་ངོས་བབྱང་སྟེ་འཆད་ཚུལ་གང་གི་རྩེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ། རང་ཉིད་རྩེས་བྱ་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་
 མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་
 བར་བཟོད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སྟག་པའི་སྟེ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
 མཆོད་པར་བཟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྟོ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་
 རྒྱའི་བྱིངས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་ན། ཁ་མ་རབ་དུ་
 འདུད་པ་ལའོ། ། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་
 སྐལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པས། བྱིངས་མཐའི་མ་ལས་ཨ་སྐལ། མ་
 དབྱངས་མེད་དུ་སོང་། བྱིངས་མཐའི་ཨ་ཡིག་རྩེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱི།

དང་པོའི་ཁ་ཏེ་ས་ནའོ། ། ཞེས་པས། ཁ་ཏེ་རུ་བཟུར། ཅུ་པའི་
 ལྷ་ཏེ་ལས། ལྷ་ཏེ་རུ་འོ། ། ཞེས་པས། ལྷ་ཏེ་རུ་འོ་ཞེན་ཅིན། རིམ་
 པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྱལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པས། ས་ལས་ལྷ་ཕྱལ།
 སྤྲུང་བས་མེད་དུ་སྤང་། ལྷ་ཏེ་གཉིས་ཀ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་
 དེ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རྩོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། །
 ཞེས་པས། རྩོལ་མེད་ལྷ་ཏེ་ལྷ་དང་མཆམས་སྦྱར་བས། བ་མས་
 ཞེས་གྲུབ་ཏེ་མིང་ཡིན། དེ་ཆོག་དུ་གྲུབ་པ་ལ། རྒྱལ་ཀྱི་དོན་ལ་དང་
 པོ། ། ཞེས་པས། རྩམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སེའོ། དེ་སྤྲུང་
 ལྷ་ཏེ་མི་དེའོ། ། ཞེས་པས། མི་དེ། སྤྲུང་དག་གིས་རྩམ་
 བཅད་དོ། ། ཞེས་པས། སྤྲུང་བཅད་དུ་བཟུར་བས། བ་མེ་
 ཞེས་ཆོག་དུ་གྲུབ་པ། འདུད་པའམ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། ཞེས་པའོ། །
 ཡང་། གྲི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། ། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག །
 ཅུ་པའི་ལྷ་ཏེ་ལས། གྲི་གྲི་དག་གི་ལྷ་ཏེ་ཀྱང་དོ། ། ཞེས་པས། ལྷ་ཏེ་
 ཞེན་ཅིན། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྱལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པས།
 ག་ལས་རྩི་ཕྱལ། ག་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། ཡོན་ཏན་རོ། ། ཞེས་
 པས། རྩི་ལྷ་ཏེ་རུ་བཟུར། ལྷ་ཏེ་ཀྱང་དོ། ། ཞེས་པས། ལྷ་ལྷ་རུ་
 བཟུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རྩོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། །
 ཞེས་པས། རྩོལ་མེད་ལྷ་དང་མཆམས་སྦྱར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་
 པ་རྩོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། ། ཞེས་པས། ག་སྤྲུང་མེད་ལྷ་དང་
 མཆམས་སྦྱར་བས། གྲུ་ཞེས་གྲུབ་པ་སྤྲུང་ལ་འཇུག ཡང་། མཆུ་
 ཞེས་པ་མདོའི་བྱིངས་ལ། ལྷ་ཏེ་ལ་སྤྲུང་པ་དཔག་དུ་མེད་པའོ། །

ཞེས་པས། ཡུའི་རྒྱུན་ཕྱིན། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་པས། རྩ་ལས་ཡུ་སྤལ། རྩ་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། ཕྱིངས་
 མཐའི་ཡུ་ཡིག་རྩེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱེ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་
 རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། ། ཞེས་པས། རྩ་སྤྱོད་མེད་ཡུ་དང་
 མཆོམས་སྦྱར་བས། མཆུ་ཞེས་གྲུབ་པ་འཇམ་པ་ལ་འཇུག་ཡང་།
 ལྷུང་ལྷུང་ཡི་བྱད་པར་ལའོ། ། ཞེས་པའི་ཕྱིངས་བཞག་བ་ཅིན་རྩི་ག་
 ཏ་སྤགས་ལ་ཡུ་ཁི་ནིའོ། ། ཞེས་པས། ཡུའི་རྒྱུན་ཕྱིན། རིམ་པ་
 ལས་མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པས། རྩ་ལས་ཡུ་སྤལ།
 རྩ་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། ཡིར་གཉིས་ཀ་རྩེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱེ།
 རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པས་སྤྱ་ལས་ཡུ་སྤལ།
 སྤྱ་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། ཡོན་ཏན་ནོ། ། ཞེས་པས་ཡུ་ཡོ་རུ་བསྦྱར།
 དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། ། ཞེས་པས་རྩ་
 སྤྱོད་མེད་ཡུ་དང་མཆོམས་སྦྱར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་
 དག་པར་སྦྱར་རོ། ། ཞེས་པས་སྤྱ་སྤྱོད་མེད་ཡུ་དང་མཆོམས་སྦྱར་བས་སྤྱ་
 རྩ། ཞེས་གྲུབ་པ་དབྱངས་ལ་འཇུག་དེ་ལ། མི་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་པ་དང་། ལྷག་འཆལ་བ་དང་། བོར་བ་དང་། ལྷགས་སུ་
 བཀར་བ་དང་། རྩི་བོ་ལ་སྤགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། ། ཞེས་པས་ལྷག་
 འཆལ་བ་ལ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བཞི་པའི་གཅིག་ཆོག་དེ་ཡི་
 རྒྱུན་ཕྱིན། དེ་ལ་ཡུ་ཀྱའོ། ། ཞེས་པས་དེའི་པ་རོལ་དུ་ཡུ་ཀྱ་ལྷག་མའི་
 རྒྱུན་ཕྱིན། ག་རྩེས་འབྲེལ་དང་། ད་བྱད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། སྤྱོད་
 གི་ཡི་གེ་ཡི་བཞག་ཡི་ཡུ་ཡའོ། ། ཞེས་པས་ཡི་ཡུ་ཡུ་རུ་བསྦྱར། རིམ་

པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྱལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པས་ཕ་ལས་ཡ་ཕྱལ། ཕྱི་
 དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། འདྲ་བའི་ཡིག་འདུས་པ་ལ་རིང་པོ་འོ། ། ཞེས་
 པས་ཡ་དག་ལྟ་ན་ཅིག་དུ་རིང་། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རྣམས་དུ་ཡང་
 དག་པར་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་ཡ་སྒྲིག་མེད་ཡ་དང་མཆམས་སྒྱུར།
 དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རྣམས་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་ཕྱི་
 སྒྲིག་མེད་ལྟ་རིང་པོ་དང་མཆམས་སྒྱུར། ཏ་བ་ལའོ། ། ཞེས་པས་ན་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ལྟ་དུ་བསྒྱུར། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྱལ་བར་
 བྱའོ། ། ཞེས་པས་མ་ལས་ཡ་ཕྱལ། ལྟ་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། ཡ་
 དང་ལྟ་ལ་ཡོའོ། ། ཞེས་པས་ཡ་ལྟ་འདུས་པས་ཡོ་དུ་བསྒྱུར། དབྱངས་
 ཀྱིས་དམན་པ་པ་རྣམས་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་ལྟ་སྒྲིག་མེད་
 ཡོ་དང་མཆམས་སྒྱུར། བསྐྱེམས་པས། བ་མོ་གུ་རུ་མཁྱེན་ལྟ་ལ།
 ཞེས་གྲུབ་པ། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། བ་མོ་ནི་འདུད་པ་འཇམ་ཕྱག་
 འཆལ་བ། གུ་རུ་ནི་སྒྲ་མ། མཁྱེན་ནི་འཇམ་པ། སྟོལ་ནི་དབྱངས།
 ཡ་ལ་ནི་ལ་དོན་ཏེ། སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱལ་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་། སྒྲ་མ་སྟེ་གོང་མའི་ཡིན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 རྟན་པས་ན་སྒྲ་མ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་རིག་དང་ཕྱལ་བས་ན་འཇམ།
 གསུང་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དབྱངས། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་
 སྟོལ་གསུམ་གསུམ་པས་འདུད་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལ། པཎ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་
 ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ལམ་སྟོན་མདོན་པའི་ཤེ་སྟོན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་རིམ་འདི་ཡང་མདོན་པའི་ཤེ་སྟོན་གྱི་ཁོངས་
 གཏོགས་ཡིན་པས། འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཤེ་སྟོན་དོས་

འཛིན་གྱི་ཕུག་སྟེ། འདུལ་བའི་ཤེ་སྟོང་གྱི་ཐོག་མར། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་བའི་རྒྱ་མཚན། འདུལ་བའི་ཤེ་སྟོང་གྱི་བརྗོད་
 འོན། བཅས་མཚམས་དང་། ལས་འབྲས་ཤུ་མོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། མཛོན་པའི་ཤེ་
 སྟོང་ལ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕུག་མཛད་པ་ནི། མཛོན་པའི་ཤེ་སྟོང་གྱི་བརྗོད་
 འོན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་ཤེའི་ཤེ་སྟོང་ལ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་ཕུག་མཛད་པ་ནི། མདོ་ཤེའི་ཤེ་སྟོང་གྱི་
 བརྗོད་བྱ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ཙམ་ཡང་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་སུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། ། ཕུག་འཆལ་རྒྱ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ནི།
 ཆོས་འདིའི་གདམས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་སྐགས་པ་འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉི་བར་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་
 ཤིན་ཏུ་ཁྱད་སྤངས་བཙུན་པ་ཡིན་གྱི། བོད་འདིར་སྟོ་བཟོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བྱར་འོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་
 བག་ཆགས་འཛིན་ཅིང་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ།
 ཐོབ་བྱ་ངོས་གཟུང་བའི་བྱིར་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ།
 འཕྲིན་ལས་བྱིན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་

གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ཡུམ་དོན་ཟབ་མོ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཆོད་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ནས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་
 ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་བཤད་སྟབས་
 གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ནས་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞན་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསམ་པ་ཡུན་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་ཡུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་པའི་དགེ་བའི་
 ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་བ་སྟེ་གངས་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རེ་འདོད་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་བའི་གསུང་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་
 ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད། མཉམ་ཇེས་རེས་འཛོག་མེད་པར་གནས་ཚུལ་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་བ་
 སྒྲིམ་ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་པར་
 ལ། ཇི་སྒྲིམ་མའི་ཡན་ལག་གི་མཆོག་མགོ་བོས་བརྟུང་དེ་ཐུག་འཆམ་ལོ།
 ཞེས་པའོ། ། རྒྱུ་ནི་རྣམ་པའམ་པོད་པའི་རྒྱུ་དེ། འདིའི་བྱང་བ་ནི།
 རྒྱུ་པོ་བྱེད་པ་ཤིང་པ་འཕགས་སྦྱོས་པོ་ལ་བྱེད་པའི་སྟེ། སྒྲིམ་མཉམ་གདོང་
 དང་། ལག་ན་དང་། སྒྲིམ་པོ་ཆེ་འདུལ་དང་། ཀླང་གཏུབ་ཅན་ནོ།
 རྒྱུ་པོ་དེའི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ཤིན་པ་རྒྱུ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་བྱེད་པོ་ཞིག་སྒྲིམ་
 པ་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་སྟེ། དེ་རྒྱུ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་

བའི་ཕྱིར་སྤར་གྱི་གཞིན་ < གཞིན་ > ལུ་བཞི་སྤྱུགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་
 གྱིས་རང་རང་གི་སྲིང་མོ་བྲིད་ནས། མཐར་གྱིས་རི་བོ་གངས་རི་དང་ཉེ་བ་
 ཟུ་བོ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཉེ་འགུལ་ན། དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱའི་བཞི་གནས་དང་
 ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གནས་སོ། ། དེ་རྣམས་འདྲོད་
 པས་གདུང་ནས་རང་རང་གི་སྲིང་མོ་སྤངས་ཏེ་མེས་དཔོན་གྱི་སྲིང་མོ་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་བུ་ཕོ་དང་བུ་མོ་དག་བཅས་སོ། ། དེ་ནས་དྲང་
 སྲོང་སེར་སྐྱས་གནས་བསྟན་ནས། དེར་སྲོང་བྱིར་བཅིགས་པ་ལ་སེར་
 སྐྱའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྤྱུགས་གཞན་ཞིག་
 བསྟན་པ་ལ་དེར་སྲོང་བྱིར་བཅིགས་པས་ལྷས་བསྟན་ལྷས་བསྟན་ཞེས་བུ་
 བར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོས་གཞིན་ལུ་རྣམས་སྲིང་
 མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཐོས་ནས་ཀྱེ་མ་གཞིན་ལུ་རྣམས་ནི་ཕོད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱེ་མ་གཞིན་ལུ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 སེམས་ཅན་དབང་ཆེན་པོས་ཆོག་སྤྱང་བས། དེ་རྣམས་ལ་གྲུ་གྲུ་ཞེས་
 བུ་བ་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགུན་ཟླ་མེད་པ་པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་
 ལྷོན་པ་དེའི་སྤྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀྱན་མི་
 ཉམས་ཤིང་སྤེལ་བའི་ཁུར་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱམས་ནས། བྱངས་མེད་པའི་
 ཞིང་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 ལྷོན་པའི་མི་པམ་པ་སྟེ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་ལྷོན་པའི་
 སྤྱི་མཆོག་སྤྱེས་པའི་སྤྱི་མཆོག་གཅན་འཛིན་དང་། གསུང་ལས་

སྒྲེས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་བྱང་གཅིག་ལྟ་བུ། ཐུགས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྤྲུལ་རྟོན་
པའི་འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །

འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་སྟོང་རྗེ་
པད་མ་དཀར་པོ་ལས། རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
ཀྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བར་
གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་དྲུང་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་བས། རྟོན་པ་
དེས། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོང་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། ཤིན་
ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ན། གང་གི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་གྱི་སྤྱིར་རབ་མཆོག་གི་སྟོན་ཤིང་བྱ་ཤིས་པར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པར་རབ་མཆོག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས། དེའི་སྤྱིར་
རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོང་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དབུགས་
དབྱུང་ཞིང་སྟོན་ལམ་གནང་བ་དང་སྐྱར་ནས་ཀྱང་བཤད་དུ་རུང་བར་
གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན། སེམས་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།
སྦྱར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་སྐྱར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་
མར་བསམ་པའི་དུས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱད་མཉེན་པར་མཛད་པས་ན་
འཇམ། དཔལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐབས་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར་མཛད་པས་ན་དཔལ་ཏེ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར།
ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས། ཞེས་
པས་བརྟན་ཏོ། ། གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱར་ན། སྦྱར་

བའི་དུས་ན་དག་གཉིས་རིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱད་མེད་དུ་རྩལ་
 སེམས་དང་བྱལ་བས་ཕན་གདགས་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་ན་འཇམ་
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་གྱི་ལྟ་བས་ཟིན་པས་ན་དཔལ་ཏེ།
 འདི་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དང་། རབ་མཆོག་གི་སྒྲོ་གྲོས་བཟླ་ཤེས་པར་བྱས། ཞེས་པ་
 གཉིས་གྱིས་བཟླ་ན་ཏེ། རབ་མཆོག་གི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཤེས་
 པའི་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིད་ལས་ནི། བཟླ་ཤེས་པར་བྱས། ཞེས་པ་སྟེ། བཟླ་ཤེས་ནི་དག་
 ཕྱིད་དེ། སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་དག་པར་བྱེད་པའོ། ། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ལ་སྐྱར་བ་ནི།
 མཐར་ཐུག་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཞིང་གི་སྒྲོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟོ་དང་།
 གསེག་མ་དང་། ཆེར་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་དང་། བཅུད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ངན་སྤང་གསུམ་དང་། བྱད་མེད་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་།
 བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་དང་བྱལ་བས་ན་འཇམ་ ཡང་སྒྲོན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་གཞི་རི་རབ་ཁང་བཟང་ལ་སྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པས་འོད་འབར་བ་དང་། བཅུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། དེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་
 འཕྱོར་བ་སྒྲོན་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་རང་རང་གི་འོད་
 གྱིས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་དུ་སྒྲོང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་ན་དཔལ་ཏེ། འདི་

རི་སངས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ཤེས་པར་
 བྱེད། ། འདིར་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ནི། ཟབ་པ་
 དང་ཁྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོ་སོ་ལ་མེད་པ་མེན་ཀྱང་།
 མཛད་པའི་བྱང་པར་དང་། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས། ཁྱ་ཆེ་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྟོན་པས་བྱམས་མགོན་ལ་གཏད་པས།
 བྱམས་པ་ནི་ཁྱ་ཆེ་བའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་། དེའི་བཀའ་བབས་
 དང་། བྱམས་སྤྱང་རྗེའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ཟབ་མའི་ལམ་རྣམས་འཇམ་
 དབྱངས་ལ་གཏད་པས། འཇམ་དབྱངས་ནི་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་བདག་པོ་
 དང་། དེའི་བཀའ་བབས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ལྷ་དང་། ལྷ་བའི་ལྷ་
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་
 གྱིས། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱེ་བོ་ཀྱན། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གས་
 བསགས་ཏི། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། ། དམ་པ་གཉིས་
 རི་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་
 དང་། ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཆོས་གཟུགས་གྱི་
 སྤྱུ་གཉིས་སུ་ངེས་པས། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ལམ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་།
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྤྱང་། ཤེས་བྱུན་གྱི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆའི་
 བརྗོད་བྱ་ལའང་། དངོས་བསྟན་སྤྱང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱུ་སྤྱུ་བ་
 མདོན་ཉོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། ། དེའི་གནད་གྱིས་
 བསྟན་པའི་བཀའ་བབས་ལ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་དང་། ཤེས་ན་
 ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། འཇམ་སྤྱང་མཛེས་པའི་ཁྱན་ཐུག་མཆོག་གཉིས་སུ་

གངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རྒྱལ་ཏུ་མཆོག་གཉིས་ལ་ཡང་གཞུང་
 བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་
 ལྷ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཕམ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་བསྟན་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་
 བྱེད་པ་པོ་སྤྱུ་བ་དཔོན་ལྷན་དེ་བ་གཉིས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་སྤྱུ་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་མཐུ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྤྱུ་རྣམ་
 མདོར་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་བྱེད་
 པ་པོ་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་དང་། འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་པོ་མཁས་མཆོག་
 དབྱིག་གཉིན་གཉིས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་བྱེད་གཞི་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་སོགས་ལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་དངས་པའི་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པའི་ཆད་མའི་ངེས་ཤེས་རྣམ་དག་ཞིག་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས།
 ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་སྤྱུ་བ་དཔོན་
 ལྷན་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་། འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གཞུགས་ཏེ།
 རྒྱལ་ཏུ་གངས་ངེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐོབ་མོ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་
 ཅན་ཞིག་དགོས་པས། སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་སྤྱུ་བ་དཔོན་ལོན་ཏེ་འདྲ་དང་། འབྲེལ་
 པ་བྱེད་པ་པོ་སྤྱུ་བ་དཔོན་ལྷན་འདྲ་འདྲ་གཉིས་ལ་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གཞུགས་སོ།
 མདོར་ན་གཞི་དུས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ལམ་ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་སྤྱུ་གཉིས་

ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ་ལ། ཇེས་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གནད་
ཀྱི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཟློན་བྱེད་དོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སློ་ཡིས་གཏིང་
དཔོག་པར་དགའ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་མཛད་ཅིང་། ཤིང་ཇ་སྤྱུས་མཆོན་པའི་ཇ་སྤྱུར་
སྤྱིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་
མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྤྱུར་དབང་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཉིས་
སྤྱེལ་དཔེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་དག་སྤྱེ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པ་ལ་སྤྱིད་སྤྱུབ་
དང་མཚུངས་པས་ན་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་། ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བཀའ་
རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་
ན་ཐོགས་མེད། ཅེས་ས་འོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱུ་གསུམ་ན་མཆོན་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་ནི། ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྒྱད་པའི་བྱ་མེད་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་
སྤྱིད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཉོར་བ་དང་ལམ་གྱི་ཆ་
ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གནད་རྣམས་སྤྱུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་
མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་མ་ལུས་པ་འཛོམ་པ་དཔལ་མར་མེ་
མཛད་ཡེ་ཤེས་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། ། ཞེས་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། རབ་དུ་འབྱམས་སྤྱུས་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བཟློན་
བྱེད་དོན་ལ། ལྟ་བའི་མིག་ལྟ་བུའི་ལམ་རིམ་དང་། སྤྱུ་བཟང་གི་
གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཏེ་ལམ་གྱི་

མཚོག་ཏུ་གུར་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ། ཐུགས་བརྩེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
 བོས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་
 ཡིས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྟོ་ཐུག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཤུ་སྒྲོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབས་བཟང་པོ་
 སྐུ་གསལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ། ཞེས་པའོ།
 དེ་ཡང་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ནི། ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མིག་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་གིས་གཟུགས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ།
 སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་
 བས་མིག་དང་འདྲ་བ་དང་། སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་
 རོགས་མཚོག་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བྱའོ། ། མཚོན་པར་བཟོད་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དད་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 འདོད་དོན་དུ་མ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥

གཉིས་པ། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་ཏེ་
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་ཀྱི་
 རྟོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་རྩམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 བསྟན་པ་དང་། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་སོ། །

༡. བསྟན་བཅོས་རྩམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། རྩམ་པར་བཀའ་སྤྱོད་པའི་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ནི། ཕལ་ཆེར་ཐོས་པ་ཁྱད་ལ།
 གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དོན་ལ་མི་
 བཤམས་ཤིང་། ཆོས་བྱེད་ཕལ་ཆེར་བཤད་སྒྲུབ་འགལ་བར་བཟུང་སྟེ།
 གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པའི་མིག་དུ་གྱུར་ནས་ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་
 གྱི་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་སྟེའི་མཐུ་མེད་པས། ལུང་རྟོགས་གྱི་
 བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གདམས་པ་མཆོག་རྟེན་པའི་
 བཤམས་པ་སྟགས་དགུས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་ནས་བསྟན་བཅོས་
 བརྩམས་ཞེས་པའོ། །

༢. རྩམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས།

གཉིས་པ་ནི། ཐོས་བསམ་ལ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་

ཐུགས་བརྩེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
 གྲོལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་བཤད་པ་ལ། ཚུམ་པ་པོ་རྗེ་སྤྲཱམ་བདག་གི་ཡིད་
 བྱི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་པའོ། ། རྗེ་སྤྲཱམ་ཆོས་ཅན།
 བརྟན་བཅོས་བཅུམས་པ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་དེ། ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས། ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོགས་པ་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ལམ་འདིས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བར་
 ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་
 ཡིད་དེ། ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་
 རྫོང་པོ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆིམ་བྱེད་ལ། ། གལ་ཏེ་དཀའ་
 བའི་ཁས་ནི་སྤངས་གྱུར་ན། ། རྟོལ་རིམ་གྱིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། ། ཤེ་ཡང་
 གཞན་ཏུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། རྫོང་རྩན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྩོམ་བབྱང་ནས་མཉན་

བར་བསྐྱལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་

གནད་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གང་དང་གང་དག རང་སྤྱོགས་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྤྱོགས་ལ་སྤང་བའི་སྤྱོགས་འཛིན་གྱི་ཐུན་པས་
 ཡིད་མ་བསྐྱེབས་པར་བྱས་ལ། ལེགས་བཤད་ལམ་ཡང་དག་དང་།
 ཉེས་བཤད་ལམ་ལྟར་སྤང་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་མཐུ་དང་ལྟན་ཞིང་།

ཚེས་ལ་དོན་གཉིས་ཤུགས་དུག་པོས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་དོན་དང་ལྷན་
 པར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 ལུས་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས། ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་
 རྒྱ་བས་ཉོན་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་པ་དང་པོས་སྒྲོག་ཟུ་བོར་གནས་པ་དང་། གཉིས་
 པས་སྒྲོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། གསུམ་པས་དོན་དུ་གཉིས་བ་སྟེ་སྒྲོབ་མའི་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་ཚང་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱང་པ་བཞི་པའི་ཅེ་
 གཅིག་ཅེས་པས། སྒྲོད་དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་དང་། བསྐྱེམས་ཏེ་ཞེས་པས་
 སྒྲོད་ཞབས་རྟེན་བ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་དང་། ཉོན་ཞེས་པས་སྒྲོད་ཁ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་
 བུའི་སྒྱུར་ཏེ་དེ་གསུམ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་བཅོས་ཚུ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་གཞུང་གིས། འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མང་ཐོས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཅེས་པས།
 ཚེས་འདི་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་གོས་སོགས་དམན་པའི་བྱ་བ་
 རྣམས་དོན་དུ་མི་གཉིས་བར། ཚེས་དང་། གཞན་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །མཚོད་
 བཛོད་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲེལ་བསྐྱེགས་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། ལུན་ཚོགས་དག་
 ལེགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཛོད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ངོས་ཟིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་
 གཉིས་ཤུགས་དུག་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས།
 ཐུམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པའི་ཁུར་བསྐྱེམས་
 པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བཛོད་པ་ལ་བརྟེན་

བསྐྱེད་མ་ཐོག་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉི་ཤུ་དང་ལྔ་ན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན། མཛེད་པ་འབྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པས། གྲངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛེད་རྣམས་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་ན། སྤྲོ་མས་རང་དོན་སྒྲངས་རྟོགས་ཕུན་ཚོགས་དང་། ཕྱི་མས་
 གཞན་དོན་འབྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཏེ། དོན་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་
 རྣམས་པར་བསྟན་ནོ། ། ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དགའ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས།
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཉིས་ལ་ཡུམ་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤིང་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཚུལ་ཤེས་པ་
 དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཡུ་རི་ཤ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛེད་འཛིན་པའི་སྒྲི་ནས་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཤིང་ཕྱིན་གྱི་དོན། ལས་དང་པོ་པས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་
 ཤེས་པས། སངས་རྒྱས་ནས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྒྱ་རྒྱུབ་
 ཐོགས་མེད་སོགས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་གསུང་གི་གདམས་པའི་མན་
 ངག ཡུ་རི་ཤས་གསལ་བར་མཛེད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་དགོས་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས།
 རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 གདམས་པ་བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས། རང་ཅག་ལ་གསལ་བར་འདོམས་
 པར་མཛེད་པའི་སྒྲི་ནས་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ། ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་དམ་པ་གཅིག་

རས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་རང་གིས་ཐོས་དགོས་པར་ཤེས་པ་དང་།
 བཤེས་གཉིན་བཞེན་པ་ལམ་གྱི་ཙ་བར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 མདོར་ན་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་ཐོབ་
 པའི་དགོས་པ། ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྤྲོས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པ་གལ་ཆེན། ། ཡང་ན། མཆོད་བརྗོད་གྱི་ལྷ་བྱའི་འབྲེལ་གྱིས།
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བཞུན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གོ་
 འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱས་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་
 ལྷ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུས་ཏེ། བསམ་སྦྱར་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བཞེན་པ་གཞིར་བབྱང་། དེ་ནས་གང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱའི་ཆོས་
 ཟབ་ཟབ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར། བཞུན་པའི་བདག་པོ་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱེད་སྐུ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་སྤྲོས་གྱི་བྱ་བོ་གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་མ་
 བོར་བ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་སྤྲོལ་བྱེ་བ་ལྟར་དགོས། དེ་གོ་
 རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བཞེན་
 དགོས་ཤིང་། མན་ངག་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ལ་སྒྲ་མར་བཙུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
 བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ། ། ཞེས་འདོམས་པའི་ཆད་ < ཆེད > དུ་གོ་རིམ་དེ་དག་
 དང་མཐུན་པར་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གདུལ་བྱ་དེ་ཡང་། མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ།
 གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉེར་སྤྲོས་སྟོན་ཏུང་གི་མཆན་ཉིད་ཆང་ཞིང་།

ཐམས་ཅད་ མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཚེ་གཅིག་པ་ ཞིག་
 དགོས་སོ། ། ཞེས་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་ཐུག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ལ་
 མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ཉིད་ངེས་དོན་ཏུ་རྗེ་བརྩན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་། དྲང་དོན་གསུལ་
 ཕྱི་རོལ་ཡང་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་སྐད་གསུལ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་སྐྱེས་སུ་ཆུད་པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས།
 གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་ཏུ་ཡང་། ། ངལ་བ་མང་བརྟེན་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། ། ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམན་ཏུ་མས་ཀྱང་།
 འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་གི་
 ཀྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། ། ཤེན་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བདག་གིས་
 བཤད། ། ཅེས་དང་། གཞུང་ཉིད་ལས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ལེགས་བཟུང་བ། ། དེ་ཡི་
 མཐུས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེད་རང་གི་བརྒྱུད་པ་
 འདི་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཕྱིན་སྐྱབས་ཆེ་བ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་ལྟར་
 བཀའ་བརྒྱུད་འདི་འཇམ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པའི་ལྟར་
 བརྟེན་ན་ཕྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁའང་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཐོང་ཙྰ་ཁ་
 པ་ཡང་འཇམ་དབྱངས། ཡིད་མདོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱིད་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས།
 བཀའ་རྫོད་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པས། འདིའི་

བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ཤེས་རབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་མཛོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པར་མ་ཟད། རྗེའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
 བསྟན་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་
 དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་སོ། ། དེའི་གནད་གྱིས། འདིའི་ཆོས་
 བརྒྱད་འཛིན་པའི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐོག་མར་ན་མོ་གུ་རུ་
 མཁུ་སྟོ་ཕུ་ཡ། ཞེས་དང་། ས་སྐྱའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལ་སྤྱི་
 སིཿ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེན། རྒྱ་མཚོ་འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་

བཞི་པ། བཤད་བྱའི་ཚེས་རོས་བཟུང་ཉི་འཆད་ཚུལ་

གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཁྲངས་

བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་

བཤད་པ།

བཞི་ པ་ ལ་ གཉིས། བཤད་ བྱའི་ ཚེས་ རོས་ བཟུང་ བ་ དང་།

འཆད་ཚུལ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཁྲངས་བསྟན་པའོ། །

2. བཤད་བྱའི་ཚེས་རོས་བཟུང་བ།

དང་པོ་ནི། འདིར་རྒྱལ་བའི། ཞེས་པ་ནས། བཤད་པར་བྱ་
བའི་ཚེས་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། དེ་ལ་ལམ་རིམ་འདིའི་ནང་དུ་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་
བསྟུས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྤར་
ནས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་རྟ་མ་བསྟོད་པ་ལ་ཤིང་རྟའི་ལམ་དུ་མི་
འཇོག་ཅིང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ལམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཞིག་མེད་ན། ཤིང་རྟ་འདྲིན་མི་རུས་པ་ལྟར། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་མ་
ཕྱོད་པའི་གོང་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དུ་མ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྲོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པས། ཐེག་པ་
མཆོག་གིས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྲོལ་དུ་དྲངས་
མ་རུས་པ་ལ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྲོལ་རྒྱ་ཆེར་

བཏོད་ནས། ཤིང་རྩ་འགྲོ་བའི་ལམ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ན། ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱུ་ཀྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་གཏད། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་གདུགས་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་
 པའི་ལམ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ་མིག་ས་ལྷོ་དང་།
 རིགས་ཚོགས་མཛད་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཐོགས་མེད་དང་། ཟབ་མོའི་
 ལམ་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དེའི་ལྷགས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།
 དེ་གཉིས་འཁྱགས་ན་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་འཁྱགས། དེ་
 འཁྱགས་ན་སངས་རྒྱུ་ལྟོ་ར་དགོས་པ་ལས། དེ་མི་སྤྱད་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྱལ་དུ་གསུངས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི་སྤྱིས་བྱ་མཆོག་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
 དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་བཤོད་པའི་ཆོས་ལྷགས་ནི། ལམ་རིམ་འདི་ཡིན་
 པས། འདི་དང་མཐུན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་ལ། འདི་དང་མ་མཐུན་ན་
 ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་དྲང་ཐིག་བཏབ་པས་ན། ལམ་སྤྱོད་དང་
 ལམ་རིམ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཡིན།
 དཔེར་ན་དགོན་པ་སོ་སོ་ལ་བཅའ་ཡིག་ཡོད་པ་དེ་དང་མཐུན་ན་སྤྱིགས་དང་
 མི་འགལ། མ་མཐུན་ན་འགལ་བ་དང་འདྲ། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན། བར་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའང་ས་བཅུ་ལམ་
 ལྟས་བསྐྱས་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན། མཐར་སངས་རྒྱུ་པའང་ལམ་

རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན། སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་འཁོར་
 རིམ་པ་གསུམ་སྟགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟོང་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ལྟང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། མཛད་པ་ནམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་པའི་ལག་རྒྱུས་དང་། ལམ་རིམ་དུ་འདུ་བར་གོ་ནས། རྩེས་བུ་
 དམ་པ་དེ་དག་གི་ནམ་ཐར་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་འདི་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཤོད་པ་ཞིག་
 རྟེན་དགོས་སོ། ། རྩེར་སངས་རྒྱལ་ནས་མནར་མེད་བར་གྱི་གང་ཟག་ལ་
 རྩེས་བུ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཀྱང་། རྩེས་བུ་རྩུང་དུ་ལ་གསུམ་ཡོད་
 པས། རྩུང་དུ་འཁྱུང་དུ་ནི། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་
 གཉེར་བ། ཤན་པ་དང་། རྟག་རྒྱན་ལྟ་བུ། རྩུང་དུ་འཁྱུང་ནི།
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ད་ལྟའི་མི་པལ་
 ཆེར་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས།
 ལམ་སྒྲོན་ནམ་ལམ་རིམ་དངོས་བསྟན་གྱི་རྩུང་དུ་མིན། དེས་ན་ཆེ་འདི་
 རྩུང་ཤས་རས་< རིས > ལྟ་བུར་ཏེ། ཆོས་ཁོ་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་རྒྱབ་པའི་
 གང་ཟག་ལ་གསུམ་ཡོད་པས་རང་ཉིད་ཆོས་པར་ཁས་འཆེན། མ་མཐའ་
 རྩེས་བུ་རྩུང་དུ་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་རྩུབས་འགྲོ་
 དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་ཁོ་ནར་འབད་དགོས་སོ། །
 ཡང་ན་འཁྱུང་དང་མཐུན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོན་ས་
 ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། ཡང་ན་
 ཆེན་པོ་དང་མཐུན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་ཁྱུང་དུ་འཁྱུང་བའི་

སྒྲིང་རྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་
པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དགོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་
བཞི་བསྟན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་
བཞི་བསྟན་པར་སེམས་སོ། ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅས་ལ་
འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་བཞི་བཤད་པ་ལ་བདུན། དགོས་
འབྲེལ་བཀོད་པའི་དགོས་པ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སྤྱི་ལོ་
དོན། གྲངས་ངེས། བསྟན་ཚུལ། གདུལ་བྱ་གང་ལ་བསྟན་པ། དེ་
ལ་ཚོད་པ་སྤྱོད་བའོ། །

དང་པོ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅས་འདི་ལ་
བཟོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་པ་བཞི་པལ་ཆེར་མེད་
དམ་སྟུང་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་དོགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་ནས། ཡོངས་
གཙོ་དཀྱི་དགོས་པ། དེ་བཞི་པལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟུང་པའི་དོན་འགྱུར་
གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་བསྐྱེད་དེ། རྟོག་ལུན་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཆད་མ་བརྟག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
དོན་གཉེར་ནི། ། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
དེ་ཡང་དབང་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་དང་། དབང་རྟོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་།
རྣམ་བཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། ། ཐེ་ཆོམ་ལས་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་
པའི་ཚུལ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བསྟན་བཅས་
ལ་དགོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་གིས་དམ་བཅས་

པ་ན། རྟོག་ལྟར་དག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེལ། དེ་སྒྲེས་པ་ན་འདི་སྒྲམ་དུ། ངག་
 འདིས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་མེད་
 བརྟགས་ལ། ཡོད་ན་ནི་འཇུག་ཅིང་། མེད་ན་ནི་སྟོག་པར་བྱའོ། །
 སྒྲམ་དུ་བསམས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་ངག་དགོད་ཀྱི། བར་དང་མཐར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
 མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཀོད་ཅིན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 སྒྲ་བྲེགས་ནས་ཆོས་གངས་རྟོག་པ་ལྟར། ལས་བརྩམས་ནས་ཕྱག་འཆམ་
 བཞི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་
 དྲངས་བ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོགས་ལ་
 ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་འཇུག་པས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་འོག་དུ་
 བཀོད་པ་ནི་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཆོན་གསུམ་སྟེ། ངག་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་
 སྟོགས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སྟོགས་ཆོས་བཞི།
 བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྟོགས་ཆོས་བཞིའོ། ། ཆོས་བཞི་ལ་ནང་
 གསེས་ཀྱིས་ཕྱེ་ན་བརྒྱད་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ལ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་
 བྱ་དང་། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་གཉིས། དགོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་
 དགོས་པ་དང་། ཡོངས་གཙོ་དུ་དགོས་པ་གཉིས། ཉིང་དགོས་ལ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དང་། མཐར་ཕྱག་གི་ཉིང་དགོས་གཉིས།
 འབྲེལ་བ་ལ་དངོས་དང་། བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཞི་ཆོན་དང་
 ཕྱི་དོན་བཤད་པ། བཞི་ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པ། བཞི་ཆོན་

གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེན་ཆོག་པལ་ཆེར་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞིར་བཅི་
བྱང་སྟེ། དོན་བདེན་པར་སྟོན་པའི་ངག་གི་བསྟན་དོན་ནི་བཟོད་བྱ།
དེ་ལས་དོན་རྟགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལས་སྒྲིམ་བུའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་
དགོས། དེ་དག་སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། ། དཔེར་ན། ར་
སྟོལ་ཅིག་ཅེས་བཟོད་པའི་ཆོ། ར་བསྟོལ་བ་བཟོད་བྱ། ཉན་པ་པོས་ར་
བསྟོལ་དགོས་པར་ཤེས་པ་དགོས་པ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ར་འབྱུང་རྒྱ་
བྱང་བ་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་པ་བཟོད་
བྱ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། ། དེ་ཡང་རྩལ་ཆོག་ནམས་ལ་ནི། ཞེན་
པའི་བཟོད་བྱ་མེད་ལ། བདེན་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་དོན་མ་གོ་ན་བཟོད་བྱ་
རྟགས་པའི་དགོས་པ་སྟགས་མེད། དོན་གོ་ཡང་སྒྲིམ་བུའི་དགོས་དོན་
འགྲུབ་མི་རུས་པའི་ངག་ལ་ཉིང་དགོས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་
དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བཟོད་བྱ། ངག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་
དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་རྟགས་པ་དགོས་པ། ད་ < དེ > ལ་
བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་སྔ་
མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མ་ < མི > འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་པའོ། ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་
ངག་ནི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་སྟོན་པའི་ངག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་བཅོས་ལུས་
གྱི་བཟོད་བྱ། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱས་བཟོད་བྱ་སྒྲིམ་བུ་
གསུམ་གྱི་ལམ་རྟགས་པ་དགོས་པ། བཟོད་བྱ་ཉམས་སྒྲིམ་ངས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཞི་བཤོད་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས།
 རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་
 ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བརྟེན་ཕྱ་ལ་རག་ལས། བརྟེན་ཕྱ་བསྟན་
 བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་དོན་སྤྱི་ནི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་ཕྱ་དང་། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནི་ཞེན་
 པའི་བརྟེན་ཕྱ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་ཡོངས་གཙོ་
 གྱི་དགོས་པ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པ་རྣམ་བཙད་གྱི་
 དགོས་པ། ལམ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་མཐར་ཐུག་
 གི་ཉིང་དགོས། བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པ་འབྲེལ་བ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་འབྲེལ་བ་ནི་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བའོ། །
 བཞི་པ་ནི། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་གི་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་བཞིར་
 གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གེགས་ནི་བཞི་རྟེ།
 འདི་རྟེན། འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱི་བཅི་རྣམས་པ་
 དང་། རྣམ་ཀྱང་དེ་དམ་པས་འདོད་ཕྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ཀྱང་
 དེ་སྤྱི་བཅི་ཐབས་སྤྱི་བཅི་ལོག་ཡོད་སྟམ་པ་འཇུག། ཡང་ན་དེ་འདི་དང་མ་
 འབྲེལ་ལོ་སྟམ་པའོ། ། དེ་ལ་རིམ་པ་རྟེན། ཕྱ་རྟོག་སོ་རྟོག་ལྟ་བུ་མིན་
 པར་སྤྱིར་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ཡང་འཇོག་པའི་གཙུག་
 རྒྱུ་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྤྱི་བཅི་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་བཅི་
 གྱི་དགོས་པ་དེ་འང་མ་བག་མར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྤྱིས་བྱའི་དོན་མཆོག་

ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་ཀྱང་བཟུན་བཅས་ལ་མ་འབྲེལ་བ་མཐོང་
 རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། བཟུན་
 བཅས་འདི་ལ་འབྲེལ་བར་མཐོང་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པས། བཞིར་གྲངས་
 དེས་ཏེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ལ། ཉུང་ན་མི་འདུ་བས་སོ། ། རི་
 ལྟར་ཞིན། སྦྱིར་འབྲས་བུ་དེའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ལ། དོན་དེ་ཐོབ་ན་
 རང་གི་དགོས་པ་སྐབས་ཀྱས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་དགོས་ལ། དེ་ལ་
 མི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་ན་སྦྱིར་དོན་དེ་སྐབས་མི་ཀྱས་པ་དང་།
 ཡང་ན་སྐབས་ཀྱས་ཀྱང་བཟུན་བཅས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་མི་ཀྱས་པར་
 མཐོང་ནས་མི་འཇུག་པའོ། ། དེ་ལ་སྦྱིར་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱད་
 པར་དུ་འདོད་བྱ་མཆོག་གི་ཉིང་དགོས་དང་ལྡན་པར་བཟུན་པས། དེའི་
 དོན་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྦྱེ་ལ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོགས་པས་
 སྐབས་ཀྱས་སོ་ཞེས་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་བཟུན་བཅས་འདི་ལ་ཡོད་དོ།
 ཞེས་བཟུན་པ་ན། འགལ་ཕྱིན་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱོག་པས་བཞིས་ཆོག་ལ།
 གང་རུང་ཞིག་མེད་ན་ཡང་རྟོག་ལྡན་གྱི་འཇུག་པ་ཕྱོག་པས་ཉུང་ན་མི་ཀྱས་སོ།
 དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་ནི་འདོད་ལ། དེའི་ཐབས་ཀྱང་བཟུན་བཅས་སུ་
 མཐོང་ཡང་། བཟུན་བཅས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་
 བྱིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །

ལྟ་པ་ནི། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་གི་ནང་ཆོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་སར། ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་བཟུན་ཅིང་། སྦྱིས་
 བྱ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ། ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་
 བཟུན་ནས། དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐུགས་ལ་བཟུན་པ་སྟེ་ནམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་བཙམས་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་གཉིས་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་
བ་གང་གྱུབ་ཅེན། དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་གྱུབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
རྟོགས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་ས་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱག་པ་ནི། དགོས་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་
འརྒྱག་ལ། མ་བསྟན་ན་མི་འརྒྱག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་དགོས་ཀྱི།
བསྟན་རུང་མ་བསྟན་རུང་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་འརྒྱག་པ་ལ་བསྟན་པའི་
དགོས་པ་མེད། བསྟན་རུང་མ་བསྟན་རུང་བསྟན་བཅོས་ལ་འརྒྱག་པ་ལ་
བསྟན་མི་དགོས། མ་བསྟན་ན་འརྒྱག་ལ། བསྟན་ན་མི་འརྒྱག་པའི་
གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་ན་ཉིས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

བདུན་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཚྭ་པ་ལ་དགོས་པ་
མེད་པར་ཐལ། གསུང་རབ་རྣམས་དང་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་སྒྲིམ་
བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེ་རྣམས་གསུང་རབ་
གཞན་ལས་བསྟན་བྱིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྒྲིམ་མེད་དེ། གཞུང་
འདིས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྒྲུལ་པ། རོ་བོ་མ་ཞོར་བ། གྲངས་ཆད་
སྟག་མེད་པ། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པ། རྒྱས་བསྐྱུས་འཆམས་ཤིང་།
གདུལ་བྱས་ཉམས་སྒྲུབ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་གིས། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་གི་

དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་
 བྱི་ཉིང་དགོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་པར་རིགས་ཀྱི་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ན་ཉིང་དགོས་སུ་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིགས་
 ཅན་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་
 དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་དོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ལམ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས། རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་ཤོག་གྱུར་པ།
 དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བསྟན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གིས་རིགས་ཅན་གསུམ་
 གའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་རྫོད་
 དག་དུ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཀྱང་།
 རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་དང་།

དེ་ཉིད་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོན་ཀྱང་བྱང་
 རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་ལྡན་མས་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 དག་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཅན་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ལམ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་དག་དུ་
 ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་
 དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ལམ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྟོན་དག་དུ་
 ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་དེས་ལམ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་ན། བསྟན་བཅོས་དེའི་ཉིང་དགོས་ལ་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དག་ཀྱང་དབྱེ་དགོས་པའི་སྟོན་མེད་དོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། མདོར་ན་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་
 ཇེས་ལ། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ནི་དགོས་སྐྱེས་ཆོས་
 བཞི་མཐོང་བ་ལ་མི་སྟོས་པར། དད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་དགོས་
 པ་སྐྱེས་མ་མཐོང་ནས་བྱུགས་པ་ཡིན་པས། འདམ་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་པ་
 བཏབ་པ་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཟད་དང་འབྲད་ན། ཐོས་སྐྱེས་ལས་ཕྱི་ག་

པ་ཡང་ཤེན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། དབང་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ནི།
 དགོས་པ་མ་མཐོང་བར་བྱ་བ་གང་ལའང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པས།
 དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་མ་མཐོང་བར་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་
 ལ། དེ་མཐོང་ནས་འཇུག་ལ། བྱགས་པ་ན་དགོས་པ་སྟགས་མཐོང་
 བས། མི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་སྟགས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྒྲུག་ཀྱང་།
 ཆོས་ནས་ཀྱང་དེ་སྐད་མ་བཤད་ལ། སྒྲ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་སྒྲ་མ་
 བས། རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲུག་པའི་དད་པ། གཡག་ཆུན་གྱི་
 མཇིང་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ཞིང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་སྤྱེས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟོན་པར་བྱས་པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་ཤེན་ཏུ་སྒྲེ་བྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གི་སྒྲ་མ་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་
 གྱིས། ལམ་རིམ་ནམ་གསུངས་རེས་ཀྱིས་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། གལ་ཆེ་བར་འདོམས་པ་བཞིན། གནད་ཀྱང་ཤེན་ཏུ་
 ཆེ་བས་གསུང་རབ་དུ་མ་གྱང་བསྒྲིགས་ཏེ། མཐའ་ཆོད་པར་བཀོད་པ་
 ཡིན་པས། ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉིར་བའི་སྒྲོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་
 དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སྟགས་གང་
 ལའང་རང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྟགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་འདི་བཞིན་དུ་བྱུར་བར་བྱའོ། །

3. འཆད་ཚུལ་གང་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲས་པའི་

ཁུངས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དཔལ་ན་ལེན། ཞེས་པ་ནས། བཤད་
པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། ན་ལེན་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་རྒྱན་
གྱིད་བང་པོ་ཞེས་པའོ། ། འདི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་སྦྱོར་བདག་
བྱས་ནས་བཏབ། དེའི་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་ལྟ་སློབ་དང་ཐོ་བཅུན་སྦྱ་
མཆེད་སོགས་གྱིས། ཆོས་འཆད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་དག་དག་པ་
སོགས་དགོས་པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་དག་དག་པ་ནི། མ་
རྟོགས་ལོག་ཏེ་ག་ < རྟོག > གི་ནོར་འབྱུང་མེད་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
པར་འདོམས་པ་ལ་མཁས་པ། དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་
མན་དག་དང་ལྗན་པ། རྟེན་བཀྱར་སོགས་དོན་གཉིས་མེད་པ། སློབ་
མའི་རྒྱད་དག་པ་ནི། ཆོས་ལ་དོན་གཉིས་ཆེ་བ། གཞན་ལ་སྒྲན་ཀ་
འཆོལ་འདོད་དང་། འབྲན་སེམས་དང་། སྤྱག་དོག་སོགས་མེད་པ།
རྟེན་བཀྱར་སྒྲན་གྲགས་སོགས་དོན་དུ་གཉིས་བས་རྒྱད་མ་བསྐྱད་པ་དང་།
བཤད་བྱའི་ཆོས་དག་པ་ནི། ཆོས་ཁུངས་བཅུན་ཞིང་། ལམ་ཆ་ཆང་ལ་
མ་ནོར་བ། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱར་འོས་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐང་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲིན། ལྟ་བུ་མཁས་
ཤིང་། རས་གཞི་ལོགས་པ། ཆོན་དང་པོར་སོགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་
ན། བྱིས་སྦྱ་ལོགས་པོར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། བྱིས་མ་ལ་སྦྱེ་ལ་ཞེས་པ་

ལ། ཕར་གསར་རྟིང་མང་པོ་ལས། སྒྲིག་མ་ལ་ཤེལ་ཞེས་བྱང་ཉེ་དེ་ནི་
 ཚུལ་བྱིས་སྒྲི་བྱི་དང་ལྷང་བ་ཡིན་གསུངས་ལ། དཔེ་དག་པ་ལས།
 བྲིག་མ་ལ་ཤེལ། ཞེས་བྱང་བས། བེན་རྒྱལ་པར། གྲམ་ལ་གཞོན་པ།
 ཤེལ་ཚུལ་བྱིས་སྒྲི་དང་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་འབྱུག་པས། བཟུར་ན་རྒྱལ་
 ཕར་གཞོན་པའི་དང་ཚུལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་བཞེངས་པ་པོ་ནི་ཆོས་
 ཚུལ་རྒྱལ་པུ་ལའོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་སྒྱུང་བ་པོ།
 པར་རྒྱུ་དེར་ལུ་ཉེགས་བྱང་ན་ཚོད་པ་བྱེད་ནུས་པ་བཞི་བཟུང་ནས། བྱི་
 རོལ་པ་དང་ཚོད་པས་ཕམ་པར་མ་བྱས་པར་ལྷགས་རེའི་ནང་དུ་མི་གཏོང་
 ཞིང་། རང་དུ་སོང་ནས་བྲི་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་བྱི་ཀ་ཆེན་དང་པོ་དང་།
 ཀ་ཆེན་གཉིས་པ་བེར་བ་ཡོད་པ་ལས་རབ་བྱང་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཤར་སྒྲོ་སྒྱུང་བ་རྩ་ལྷ་ཀར་ཤུ་ཉི། ཉེ་སྒྲོ་སྒྱུང་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་
 གནས་སྒྲོ་གྲོས། ལུ་བསྒྲོ་སྒྱུང་བ་དག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པ། བྱང་སྒྲོ་
 སྒྱུང་བ་རྩ་རོ་པ། དབུས་བྱི་ཀ་ཆེན་དང་པོ་བུམ་བེ་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ། ཀ་
 ཆེན་གཉིས་པ་རྒྱ་ན་བྲི་མི་ཉེ་ཉི། དེ་རྒྱལ་ས་ལ་མཁས་པ་སྒྲོ་བྱུག་ཅེས་ཆོས་
 འབྱུང་རྒྱལ་ས་ལས་བཤད་དོ། ། བྲིག་མ་ལ་ཤེལ་འཁུལ་པ་ནི་རྩི་པོ་རྩེ་
 སོགས་སོ། ། དག་པ་གསུམ་དང་། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་སོགས་གསུམ་
 བྲི། བཤད་པའི་རྒྱལ་གྲངས་ཅམ་ལས་དོན་འདྲ་ཉི། སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱི་
 དག་དག་པ་དང་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་དག་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་
 བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱི་དག་དག་པ་ནི། ཆོས་རྩམ་པ་
 པོའི་ཆེ་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་དོན་འདྲ།
 སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་དག་པ་ནི། ཆོས་རི་ལྟར་ཉན་པ་དང་དོན་འདྲ། བཤད་

བྱེ་ཆོས་དག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་དོན་འདྲེ། ། དེ་ལྟར་འཆད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་ཡང་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བར་སྒྲ་
མོད། སྐབས་འདིར་ཕྱི་མའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་པ་ནི། རྫོང་རྗེ་བེ་ཀྱ་མ་ལ་
སྤྱེ་ལའི་པ་རྗེ་ཏ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་བཞེད་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་བྱས་
པ་ལོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ།

བཤད་པ་ནི་བར་དགོད་པ་ཉི་གཞུང་དོན་དངོས་

འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགའ་

གནད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི་ད་ནི་བར་དགོད་པ་ནི་གཞུང་དོན་གྱི་ས་
བཅད་འཆད་ཚུལ་ལོ། ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལ་དབྱེ་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
ལམ་རིམ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ལམ་རིམ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་བསྐྱོད་ཐིན་པ་ལས། དེ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་འཕྲོབ་བྱེད་དུ་བྱུར་པའི་དགེ་བའི་རིག་པ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ལམ་
རིམ་གྱི་ངོ་བོ། དཔེར་ན་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལམ་ལྟ་བུ། སྤྱེས་
བྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལམ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་རྗོད་བྱེད་ནམ་དག་དེ།
རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ལམ་རིམ་གྱི་ངོ་བོ། དཔེར་ན་ལམ་སྒྲོན་ལྟ་བུ། བརྗོད་
བྱ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ལམ་རིམ་
ཡིན་ན་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། དུམ་བྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་

གསུམ་རྫོང་ཕྱེད་ཚོག་གི་ལམ་རིམ་ཡིན་པར་བཤམ། རྩེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 རོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཉུང་ཡིན་ཀྱང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྩམས་
 གསུམ་ལ་ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མ་གྲགས་པའི་བྱིར། བྲིད་ཅེས་པ་ནི།
 མི་མགོ་འཁོར་བ་ལག་འགོ་ནས་བྲིད་དེ་ལམ་སྟོན་པ་ཉུང་། སློབ་མ་འཁོར་
 བའི་གནས་སུ་མགོ་འཁོར་ནས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ལམ་མི་ཤེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་
 དང་འདི་ཉུང་ལུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྟོན་པ་ལ་བྲིད་ཅེས་བྱའོ། ། རྩེར་བྲིད་ལ་
 དཔེ་བྲིད་ཕྱེད་པ་མཚུབ་བྲིད་ལྷང་རྒྱན་ཐོབ་པའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་གཞིར་
 བཞག་ནས་ལྷང་དང་སྒྲགས་ཏེ་བྲིད་བྱས་པ་ལྷང་བྲིད། ཡིག་ཆ་དེའི་ལྷང་
 མ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་སྟངས་ནས་བྲིད་ཆ་ཆང་བྱས་པ་བཤད་བྲིད། སླུ་མ་རང་གི་
 ཉམས་ཚུངས་གི་སྟངས་ནས་གནང་བ་ཉམས་བྲིད། སླུ་མས་ཉམས་ཚུངས་གི་
 སྟངས་ནས་བྲིད་པ། སློབ་མས་ཀྱང་ཚུངས་བ་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་ཚུངས་
 བརྩམས་ཏེ་གནང་བ་ཚུངས་བྲིད། སྟོན་པ་མཁའ་པས་དགོ་སྤྱད་ལ་མི་རོ་ཁ་སྤྱེ་
 བས། རོན་ལུ་སྟོན་ཐུག་སྤྱད་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ཉུང་། ཐོག་
 མར་ཉམས་ལེན་ཕྱེད་ལྷགས། རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་རྩེས་ནས་དེའི་གོགས་
 སེལ་ཐོགས་འདོན་དང་བཅས་ཞིབ་པར་བྲིད་པ་དམར་བྲིད་དང་། དེ་
 དག་ལས་ལྷང་བྲིད་ནི་བཤད་བྲིད་ཡིན་ཀྱང་། བཤད་བྲིད་ལྷང་བྲིད་མིན།
 དང་པོ་གསུམ་ཡིག་ཆའི་སྟངས་ནས་དང་། རྩེ་མ་གསུམ་སྤྱད་ཐོག་ནས་
 གསུངས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་མི་རུང་བ་མིན་ནོ། །

དང་པོ། ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བཟུན་པའི་

ཕྱིར་མཇད་པ་པོའི་ཆེ་བ་

བཟུན་པ།

མཇད་པ་པོའི་ཆེ་བ་ནི། རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་བྱིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྲུལ་མའི་བར་
གྱི་ཙུ་བཟུང་གྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་
སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཟོད་ནས། ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་
བཟུང་ཚུལ། རྩོམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟོད་ནས་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཟུང་
ཚུལ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཟོད་ནས། ཙུ་བའི་སྤྲུལ་མའི་
བར་དུ་གདམས་པ་བཟུང་ཚུལ་བཤད་ན་འཆར་བདེ་གསུངས།

གདམས་པ་ལ་འདི་སྤྱིར་རྩོམ་པ་ཆུང་མས་པས་མཇད་པའི་མངོན་པར་
རྒྱལ་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི།
མངོན་རྒྱལ་པ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་སྟགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །
ཞེས་སྟགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་སྤྱད་པའི་ཆེད་ས་ཡིན་ལ། ཀླང་
པ་དང་པོས་རྒྱང་འབྲིང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རྣམས་བཟུན་ཏེ། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ། སངས་རྒྱལ་སྟགས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ།
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ། བདེན་བཞི་ལ་དད་པ། ལམ་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་དད་པ་སྟགས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ཐུན་
རྒྱལ་པ་དང་། ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕྲུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་
བཟུན། ཐུན་སྟགས་སྤྱད་ཡུལ་བཙོན་འབྲས་དང་། ། ཞེས་པས་རྒྱལ་

བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་
 འཛིན་དང་། ཞེས་པས་ཁྱད་པར་པར་ཕྱིན་མཐའ་མ་གཞིས་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན།
 ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཞེས་
 པས། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་
 སྐབས་འདིར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱོགས་ཏེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི།
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། འདིའི་དོན་
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་གསུམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་
 གྲང་། རྣམ་ཉིད་དོན་ཆེ་ཞིང་གོ་བདེ་བར་སྤང་ངོ་། ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 འདིའི་བཤད་བྱ་ཙུ་བའི་མདོ་ནི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་།
 བཤད་བྱ་ཙུ་བའི་གཞུང་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྦྱོན་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་མཛད་
 པ་པོ་ཉིད་འདིའི་འང་མཛད་པ་པོ་ལོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་བྱ་ཙུ་བའི་གཞུང་ངམ་ཙུ་ཆོག་ལྟ་བུ་ནི་ཇོ་བོས་མཛད་
 པའི་ལམ་སྦྱོན་ཡིན་པས། དེ་མཛད་པ་པོ་ཉིད། ལམ་རིམ་འདིའི་ཡང་
 མཛད་པ་པོ་དོན་གྱིས་སོང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་ཆོས་གྱི་ཆེ་
 བ་སྦྱོན་པ་ན། ལམ་སྦྱོན་གྱི་ཆེ་བ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །
 སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་དོན་ཡུལ་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོན་པས་ན་སྦྱོབ་དཔོན། རྒྱུ་པོ་མར་མ། ཀ་ར།
 མཛད། རྒྱ། དཔལ། རྟོན། ཡེ་ཤེས་ཏེ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལོ། ། ཡུ་ཏི་ཤ་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་པར་ཉ་གཞན་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་རྒྱས་པ་

ཉིད་དུ་མཐོང་ནས། ལྷ་སྒྲུ་མ་བྱུང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་ཡུ་ཉི་ཤ། ཞེས་མཆོཅ་
 གསེས་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་པའོ། ། ལོ་རྒྱ་བ་ནི།
 ལེགས་སྒྱུར་བ་སྟེ། སྒྲིང་དོད་ལྷ་ར་ན། ལོ་ཀ་འཛིག་ཉེན་དང་། ཅ་ལྷ།
 མིག་ཡིན་པས། ཡིག་བསྐྱུས་པའི་ལོ་རྒྱ་བ་ནི་འཛིག་ཉེན་མིག་ཅེས་པའོ།
 ཟ་རོར་ནི་ས་རོར་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་རྒྱར་ཆག་པས་ཟ་
 རོར་ཟེར་བ་ཡིན། བིག་མ་ནི་ཕུ་ར་ནི། བི་རྒྱམ་པར། གྲམ། རིམ་
 པ། ཕུ་ར་གྲོང་ཁྱིམ་ཏེ། རྒྱམ་པར་རིམ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་པའོ།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དོ། ། སྒྲོང་འཁུན་ལ་བཤད་ཆུལ་མང་
 ཡང་། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲིང་ལ་བྱུང་གུས་ཞེས་པ་བྱུང་ནི་ཤར་དང་། གུས་ནི་
 རྒྱལ་སྒྲོན་སོགས་ལ་ཞེ་སའི་ཆེ་འཕོད་ཡིན་པས་ན། རོན་ལ་རྒྱ་ནག་ཤར་
 རྒྱགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ཞེས་པའོ། ། རྒྱ་ན་གྱི་ནི། རྒྱ་ན། འབྲས།
 བྱི། དཔལ་ཏེ། དཔལ་འབྲས། ཞེས་པའོ། ། བིའུ་ཅན་ནི།
 བིའུ། བཙོན་འབྲས། ཅན་ཟླ་བ་སྟེ། བཙོན་འབྲས་ཟླ་བ་ཞེས་པའོ།
 རྒྱ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ནི། བྱེ་བྲག་རྟོག་བྱེད་ལས། བཙོན་ལ་སོགས་པར་
 གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བཙོན་བཙུད། རྒྱ་དབྱངས་
 གྱི་ངེས་པ་བདུན། གར་གྱི་ཆ་བྱུང་དགུ་ཉི་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་བཤད།
 དང་པོ་ནི། ཡིག་ ལག་ཅིས། གངས་ཅིས། གངས་ཅིས་
 ཆེན་པོ། ཐོར་ཆུགས། གོམ་སྒྲུབས། ལྷགས་ཀྱི་འཁྲུགས། རལ་
 གྱི་འཁྲུགས། ཞགས་པ་འདེབས་པ། མདའ་ལོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་
 དུ་བསྐྱུར་བ། ཁྱིམ་བསྐྱུར་བ། གཙང་པ། དལ་བ། དབྱག་པ།
 རྒྱབ་ནས་ཕོག་པ། རྒྱ་དུག་པར་ཕོག་པ། གནད་དུ་ཕོག་པ། མི་ཆོར་

བར་ཤོག་པ། ཚབས་ཆེར་ཤོག་པ། མཆོངས་པ། གུད་ཀྱི་འཛིན་
སྒྲུངས། བང་། རྒྱལ། བཀལ་པ། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གཏར་ཞོན་པ།
རྟ་ལ་ཞོན་པ། ཤིང་རྟའི་བཟོ་བྱ་བས། མདའ་གཞུའི་བཟོ་བྱ་བས།
གུད་སྒྲོབས་ཏེ་སུམ་ཅུའོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ནི། གར་མཁན།

<གར> བྱོ། ར་པོ་ཆེ། ར་ར། ར་ཕྱན། ར་ར་ཆེན་མོ།
འཁར་ར། དི་མང་རྒྱད་གཅིག་པ། ར་ར་ཁ་གཅིག་པ། རྩལ་གྱི་
སིལ་ཁྱོལ། འཁར་བའི་སིལ་ཁྱོལ། དི་མང་རྒྱད་གསུམ་པ། ར་ལུ་
ཀུན། སིལ་སྒྲན་སྒྱུ་དབྱངས་དང་བསྒྲན་པ། ཐེག་དོབ་པ། རྩལ་
མའི་སྒྲ། དི་མང་། སྒྲིང་བུ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྱུ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་ནི། བར་མ། དྲང་སྒྲིང་།
ས་འཛིན། རྩལ་ལྟན། ལུ་པ། སྒྲོགས་ལ། འཁོར་ཉན་རྣམས་སོ།
བཞི་པ་གར་གྱི་ཆ་བྱད་དགུ་ནི། རྒྱེག་པ། དཔལ་བ། མི་རྩལ་
པ། དྲག་ཤུལ། བཞད་པ། འཛིགས་རུང་། རྒྱེང་རྒྱེ། རམ་པ།
ཞི་བ་རྣམས་སོ། །

རིག་གནས་བཅུ་ལས། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་ནི། སྒྲུང་གཏན་
ཆོགས་རིག་པ་དང་། ། བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། ། བར་དོན་རྩེ་
སྒྲོད་རིག་པ་ལ། ། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲུ་
ངན་ཆར་གཙོད་པ་ལ་སྒྲུ་དང་གཏན་ཆོགས་རིག་པ། སྒྲོ་ལྟན་རྩེས་སྒྱུ་
འཛིན་པ་ལ་བཟོ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་བར་དོན་རིག་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་པོ་འདི་དག་

རྟོགས་པར་ཤེས་པ་ལ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་དུ་པར་རྒྱུ་ཞེས་
 མཁས་པ་ཆེན་པོར་འབོད་ལ། སྒྲ་རིག་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་ན་སྒྲ་མདོ་
 ཆེན་པོ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བཞི་ནི། མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། སྒྲ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་ཁྱི་ནི། ། ཞེས་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་ཅ་རྒྱད་ལས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷ་ཁྱི་ནི། ། དེས་པར་ཉན་ཐོས་
 བྱང་རྒྱལ་དུ། ། ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་བྱས་པ་ཡིན། ། འཇིག་རྟེན་དབང་
 ལྷག་བདག་ཉིད་ཆེ། ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་སྒྲགས་གྲུབ་པོ། ། ཞེས་པ་ལྟར།
 རྣང་པའི་སྒྲའི་ཐོག་མར་བྱེད་པ་པོ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁྱི་པ་ལ་འཕགས་པ་
 ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་
 ཡིས་མཛད་པའི་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཀར་ཅ། སྒྲ་བ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པའི་
 རྟོགས་དཀའ་བ་པར་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཅན་ལྷ་ཀར་ཅ།
 གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་གིས་སྒྲ་བ་དཔོན་དབང་ལྷག་གི་ཆ་ལ་གསུངས་པ་
 རྟོགས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལྷ་པ། འཕགས་མ་
 དབྱངས་ཅན་མས་སྒྲ་བ་དཔོན་ཨ་རུ་རྒྱ་ཏི་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུལ་བའི་གཞུང་།
 ཆོག་ཀྱང་ཞིང་དོན་རྒྱས་ལ་སྡེ་ཆེན་མ་འཛིངས་པས་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་སྒྲགས་
 རོ་མཆར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་ཀ་
 ར་ཅ་སྡེ་བཞི་ཡོད་དོ། །

སྒྲའི་རྣམ་གཞག་ནི། རྟོགས་གསུམ་གསལ་བ་ལས། རང་བཞིན་
 རྟེན་དང་རྣམ་འགྱུར་རྣམས། ། བར་སྒྲོད་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་རིག་པའི་བརྗོད་བྱ་བྱན་མང་མ་ཡིན་པ་རང་
 བཞིན་དང་། རྟེན་དང་། རྣམ་འགྱུར་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། རང་

བཞིན་ལ་བྱིངས་དང་མིང་གཉིས། བྱིངས་ལའང་མདོའི་བྱིངས་དང་།
 རྒྱུན་གྱིས་བཅས་པའི་དབྱངས་དང་། གྲེགས་བཅའ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིངས་
 དང་གསུམ་མོ། ། མིང་ངམ་ཉགས་ནི། བྱིངས་དང་རྣམ་དབྱེ་སྟགས་
 བོར་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉི། རྒྱུས་པའི་ཉགས་དང་། བྱད་མེད་གྱི་
 ཉགས་དང་། མ་ཐིང་གི་ཉགས་རྣམས་སོ། ། རྒྱུན་ནི། རང་བཞིན་དེ་
 དག་རྣམ་འབྱུར་གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཏེ། བྱིངས་ལས་མིང་
 དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གྱི་ཏའམ་བྱེད་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་དང་། མིང་ལས་མིང་
 གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡན་གྱི་རྒྱུན། དེ་ཡན་གྱི་རྒྱུན་ལའང་། རྒྱི་
 དང་། བྱངས་མེད་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུན་གསུམ་དུ་འབྱུར་ལ།
 བྱིངས་ལས་ཆོག་དུ་སྐྱབ་ཅིང་དུས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཏི་ལྟ་དང་། མིང་
 ལས་ཆོག་དུ་སྐྱབ་ཅིང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སི་ལྟ་དང་། རང་བཞིན་
 དང་རྒྱུན་དག་གི་བར་དུ་གཞུག་པ་ཡུག་མ་དང་། བྱིངས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པ་
 ཉེར་བསྐྱར་རྣམས་སོ། ། དེ་ཡང་ཉེར་བསྐྱར་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་འབྱུར་ནི། རྒྱའི་ཡན་ལག་མཆོམས་སྦྱར་ལ་སྟགས་པའི་དབང་གིས།
 ཡིག་བསྐྱར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བར་རྒྱུན་ཉེར་བ་དང་། ཆོག་
 གི་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། ། ཡང་ན། མཆོམས་སྦྱར་དང་།
 མིང་ལེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། བྱིངས་ལས་ཆོག་དུ་སྐྱབ་པ་ཀུན་
 བཤད་དང་། བྱིངས་ལས་མིང་དུ་སྐྱབ་པ་གྱི་ཏ་བཞིས་མདོའི་དོན་ཅ་བར་
 བསྐྱར་ལ། བྱིངས། ཉེར་བསྐྱར། ཡུཾ་སྟགས་ཡན་ལག་གོ། །
 གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ནི། སྦྱོར་དཔོན་ཕྱགས་སྤང་གིས་མཛད་
 པའི་ཆད་མ་མདོ་དང་། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་ཉི་བདུན་ཉི་

བྱེད། དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ནི། རིགས་སྒྲི
 ལས། མདོན་སྤྲུལ་དང་ནི་རྗེས་སྤྲུལ་དཔག ། ལྟར་སྤྲུལ་བཅས་པ་བདག་
 རིག་ཕྱིར། ། ལྷུ་བ་པ་དང་ནི་སྤྲུལ་འབྱེན་དག ། ལྟར་སྤྲུལ་བཅས་པ་
 གཞན་རིག་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱུས་དང་།
 དེའི་བསྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཐབས་
 དང་། ངེས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སྤྲུལ་འཛིན་པའི་ཐབས་སྟེ། །
 དང་པོ་ནི། མདོན་སྤྲུལ་དང་། རྗེས་སྤྲུལ་དཔག་པ་ཉི། དེ་ཡང་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མི་གནས་ནི།
 གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་མ་སྤང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲིག་གུར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྲུལ་མེད་རྗེས་དཔག་དང་།
 མདོན་གུར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྲུལ་མེད་མདོན་སྤྲུལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་མདོན་
 རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་གསུངས་ལ། སྒྲོ་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུལ་འབྲས་ནས་
 གཞལ་བྱའི་གནས་དག་ལ་དབྱུང་ཀྱང་། ལྷུ་བར་འགྱུར་བས། ལམ་གྱི་
 གོ་ལ་ས་གཅིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། མདོན་རྗེས་ལྟར་སྤྲུལ་གཉིས་གསུངས་
 ཤིང་། རང་གིས་ངེས་ནས་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ།
 ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྲུལ་བྱི་མ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་དཔལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྲུལ་འབྱེན་ཡང་དག་
 བསྤྲུལ་ལ། མཐའ་གཉིས་སྤྱོད་གས་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྷུ་བ་
 དག་ཡང་དག་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུལ་འབྱེན་དང་ལྷུ་བ་དག་ལྟར་སྤྲུལ་གིས་
 བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་མི་རྒྱས་སྟེ་ཞེས་བསྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་གོ་ལ་ས་གཅིད་པའི་ཕྱིར་

དུ་ལྷན་ལྷན་དེ་གཉིས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་གྲང་
 པོས་ཚད་མ་ཀྱན་བརྟམ་བཙམས་པའི་ཆེ་ན། འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ
 ཕྱོད་ཏེ། ཕྱི་མའི་དུས་ན་བསྟན་བཙམས་ཀྱན་གྱི་མིག་གཅིག་དུ་ནི་འདི་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཚད་མའི་བསྟན་བཙམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
 པས། སློབ་དཔོན་དེས། ཚད་མ་མདོ་འཇམ། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་
 བརྟམ་པ་མཛད་དེ། དེ་ལ་ལེན་དུག་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱི་ལེན། རང་
 དོན་གྱི་ལེན། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་སེལ་བ་བཟླ་བ། དཔེ་བཟླ་བ།
 གཞན་དོན་ལེན། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་སུན་འབྱེན་བཟླ་བ་རྣམས་སོ། །
 དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་པོ་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ནི། འཇམ་དཔལ་
 ཙ་རྒྱུད་ལས། ཡིག་རྩ་ཞེས་སྟོན་བཙམས་ནི། ། ལྟ་ཡི་ཕྱགས་སུ་རྣམ་པར་
 གྲགས། ། པ་རོལ་རྟོལ་བ་བསྟོན་ནས་ཀྱང་། ། དེ་བཞིན་སྟོན་བཙམས་
 གྲགས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་ལུང་བསྟན་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ནི་ད་ཀྱིས།
 ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་འཕྲོས་དང་བཙམས་ཏེ་
 རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་
 རགས་རིམ་ཞིག་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཞིབ་པར་འགྲེལ་བ་ཚད་མ་
 རྣམ་ངེས། དགག་སྐབས་ཀྱི་སྟོས་པ་རྒྱས་པ་དོར་ཏེ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དག་གི་
 རྣམ་གྲངས་དང་། མཚན་ནི་ད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དཔེར་བཞིན་
 ཅམ་སྟོན་པ་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཙམས་
 གསུམ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་།
 འབྲིང་དང་། རྟོན་པོ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱས་པ་
 དང་། འབྲིང་དང་། མདོར་བསྐྱས་པར་བསྟན་པའོ། ། ལུས་ཀྱི་ཆ་

ཤས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅས་བཞི་ནི།
 རང་དོན་ལེན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྟོགས་དཀའ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 རྩེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཐེགས་པ་དང་།
 རང་དོན་ལེན་ཏེ་སྐབས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཙྰ་བ་འབྲེལ་པ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པ་ལ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་
 འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་དང་། མདོན་སུམ་ལེན་ཏེ་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྟགས་
 རྣམ་རིག་ཅམ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། དེ་ལྟར་ན། ཆོལ་བ་རང་ཉིད་ལ་
 ལྷང་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་ངག་འགོད་
 ཡུལ་གྱི་གཞན་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེས་པའི་སྟན་ཀ་བསལ་ཏེ། ལྷང་
 མཁན་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་གཟུགས་སྟགས་མེད་ཀྱང་། ཆོལ་བ་
 རང་ཉིད་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་གང་ཟག་འཐད་པར་སྟོན་པ་རྒྱུད་གཞན་
 སྐབ་པ་དང་། གཞན་དོན་ལེན་ལས་འཕྲོས་ཏེ། སྐབ་ངག་དང་། སྒྲ་
 ཆོལ་དང་། ཕྱི་ཆོལ་དང་། དཔང་པོ་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཚྱོད་
 པའི་ངོ་བོ་སུན་འབྱེན་དང་། ཚྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་པ་
 ལ་འབེབས་པ་ཚྱོད་པའི་རིགས་པ་སྟེ། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་བསྟན་
 བཅས་བཞི་སྟེ། ཆད་མ་སྟེ་བདུན་མཛད་དོ། ། མདོན་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱུད་ཀ་ཆེང་བར་སྟོན་པས་ལུས་ལྷ་
 བྱ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་པ་ཇི་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཅམ་སྟོན་གྱི། རྟོག་གའི་
 ཚིག་དོན་བརྒྱུད་ཀ་ཆེང་བར་མི་སྟོན་པས། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་
 བསྟན་བཅས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་འདིས། ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ལྷ་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་སྒྲི་
 ནས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་རིགས་པའི་མིག་སྒྱུན་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། རིགས་པའི་ལམ་སྒྲི་ལ་སྒྲིངས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྒྲི་
 བ་དོན་གཉིས་གྱིས། ཆད་མའི་གཞུང་ལ་སྒྱུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་མི་འབྱུང་དེ། སྒྲི་བ་དོན་དུ་གཉིས་བ་རྣམས་གྱིས་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྒྱུབ་དགོས་པ་
 གང་ཞིག དེ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་དང་། སྒྱུབ་དག་སོགས་ཆད་མའི་
 གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཆད་མ་
 གཉིས་དང་། ཉགས་དང་། སྒྱུབ་དག་སོགས་བསྟན་པས་ནང་རིག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་
 གྱུང་ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་ཆད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་
 སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བསྟན་ན། མདོ་ལས།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པ་ཤེས་གྱི། སྟོན་པོའི་སྟུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྟོལ། ། ཞེས་པས་དབང་པོའི་མདོན་སྟུང་སྟེན་གསུང་དང་བཅས་པ་
 བསྟན། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྩ་སྒྱུར་ལས་ནི་རྩ་ཤེས་ལྟར།
 བྱང་རྩ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལྟར་གྱི། རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས།
 ཞེས་པས་འབྲས་ཉགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་བསྟན་ཅིང་།
 གང་ཅུང་ཟད་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ནོ། ། ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་དང་། དེ་བརྗོད་པའི་སྒྱུབ་

དག་བསྟན། ངའམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཚོད་གཟུང་གི་ ཞེས་
 པས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་
 ཚོད་གཟུང་བར་མི་བྱ། ཞེས་པས་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 བསྟན་ཏེ། ། འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་ལས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ལན་རེ་ཅམ་གསུངས་པ་དཔེར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསུང་རབ་པལ་
 ཆེར་ལས་མདོན་སྤྱམ་དང་རྗེས་དཔག་སྟགས་གསུངས་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་དང་།
 བྱང་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་གཉིས་ལུ་བཞི་སྟེ། བྱང་རིག་པའི་བསྟན་
 བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདུལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ། གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་
 བསྟན་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དྲང་སྤང་རྒྱུ་མིག་གིས་བྱས་པའི་རྟོག་གའི་ཚིག་
 འོན་པུ་དུག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མ་
 གྲེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཟོ་དང་གསོ་
 བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལྟ་བུའོ། ། ཚད་མ་གྲེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་
 པ་ཆོས་ཅན། གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་ཏེ། གཏན་
 ཚིགས་རིག་པའི་དོན་རྒྱ་མཚན་རིག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅས་
 འདི་དག་ཀྱང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གི་སྟོན་ས་རིག་
 པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་རིག་པའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྤང་བྱ་
 མ་རིག་པ་སྤང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅས་འདི་དག་
 གིས་ཀྱང་། ལམ་བར་འཇུག་ཤིག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།

བླ་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བྱེད་རྟེན། ། ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་
 རྟོན་བསྟུན་སྟོན་རྟགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རྟགས་རིགས་གྱི་ནང་དུ་རང་
 རྟོན་ལེན་དང་གཞན་རྟོན་ལེན་སྟེ་ལེན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་གྱི་རྟོན་ཐམས་
 ཅད་འདུ་ཞིང་། སྟོན་རིག་གི་ནང་དུ་ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་དང་། མངོན་
 སུམ་ལེན་སྟེ། ལེན་བར་པ་གཉིས་གྱི་རྟོན་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་བྱེད་རྟེན་།
 དེ་ལྟར་ཆོད་མའི་བསྟུན་བཅས་འདི་དག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལམ་དང་བཅས་པར་ངེས་པས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་རྟོན་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཁོན། རྣམ་
 གྲུལ་རྟོན་དུ་གཉིས་བརྣམས་ལ་ཆོད་མའི་སྟེས་བྱ་དང་། དེའི་བསྟུན་པ་ཁོ་
 བ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རྟོགས་སུ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོན་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག །

བཟོ་རིག་པའི་བསྟུན་བཅས་ནི། རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཆོད་སྟོན་པ་
 དང་། གསེར་འགྱུར་གྱི་བསྟུན་བཅས་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷུས་བཟོ་
 དག་བཟོ། ཡིད་བཟོ་གསུམ་ལས། ལྷུས་བཟོ་མཆོག་ནི། རྒྱ་གཞུང་
 ཐུགས་རྟེན་ཆ་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བཞེངས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཐིག་སྟོན་བསྟུང་། གར་འཆམས་སྟགས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་དང་།
 ལྷུས་བཟོ་མལ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟགས་ནས་གསུངས་པའི་རོ་
 མཆར་བའི་སྟུང་བ། ཐང་རྫོང་བཤིག་པ་རྟོའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྟགས་འཕྲུལ་

ལྷ་པ་ནང་དོན་ཤེས་པ་ཀྱི་རིག་པ་ནི། ཤེས་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཤེས་
 བཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། མདོ་ཐོགས་ཀྱི་བཀའ་བམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 བསྟུས་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ནི། བྱམས་ཆོས་དང་། འཇམ་གླིང་རྒྱན་ཐུག་
 མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་བམས་ཅད་གཞུང་བཀའ་ཤོད་ལྟར་འདུ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་
 དབྱེ་ཆད་དང་། སྦྱོད་པ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོན། ཐེག་དམན་གྱི་ལྟ་སྦྱོད་
 མཛོད་གྱིས་སྟོན། ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་བྱམ་མོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་འདུལ་
 བས་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དབྱེ་ཆད་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པ་སྟོན། མཛོད་དང་
 པར་བྱེན་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པ་སྟོན། འདུལ་བས་སྦྱོད་པ་སྟོན། ཡང་
 དབྱེ་ལ། ཆད་ལ། མཛོད་གསུམ་མདོན་པའི་སྒྲུབ་ལ། པར་བྱེན་མདོ་
 ཤེས་སྒྲུབ་ལ། མདོ་ཙ་འདུལ་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྟ་ནི། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྰ་བས།
 སྐར་ཆོས་སྟན་ངག་ཤེས་སྦྱོར་དང་། ། མདོན་བརྗོད་རྣམས་གར་འདི་ལྟ་ལ།
 རིག་གནས་ལྟ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་ན། ། གྲགས་པའི་བ་དན་རྒྱུད་ལྟར་
 རྟོགས། ཞེས་སྟན་ངག་ཤེས་ན་ཆོག་རྒྱུན་ལ་མི་ཚོངས། ཤེས་སྦྱོར་ཤེས་
 བ་ཆོགས་བཅད་ལ་མི་ཚོངས། མདོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་ཚོངས།
 རྣམས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་ཚོངས། སྐར་ཆོས་ཤེས་ན་གྲངས་ཀྱི་
 གནས་སམ་སྤང་དོར་ལ་མི་ཚོངས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་རིག་གནས་རྒྱུད་བ་
 ལྟ་ཞེས་བསྟན་བྱེད་ལ། འདི་དག་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་འཕགས་ཡུལ་ཏུ་
 པཎ་རྒྱུད་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དང་པོ་སྐར་ཆོས་ནི། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ།

མིག་བཅུ་གཉིས་པའི་མདོ། ལྷག་ལྷའི་རྟོགས་བརྗོད་སྟགས་ལས་གསུངས་
པའི་ཆིས་ཀྱི་རྟོག་ནམས་སོ།

གཉིས་པ་ ལྷན་ ངག་ བེ། སྤྱོད་ དཔོན་ ཆེན་ པོ་ དང་ རབ་ གྱིས་
མཛད་ པའི་ ལྷན་ ངག་ མེ་ རོང་ ལེ་ རུ་ གསུམ་ ལས། ལེ་ རུ་ དང་ པོས། ལྷན་
ངག་ གི་ ལྷས་ བཅད་ ལྷག་ སྤེལ་ མ་ སོགས་ ལ་ ཉམས་ འདོན་ ལྷགས། རྒྱ་ གར་
ལྷོ་ ལྷོ་ གས་ བེད་ ལྷ་ དང་། ཤར་ ལྷོ་ གས་ གོ་ ག་ པ་ བེས་ ལྷ་ བའི་ ལྷགས་ གྱི་ ཆོག་
རྒྱན་ མི་ མཐུན་ པ་ རྣམས་ སོ་ སོར་ བཤད་ པ་ རབ་ དྲངས། མཉམ་ ཉིད་
སོགས་ བཅུ་ བལྟན། ལེ་ རུ་ གཉིས་ པས་ ལྷོ་ ཤར་ གཉིས་ ཀས་ འདོད་ པ་ མཐུན་
པ་ རྣམས་ དོན་ རྒྱན་ སོ་ ལྷ་ བེས་ ལྷན་ ངག་ པ་ དག་ ལ་ གྲགས་ ཆེ་ བ་ དེ་ བལྟན།
ལེ་ རུ་ གསུམ་ པས་ ལྷ་ རྒྱན་ ལ་ རྒྱང་ ལྷན་ གྱི་ རྣམ་ གཞག་ ལྷ་ དཀའ་ བའི་ ལྷ་
པར་ གཞན། དབྱངས་ སོགས་ ཡི་ གི་ དེས་ བའི་ ལྷ་ དཀའ་ དང་ གསུམ།
གཉིས་ པ་ ལྷ་ དཀའ་ བའི་ ལྷ་ པར་ གཞན་ ལ་ བ་ ལང་ གཅིན་ གྱི་ ལྷ་ དཀའ་ བ་
དང་། ལའོར་ བའི་ ལྷ་ དཀའ་ བ་ གཉིས། གཉིས་ པ་ ལའོར་ བའི་ ལྷ་
དཀའ་ ལ། ལྷ་ ལའོར། ལྷ་ ལའོར་ གཉིས། གཞ་ ཆོག་ གི་ རྒྱན་ བཅུ་
རྒྱག་ ལྷོན་ སེལ་ བཛྲོད་ ལྷ་ རྣམས་ བལྟན་ པའོ། ། ལྷན་ ངག་ གི་ ཉམས་
འདོན་ ལྷགས་ གྱིས་ གོ་ ལྷ་ བ་ བེད་ ལྷ་ ལྷགས་ ལྷས་ རབས་ སོ་ བཞི་ པ་ ལྷ་ ལྷ་ དང་།
གོ་ ལྷ་ བ་ གོ་ ག་ བའི་ ལྷགས་ དཔག་ བསམ་ ལའི་ ཤིང་ ལྷ་ ལྷ་ གཉིས་ ཡོད་ དོ།

གསུམ་པ་ཐེབ་སྒྲུབ་ནི། ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་ཡི་གེ་ལྟེ་ཡང་གི་ལྟེ་བྲག་
བཞེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྟོག་པ་ནི། ཡི་གེ་བགྲང་བ་
བྱིན་དང་། ཟློལ་བགྲང་བརྟུ་ཉིའི་ཐེབ་སྒྲུབ་གནིས་སུ་ཡོད་ལ། དེའང་
དཔེར་ན། ལྷ་ལྷེ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བགྲང་ན་གནིས་དང་། ཟློལ་བགྲང་ན་

བཞིར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་དག་ལས་བྱིན་ལ་མཉམ་པ་དང་། མི་
 མཉམ་པ་དང་། བྱེད་མཉམ་པའི་བྱིན་གསུམ་དང་། རྩ་ཉི་ལ་འཕགས་
 མ་དང་། རོ་ལངས་ཅན་དང་། བྱི་མོ་མཉམ་པའི་རྩ་ཉི་ལྟེ། སོ་སའི་
 རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་
 སྤགས་པའོ། ། དོན་ནི། བོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཚུལ་ལྷགས་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་
 གར་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཚུལ་ལྷགས་ལ་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། ཡི་གེ་ཁྱེ་ཡང་སྤེལ་
 རྣམ་ཚུལ་དགོས་པས། དེ་ནི་རི་ལྟར་སྟུམ་ན། བཅེགས་པའི་ཐོག་མར་
 གང་བྱུང་དང་། ། ཆོགས་དྲག་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན། ། ཀླང་མཐའ་
 རིང་པོའི་ཡི་གེ་ནི། ། ཁྱེ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་སྤྲུགས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྟེན་སྦྱར་བསྒྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འགོ་ལ། ཁྱེ་བ་རི་མོ་
 འབྲུག་པོ། ཡང་བ་ལ་རི་མོ་དྲང་པོ། ཁྱེ་བ་ངལ་བསོ་ཡོད་པ་ལ་འབྲུག་
 པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། ཡང་བ་ངལ་བསོ་ཐོབ་པ་ལ་རི་མོ་དྲང་པོ་ཐིག་ལེ་
 ཅན་ཐི་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

མངོན་བརྗོད་ནི། དོན་གཅིག་མིང་དུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་དང་།
 མིང་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྟེ། བསྟན་བཅས་
 ཀྱང་འཆི་མེད་མངོན་དང་། མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་སྤགས་མང་ངོ་། །

སྒྲིས་གར་ནི། སྒྲིན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྒྲིད་རིགས་སོ་སོར་
 བསྐྱར་བའི་སྤྱ་སྒྲིས་ཤིང་། རོ་ལ་མོ་དང་བསྐྱེབས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་
 རྣ་ཆོགས་པའི་གར་བྱེད་པ་ལྟེ། སྒྲིས་གར་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ནི། མདོ་
 འཛིན་པ་གཅིག་ རོ་ལ་མོ་གཉིས། ཆས་ཁྱགས་གསུམ། བཞད་གང་
 བཞི། སྒྲིས་གར་ལྟེ། ། སྒྲིས་གར་གྱི་སྤྱ་བཤད་ནི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་

འགྱུར་དང་། ཀླུ་ལག་གི་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ངག་གི་སྒྲུབ་བཟོ་དུ་མ་
 ཡང་ཡང་སྒྲོས་ཤིང་། ལུས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོས་གར་དུ་བཤད་པའོ།
 རྟོག་གི་པ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་རྩལ་པའི་སྟོན་པ་དྲུང་སྒྲིང་
 སྒྲིང་སྒྲིས་ལ་སྐྱེས་པས། རྟོན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པར་རྟོག་
 པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རྟོག་གིས་བྱས་པ་དང་། ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།
 རྟོག་གི་རྟོན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། ། མ་ཁྱབ་ཀྱང་རྫོང་སྒྲིབ་ཅན། ། བྱིས་པ་
 ལ་ནི་རྟོན་པར་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར། རང་གི་<གིས> དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བས་ལྷུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རང་གི་ཁས་
 སྲུངས་ཀྱང་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་དགོས་པས་སྒྲར་ཁས་སྲུངས་ཀྱང་
 བྱིས་གཞོན་པ་མཐོང་ན་དོར་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པ། ཇི་སྟེན་པ་
 ལ་འང་ཤེས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཇི་སྟེན་པ་ལ་འང་གཉིས་སྒྲུང་
 དང་བཅས་པའི་ཀྱང་རྫོང་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། སྒྲིབས་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏུགས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དུ་གསུངས་སོ། ། མདོར་ན་
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྟེ་ཅམ་བཟུང་བའི་སྟོན་ནས་རྟོག་པས་ངེས་
 དགོས་ཀྱི་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་རྟོག་གིས་བྱས་པའོ། ། དེ་ཕམ་པར་
 མཛད་ཚུལ་ནི། ཇི་པོའི་སྒྲུལ་ཕྱི་ལ་རྟོག་ཏེ་སྟེ་རྩལ་པའི་རྟོག་གི་པ་ཞིག་
 དང་ཚུན་པས། སྒྲུལ་རྒྱལ་དུ་ཉེ་བར། སྒྲུང་པའི་ནང་དུ་འབྱུ་ཞིག་གི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལངས་ནས་སྒྲུལ་མ་དེ་འབྱུལ། དེར་
 ཇི་པོས་སྒྲུལ་པའི་ཆབ་མཛད་ནས་ཚུན་པས་དེ་ཕམ་པར་མཛད་པའོ། ། ར་
 དུ་ལ་གྱུ་སྟེ་ནི། སྒྲུག་ཅན་འཛིན་སྒྲུས་པའམ་གསང་བ། རྟོག་གི་མ་ཁམས་

འགྲོ་མ་སྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩ་
 འཕྲུལ་སྤྲུགས་སྟོབ་པས་དེ་སྐད་གྲགས་སོ། ། རྩོམ་གསལ་སྤྲུགས་ལ་ང་
 མཁས་དགོངས་པའི་ཆོ། རྩལ་གཅིག་ཆི་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་
 མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་བམ་མང་པོ་བཅུགས་ནས། རྩལ་
 འདི་འདི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་དྲིས་པས་རྩོ་
 བོས། སྤྲུག་མཆན་ཅམ་ཡང་མ་སྟོན་ཤིང་། ལྷགས་ཤིག་དུ་སྤྲུགས་བམ་
 རྩལ་དུ་ཁ་ཤས་བཞུགས་པ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་འདི་ནམས་ཡིན་
 གསུངས། ཡང་རྩོམ་བཅུན་མ་སྟོན་མས། རྩོམ་ལ། བྱིད་ཆི་ཡུལ་ན་
 རྩལ་སྤྲུ་ཅེ་ཅམ་ལས་མེད་དེ། སྤྲུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲུ་མང་པོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ལག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། རྩོམ་འདི་སྤྲུགས་དགོངས་ལ། ཆི་ཡུལ་ན་
 བཞུགས་པའི་གསལ་སྤྲུགས་ལ་ང་མཁས་སོ་སྟམ་པ་ན། སྤྲུག་བོད་དུ་བྱོན་
 བས། བསམ་ཡས་སྤྲུ་དགོར་མཛོད་གཅིག་ཁ་སྤྲུ་ནས་རྩལ་པོ་ལ་གཟིགས་
 པས། སྤྲུག་གསལ་གཟིགས་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲུ་སྤྲུ་མང་པོ་བཞུགས་པས།
 འདི་ནམས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྩལ་སྤྲུ་ལ་སྤྲུགས་ནས་གདན་དྲངས་པ་
 ཡིན་པར་གདའ། གསལ་སྤྲུགས་འདི་ལ་མཁའ་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་པར་
 གདའ་གསུངས་ནས། སྤྲུགས་རྩལ་ཆག་ ཅེས་འབྲུང་ངོ། ། སྤྲུ་མ་
 དང་ཡི་དམ་གྱིས་རབ་དུ་འབྲུང་བར་བསྐྱུལ་ཆུལ་ནི། རྩོམ་འདི་སྤྲུགས་
 དགོངས་ལ། ང་ནི་ནགས་སམ་དུར་བྱིད་དུ་བསྐྱུང་ལ། གསལ་སྤྲུགས་
 གྱི་སྟོན་མཆོག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་མ་ཐག་
 སྤྲུ་མ་རྩལ་ལ་རི་ནག་བྱ་རྒྱང་ཅན་ན་བཞུགས་པས་མཆིན་ནས། དེ་དང་རྩོ་
 བོ་བཞུགས་པའི་བར་ལ་ཉིན་ལམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་རྩོམ་འདི་

མདུན་དུ་ཕྱོད་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས། རབ་དུ་བྱུང་ལ། ཡིད་མ་
 ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་གྱིས། བྱམས་སྤྱོད་ཇི་འབའ་ཞིག་སྤྲུལ། འབྲས་
 ཐེ་ཐེད་ཕྱིན་པར་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་བྱེད་
 འཕོད་པར་འདུག་པས་དེར་སོང་། དེ་ན་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས།
 ཡང་རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། དཔལ་ཉི་རུ་ཀའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོད་
 བས། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཨ་མ་རྩ་ཉི་ལྔ་པས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་གྱི།
 རབ་དུ་བྱུང་ན། ཕྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་འོང་བར་འདུག་
 གོ། ། ཅེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། གནས་བརྟན་ནི། གནས་པ་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པས་ན་གནས་བརྟན། འདུལ་བ་ནི་རྩལ་བ་འདུལ་བ་སྟེ།
 དེ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 བོ། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་སྟེ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་ཞིང་
 དབང་པོ་དུལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་
 བོ་རྟོག་བྱེད་ཆོག་གི་འདུལ་བ་སྟེ། འདིས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མིན་པ་སྟོན་པས་
 སྟོབ་མ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ཤྱི་ལ་ནི་ཚུལ་
 བྱིས་ས། དམི་ཏ་ནི་བསྐྱུང་བའམ་གོ་ཆ་སྟེ། ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་བའམ་
 གོ་ཆ་ཞེས་པའོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པའོ། ། དེ་ཡང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་རྟོག་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བསྟོམས་
 བྱུང་གི་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོན་པས་ན། སྤང་བ་ཐོབ་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྦྱར་ལམ་ཆེ་མོ་ནི་བསྟོམས་བྱུང་གི་སྤང་བ་མཆོད་པ་

རྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་
 ལ་སྒྲུང་བ་མཆིད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཟོད་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་
 གཟུང་རྟོག་གཉིས། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལས་སྒྲུ་མ་ཉམས་སྒྲུད་པས་གཟུང་
 ཡུལ་གཉིས་སྒྲུང་འགགས། ཅིག་ཤེས་མ་འགགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་
 གི་སྒྲིབ་ས་གཅིག་ལ་ཁྱགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་མཆོག་ནི།
 མཐོང་ལམ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་
 དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་ན། དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། ། རྟེ་སྒྲུང་གོང་འོག་ནི། ཆད་མ་དང་མངོན་པའོ།
 བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་སྟེ། རྟེ་དག་བཅོམ་བཞི་ལྟ་
 དང་སྒྲུར་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས། མངོན་པ་རྟེ་བདུན་དང་། ལྷུང་གི་
 རྟོན་བསྐྱུས་པ་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བམ་པོ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 དང་། གཞུང་འབྲུམ་སྤྱུག་གཅིག་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་
 མངོན་པ་རྟེ་བདུན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་རྒྱའི་བྱས། ། རབ་དུ་བྱེད་པ་
 དབྱིག་ཤེས་གྱིས། ། རྒྱུ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྟ་སྒྲིད་གྱིས། ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱི་
 རིའི་བྱས། ། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་རྒྱལ་བྱས། ། འགྲོ་བའི་རྒྱུ་
 གངས་གསུམ་པོ་ཆེས། ། ལམས་གྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདི་བདུན་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པས་དག་བཅོམ་པ་
 བདུན་གྱིས་བཀའ་བསྟུ་བྱས་པའི་བཀའ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། མདོ་རྟེ་པས།
 དག་བཅོམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་བེར་རོ། །
 དེས་ན། མངོན་པ་རྟེ་བདུན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཆོན་
 པོས་བསྐྱུས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་

• 73 •

• 74 •

གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉི། རིགས་པ་དང་ལྷང་གིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་རང་གི་
 འདོད་པ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལས་ཕར་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་ན་མཐའ་ཉི། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷང་རིགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་
 ཅིང་གྲུབ་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒོ་ངོར་ཚུལ་དེ་ལས་
 གཞན་ཏུ་འདར་མེད་པས་ན་མཐའ་ཉི། གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་
 ཡང་རྣམ་ཉོན་གིས་སྒོ་བཏགས་པའི་ཆ་གཞན་བསྒྲིག་ནས། རང་གི་སྒོ་
 ངོར་རིགས་པས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་
 ངོ་བོ་ཉི། ། ཚུལ་དེ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྒྲ་བས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཉི།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། བྱེ་རྩལ་ལུ་སྟེགས་པ་དང་། བྲང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའོ། ། གཞན་སྟེ་དང་། བྱེ་རྩལ་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ། ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས། བྲང་པ་དང་ཆོས་འདི་པ་
 དང་། རང་སྟེ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། ། ལྷ་
 བཤད་ནི། བྱེ་ལུས་འདུལ་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་བྱེ་རྩལ་པ།
 བྲང་སེམས་འདུལ་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་བྲང་པ་ཞེས་བྱའོ། ། བྱེ་
 བྲང་གང་རུང་གང་ཞིག དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་སུ་ཁས་མི་
 ལེན་པར་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ལྷ་གཞན་སྐབས་གནས་
 སུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག བྱེ་རྩལ་པའི་མཆོན་ཉིད། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་སྐབས་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག བྲང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། བྲང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ལ་
 དབྱེ་ན་བཞི་ཉི། རྩོམ་སྟེང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་།
 ལྷ་པ་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་

གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་གི་ཚ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་གཟུང་ནམ་དང་། རང་རིག་མེད་ཅིང་། ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པ། ཕྱེ་བྲག་སྤྲོ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཕྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་ཕྱེ་བྲག་བཤད་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་
 སྤྱའབྲངས་ནས། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བར་ཕྱེད་པས་དེ་ཉུང་བརྗོད་དོ། །
 གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་གི་ཚ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་གཟུང་ནམ་དང་རང་རིག་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ། མདོ་སྡེ་པའི་མཆོན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། མདོ་སྡེ་
 པ་དང་། དཔེ་སྟོན་པ་གཉིས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཕྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པས་ན་མདོ་སྡེ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྟོན་སྟོན་པས་ན་
 དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པ་གང་རུང་གང་ཞིག
 རང་གི་ཚ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་། ཞེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 བཞེད་པ། སེམས་ཅམ་པའི་མཆོན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ།
 སེམས་ཅམ་པ། རྣམ་རིག་པ། རྣམ་འཁྱོམ་སྟུང་པ་བ་རྣམས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅམ་ཏུ་སྤྲོ་བས་ན་སེམས་ཅམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རྣམ་རིག་པ་འང་འདི་
 དང་འདྲའོ། ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་གི་
 ཚ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། གཞི་གྲུབ་ན་བདེན་མེད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཞེས་གྱིས་
 བཞེད་པ། དབུ་མ་པའི་མཆོན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། དབུ་
 མ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་གཉིས། ཅིའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་

ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་
 པས་ན་དབུ་མ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བས་ན།
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་བ་གི་བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིར་པོ་མཆོག་ལས། མདོ་
 རྟེན་བྱངས་བསྟན་ལྷ་བ་བསྟན་དང་། ། ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྤྱིར་
 གཞི་དང་། ། ཏྲགས་བརྗོད་དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་དང་། ། སྤྱིས་རབས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་དང་། ། མད་བྱང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱི། ། གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་ཏུ་
 འདུ་སྤྱི། སྤྱིར་གཞི་དང་། ཏྲགས་བརྗོད་དང་། དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་བ་དང་།
 སྤྱིས་རབས་ཏེ་བཞི་འདུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ། མདོའི་སྤྱི་དང་།
 དབུངས་བསྟན་དང་། ལྷ་བ་བསྟན་དང་། ཆོགས་བཅད་དང་།
 ཆེད་བརྗོད་དེ་ལྷ་བཟུང་མཁན་གྱི་མདོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་འདུ། མད་བྱང་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་འདུ། གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་འོ། ། སྤྱི་སྤྱོད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། ཏྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཏུ་འདུ་སྤྱི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
 བསྟན་པ་སྤྱི་བསྟན་གྱི་བར་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ། བློ་གནས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པའི་
 ཁོངས་སུ་འདུ། ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་འོ།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱི་པ་མཆོག་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བློ་བའི་
 བསྟན་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྱིར་གི་སྤྱི་པ་འོ། ། སོ་སོར་ཐར་

• 78 •

བྱགས་པའོ། ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གཞན་པན་
 གྱི་བསམ་པ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་སྟགས་སོ། ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཙ་བ་
 ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། བྱམས་སྒྲིང་རྗེས་ཙ་བ་སྟེ་ཆུ་བྱས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ནས། སྟགས་མེད་དང་ནི་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་
 མཆོག་ནི། བྱམས་པ་ནས་སྟགས་མེད་ལ་བརྒྱད་པའི་ཆུ་འབྲས་མན་དག་
 བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་ཆུལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་
 ནས་ནི་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱད་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲིང་ཆུལ་གྱི་གདམས་པའོ། ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པར་སྒྱུར་བས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྗེ་རྗེ་
 ཡང་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཡང་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལ་འདིས་འགྲོ་བ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། འདིར་
 འགྲོ་བ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སོ། ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོན་བྱགས་པ་ནི་
 དབང་ཐོབ་པའོ། ། དག་པའི་ཆོས་རྣལ་མ་ལ་དབང་བུ་འབྱོར་བས་ན་
 རྣལ་འབྱོར། ཡ་མ་རྩུ་ཉི་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཀུན་སྤངས་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན། བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་ནི། བསྐྱས་པ་ཞེས་པའི་བརྒྱ་
 རྒྱུང་ཡིན་པས། ལུས་དག་གི་ཆ་ལུགས་ངེས་མེད་རྣམས་བསྐྱས་ནས་
 གཅིག་དུ་ངེས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱགས་པས་བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་བྱའོ།
 དུན་པ་ནི། སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བཞེད་པའི་སྒྲོ་སྟེ། དེ་ལ་
 གསུམ་ལས། སྤར་འདྲེན་གྱི་དུན་པ་རྩ་བ་ལྷ་བུ་ནི། སྤར་ཐོས་པའི་སྤང་
 དོར་གྱི་དོན་ཤེས་པ་དེ། དགོས་དུས་སུ་འདྲེན་པ་སྟེ་དུན་པར་བྱས་ནས།

དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བའི་དྲན་པ་དེ་ནི། རྒྱ་བས་ཕྱགས་ནམས་ཕྱིར་
 མི་གཏོང་བ་དང་འདྲ་བས། སྤར་འདྲེན་གྱི་དྲན་པ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཐག་ཚེད་གྱི་དྲན་པ་བསྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་བྱ་རིགས་མི་རིགས་ཐག་ཚེད་ནས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་
 དྲན་པ་དེ་ནི། རང་གིས་ཐག་ཚེད་ནས་གཞན་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 བསྒྲོ་བ་དང་འདྲ་བས། ཐག་ཚེད་གྱི་དྲན་པ་བསྒྲོ་བ་ལྟ་བུ། ཕྱིས་
 བསྐྱེགས་གྱི་དྲན་པ་རྗེས་གཅོད་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་དོར་བྱས་པའི་རྗེས་
 ལ་སྤར་ཡང་བརྟགས་ཏེ། སྤར་བྱས་གྱི་ཉེས་ལྟར་ནམས་ཚས་བཞིན་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་དྲན་པ་ནི། ཕྱི་བཞིན་བསྐྱེགས་ནས་རྒྱན་མ་རྗེས་གཅོད་པ་
 དང་འདྲ་བས། ཕྱིས་བསྐྱེགས་གྱི་དྲན་པ་རྗེས་གཅོད་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་
 གསུམ་སྤང་སྟོམ་སོགས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཤམ་ཆེད། ། ཤེས་
 བཞིན་ནི། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟག་པའི་སྟོ་ཞིག་སྟེ། བྱ་ར་བ་དང་
 མཚུངས་སོ། ། ཚུལ་བྱིམས་མ་ཡིན་ཡིད་མི་མཛད་ནི། ཚུལ་བྱིམས་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོག་གཅོད་སོགས་དངོས་སུ་མི་
 བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་ཡང་མི་མཛད་པའོ། ། བག་
 ཡོད་ནི། དགེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་ཉན་མོངས་ལས་སེམས་སྤང་བའི་སྟོ་ཞིག་གོ།
 དེ་ཡང་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བ་དང་གཉེན་པོ་སྟོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་དུ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོ། བག་ཡོད་གྱི་ངོ་བོ། འདི་ལ་བྱང་
 སར་ནམ་པ་སྤར་གསུངས་ཏེ། སྤར་ཉེས་ལྟར་བྱང་བ་ལ་འགྱུར་པས་ཚས་
 བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཚོས་པ་རྫོགས་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པའི་བག་ཡོད་དང་། །
 མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཉེས་ལྟར་ནམས་ཚས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཚོས་པར་

བླ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་སེམས་པ། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ཡིད་དང་།
 ད་ལྟ་ཡང་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་མ་ཐག་བརྟེན་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱིར་འཆོས་པ།
 དབུས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ཡིད་དང་། ཉེས་ལྷུང་མ་བྱུང་བའི་ཐུ་
 རོལ་ནས་བྱིས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་དོ་སྟེ་མ་པ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ
 བྱ་བའི་བཀའ་ཡིད་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་དོ་
 སྟེ་མ་པ། ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྦྱོང་པའི་བཀའ་ཡིད་དང་ལྷོ། ། དེ་ལ་བཀའ་
 ཡིད་ནི། དག་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་
 འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། བཀའ་མེད་པས་ནི་ཉེས་སྦྱོང་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་འཁོར་བར་སྒྲེ་འཆིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་
 པའི་བྱིར་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། བཀའ་ཡིད་བདུད་
 ཅིའི་གནས་ཡིན་ལ། ། བཀའ་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། ། བཀའ་ཡིད་
 འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། བཀའ་མེད་པ་ནི་རྟག་དུ་འཆི། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། གཡོ་ནི། རང་ལ་སྦྱོན་ཡིད་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྦྱོན་འདོད་པའི་
 སྦྱོང་དང་། རྒྱ་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡིད་པར་སྦྱོན་འདོད་པའི་
 སྦྱོར། ། བརྒྱ་ལ་ཅུང་ཟད་འདས་ན་འང་ཐུར་བ་ཐུར་བར་རང་རང་གི་
 བྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་བོད་དུ་འབྱོན་
 པའི་ལམ་ཁར་ཉེས་པ་ཤུ་ཞིག་བྱུང་ཆོད་དུ་གདའ་བས། དེ་མ་ཐག་ཆོང་
 པའི་རྣ་བ་སྒྲེལ་མརྒྱལ་ཤུལ་བཤགས་པ་མཛད། ད་གཤེགས་ཁོ་བོ་དེའི་
 འཕྱོལ་ཤིན་ངན་འགྲོར་སྒྲེ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གར་འབྱོན་དུ་ཤིང་གི་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་འཕྱལ་དུ་བཤགས་བསྐྱམས་མཛད་ནས་ཤིག་
 ལྷུང་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པ་ཡིན་གསུང་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།

བཅོམ་བྱ་དང་ཅོམ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་
 ཐར་གྱི་དོན་ནོ། ། ལྷ་རྒྱན་ནི། ཡོ་ཁྱེ་ཡ་ན་སྟེ་འཕྱར་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡིན།
 ཟུར་ཆག་པས་ལྷ་རྒྱན་དང་། ཡོ་རྒྱན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གསང་སྤྲུགས་ནི།
 མོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲུག་པས་འགྱུར་པས་ན་གསང་བ་དང་། ཡིད་
 རྒྱུབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྲུགས་ཞེས་བྱའོ། ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱར་ལམ་པ་
 བེ་རྒྱགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། ། བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་
 ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ན།
 བྲམ་ཟེ་མ་རྩ་བ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སྤྱུ་མཇལ་བའི་བྲམ་ཟེ་
 མོ་ཇོ་ས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ལས་ཕྱ་ཕོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་སྤྲུགས་པ་བཟང་ཟེར། ལུ་ཕོས་སངས་རྒྱས་པ་
 བཟང་ཟེར་འཐབས་པས། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་གང་བཟང་ལྟ་
 མ་རྩ་དེ་བ་ལ་བྲིས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར་བྲིས་པས། དབང་ཕྱག་གིས། མཐུ་
 དང་རྩ་འཕྱུལ་སྤྲུལ་ཆོའདྲིའི་དོན་སྤྲུགས་པ་རྒྱར་བ་ཡིན། ཕྱི་མ་བྱང་
 རྒྱབ་རྒྱབ་པའི་ཆོས་ལུགས་ནང་པ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། ། ང་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་
 བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན་ཞེས་
 སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ལུགས་ནང་པ་བཟང་བར་ཤེས་ནས།
 ཉོན་པའི་སྤྱི་རེ་བཞེངས་པ་ལ། བྱ་ཆེ་བ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བས་སྤྱི་རྩ་ཆ་སྤྱིར་
 བཞེངས་པའི་སྤྱི་ལ་རྣམ་ཅན་ཞེས་གྲགས། བྱ་འབྲིང་ཕོ་བྲམ་ཟེ་ལེགས་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བཞེངས་པའི་སྤྱི་ལ་སྟེ་ཕུ་ཅན་ཞེས་གྲགས། བྱ་
 རྒྱང་བ་བྲམ་ཟེ་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་སྤྱི་ཁང་བཞེངས་ནས་ལྟའི་

བཟོ་བོ་མེད་ཀྱི་ཕ་མ་པར་སྐྱུ་ལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་
 པའི་སྐུ་བཞེངས་པ་ལ་མཆན་མོའང་སྐུ་འབྲས་དང་ནོར་བུའི་འོད་གྱི་སྒྲིང་
 བས་བྱལ་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་
 དེ་ལ་མ་དུ་བོ་རྟེ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྐུ་
 བཅའ་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱིས་པམ་པར་མཛད་ཚུལ་ནི། རྩ་བ་རྩ་རྩ་
 གདན་དུ་བསྐོར་བ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན། ལྷ་སྟེགས་ནས་ལྷ་སྟེགས་
 ཀྱི་པ་རྟེན་གདུགས་བཅུ་གསུམ་ཕུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཚུད་པས།
 རྩ་བ་རྩ་རྩ་གདུགས་བཅུ་གསུམ་རྩ་བོ་ལ་ཕུལ། སྤྱི་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་
 ནང་པ་ལ་བཅུག ཡང་སང་ཕོད་ལྷ་སྟེགས་པ་གདུགས་བཅུད་ཕུབ་པ་
 ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སྐར་བཞིན་ཆར་བཅད། དེའི་སང་ཕོད་སྐར་ཆད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 མཁས་པ་གདུགས་ལྷ་ཕུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བའང་ཆར་བཅད་དེ་ནང་པ་ལ་
 བཅུད་པར་མཛད་དོ། ། རང་གི་སྤྱི་པ་གོང་མ་ནི། དབུ་སེམས་གཉིས་
 དང་། འོག་མ་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་སོ། ། མ་རྟོགས་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 དོན་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་དོན་བྱེན་ཅི་མ་
 འོག་པར་རྟོགས་སྐབས་ལྷ་སྟགས་ལྷ་སྟགས་ལྷང་དང་རིགས་པས་
 ཆར་བཅད་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཅུད། ཐེ་ཆོམ་བཟ་བ་རྣམས་སྤང་
 སྤང་གི་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེ་ནས། ཆོས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཉམས་
 ལེན་དང་སྐྱུར། མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དོ། །
 ཞེས་པའོ། ། མ་ག་རྩ་ནི། དབུ་སྐྱུར་འཆང་ཏེ། མ་ནི་མ་རྩ་སྟེ་
 དབུ་སྐྱུར་ག་ནི་ག་ཏེ་སྐྱུར་པ། རྩ་ནི་རྩ་རྩ་འཆང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་
 གི་བསྐྱུས་པའོ། ། གནས་གཞི་ནི། དགོན་པའོ། ། སྟོན་པའི་འཁོར་

བཞིན། དགེ་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས། དགེ་བསྐྱེད་པ་མ་གཉིས་ཏེ་བཞིན།
 རྩེ་པ་བཙུང་ནི། སྤྱོད་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟས། རྩེ་པ་ཐ་དང་བསྐྱེད་
 པའི་འཁོར་ལ་ལས། གཞི་ཀུན་ཡོད་དང་ཆོས་སྤྱང་རྩེ། ། ས་སྤྱོད་པ་
 དང་འོད་སྤྱང་རྩེ། ། མང་ཐོས་གོས་དམར་སྤྱོད་མ་ཅན། ། ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྤྱོད་བཞིན། ། ཤར་རུབ་རི་དང་གངས་རིར་གནས། ། འཇིག་
 རྩེ་འདས་པར་སྤྱོད་བཞིན། ། ཉག་པར་སྤྱོད་བཞིན་རྩེ་རྣམས་ནི། ། རྩེ་
 ཆོན་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆོན་པ། ། རྩེ་ལྟེན་ཆེན་དང་འཇིགས་མེད་གནས།
 གཙུག་ལག་ཁང་གནས་གནས་བརྟན་པ། ། ས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་སྤྱང་བ་པ།
 གནས་མ་བྱ་པའི་རྩེ་པ་ནི། ། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་
 པ་ལྟར། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བཞིན་རྩེ་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་ཀུན་
 ཡོད་པར་སྤྱོད་བཞིན་རྩེ་པ། ཆོས་སྤྱང་པའི་རྩེ་པ། ས་སྤྱོད་པའི་རྩེ་པ།
 འོད་སྤྱང་པའི་རྩེ་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྩེ་པ། གོས་དམར་ཅན་གྱི་རྩེ་པ།
 སྤྱོད་མ་ཅན་གྱི་རྩེ་པ་དང་བདུན་མོ། ། པལ་ཆོན་པའི་རྩེ་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཤར་གྱི་རི་ལ་གནས་པའི་རྩེ་པ། རུབ་གྱི་རི་ལ་གནས་པའི་རྩེ་པ། གངས་
 རི་ལ་གནས་པའི་རྩེ་པ། འཇིག་རྩེ་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་བཞིན་རྩེ་པ།
 ཉག་པར་སྤྱོད་བཞིན་རྩེ་པ་དང་ལྟོ། ། གནས་བརྟན་པའི་རྩེ་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 རྩེ་ལྟེན་གྱི་ཆེན་མོ་གནས་པའི་རྩེ་པ། འཇིགས་མེད་གྱི་རི་ལ་གནས་པའི་
 རྩེ་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་རྩེ་པ་དང་གསུམ་མོ། ། མང་
 པོས་བཀྱར་བའི་རྩེ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ས་སྤྱོད་གྱི་རི་ལ་གནས་པའི་རྩེ་པ།
 སྤྱང་བ་པའི་རྩེ་པ། གནས་མ་བྱ་པའི་རྩེ་པ་དང་གསུམ་རྩེ་བཙུང་ནི།
 དེའི་དང་པོ་བདུན་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བཞིན་རྩེ་པ་ཞེས་

བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩེ་པ་བཙེན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་
 བྱེད་དང་། རྩེ་པ་གསུམ་རྩེ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་ལ་པལ་ཆེན་པ་
 ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་དེའི་
 རྩེ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་བརྟན་པ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་བརྟན་བསྐྱེད་པོ་པལ་ཆེ་བ་འདུས་
 པའི་རྩེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གསུམ་ལ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩེ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྩེ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་
 བསྐྱེགས་པ། ལྷན་ཁྲུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་ན་གཟུགས་སྒྲུང་གསལ་བར་
 ཕྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཕྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་
 ཕྱེད་པས་ན་ཕྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྟ་བུའི་པས་རྩི་བོ་ལ་གསེར་སྒྲུང་སྐྱེ་བརྒྱ་ཕུལ་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ནས་པན་ཆུན་ཚོད་ཅིང་སོ་སོ་ནས་
 མི་མཐུན་པ་མང་དུ་མཆིས་པས། དེ་དག་གི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད་ནས།
 མཐར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་ལུས་པ། ཆོག་ཁྲུང་ལ་དོན་འདུས་པ།
 སྤམ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་བརྟན་བཙེན་ཤིག་མཛད་པར་བྱ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བས། ཕྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་མཛད་དོ། །
 དེ་ནས་ལོ་ཙཱ་བས། རྩི་བོས་ཕྱག་བྱས་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲོན་ཞིག ཕྱ་
 རངས་པའི་བརྩེ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ནས། བརྟན་བཙེན་འདི་བྱི་མ་ལ་ཤི་
 ལའི་བརྩེ་ཏ་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་ཕུལ་ཅིག ཅེས་འཕྲིན་བསྐྱར་བས།

པརྩེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲོན་གཟིགས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། བསྟན་
 བཅོས་འདི་ལེགས། ཡིག་རྩི་བའི་ཕྱག་བྲིས་མ་ཞོར་བར་འདུག་གསུངས་
 ཏེ། པརྩེ་ཏ་རྣམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཚེ་ལ་བཏགས་ནས། ཞག་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་
 རའི་ཞལ་ནས། རྩི་བའི་འཕྱོན་དུ་རེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་ཕེབས་པས་རྩི་
 བོ་དང་ཁྱད་མེད། ད་རྩི་བའི་ཆུར་སྟུན་མ་དངས་བར་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་
 འགྲེལ་པ་ཞིག་མཛད་ནས་བསྐྱར་བར་བྱ་གསུངས་ནས། གཉིས་པོ་ཆུར་
 བཏང་སྟེ། རྩི་བོ་དཔོན་གཡོག་ལ་བྱ་འཕྲིན་སྟུན་དུ་གསོལ་བས། ཤིན་
 ཏུ་བྱགས་མཉེས་ཤིང་། རྩི་བོས་ཀྱང་དེ་འཕྲལ་དུ་འགྲེལ་པའི་དབུ་
 གཙུགས་ནས་དཀར་འགྲེལ་ཞིག་མཛད་དེ། སྒྲུབ་ཁོང་གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱར་
 བས། པརྩེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ལམ་མང་པོ་ནས་བསུ་བ་བྱས། རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཚེར་བཏགས་ནས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །

རང་འགྲེལ་གྱི་དགག་སྐབ་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། ། ཞི་བ་
 འཆོ་ནི་མཁའ་པོ་བོ་རྩི་སྟུང་དང་། པརྩེ་སྟེ་བའི། པརྩེ་འབྱུང་གནས་
 སོ། ། སྟེང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས། ཞི་འཆོས་རང་རྒྱུད་དང་། པརྩེ་སྟེ་བས་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་ལྟ་
 བས་བསྟན་པས་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས།
 བསྟན་པའི་སྟེལ་བཙུགས་པ་ལ། ཞེས་ཡར་བཅད། སྟེང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་
 བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ། ཞེས་མར་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ཏུ་ཤང་གི་གོ་བ་
 གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། སྟེང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་
 ཞེས་པའི་དོན་མིན། ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད། བསྟན་པ་སྟེ་དར་

དང་། ཕྱི་དར་གྱི་མཚམས་ནི། སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་མ་བསྟུབས་
 པའི་བར་ལ་སྤྲ་དར་དང་། དེ་རྗེས་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་།
 ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྟན་པའི་མེ་རིགས་པ་ཚུན་ལ་ཕྱི་དར་བེར་
 རོ། ། ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་སྤྲར་བ་ནི། ལྟ་བུ་ནས་སྤྱིན་སྟགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྤྲ་བ་མི་དགོས་པར་འདོད་པའོ། ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་
 ནི། ལྟ་བུ་སྤྲ་བའི་ཆེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྤྲུམ་པར་འདོད་པའོ།
 ལྟ་ཤང་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྲ་དེ། བཅུན་པ་ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་ལྟ་ཤང་མ་
 ལྟ་ཡན་ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ནག་གི་ལྟ་ཤང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་ནི་པརྒྱའི་ངང་ཚུལ་ལོ། ། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་ལྟ་ཤང་ཆར་བཅད་
 པའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། པརྒྱེ་ཏ་ནི། རྒྱ་ཐས་པའམ་མཛངས་
 པ་ཞེས་འབྱུང་། དོན་འབྱུར་ལྟ་རིག་པ་ཞེས་བཤད་དེ། རིག་པའི་
 གནས་ལྟ་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། ། པརྒྱེ་ཏར་སྤྲུམ་པ་ནི་ཤམ་ཐབས་སྤྲུམ་པོ་
 ཅན་དང་། རྒྱལ་འབྱུར་པ་ནི་ལྟ་ལྟ་དམར་པོའོ། ། བསྟན་བཅས་
 ཚུལ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ནི། རབ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་གི་
 གནང་བ་ཐོབ་པ། འབྲིང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ། ཐམ་སྤྲུམ་
 བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ། གསུམ་ཀའམ། གང་རུང་ཞིག་ངེས་
 པར་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟན་བཅས་བཅུ་མ་
 མི་དབང་ཞིང་། བཅུ་མས་ཀྱང་དོན་ཐོག་ཏུ་མི་འགྲོ། འོར་ན་རང་འོར་
 བ་མ་ཟད། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆད་ཐམས་ཅད་འོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་དང་ལྟན་ན་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པས། སྤྲུམ་གནས་ཤེས་པ་ལ་

བཞེན་ནས་དོན་མ་ནོར་བར་འོང་སྟེ། སྤྱི་ཏའི་སྐད་ལ་བྱེན་འདི་ཕྱིན་
 པས་དོན་འདི་ལས་འགྲོ་ས་མེད་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་
 ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ཡོད་ན་མཛད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པས་ནོར་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ཡིད་མ་གྱི་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གནང་
 བ་ཐོབ་ན། འཕྲལ་ལ་དོན་འདི་མ་ནོར་རམ་ཞེས་ཞུས་ཤིང་བྱས་པས་མ་
 ནོར་བར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ། མན་ངག་གི་སྐད་དོད་ལྷུ་པ་དེ་ཤི་ནི། བད་
 འབྱུར་བྱས་ན་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུ་པ་ཉེ་བ་དང་། དེ་ཤི་སྟོན་
 པ་ལ་འཇུག་པས་གནད་དོན་གོ་སྒྲུབ་བར་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། ། ཡིད་མ་ནི།
 ཡིད་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། དམ་པ་མི་སྦྱོབ་པའི་ཟུང་
 འཇུག་ཏུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་མ། ཞེས་བྱའོ། ། དམ་ཆོག་
 གསུམ་བཞོད་ཅིས་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ནི། སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་གསུམ་མམ། ཡང་ན། བྲི་ལ་མི་ཉལ་བ། ཆང་མི་འབྲུང་བ།
 ཕྱག་རྒྱ་འདྲ་བར་མི་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ། བྱི་མའི་དོན་ནི། ཟས་ལ་ལྷའི་ཕྱག་
 མཆན་པརྟ་དང་། རྩོམ་སྒྲུག་གི་དབྱིབས་བྱས་ཉེ་མི་བྱ་བའི་དོན་ཡིན།
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ནི་སྒྱུན་རས་གཟིགས། ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བའི་
 བརྒྱད་པ་ནི། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཚ་བའི་སྡེ་བཞིའི་སྡེ་བ་
 དང་སྦྱོད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འོ། ། གསང་སྒྲགས་ལའང་བརྒྱད་པ་
 འུགས་ལྡན་ནི། གསང་སྒྲགས་མཐའ་དག་གི་བརྒྱད་པ། གསང་འདུས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ། མ་རྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ། བྱ་སྦྱོད་དང་རྣམ་འཁྱོར་རྒྱད་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ། གཤེན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ་ལྡོམ་འོ། ། སྤྱུབ་མཐའི་བརྒྱད་
 པ་ནི། སྤྱུབ་མཐའ་བཞིའི་བཤད་པའི་བརྒྱད་པ་འོ། ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་

• 89 •

ལྟར། སྒར་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དེ། ཐོས་རྒྱུ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར།
 ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་
 བ་དང་། དེ་ཡང་ལམ་ལྷོགས་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སོ་བར་སོགས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་རང་མི་ཉམས་པའི་
 གདེང་ཐོབ་པ་ན། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྲུབ་པའི་དོན་པོ་བསྟན་པ་དང་
 འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སྟན་པ་ཡིན་པས། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ས་
 བཅད་ཀྱི་ཆེང་ས་འདི་ཙམ་གྱིས་ལམ་ལྷོགས་ཀྱི་གནད་སྟན་ཚུལ་ལ་
 དེས་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དྲང་བར་བྱུང་། ། དེ་ཡང་རྗེ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་ལམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་
 ཆེན། ༥

གཉིས་པ། གདམས་ངག་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 < ཀྱི > ལས་སྲུབ་བ་དམ་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་དེ་ཡང་མ་འཕྱུགས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་
 བོ་མ་ནོར་ཞིང་གངས་ཆང་བཞིག་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཀ་མ་ལ་ཤེལ་ས་
 བསྟོན་རིམ་བར་པ་ལས། རྒྱ་ནོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་

མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་
 ལས་འོ་མ་བཞོན་བ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་མུ་
 གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་འབྲས་
 བུ་དེ་ལ་འདྲོད་པས་རྒྱ་མ་ལོར་བ་དང་། མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དངོས་པོ་དམན་པ་ར་
 སྒྲགས་གཅིག་ཙམ་ཉོ་བ་ལ། བཟང་ངན་མི་དཔྱོད་པར་ར་ཞིག་འདུག་
 ཟེར་ནས་མི་ཉོ་བར་རང་གིས་བརྟགས་ཤིང་གཞན་ལ་འདྲི་བ་དང་། ཡང་
 ཉིན་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་བརྟག་དཔྱད་མེད་པར་
 གང་བྱུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པར་ལམ་སྟོན་མཁན་གྱི་གྲོགས་ཤིག་
 འཆོལ། དེ་མ་རྟེན་ན་ལམ་མ་ལོར་བ་དང་བསྟོན་བདེ་བ་ཞིག་ལེགས་པར་
 ཚད་བཅད་ནས་འཇུག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རྣམ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་
 དཔྱོད་མི་བྱེད་པར་དག་སྤང་ཆེ་མདོག་གིས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་
 པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་འདི་ལྟར་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱན་དུག་
 མཆོག་གཉིས་སོགས་ཆད་ལྷན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཚུལ་
 འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སོགས་མཛུབ་མོ་འཇུག་ས་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱང་
 བཅན་བཀའ་འབུམ་ལས། རྒྱ་བད་རྒྱེན་བད་ལྷན་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་།
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་མང་དུ་འབྱུང་། ། སངས་རྒྱས་མ་བསྟན་མཁས་
 པས་མ་བགྱིས་པའི། ། ད་ལྟ་ལྟ་ཡིས་བསྟན་ཟེར་འདྲི་ཆོས་བྱེད། ཅས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་མ་གྲགས་པའི་གནམ་བབས་ས་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་

བརྒྱད་དུ་སྒྲིམ་པའི་མིང་སྟན་སྟན་རྩིག་རྩིག་གི་སྤྱི་ཚེས་ཞིག་གི་རྩིས་སུ
 འབྲངས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་ཞིག་འབྲང་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཆོས་ཁྲུངས་བཅུན་པས་ཅུང་དྲག་མོད།
 བོད་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅུན་དང་། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲིན། ཕྱང་
 རྒྱུ་འོད་སྟགས་ཀྱིས་ལྟོག་ཆོས་དུ་མ་འབྲང་བར་ལྷང་བསྟན་པ་ཐོག་དུ་
 བབས་པའི་དུས་འདིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཀའ་
 བསྟན་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་བཟང་ངན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་འཇུག་
 རྟོག་བྱ་བ་ལས་གང་ཕྱང་ཕྱང་གི་རྩིས་སུ་འབྲང་དུ་ཡེ་མི་རུང་ངོ་། ། འོ་ན།
 ལམ་མ་ནོར་ཞིང་ཆ་ཆང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞི་ན། སྐལ་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉིར་བྱ་མཆོག་ནི། རྩིགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱ་ལས་མི་འབྲང་བས། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་པར་
 འདོད་ན། དེ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་
 གནམ་ནས་བབ་པ། ས་ནས་ཐོན་པ་ལྟ་བུ། མིང་སྟན་སྟན་རྩིག་རྩིག་གི་
 སྤྱི་ཚེས་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར། དཔེར་ན། རྒྱའི་ཕུགས་གངས་ཅན་
 དཔལ་རི་ལ་ཐུག་པ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྲང་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཕུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་
 དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་བྲང་བའི་གདམས་པ་དེ། ཡང་དག་
 པར་རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའི་བསྟུ་བ་མཛད་པ། རྒྱན་དྲག་མཆོག་གཉིས་སྟགས་
 རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཐུབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེགས་བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་

ལྷ་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་
 གྱིས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་བྲུངས་ཏེ། ཉམས་སྤྱང་ཆད་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།
 ལོ་པཎ་ཆད་མ་རྣམས་གྱིས་བོད་དུ་བསྐྱར་པ། བླམས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་
 བསྐྱེགས་པ། རོ་བོ་མ་ཞོར་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་འབྲུག་པ། ལམ་གྱི་ཆ་
 ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་གྱིས་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པས་བཀའ་
 གདམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕྱོམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས། རོ་མཆར་བཀའ་ནི་སྟེ་
 རྫོད་གསུམ་པོ་སྟེ། །གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་མཛོས་པ་ཡི། །
 བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ་འདི། །འགྲོ་བ་གང་གིས་
 འགྲངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་
 གདམས་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། སྐྱོན་སྒྲ་རིན་
 ཆེན་འཕེལ་ལ་བཀའ་གདམས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་
 གནང་བ་ན། སྐྱོན་སྒྲས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡིག་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་
 དུ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བའི་གདམས་ངག་དུ་གོ་བས་ན་
 བཀའ་གདམས་པ་བེར་བྱས་པས། རྗེ་ཡང་ཐུགས་ཡིད་འཕྱོག་པའི་ཆུལ་
 མཛད་དེ། ཆོགས་ཆོས་གྱི་དབུས་སུ་ཡང་དེ་རིང་ངེད་ལ་སྐྱོན་སྒྲས་སྒྲི་བྱེད་
 ཆེན་པོ་སྐྱོན་ཞེས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད། བཀའ་གདམས་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་འདི་ལ་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས། བཟླ་བའི་རིམ་པ། བཟླ་བ་
 པའི་སྟོལ་ཀ། བཟླ་བའི་འཇུག་དོགས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས།

བེང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྲོལ། གྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 བཞུ་ལའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་ བཞུ་ལའི་ལམ་ཡིག་བེར་བ་ལྟར།
 གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པའི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ཅེས་གྲང་བཤོ།
 བཀའ་གདམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲམ་གསུམ་བྱེད་
 པ་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་
 ལྟར་ལ། ལྟ་བཞི་ནི། བསྟན་པ་འདིའི་གཙོ་བོ་ཤུགས་ཀྱི་ལྟ་པོ་དང་།
 བོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་བུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་པོའི་བུགས་དམ་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་ལྟ་རྩོམ་སྲོལ་མ་དང་། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྟ་སྤྱོད་པོ་མི་གཡོ་
 བ་རྣམས་སོ། ། ཆོས་གསུམ་ནི་སྡེ་སྡེ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། དེས་བརྗོད་བྱ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡང་མཆོན་པས། ལྟ་བཞིས་ལུས་དང་། སྡེ་སྡེ་དང་
 གསུམ་གྱིས་ངག་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ལ་བརྒྱན་པར་བྱེད་
 དེ། ལྟ་བཞི་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་འགོད་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་བེན་པ་
 ལྟར་རོ། ། བཀའ་གདམས་པ་ཡང་བརྒྱད་ཚུལ་གསུམ་ལས། པོ་ཏྲ་བ་
 རིན་ཆེན་གསལ་སོགས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
 གདམས་གཞུང་རྒྱལ་གི་དོན་ལམ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་དང་རྒྱར་ཏེ།
 ཉམས་སྲུ་ལེན་ཅིང་འཆད་ཉན་མཛད། བཀའ་གདམས་གཞུང་རྒྱལ་ནི།
 བྱང་སངས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཏེ་ས་རྒྱན་སྦྱོད་པའི་ཆོམས། བསྐྱབ་བརྟམ་དང་
 སྦྱོད་འབྲུག་སྡེ་བསྐྱབ་སྦྱོད་ལྟ་བའི་ཆོམས། གྲེས་རབས་སོ་བཞི་པ་དང་
 ཆོམས་ < ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས > ཏེ་གྲེས་ཆོམས་དང་པའི་ཆོམས་ཏེ་
 རྒྱལ་གོ། ། དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ་འཛོལ་དབང་རྒྱལ་ཚུལ་མཆོན་སོགས་

བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལམ་མཆོག་ལམ་རིམ་
 བསྟན་རིམ་དང་། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལམ་སྟོན་གྱི་གདམས་
 པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཆད་ཉན་མཛད། སྒྱུན་སྡེ་བ་ཚུལ་
 བྲིམས་འབར་སྟགས་བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཞུང་
 ལྷགས་མང་པོ་གསན་སྒྱུངས་ཀྱི་ཆེར་མི་མཛད་པར་སྤྱ་མའི་མན་ངག་དང་
 ལམ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་སྒྱུར་ཏེ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཆད་ཉན་
 མཛད་པའོ། ། རྩོམ་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར། རྩོམ་འཁོར་སྤྱི་ཏུ་ཉར་
 བླུ་པོས། རྩོམ་བོད་དུ་བྱིན་ན། ཕ་ལས་བྱ། བྱ་ལས་ཆ་བོ། ཆ་བོ་
 ལས་ཡང་ཆ། ཡང་ཆ་ལས་སུ་མ་ཆ་ཅམ་ལེགས་པར་འོང་། དེ་ནས་ནི་
 ཆལ་གྱིས་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། ཅེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཕ་ནི་རྩོམ་རང་ཉིད་དང་།
 བྱ་ནི་འབྲོམ་སྟོན་དང་། རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། བླུ་ཆོ་ལོ་ཙཱ་བ་
 སྟགས་དང་། ཆ་བོ་ནི་སྤྱ་མཆོད་གསུམ་དང་། ལག་སོར་བ་སྟགས་དང་།
 ཡང་ཆ་ནི་སྤྱང་ཤར་གཉིས་དང་། སུམ་ཆ་ནི་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་དང་།
 སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། སྤྱང་ལུང་པ་སྟགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 གོང་མ་གོང་མ་ལས། བྱི་མ་བྱི་མའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་བྱུང་གདལ་ཆེ་བར་
 བྱུང་བས། ལེགས་པ་འོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས། ལམ་
 རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་པར་སྟགས་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཁྲལ་བྱས་ནས་
 བསྟན་པ་ཉམས་ནས་སོང་བ་ན། རྩོམ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བྱོན་ཏེ། བཀའ་
 གདམས་གསར་མའི་ལྷགས་སྟོལ་དར་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྱུར་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕ་ཆོས་ལེབ་ཉེར་དུག་པའི་མ་འོངས་
 ལུང་བསྟན་ལས། ལ་ལས་ནི་བཀའ་གདམས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་དོན་

བཀའ་གདམས་སུ་མཛད་དེ། དེ་དག་ནི་གཞུང་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 གསུངས་པས། རྩོམ་སྒྱུར་ཏིག་ཏིག་མཛད་ཅིང་། ཡུ་ཏི་ཡུ་ཏི། ས་ལ་
 ས་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་མིང་འདི་མ་
 མོ་ལ་བཏགས་ན་སྒྱུར་སྒྱུ་མོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལུས་བས་ཡན་
 ལག་རྒྱས་བྱ་བའི་ལུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་གི་དོན་ལ།
 བཀའ་གདམས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ལ་དགོ་ལྷན་
 ཞེས་མཆོན་འགྱུར་ཞིང་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བརྒྱད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་
 དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དགོ་ལྷན་པའི་མིང་མ་མོ་བཀའ་
 གདམས་པ་ལ་བཏགས་ན། ལུས་བཀའ་གདམས་རྟེན་མའི་དུས་ལས་
 ཀྱང་། ཡན་ལག་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་
 རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྩི་རིན་པོ་ཆེས། བཀའ་གདམས་ལ་མ་རིམ་
 པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་ཁུ་བུར་པའི་བསྟན་རིམ་ལྟ་བུ་གྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་
 གསན། བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བརྒྱད་པ། ཤ་ར་བ་དང་།
 མཆོ་སྒྲ་བའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཆོས་སྐབས་བཟང་པོ་ལས་གསན། བཀའ་
 གདམས་མན་ངག་གི་བརྒྱད་པ། རྒྱ་མ་བ་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གྱི་ལམ་
 རིམ། ལྟ་བུ་གྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་གསན། དེ་ཡང་། གཞུང་བཀའ་པོད་
 ལྷའི་དོན་ལམ་རིམ་དང་སྒྱུར་ཏི་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་
 གཞུང་པ་བ། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་
 འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལམ་རིམ་པ། བདེ་ལྷུར་ལྟ་བུ་གཞུང་ཁུང་དུ་འོག་ཏུ་
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་མན་
 ངག་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་ཡང་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་བ་

ཡོད་དོ། ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་འདི་ལ། བཀའ་གདམས་གསར་
 མ་ཞེས་མཆན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། རྩེ་བོའི་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆང་བ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ། ཆོག་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྱུ་ལུས་དྲོ་རྩེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྱབ་པའི་མན་ངག་སྟགས་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་གསར་དུ་
 བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ལམ་སྟོན་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ནི། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་། ཆེ་བ་བཞིའི་སྟོན་ལ། གསུང་
 རབ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ནི།
 བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བ་དང་། ལུགས་
 གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལོ། ། དེ་ལ་གཞུང་སྟུར་འགོད་ན།
 བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་དང་། ལམ་རིམ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྟན་ཏེ། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྟུས་
 རས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་
 ཉམས་སྟུར་བ་འདི་ཉམས་ལུས་ཉིད་ནས་བསམས་ན། ཐོས་བསམ་པ་ནམས་ལ་
 མེན་ཏུ་འཆར་བདེ་ལོ། ། དེ་ཡང་། གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཆོས་
 ནི། གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མཐོ། ། ཞེས་
 བསམ་ཆོས་ཅན་བསྟན། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྟུས་ནས་བསྟན་
 པས། ཞེས་པས་ཉུགས་བསྟན། བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཞེས་
 བསམ་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་གཞན་ལ་འང་སྟུར་ཚུལ་
 མེས་པར་བྱ་ཏེ། གཞུང་དོན་པལ་ཆེར་ཡང་སྟུར་བ་འདི་ཉམས་ལུས་
 འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་
 བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྟན་ཏེ། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་

པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཚེས་ཅན། ལྷགས་
 གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱད་ཚེས་དང་ལྡན་ཏེ། མེད་ཏེ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སྤྲཱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་
 པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་
 ཡང་། མདོ་སྤྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ནི། གདུལ་བུའི་
 སེམས་འདུལ་བའམ་རྒྱད་པ་ནི་བའི་ཐབས་སུ་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 མདོ་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། ། ཞེས་དང་། རྒྱན་
 ལས། འགྲོ་རྒྱམས་ནི་བའི་ལས་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད།
 གདུལ་བུས་ཆེ་འདི་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་འདུལ་བའམ། རང་
 སང་གི་རྒྱད་པ་ནི་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་དུ་
 འདུ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་འདུལ་བའམ་
 འཁོར་བའི་རྒྱད་པ་ནི་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ཚེས་
 སྐར་དུ་འདུ། ཞི་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་འདུལ་
 བའམ། ཞི་བའི་རྒྱད་པ་ནི་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་
 ཚེས་སྐར་དུ་འདུ་བས་ན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་བྱད་ཚེས་དང་ལྡན་ནོ། ། དེ་ཡང་། རྗེ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།
 སྤྲཱུ་མ་དབྱུ་མ་པར་སྤུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་
 མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ། བྱད་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པས།
 མཆན་ཉིད་དང་སྤྲལ་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 གཏན་ལ་ཤབ་པ་ཉིད་ཡ་མཆན་པར་མཐོང་ནས། སྒྲོབ་མ་བགྱི་བའི་རིམ་
 པ་རྒྱམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གདམས་ངག་དེ་ཡང་།

གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་སྟོན་པར་སྤང་བས། འཆད་ཤེས་པ་དང་།
 ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་ན། མན་ངག་ཆང་
 ཆུང་དུ་མ་བཟད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གྲུང་འགྲིགས་ནས་འོང་བར་སྤང་
 བས། བྲིད་གྱི་ནམ་གངས་མང་པོ་སྟོན་པར་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེས་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར། མདོ་སྤགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་
 པ་མེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་
 བསྟན་བཅོས་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གྲུང་བེར་ཏེ། དཔེར་ན་མཛོད་སྟོན་མང་
 པོའི་སྟོན་ལྷགས་ལྡེ་མིག་གཅིག་གིས་སྟེ་བྱུང་པ་ལྟར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡེ་
 སྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་གོ་བར་འགྱུར་བས། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བཞི་སྟོང་གི་ལྡེ་མིག་གྲུང་ཡིན་ནོ། ། པོ་ཏྲོ་བའི་མན་ངག་གཅིས་བསྟུས་
 ལས། ལམ་རིམ་བྲིད་པའམ། ལམ་སྟོན་ཆར་རེ་ཐོས་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་ལྷང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཆད་ཁ་བས། ཤར་བ་ལ་བོད་དུ་འགྱུར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་
 བྱས་པ་ན། ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་བྲིད་ཆར་བས་གྲུང་ལྷང་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད།
 ཅེས་གསུངས་། དགེ་བཤེས་སྟོད་ལྷང་པ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་རིམ་གསུངས་
 པའི་དུས་ན། ངས་ཆོས་ཀྱི་གཡག་པོ་ཆེ་བཤའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ངས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་འདི་བཤད་
 པའི་དུས་ན་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་པོ་ཏྲོ་དང་། སྤྲེགས་
 བམ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བན་ཆན་སེའོ་འདིས་ངའི་དོན་ཐམས་ཅད་འཆད་ན་སྟམ་
 བས་འདར་རྒྱར་ < རྒྱར > རེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ལམ་རིམ་ལན་ཅིག་བསྒྲུབ་སྟེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 བསྒྲུབ་སྟེ་གོ་ཚོད་ཅིང་། འདིའི་ལུང་དང་བྲིད་ཐོབ་ན། གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་དང་བྲིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། བྲུང་ཚེས་གཉིས་པ་
 སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡང་། གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་། ཟླ་
 མའི་མན་ངག་ལམ་བཞེན་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་པ།
 དཔེར་ན། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པར་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཉག་དུའི་
 ལེན་མཛུགས་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་ཐོག་མར་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་པས། གསུང་རིམ་ལྟར་འཛུགས་ན་མི་བདེ་བ་ཡོད་ལ།
 ལམ་རིམ་དུ། ལས་དང་ཕོ་བའི་སྟན་ས། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་ལམ་
 བཀོད་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ། སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་མ་འཆོལ་བར་བསྟན་ཅིང་།
 ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། བོར་བྱ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་དཔེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སེམས་འདུལ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ། དང་པོར་འདི་སྟངས་གི་ཞེན་
 པའི་སེམས་འདུལ། དེ་རྗེས་ཕྱི་མའི་སྟངས་ཤས་ཀྱི་སེམས་འདུལ། དེ་
 རྗེས་རང་གཅིས་འཛིན་གྱི་སེམས་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པས་ཀུན་གྱིས་ལག་ཏུ་སྟངས་བདེ་བ་ཡིན། གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། མན་ངག་གཤམ་པ་དང་། འཕྱོར་བ་དང་།
 དཀྱུགས་པ་དང་། ཉ་ཅང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆེ་བས། ལས་དང་ཕོ་
 བས་ཉམས་སུ་སྟངས་མི་རུས་པ། སྟན་ཅན་དང་ག་བྱར་ལ་སོགས་པ་སོ་
 སོར་གནས་པ་ལྟ་བུ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིས། མན་ངག་གཤམ་པ་རྣམས་

མདོན་དུ་ཕུང་། འཕྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱུས། དཀྱུགས་པ་རྣམས་གོ་རིམ་
 བསྐྱེབས། རྒྱས་བསྐྱུས་སྟེ་<སྟོ>དང་འཆོམས་པར་བྱས་ཏེ། ཉམས་
 ལུ་སྤང་བདེ་བ། སྤྲོན་རྣམས་ཆང་བར་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་ཟ་ཆོག་
 ཆོག་ཡོད་པ་ཅན་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། ། ལྷགས་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྟགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་
 པའི་སྤྱ་མ་གསེར་སྤིང་པའི་མན་ངག་ རྒྱ་འབྲས་བདུན་མ་དང་།
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཀྱི་ཕྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱོད་གི་གདམས་པས་བརྒྱན་
 པས། ཐེག་དམན་ཀྱི་ལྷགས་སྟགས་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་།
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱ་མ་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆུང་
 བའི་གདམས་པ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་མེད་རྒྱུ་
 བཏགས་ཡོད་ཅེས་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཡང་ཅེ།
 དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བས་བརྒྱན་པས། རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་ཀྱི་
 ལྷགས་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་
 བྱང་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་རྒྱུག་དང་། བྱམས་
 ཆོས་སྟེ་ལྷ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཡང་མ་ཆང་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྟགས་ཀྱི་གནད་མ་བསྐྱུས་
 པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཆང་བར་སྟོན་ཀྱང་། མན་ངག་གཞན་
 ལ་མ་བཞེན་པར་གོ་མི་རྒྱས་པས། ལག་དུ་སྤང་བདེ་བའི་བྱང་ཆོས་ཀྱང་མ་
 ཆང་། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་སྟགས་ལའང་བྱང་ཆོས་དེ་དག་མ་ཆང་སྟེ།
 སྟགས་ལས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆེ་བ་བཞི་ནི། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་

གནད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་ཏུ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འབྲིང་
 པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་
 པར་དྲིལ་ནས་འབྲིང་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་
 ཏེ། གོང་གི་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བ་མེད་
 པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་ཏུ་བའི་ཐབས་སུ་གོ་བ་ནི། བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྱུར་བར་གོ་
 བ་ནི། ལུང་གི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ཚུལ་དང་།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་
 ཏུ་བའི་ཆ་ཆེན་དུ་གོ་བ་ནི། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་
 དུ་རྟོགས་ཚུལ་ལ། ། དེ་ཐམས་ཅད་འཆང་ཏུ་བའི་ཐབས་སུ་གོ་བར་མ་
 ཟད། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོས་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སོ་སོར་
 འབྲེན་ཏུ་མེད་པར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་
 གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་
 བའི་ཆེ་བ། དེས་འབྱུང་བུང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་བུ་

གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་དང་སྒྲུང་དོར་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པ་ནི། ཉེས་
 གྱུར་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བའོ། ། དེ་ལ་ལྷུང་གི་བསྟན་པ་
 འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་སྒྲུབ་ལ་
 དགོངས་ནས། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོག་རིས་ལ། ལྷུང་གི་བསྟན་པ་
 ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་
 དགོས། འགལ་བ་མེད་པ་ནི། གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་འགལ་མེད་ལ་མི་
 བྱེད་པར། ཆ་གྲང་ལྟར་གཞོད་བྱ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བ་མེད་པ་ལ་
 བྱའོ། ། དེ་ཡང་ལྷུང་གི་བསྟན་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་
 ཆོག་ཟིན་མི་མཐུན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྡེ་མ་པ་གོང་འོག་གི་
 བསྒྲུབ་བྱའི་གནད་བཀག་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། དགོངས་པའི་
 གནད་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པར་ཤེས་ནུས་ལ། དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ཅིས་པ་དང་། མེད་ཅིས་
 པའི་ཆོག་ཟིན་མི་འགལ་བར་གོ་བ་ཡང་མིན། དོན་བདེན་གྲུབ་དང་
 བདེན་མེད་མི་འགལ་བར་གོ་བ་ཡང་མིན། གདུལ་བྱ་རྒྱུད་སྡེ་མ་སྡེ་གྱི་
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་
 འགྲོ་ཆུལ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན་གཟུགས་ཡོད་ཅིས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། ཤེར་སྟོང་ལས། གཟུགས་མེད་ཅིས་པ་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་མེད་
 ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིར་རྒྱུའི་
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་།

གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁོ་ན་སྟོན་པ་དང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མི་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ། མདོར་ན་རྗེས་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཆེ་བ་བཞི་ནི་གསུང་རབ་ལ་ལྡན་
 དགོས། བརྗེས་ཕྱ་དོན་གྱི་ཆེ་བ་བཞི་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་དགོས་པས།
 རྗེས་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཆེ་བ་བཞི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད། བརྗེས་ཕྱ་དོན་གྱི་ཆེ་བ་
 བཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དགོས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 ལྷ་དང་མིའི་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷ་མིའི་
 ཉེན་ལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མདོར་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས། ལྷ་དང་མི་ཞེས་
 སྦྲས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ལོ། ། བདུད་ཅིའི་སྐད་དོད་ཡུལ་ཉ་ཞེས་
 པ། འཆི་མེད་ལ་འཇུག་པས། འཆི་མེད་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་མདོར་དུ་བྱ་
 བ་དང་། ལམ་བསྐྱོར་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་སྦྱོར་ཅི་མ་
 ལོག་པར་སྟོན་པ། ཞེས་སྦྱར་རོ། ། ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་
 བཀའོ། ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་།
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ། རྒྱུད་འབྱེད་གི་ཆོས་སྒྲིབ་གཞན་
 རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ།
 རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིབ་གཞན་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་ལྷག་
 མཐོང་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ། ཞི་གནས་དེའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་ཐར་པའི་
 གོ་འཕང་སྤྱོད་པ་ལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་དང་། དང་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
 སྟགས་དེའི་ཡན་ལག་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ < པ > ལྷན་པ་ལ།
 དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་དང་། སྤྱིན་སྟགས་དང་བསྟན་བཅོམ་སྟགས་དེའི་ཡན་ལག་
 དང་། ཡང་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལམ་རིམ་དངོས་
 གཞི་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་དང་། ཆུང་འབྲིང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ནས།
 ལྷན་བསམ་གྱི་བར་ནམས་དེའི་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུང་གྱི་སྤྱིད་པ་
 ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 ཐབས་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོགས་ཅན་གསུམ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ཅན་ནོ། ། དེ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གནས་རྟོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་དང་། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་ཅན་དུ་འཛིན། དེས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལྷ་སྤྱུང་གྱིས་མཛད་ལ། རྣམ་སྤྲང་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་བྱའོ།
 ཐབས་བྱང་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བཤད་བྱའི་དོན་རང་གིས་ཤེས་པ་ནི་
 ཐབས་དང་། དེ་གསུལ་བྱ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས།
 ཐབས་བྱང་གསུལ་བྱ་ལ་འཆད་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཐབས་དེ་རང་ལ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
 རང་གིས་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ན། དོན་དེ་གསུལ་བྱ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། ། ཐེག་པ་དང་ལམ་དོན་གཅིག་
 ཐེག་པ་གསུམ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། བྱང་

སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལོ། ། འགྲོ་ལ་ཕན་པར། སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟེན་
 ཐབས་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་བཤད་ན། རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འགྲོ་བ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས།
 ཐབས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས།
 འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔའ་ཞིང་སྦྱབས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཟུང་
 འཇིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་
 ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད། ཆོགས་སྦྱར་གྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་
 བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པོ་
 དེར་མ་ཟད། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཡངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་ཤེས་
 རྟོགས་གསུམ་བྱེད་པར་མ་ཟད། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
 སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་སྟུང་པ། བསྐྱས་པ་སྒྲིན་པ། སྒྲིན་པ་
 གྲོལ་བ། གྲོལ་བ་མཐར་ཐུན་པ་ཡང་བྱ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། །
 ལམ་ཐུན་མང་བ་ནི། རྒྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྱིང་དང་ཐུན་མང་བའི་ཆོས་སྒྲིམ་

རྣམས་སོ། ། བྱམ་མོང་མེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མོ། །
 རང་གཅིག་བྱ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ནི། རང་དོན་དུ་ཐར་པ་ཅམ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའོ། ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཡང་དག་
 པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་
 མཐའ་པ་ལ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པའོ།
 ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ཉེས་སྤྱད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས། དག་
 བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་སོ།
 སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་རོ། ། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ་ནི། ཕྱི་བྱ་སྤྱད།
 གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྱི་ཁྱེད། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་ཏེ་
 གསུམ་མོ། ། འདི་དག་ལ་གནང་བ་གཤམ་མི་འདྲ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། འདུལ་བ་ལས་ཆང་དང་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་སོགས་བཀག་པ་
 དང་། གསང་སྤྱགས་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དེ་དག་
 གནང་བ་ནི། གནང་བ་གཤམ་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གདུལ་བྱ་
 རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞིག་ལ། གནང་བ་གཤམ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱས་པ་ཆོག་ཟིན་
 ལ་འགལ་ཡང་། དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་གིས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ།
 གང་ཟག་ལས་དང་པོ་ཞིག་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་ན་རན་འབྱོར་རྒྱུད་བའི་
 དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་བཀག་པ་
 དང་། གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་པས་རྒྱུད་བྱུང་པར་ཅན་
 དུ་གྱུར་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་གོང་མའི་ཉམས་
 རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཡོན་
 ལམ་བྱེད་གནང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཁྱེད་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་བཀག་པ་དང་།

རྗེས་སུ་གནང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲུབ་པ་མཁས་པས།
 བད་པ་ཚད་པས་གདུང་བའི་སྐབས་སུ། ཤ་ཆང་སྟགས་བཀག་པ་དང་།
 ཚད་མཇུག་རྒྱུང་དང་བསྐྱེད་ས་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤ་ཆང་སྟགས་གནང་བ་
 ཅི། སྒྲུབ་པ་གཅིག་གིས། བད་པ་གཅིག་ལ། གནང་བཀག་མི་འདྲ་
 བ་གཉིས་བྱས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་རིམ་པས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་
 ཀ་དེ་ཉིད་བད་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་གཞན་
 ཕལ་མོ་ཆེ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཐན་བྱན་ནི་འགའ་རེ། ཅི་རུ་བ་ནི་
 རགས་པ། ལམ་ལྷ་ནི། ཆོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ།
 སྒྲོམ་ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ་མོ། ། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་སྟགས་ལམ་རིམ་གྱི་
 ཟུར་བྱན་སྔོན་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཞེ། རྒྱལ་བ་འདས་དང་སྟགས་ཀྱི་དོན་
 ཅི། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ། སྤར་འདས་ཟིན་པ་
 དང་། མའོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ན་གང་བཞུགས་པ། དེ་ཀྱན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་འདི་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།
 ཞེས་པའོ། ། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། །
 ཀྱན་ལམ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། ། དབང་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག ནོད་པ་སོ་སོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟགས་ཀྱི་
 ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། རྒྱུད་ཞེ་བཞི་པ་ཅི་རིགས་པ་

དང་འབྲེལ་བའི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཐུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པར་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན། རྩོམ་གྱི་ཐུབ་
 པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུབ་པ་དབང་གི་མཆོག་ཉིད། དབང་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་
 ལས། སྒྲིབ་ཐུབ་ཀྱི་དབང་ནི། ཐུབ་དབང་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིའོ། །
 གྲོལ་ཐུབ་ལམ་གྱི་དབང་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་སྐྱེས་སྐྱེས་
 གྱི་སྒྲིབ་ལམ་རྣམས་སོ། ། གྲོལ་བ་འབྲས་ཐུབ་དབང་ནི། མཐར་ཐུག་
 མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཕྱུག་གོ། ། དབང་གི་སྒྲིབ་ཤད་ནི། དབང་རང་རང་
 གི་དངོས་སྐལ་གྱི་ལམ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་ལ་དབང་བས་ན། དབང་ཞེས་བྱའོ།
 དམ་ཆོག་ནི། བཅས་མཆོམས་ལས་འདེལ་བར་མི་ཐུབ་པ་ཉི། བཅས་
 མཆོམས་རྣམས་དམ་དུ་བསྐྱེད་ན་མི་མཐུན་སྐྱེས་རྣམས་ཆོག་པ་ཉི།
 འཛོམས་པར་ཐུབ་པས་ན། དམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། ། སྒྲིབ་པ་ནི། ཐུ་
 རྒྱུ་མི་ཐུབ་པ་དང་། མི་ཐུ་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་འོ། ། སྒྲིབ་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་ནི་ཐུ་བཞི་ཉི། ཐུ་མ་ཡིན་ལ་ཐུ་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྐྱེས་ཐུ་
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ། ཐུ་མ་ཡིན་ལ་ཐུ་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཐུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལྟ་
 བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། གསང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་
 མིན་པ་ནི། མི་དག་བཅུ་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་བྱིམས་ལྟ་བུའོ། ། རིམ་པ་གཉིས་
 བུ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་སོ། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི། ཐུ་
 གསུམ་ལམ་འབྱེར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཐུང་འཁོར་དང་།
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲིབ་པ་སྐྱེས་ནི། དེའི་འཁོར་རོ། ། ཟབ་ལམ་རིམ་
 པ་ལྟ་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཚ་དང་། དམིགས་ཉིན་སྐྱེས་
 བསྒྲིབ་པ་ནི་དེའི་འཁོར་རོ། ། པ་རོལ་ཏུ་ཐུབ་པ་ནི། སྒྲིབ་ཞིའི་པ་རོལ་

དུམིན་པས་ན་པ་རོལ་དུམིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་གང་དུམིན་པའི་
 ལས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲིབ་ལམ་ན་ཤེར་མིན་མེད་ལ། གང་གིས་མིན་པར་
 བྱེད་པ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲིབ་ལམ་ན་ཤེར་མིན་ཡོད་དོ། ། འབྲེལ་ཆེ་
 ལ་འབྲུང་ཉེ་བའི། ཆོས་སྤང་འབྲུང་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ལ། དེའི་
 དབང་གིས་ཆོས་སྤང་རང་རྒྱུད་ལ་འབྲུང་ཉེ་ཞེས་སྒྱུར་ན་བདེ་འམ་སྒྲམ་མོ།
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་བའི་དོན་ལ། གངས་བཞི་
 བཙུ་བ་དང་། མི་བཙུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྱུར་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཚུལ་ནི། སྒྲིལ་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་གཅིག་སྒྲགས་ལམ་གྱི་གཅིག་སྒྲེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་གཅིག་
 སྒྲགས་གཞུང་གྱི་གཅིག་སྒྲེ། དེ་བཞི་ག་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་ཤེས་པ་དང་།
 ཡང་རྗེ་བྱམས་པ་དག་ལེགས་གྱིས། ལམ་རིམ་རང་ནས་གོང་དེ་མ་ཐག་
 གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ།
 དངོས་སུ་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱར་ཆོགས་
 གསོག་པ། སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བ། སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་དང་བཞི་ལ་བཞིན།
 གཉིས་པ་ལྷང་གི་བསྟན་པ་གྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཚུལ་ནི། སྒྲེ་སྤྲོད་
 གསུམ་དང་། སྒྲགས་གཞུང་དང་བཞི་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། གསུམ་པ་
 ཆོགས་པའི་བསྟན་པ་གྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཚུལ་ནི། དམ་པ་འགའ་
 ཞིག་སྒྲིལ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། སྒྲགས་ལམ་སྒྲེ་བཞི་ལ་བྱེད་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ། ལ་ལས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་སྒྲགས་ལམ་སྒྲེ་
 བཞི་དང་། རྗེ་སྒྲུབ་ཁང་པ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ནས། དེས་
 འབྲུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་སྒྲོར་གསུམ་དང་། སྒྲགས་གྱི་

གློ་རྒྱ་དང་བཞི་ཡིན་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 འདིའི་གྲུ་བཞི་ནི། དཔེར་ན། མོ་གྲུ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་
 རོས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་གྲུ་བཞི་ལམ་ལམ་རང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་འདིའི་དམིགས་སྒྲིག་གི་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་།
 དེ་རང་གི་ནང་དུ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས། ཟུང་འཇུག་གི་བར་ཆ་
 ཆང་བ་རེ་ལམ་ལམ་གྱིས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དཔེ་དེ་དང་འདྲ། གྲངས་
 བཞི་བཙུག་རྒྱ་མིན་གསུངས། ཡང་། འདི་བཞི་བཙུག་རྒྱ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་
 བའི་བལྟན་པ་མཐའ་དག་གྲུ་མ་ཉམས། ཟུར་མ་ཆག་པར་གང་ཟག་
 གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འཁྱེར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་བཞེད་ཅེས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་
 སོ། ། ཆོག་འདི་དབྱུང་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་
 རོ་མཆོར་བའི་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། ། འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་
 སུན་བདེ་ནི། འཕྲུལ་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཡུན་ཏེ་ཕུགས་གྱི་སུན་པའོ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དམ། རྒྱུན་ཆགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མའམ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གོང་མར་གྱུར་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།
 འདིའི་བརྗོད་བྱ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་གནས་བདུན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 དང་། དེའི་ཁམས་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙུ་
 བརྒྱད། མཆོན་བཟང་སོགས་ཏེ། དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང་། འཕྲིན་
 ལས་ཏེ་བདུན་ནོ། ། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཁམས་དང་
 བྱང་རྒྱལ་དང་། ། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བཟུ་མ་སྟེ། ། བལྟན་

• 112 •

པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལོགས་ལོགས་པ་གཉིས་ཡིད་པར་འཛིན་པ་ནི།
 བཤད་བྱའི་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་འགལ་བར་འཛིན་པ་ལོ། ། བླ་གི་
 དོན་མི་སྟོན་པ་ནི། བླ་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་སྟོན་པ་ལོ། ། ཕྱི་
 གོ་ཁྱ་ཅམ་གཅོད་པ་ནི། ཕྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གོ་ཁྱ་ལམ། མེས་ཁྱ་ཅམ་
 གཅོད་པ་མ་གཏོགས། བླ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར་བའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་མིན་
 སྟམ་པ་ལོ། ། བླ་ཕྱི་ < བྱ་ > རྒྱུད་པ་ནི་གནད་དོན་རྟེན་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། རང་གི་བླ་གི་བཅའ་ལག་རྣམས་ངེས་ངེས་ཡིད་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
 བེའུ་བུམ་ནི་པོ་ཏིལ། ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་པ་ནི།
 ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་སྒྲོར་སོགས་ཆོགས་
 བསགས་པ་དང་། ངག་གིས་འཛིན་སྒྲོར་སྤངས་བྱེད་པ། ཡིད་ཀྱིས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་
 བཅོམ་འགྱུས་བཅུམས། ཞེས་པ་ལོ། ། མདོར་ན་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་པ་ནི།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་བལྟས་པར་བཅོམ་འགྱུས་
 བཅུམས་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱོན་མཆམས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་
 སོགས་པས་དུས་འདའ་བས་རྩ་སྒྲིང་པའི་རྩལ་འགྱུར་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཉིན་དེ་
 ཉིན་སྤང་། མཆོན་དེ་མཆོན་སྤང་བེར་བ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། བོངས་
 པ་ནི་ཉེས་པ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ནི།
 གསུང་རབ་གནད་མས་པར་ཤར་བ་མེད་པས་ནོངས། ། ཞེས་དང་། རྩལ་
 ཆབ་རིན་པོ་ཆེས། འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་མ་རྟེན་པའི་
 ཉགས་སུ། མི་ཆེ་ཉིལ་པོ་སྟེ་སྤྱོད་ལ་ལོགས་པར་སྤངས་པ་ཞིག་ཀྱང་ད་
 གཤོད་སྐྱབ་པ་བྱེད་འདོད་སྟེས་པའི་ཆོ། ཉམས་ལེན་བྱས་པར་མིང་

བཏགས་པའི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མང་བར་སྒྲུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། ། གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆེ་
ན་ཡང་། ལམ་སྒྲིའི་ངོ་བོར་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲིའི་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
བྱས་པའི་རྟགས་སུ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཆད་པས་ཡིད་སྟན། ཉན་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་པས་ཕལ་ཆེར་ཡིད་སྟན་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྩ།

བསྟན་པ་ནི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། བསྟན་པ་ལ་དབྱེ་ན།
ལྷང་གི་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལྷང་གི་
བསྟན་པ་ལ། བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་གཉིས། བཀའ་ལ་མཆོན་
ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱའི་
ཉོན་མོངས་སྤྱང་དོན་ཏུ་ཉོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་
བཀའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་སྒྲ་དོན་ནི། སྤྱི་ཏའི་སྒྲ་ཏུ་ལྟ་སྒྲིའི་
ཏའི་སུ་ལེགས་པ་དང་། ལྟ་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། ལེགས་པར་གསུངས་
པས་ན་བཀའོ། ། བཀའ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ལས། དང་པོ་དུས་ཀྱི་སྟོན་ས་
དབྱེ་ན། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་མོ། ། གཉིས་པ་བདག་ཕྱིན་ཀྱི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་ན། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་སྟེ་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་ནི་མདོ་
རྟུང་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱི་ཡིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལྟ་བུ། གསུང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་སྐྱེས་དགྲའི་
འགྱུར་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ། ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
གསུམ་ལས། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས་རབ་

སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ། ཐུགས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་གནོད་ཐུན་
སྐྱེས་རང་རང་གི་ཐུགས་སྒྲུས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱིས་པ་
བྱང་པར་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ། ཐུགས་བདེན་པས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུས་རི་བྱག་སྒྲོན་ཤིང་
འོད་ཟེར་རོལ་མོ་སྐྱེས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་
རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་སྐོས་སྐྱེས་སྒྲིང་གཞི་དང་།
མཆོམས་སྦྱར་དང་། མཐུན་འགྱུར་དང་། ཡི་རང་རྒྱམས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་བྱིན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་
བཤད་ཐེན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བརྗོད་བྱ་སྐྱེས་ལ་སྟོས་ནས་དབྱེ་ན། རྗེ་སྟོང་གསུམ་ཉི་
འདི་ལ་ལྟ། རྗེ་སྟོང་གྱི་ངོས་ཆོག་དབྱེ་བ། མཆོན་ཉིད། རྗེ་སྟོང་
གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན། རྗེ་སྟོང་གསུམ་སོ་སོའི་ངོས་ཆོག་གོ། །
དང་པོ་ནི། རྗེ་སྟོང་གྱི་སྐད་དོད་ཅི་ལ་ཀ་ཉི། དེ་བྱེ་བོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པས།
བྱེ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་བྱེུ་རྒྱུ་མང་པོ་འདུས་པ་བཞིན་དུ། འདི་ནང་དུ་
བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་འདུས་པས་ན་རྗེ་སྟོང་ཅེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་
རྗེ་སྟོང་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། མདོ་མེའི་རྗེ་སྟོང་། འདུལ་བའི་རྗེ་སྟོང་།
མདོན་པའི་རྗེ་སྟོང་དོ། ། གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷག་པ་ཉིང་ཇེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ། མདོ་མེའི་རྗེ་སྟོང་གྱི་མཆོན་ཉིད།
ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་

རིགས་སུ་གནས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ། འདུལ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ། མངོན་
 པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བཞི་པ་ཕྱི་ཕྱོད་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ལ། སྤང་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་
 གསུམ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མངས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོར་མདོ་ཕྱིའི་ཕྱི་ཕྱོད་བཞག་སྟེ།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྐགས་ལ་སོམ་ཉི་
 འབྱུང་བ་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ། མདོའི་ཕྱི་ལ་སྐགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མངས་མཐའ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གཉེན་པོར། འདུལ་བའི་
 ཕྱི་ཕྱོད་བཞག་སྟེ། འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
 པས་གསོག་འཛོག་ལ་སྟོད་པའི་གཉེན་པོར་གསོག་འཛོག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
 བཀག་ཅིང་། ཚུལ་བྱིམས་དག་པས་ཞེན་མེད་དུ་ལྷག་པར་རྟེན་ན་ཟས་
 གོས་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས། དལ་ཁིང་དུབ་པའི་མཐའ་སྤང་བའོ།
 རང་གི་ལྷ་བ་མཆོག་དུ་འཛོན་པའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོར། མངོན་པའི་ཕྱི་
 ཕྱོད་བཞག་སྟེ། དེར་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། མདོ་ཕྱིའི་ཕྱི་ཕྱོད་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་ཉིང་འཛོན་
 སྐགས་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་བྱང་བར་བྱེད་དོ། ། ཚུལ་བྱིམས་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་འདུལ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་དེ། སྐས་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

དངོས་སུ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་དག་པས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་
 བས་འགྱུར་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཤེ་སྤྲོད་བཞག་སྟེ།
 དེར་ཆོས་རབ་རྟུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ན། རིམ་པ་ལྟར་ལྟག་པའི་སེམས་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་།
 ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྤྱར་གྱུར་ཆོག་གོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དང་དོན་
 བརྗེད་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེར་བཞག་སྟེ། དེས་ངེས་ཆོག་ལ་བྱང་བར་བྱེད་དོ།
 ཆོས་དང་དོན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུལ་བའི་ཤེ་སྤྲོད་
 བཞག་སྟེ། འདུལ་བའི་ཤེ་སྤྲོད་ནི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བས་
 ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བས་
 ཆོས་དང་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ། ཆོས་དང་དོན་མཐུན་ཆུན་འབྲེལ་བའི་
 གཉམ་གྱིས་གཉམ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཤེ་སྤྲོད་བཞག་སྟེ།
 དེར་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱང་
 བར་བྱེད་དོ། ། ལྷ་པ་ངེས་ཆོག་ནི། དོན་གྱི་སྤུངས་སྤུངས་པས་ན་མདོ་སྟེ།
 ལྷ་པ་སྤོན་ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཤེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ངེས་
 ཆོག་ཀྱས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་ཐུན་ཅ་འབྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གཉེན་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གཤུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་ལ་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤི་ཆོག་སྤྱོད་གི་གཉེན་པོར། འདུལ་བའི་ཤེ་
 སྤྲོད་ཉི་ཤི་ཆོག་སྤྱོད་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤྱོད་ལ་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤི་ཆོག་
 སྤྱོད་གི་གཉེན་པོར། མདོ་སྟེ་ཤེ་སྤྲོད་ཉི་ཤི་ཆོག་སྤྱོད་། གཉི་ལུག་ལ་

གསལ་ཆེར་སྒྲིང་པ་ནི་བྲི་ཆིག་སྒྲིང་གི་གཉེན་པོར། མདོན་པའི་ཕྱེ་སྒྲིང་ནི་བྲི་
 ཆིག་སྒྲིང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་སྒྲིང་པ་ནི་བྲི་ཆིག་སྒྲིང་གི་གཉེན་པོར།
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱེ་སྒྲིང་ནི་བྲི་ཆིག་སྒྲིང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་
 སྒྲིང་ངོ། ། ཆོས་ཡུང་གི་ཆད་ནི། ཉེན་མོངས་པ་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་
 རྒྱུགས་པར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ཡུང་གི་ཆད་དུ་འཛོལ་གོ།
 དུག་པ་ཆད་དུ་བྱ་བ་གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ལ། ཐེག་པ་ཆུང་
 བྱའི་ཕྱེ་སྒྲིང་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་སྒྲིང་གཉིས་ཡོད་ངོ། ། ཕྱེ་སྒྲིང་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དེ།
 ཐོས་པས་སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། བསམས་པས་ཤེས་
 བྱའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས། བསྒྲུམས་པས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་པ་ཞི་
 བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་གནས་ལུགས་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉ། མདོ་ཐེའི་རྒྱན་ལས། ཕྱེ་སྒྲིང་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་
 རུང་། ། བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཉ་རྒྱ་ནི་དགུར་འདོད་ངོ། ། དེས་ནི་བག་
 ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། ། རབ་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ།
 མཚན་ཉིད། དེས་ཆིག་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་བྱས་བརྒྱུམས་པའི་སེམས་ཅན་
 གྱིང་ག་དེ། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། གཉིས་པ་ནི། སྤྲི་ཏའི་སྒྲིང་དུ་བྲམ་ཞེས་པའི་བྲ་ས་ནི་འཆོས་པ་
 སྟེ། རྒྱ་ཉེན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་འཆོས་པ་
 དང་། ཏ་ར་ཁ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ངན་འགྲོད་མེད་པའི་

ལྷག་བསྐལ་ལས་སྒྲོབ་པ་སྟེ། འཆོས་སྒྲོབ་གནིས་དང་ལྷན་པས་ན་བསྟན་
 བཅོས་སོ། ། གསུམ་པ་ལ་གནིས། མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་
 དང་། བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 བརྗོད་བྱའི་སྒྲོན་ནས་ཐུག་པ། རྟོན་མེད་རྟོན་ལོག་རྟོན་ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 གསུམ། དགོས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཐུག་པ། ཐོས་པ་ལྷུར་ལེན། ཚྱོད་པ་ལྷུར་
 ལེན། ལྷག་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། གྲུན་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་ནས་
 ཐུག་པ། ངན་གཡོ། བཙེ་བྲལ། ལྷག་བསྐལ་སྒྲོང་བའི་བསྟན་བཅོས་
 གསུམ་ཡོད་དོ། ། དེ་རྣམས་གྱི་མཆོན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། གསུམ་ཆན་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་གནིས་གནིས་ཏེ་ལྷག་ཐུ་རྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་།
 གསུམ་ཆན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་གསུམ་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་། འཇོག་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཐུ་
 རྟོན་སྒྲོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གནིས་དང་། རྟོན་གཞི་རིགས་པ་སྟོན་པའི་
 ཐུ་རྟོན་པའི་ཐོས་ཚྱོད་ལྷུར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་གནིས་དང་། བྲམ་
 ཟེའི་གསང་ཆོག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ལྷགས་གྱི་མཆོད་རྒྱུན་ལ་
 འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་གནིས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། རྟོན་མེད།
 རྟོན་ལོག། ཐོས། ཚྱོད། ངན་གཡོ། བཙེ་བྲལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་ཞིང་། ཐ་མ་གསུམ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཐུར་རོ། ། དེ་ལྷུར་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། རྟོན་མེད་རྟོན་
 ལོག་རྟོན་དང་ལྷན། ཐོས་ཚྱོད་ལྷག་པ་ལྷུར་ལེན་པ། ། ངན་གཡོ་བཙེ་
 བྲལ་ལྷག་བསྐལ་སྒྲོང་། བསྟན་བཅོས་ལྷག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། ། གནིས་པ་བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ལས།

འཕྱོང་བ་ལྟར་པའི་བརྟན་བཅོས། འབྲུགས་པ་ཐེབ་པའི་བརྟན་བཅོས།
 ཟུ་ཆེ་བ་ལྟར་པའི་བརྟན་བཅོས། མ་ཆང་བ་ཁ་སྒྲིང་བའི་བརྟན་བཅོས།
 དང་བཞི་ཡོད། ཆད་མ་ཀུན་བརྟུས་དང་པོ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་
 དང་། མདོ་ཕྱི་རྒྱན་གཉིས་པ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། བརྒྱད་
 རྟོད་དོན་བརྟུས་གསུམ་པ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་། དབུ་མ་
 རྟོད་པོ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ནི། འགོག་བདེན་
 དང་། ལམ་བདེན་གཉིས་སོ། ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་
 ཆད་ནི། ལུང་གི་བརྟན་པ་ལ་དད་པས་ཐོས་སྒྲུགས་ཀྱིས་ཞུགས་ནས་སྒྲུ་
 བའམ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ནི། ལུང་གི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་འཛིན་
 པའི་ཆད་དེ། དེ་ལ་ཕྱི་སྒྲོད་འཛིན་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་འཛིན་པ་
 དང་། བརྟན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ལུང་གི་དོན་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་འཛིན་པའི་
 ཆད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུ་བྱེད་དང་།
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དཀྱུས་ནི་དཀྱུས་
 མའི་ལམ། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།
 སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་གཞན་ཞིག་སྒྲོམ་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟ་རྒྱག་པ་ལ་དཀྱུས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བརྟན་ནས།
 རྒྱག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ཉར་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན།
 ཐོས་བསམ་གྱིས་གང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་

དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་སྤར་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་
དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། གང་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་
གྱིས་གཏན་ལ་མ་པལ་ན། སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ནི་བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིར་ཙམ་མོ། །

ཉེས་སྤྱོད་ < སྤྱོད་ > ཆེན་པོ་ནི། ལམ་ཡང་སྤྲོགས་གྱི་མི་མཐུན་
སྤྱོགས་ནམས་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ནི། རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ལ་བབས་ངན་དུ་འཛིན་ཏེ། སྤང་སྤང་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་
ལས་སོ། ། རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཐབས་གཞན་ལ་མི་བརྟོས་
པར་སྤར་གྱི་ཆེ་བ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བྱགས་གྱིས་
འགགས་ཞིས་པའོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་
བརྒྱད་པས་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནམས་གྱིས་དངོས་སུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་བརྟན་
པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གསུང་རབ་ནམས་གྱིས་བརྒྱད་ནས་འཛང་རྒྱ་
བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མ་གོ་བར། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་འཛང་
རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་འཛང་རྒྱ་བའི་
གཞགས་སུ་བབས་ནས། ཐབས་བབས་ངན་དང་། རིགས་མི་རིགས་
དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་སོས་པ་ལྟེ་སྤྱོད་སེམས་ནམས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གསུང་རབ་འདི་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་གསུང་རབ་འདི་ལ་
བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དོར་བྱར་བབས་ན་ཆོས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཞེས་
པའོ། ། ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱབ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལས་
རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཡང་སྤྲོགས་པར་དགའ་བའི་དོན་ནོ། ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གཤེགས་
 བསམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། ། བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་
 བསམ་སྒྲུང་བར་བྱེད་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་གསུང་ལ་ངན་བར་འདུ་ཤེས་པས་
 སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུང་བ་དང་། གསུང་བྱའི་ཆོས་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་
 བས་གསུང་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་པས། སྒྱབ་པ་པོ་དགེ་འདུན་ལ་ངན་དུ་
 བརྗོད་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ལ་རིགས་མི་རིགས་དང་། སྒྲུང་
 སྒྲུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་རང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཡང་།
 དེ་དག་གི་ལམ་ནི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འབྲིང་པའི་ཐབས་
 ཡིན་པས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཆང་བྱ་བའི་
 གཤེགས་སུ་མི་གཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། འོ་ན་མདོ་མེའི་རྒྱན་ལས། སྒྲོ་
 དང་ལྗན་པ་དཔྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀྱི་དུ། ། བྱང་རྒྱལ་དྲི་མེད་
 ཡངས་པའི་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མིན། ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བཞིལ་རྣམ་
 རྟོག་བདག་པན་པ། ། རབ་དུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་
 བྱེད། ཅེས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་སྒྲེས་པ་དང་། དཔྱལ་བར་སྒྲེས་པ་
 གཉིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲ་མས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཅམ་སྟེ་མས་མི་གཙོད་
 པར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་དྲང་སྟམ་ན། དེ་ནི་སྒྲོ་དང་ལྗན་པ་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱལ་ལ་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཅམ།

བྱང་སེམས་དཔྱལ་བར་གནས་པས་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲིན་
 མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཐེག་དམན་འཆང་རྒྱ་བའི་གོགས་ཡིན་པ་དང་།
 ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོགས་བཅད་དེའི་གོང་ཉིད་དུ་འང་
 དེ་འདྲ་བ་དེ། རྒྱལ་སྤྱས་ལ་གསུངས་ཡོད་པས། རྩོད་པའི་གནས་མེད་
 དོ། ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ལ་བཟང་ངན་དང་། རིགས་མི་རིགས་དང་། ཉན་རང་དང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཞེས་སོ་སོར་བཅད་ན་ཆོས་སྤྱང་དུ་གསུངས་
 པ་ཡང་། བཀའ་འགའ་ཞིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་། འགའ་
 ཞིག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གདུལ་བྱ་
 ལ་བསྟོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱའོ།
 འོན་ཀྱང་ཐབས་དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་མཆོག་དམན་གྱི་དབང་གིས་ཐབས་རྫོགས་
 མ་རྫོགས་དང་། ལམ་ལྟར་བྱལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཡང་འཐད་པས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟར་པའི་ལམ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་གཉིས་ནི་མི་གཅིག་གོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། ། མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་ལྟར་
 པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་སོ། ། གཞུ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་
 འགྲོ་ལྟར་མ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་གཞུ་མིན་གྱི་
 རྒྱ་སྤང་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱེ་མ་ནི། དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་མིང་རོ།
 སྤར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་ཕྱེ་ནས། སྤང་སྤང་བྱེད་པའོ།

ལྷ་བཟུམ་པ་ལྷ་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཐར་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལོ། ། ཉེས་སྤྱོད་རང་
 འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། ལྷ་བཟུམ་པ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བཤེས་གཞིན་ལ་དད་པ་ཤུགས་དྲག་སྤྱེས་ན། བཤེས་གཞིན་
 ལ་མ་དད་པ་དང་མ་གྱུས་པ་སོགས་ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་
 སོགས། ལམ་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ན། རོ་སྒྲལ་གྱི་མི་
 མཐུན་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ངེས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་པོའི་ལེུ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་མང་
 ཏུ་བཟུས་པ་ལས་བཅུ་བར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་རྒྱལ་
 ནི་བདེན་པ་པོའི་ལེུ་འཇམ། འཕགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་བཟུམ་པའི་མདོ་ལས།
 འཇམ་དཔལ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན། ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་ན། དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སེམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། སེམས་མ་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་འང་
 འགྱུར་རོ། ། མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་དུ་འང་འགྱུར་རོ། ། རྟེན་རྗེ་
 ཆེན་པོ་སྤྱུགས་གཅིག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ། འདྲ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་
 དུ་འང་འགྱུར་རོ། ། ངས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་དོན་གྱི་དཔེ་མཁུན་བྱས་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། ། འཇམ་དཔལ། ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་དང་
 གང་བཟུམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞིལ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

ལ་འབབ་པ། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཡང་
 དག་པར་བྱེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན། ང་ལ་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་
 རྣམ་པར་དགོད་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་
 པ་མེད་པའི་བྱིར་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ།
 ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་གནད་
 ཏུ་ཆེན། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ང་ཡི་མྱ་ངན་འདའ་གཅིག་ཐེག་པ་
 གཅིག ། ང་ཡི་ཐེག་པ་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ། ། ཡང་དག་ཏུ་ནི་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཏུ་བསྟན། ། དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས། ། རྒྱད་
 གཞན་བསམ་པ་རྒྱུ་བའི་སྒྲེ་བོ་དག ། འཕྲུལ་ཏུ་ཐོས་པས་འཇིགས་པར་
 འགྱུར་སྲིད་ཅེས། ། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་གྱི། ། ཐེག་
 པ་གཅིག་སྟེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་མེད། ཅེས་དང་། དཔེར་ན་འཕྱོང་ཤེས་
 ཡོད་པ་བྱེན་གྱུར་པ། ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་སྟོན། ། དེ་
 བཞིན་སྟོན་པ་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་མཆོག ། ཐེག་པ་གཅིག་པོ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཏུ་སྟོན། ། འདྲིན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་མཉམ་པའི་སེམས། །
 ང་ལ་ཐ་དད་འདུ་ཤེས་རྣམ་ཡང་མེད། ། ཐེག་པ་དམན་པ་གཞན་ལ་ངས་
 བསྟན་ན། ། དེ་ནི་ང་ལ་སེར་སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་མེད་དེ། དཔེར་ན།
 དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས། ལམ་རིང་པོས་དུབ་པའི་འགྲོན་པོ་
 རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་ཏུ་གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱུལ་

བསད་བྱས་འབྱོན་པ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་དུ་རིམ་གྱིས་
 བྱོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་དུབ་སྟེ་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་ལ་སྤྱལ་བའི་སྒྲིང་བྱིར་དང་འདྲ་བའི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་བསྟེ་བ་སྟེ་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་
 བྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དྲང་སྤྲང་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་
 གསུམ་བསྟན་པ། ། རྣམ་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །
 ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། ། བསྟེ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་
 གསུམ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་དང་། ཕྱིས་པ་འདོད་ལ་ཉག་དུ་རབ་ཕྱོས་
 ཤིང་། ། མི་ཤེས་པས་ན་ཆོས་བསྟན་སྤྲང་བར་བྱེད། ། དེ་དག་མི་ལས་
 འཆི་འཕོས་མནར་མེད་དུ། ། བསྐྱལ་པ་མང་བར་རབ་དུ་གནས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཆོས་སྤྲང་གི་སྒྲོ་གཞན་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པས་དེའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས།
 ཆོས་སྤྲང་པ་ལ་སྤྲོབས་པ་ཡོད་དོ། ། ཞེའམ། སྤྲོབས་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཟེར་ན། ཆོས་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པར་
 སྟོན་ཏོ། ། ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 མེད་པར་གཟུངས་འཕྱོང་ཅེས་ཟེར་ན། ཆོས་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུངས་ཕྱོང་པའི་ཕྱོང་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 ཟེར་ན་ཆོས་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་སྤྲང་བའི་སྤྲོད་པ་ཉེས་པར་བྱས་པ་དང་
 རྟོན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་ན། ཆོས་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་སྤྲང་བ་སྤྲོབ་པ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་ན། ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ།
 བག་མེད་པར་གྱེད་ན། ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱད་ལམ་གྱིས་གྱེད་ན།
 ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱད་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ཉམས་པས་གྱེད་ན།
 ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱབས་པས་གོ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེས་ཟེར་ན།
 ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤང་བ་ལེགས་པར་མ་བཤད་དོ། ། ཞེས་ཟེར་
 བ། ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་ཚིག་དང་ཚིག་དུ་
 འགལ་བར་བྱས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་ན། ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡིག་
 མིང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ལ་འཇུག་གོ། ། ཞེས་ཟེར་ན།
 ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། མདོ་སྤེད་དང་མདོ་སྤེད་འགལ་བར་བྱས་སོ། །
 ཞེས་ཟེར་ན། ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པ་འགལ་བར་བྱས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་ན། ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ།
 དོན་ལ་ལ་ལ་མོས་ཤིང་དོན་ལ་ལ་ལ་མ་མོས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་ན། ཚེས་
 སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཚེས་འཆད་པའི་ཆེ་གཏམ་གཞན་དུ་བརྒྱུར་ན།
 ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་
 ཚེས་སྤང་བའི་ལས་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པས།
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཁྲལ་
 བྱས་ནས། གཞན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཞི་སྤང་བས་སྤང་ནས། ཚེས་སྤང་བའི་
 ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཞེན་ཅིང་
 ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་ཞིག་
 ཚེས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། ། ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་སྟོ་

བྱེད། ། ང་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་པས་བཅོམ་པ་ལོག་པ་སྟེ། ། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་
 རྒྱལ་བཟུལ་རྗེས་སུ་སྟོང་། ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 རང་གི་ལྷ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། ། གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུགས་གང་
 རྟོག་པ་ཉིད། ། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོ་རྒྱལ་བས་ལ་ཏེ། ། རྒྱལ་
 དཔྱད་པ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྗེའི་འཇུག་པའི་
 རྟོག་ཆེན་ལས། བདག་གཞན་གྱི་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤོ་བའི་སྟོགས་
 རྒྱང་དོར་ནས་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་མ་དཔྱད་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་དཔྱད་པར་
 སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་དམ་དུ་འཆིང་བར་གསུངས་པ་
 འདི་ཉིད། བདག་ཅག་རྒྱལ་ས་ལ་བྱགས་བཅེ་བས་མན་ངག་བྱད་པར་
 ཅན་བྱིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན།
 རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། ལུ་སྟོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་འང་དགོས་མེད་དུ་འཛིན་ནས་སྤྲད་པར་མི་རིགས་ཏེ། བདེན་པ་པོའི་
 ལེན་ལས། འཇམ་དཔལ། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་འདི་ན་གཞན་ལུ་
 སྟོགས་ཅན་སྟོང་པ་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གང་དག་སྤང་བ་འདི་འང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། ། ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་། ལུ་སྟོགས་ཅན་ལ་སྤྲད་བྱས་ན། ། རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་རིང་
 བའི་རྒྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་
 བས། ཚོས་རྒྱལ་དང་། གང་ཟག་གི་སྟོང་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་གང་མཐོང་
 ཡང་མོས་པ་མ་རྒྱས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་མི་གདབ་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་

ཉེས་པ་མེད་དེ། རྗེའི་ཙ་ལྷ་རྒྱུ་རྣམ་བཤད་ལས། ལས་དང་པོ་པས།
 གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མོས་པ་སྦྱིང་ཀའ་བས། མོས་པ་མ་སྦྱིས་ཀྱང་
 སྦྱར་བ་མི་འདེབས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་སྦྱར་བ་དེ་
 མཆོག་ཙ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་
 ཅན་ལ། ། སྦྱོང་པ་སྤྲོ་ཆོག་སྦྱོན་མཛད་དེ། ། སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ལྱིས་
 གདུལ་བྱ་ལ། ། ཐབས་ནི་སྤྲོ་ཆོག་སྦྱོན་པ་ཡིན། ། ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་
 སྦྱོན་པ་ལ། ། གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ། སྦྱོང་པ་དག་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱ་བ་དུན་བྱ། ། གང་གིས་འདི་བདག་ལྷ་ལ་མིན་པ།
 བདག་གིས་<གི> ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། ། རྗེ་གསུངས་སྤྲོ་སྦྱོང་དང་དེ་
 སྤྲོ་སྦྱོང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བུ་ལས་ཀྱང་བཏང་སྦྱོར་སྤྲོ་བཞག་
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་གནད་ཆེན་པོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་འང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ཉིད། ལྷ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་ན།
 རྣམ་པ་དང་ཉེ་བ་ན་ཐུན་པ་ལྟར། ལྷ་རྒྱུ་རིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོ་གས་
 རྣམས་ལ་གཞོན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་
 ལས་དཔུང་ཚུན་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ། མ་མཛད་རྣམ་སྤྲོ་ལ་ཕྱིར་ནི་དེ་
 ཉིད་བསྟན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། ། གཞན་གཞུང་
 འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། ། ཚུན་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་
 མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་ལྟར། ། འདི་ཡིས་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་

སྒྲིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོར་ན་གང་ནི་ལེགས་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ལ། གང་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་
དབྱེད་ནས་སྒྲིགས་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། གཟུ་བོའི་སྒྲོལ་འཇུག་
སྒྲིག་ཕྱི་བར་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོན་པ་ལས།
བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་སྒྲིགས་མི་འཛིན། ། སེར་སྒྲུ་སྒྲིགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་།
གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག་ ། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདི་ནམས་དགོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་མཐོང་
ནས་ཆོག་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམ་པར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲོ་ལྷན་ནམས་
ཀྱིས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛོད་ཅིག་

ཆེ་བ་བཞི་ནི། ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ལག་རྒྱེས་སུ་
འབྱུང་ཡང་། འདིར་འགོད་པ་ནི། གཏུལ་བྱ་ནམས་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བ་
བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་།
རང་གི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་སྤང་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ནོ། ། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཆེད་ནི། རིམ་པ་བཞི་ནི།
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་
ཅད་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བ་མེད་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཐབས་ཤི་སྟག་དུ་གོ་བ་
དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོར་བྱ་སྒྲུ་
ཅམ་མེད་པར་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཤི་སྟག་དུ་གོ་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་།
ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལའང་དགོས་མེད་དུ་འཛིན་ནས་སྒྱུར་བ་མི་གདབ་
པ་ནམས་སོ། ། དེ་བཞིའི་ལག་རྒྱེས་ཀྱང་། བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་

འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་གང་ལའང་སྐར་བ་མི་འདེབས།
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་ཤར་བས་མན་ངག་གཞན་ནས་མི་
 འཆོལ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྤྲུག་དུ་རྟེན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་
 ཐག་ཉི། ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བས་མ་མཐོང་བའི་
 གཡང་ས་འགོག་པའོ། ། ཆེ་བ་བཞིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོན་ཚུལ་
 ཡང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་གི་ཉམས་ལེན་
 དུ་ཁྱེར་རྒྱུ་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་མན་ངག་དུ་གོ་བ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྟན་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པ་དང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རྟེན་
 པ་ཡང་སྤྲུམ་མའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ལམ་རིམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པ་དང་། ཆེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཆང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རང་
 འགགས་སུ་འགྲོ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། བསྟན་རིམ་གཞན་ནས་ལམ་
 སྟོན་ལ་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་མང་དུ་སྤྱང་ནའང་། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྟན་པར་
 བཤད་པ་འདི་ནི། རྗེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུག་སྤྲེལ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རྗེ་རང་ཉིད་མ་ཁྱོན་པའི་གོང་ཙམ་དུའང་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་པ་
 བཞིན། མ་འོངས་པ་ན་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་ཅིང་།
 བཀའ་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པར་འཛིན་པའི་
 ལོག་རྟོག་དང་། དེར་བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ཆབས་ཆེན་གསོག་པ་
 མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་རྟེན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་
 པར་གཟིགས་ནས། དེ་ནམས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བ་དེ་དག་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་
 ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་སྐབས་
 གྱི་དཀའ་གནད་
 བཤད་པ།

ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་སྐབས་།
 ཆོས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐོས་བྱས་གསུངས་པ་རྣམས་དག་བཅོམ་པ་
 ཆོས་སྐབས་ཀྱིས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། ། ཐོས་
 པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ཐོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤང་དོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ནས་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིག་པ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐོས་པས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་
 དང་རྣམ་གཡེང་སྦྱང་བ་དང་། ཐོས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ནས་
 ཐར་པ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། ། ཡང་ན།
 ཀླང་པ་དང་པོའི་དོན་སྤར་ལྟར་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་སྐབས་ཚུགས་ནས་
 བཤད་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་ཏེ། འདུལ་
 བའི་སྒྲེ་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱེ།
 མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱེ།
 མདོན་པའི་སྒྲེ་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱེ་བ་དང་།
 དགག་ཚུགས་ནས་བཤད་ན། དང་པོས་མི་དགེ་བའི་ལས་སོགས་ལས་ཀྱི་
 ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་དང་། གཉིས་པས་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་

པའི་ཀུན་ཉོན་དང་། གསུམ་པས་འཁོར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་པའི་ཀུན་ཉོན་སྤང་
 བ་དང་སྒྱུར་རོ། ། ཡང་ན་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་དེ་རིམ་བཞིན་བདེན་པ་བཞི་
 དང་སྒྱུར་ན། ལྷག་བསྐལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱུ་གཡེང་སྐྱེས་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་མྱུང་
 འདས་འཛོལ་ཚུལ་བཟུན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་བྱིམ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི།
 མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུན་པར་བྱགས་ན་གཟུགས་གང་ཡང་མི་མཐོང་བ་
 ལྟར། ཐོས་པ་མ་བྱས་ན་སྤང་དོན་གྱི་གནས་གང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་།
 མིག་དང་ལྡན་པས་སྤོན་མེ་བཏེག་ན་ལུན་ཁུང་ནང་གི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བ་ལྟར། ཐོས་པ་བྱས་ན་སྤང་དོན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། ། གང་ཞིག་ཐོས་པས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐོས་པས་
 ཡིད་དཀོན་མཆོག་སྐྱེས་ལ་དང་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྒྱབས་འགོ་དང་ལས་འབྱས་སྐྱེས་ལ་དགའ་ཉེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོ་
 བཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཤེས་རབ་འཕྲུལ་དུ་སྒྲེ་ཞིང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 གཏི་ལུག་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་དང་པོར་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ཆོག་སྒྲི་ཡིད་ལ་ཤར། དེ་ནས་བུམ་
 པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་བཀོད་ནས། དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཟང་བ་ན་
 དོན་སྒྲི་ཡིད་ལ་ཤར་ནས། མཐར་བུམ་པ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་
 སེལ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་
 མེད་དེ། ཐོས་པ་བྱས་ནས་དོན་བརྒྱ་རྟགས་ན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་
 རབ་བརྒྱ་སྒྲེ་ཞིང་། ཉེས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་གཏི་ལུག་བརྒྱ་འགག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་འདྲའི་ཐོས་པ་ནི་ཕྱི་རི་ནོར་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རང་གི་ཤ་བཅད་དེ་རིན་དུ་བྱིན་
 བས་ཀྱང་ཉེ་བར་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་པར་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་
 མདོ་ལས། བྱམས་པ། ངས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་ན་བདག་ཉིད་
 གྱིས་གང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉོས་པ་ནི། རང་གི་ལྷས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་
 དང་། རྒྱུ་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། བྱུང་བ་ཕྱོ་ཡོངས་སུ་བཏང་
 བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཉོས་ཤིང་། བྱམས་པ།
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཇ་ཕྱུརི་སྤྱིར་བྱིན་
 ཏེ་ཉོས་པར་ངས་མདོན་པར་བྱ་ན། མི་སྒྲུན་པོ་དེ་དག་ནི། ཉིད་པ་
 དང་བཀུར་ཏེ་སྤྱང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་གན་དུ་འགྲོ་བར་མི་
 སེམས་སོ། ། ཞེས་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཆོག་
 བཞི་པ་ཡི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། ང་ནི་རྒྱུ་མ་བྱུ་ལ་དགའ་མ་གྱུར་
 རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དག་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ངས་སྤངས་ན། མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཆོས་ནི་
 ཉན་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཉན་ཏུ་བྱེད་
 དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྦྱོན་ཤྱུ་བྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་
 རྒྱས་བྱོན་ཏེ། ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྤེལ་གསུངས་པའི་ཆོ། བདག་ཅག་
 གི་སྦྱོན་པ་འདི་དབུལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་པས་ཆོས་མཉན་པའི་ཡོན་མེད་པ་ན།
 བྱང་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་བར། ཉིན་རེར་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་ཤ་སྤང་
 གསུམ་གསུམ་བཅད་དེ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ལྷ་ལ་བཅོངས་ནས་ཆོས་ཉན་པར་
 མདོ་ལྷ་ངན་འདས་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དེ་
 བཞི་རི་དོན་ནི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིར་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱས་ན། དང་པོ་ཐོས་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་སུ། དེའི་ཆོས་སྒྲིར་ལ་དང་

པ་སྒྲི། བསམ་བློ་གི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལ་དགའ་བ་སྒྲི། བསྐྱམས་
 བློ་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲི་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ།
 བཤེས་གཉིན་བརྟེན་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲི་ཞིང་། བཤེས་གཉིན་
 བརྟེན་ཚུལ་ལ་རྫོངས་པའི་གཏི་མུག་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན། ཐོས་པ་
 འདི་ནི་རང་གི་ཤ་རིན་དུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་ཉི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཡངས་རྫོགས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། ། ཐོས་པ་ནི་མ་རིག་
 པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱན་ < ཀྱན > གྱིས་བྱིར་དུ་
 མེད་པས་ནོར་གྱི་མཆོག ཀྱན་རྫོངས་དག་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ། རང་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་སྟོན་པའི་ཤོགས་ལྟ་བུ།
 ཐོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་མཛའ་བོ་ལྟ་བུ། མུག་བསྐྱལ་གྱི་ནད་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲོན་ལྟ་བུ། ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་
 དཔུང་གི་མཆོག ཉམས་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་པའི་གྲགས་པ་དང་། འདི་
 བྱའི་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་དཔལ་དམ་པ། ནམ་ཡང་བྱད་པ་མེད་
 པའི་གཏིར་གྱི་མཆོག་དང་། སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་ཡ་རབས་རྣམས་དང་འབྲུང་
 བ་ལོངས་སྟོན་གྱི་སྒྲིས་ལས་ལྷག་པས་སྒྲིས་གྱི་མཆོག ཆོགས་གྱི་ནང་ན་
 ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་མགུ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་པ་
 དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱས་
 པས་ངན་སོང་དུ་སྒྲི་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། འབྱིང་གི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་སྟེང་
 པོར་བྱས་པས་འཁོར་བར་སྒྲི་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་
 པ་སྟེང་པོར་བྱས་པས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་བྲག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲི་
 བའི་རྫོང་ལས་ཐར་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲི་བའི་རྫོང་ནི་འཁོར་བའོ།

གཞན་ཡང་བྱང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཏེ། སྐྱོད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྒྲིང་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 ལྡོམ་པ། ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཤེས་རབ་རྩེ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན།
 དང་པོར་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱེད་ཅམ་འབྱུང་། དེ་
 རྟེན་རིམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་
 མ་དང་། དེ་རྟེན་རྣམས་འཕྱོར་མངོན་སུམ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་མཐེན་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ད་ལྟོ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱོབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཤ་མོ་རྩོལ་བ་
 ལྟར་སྒྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སྐྱོད་པ་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ལ་ནི། སྒྲིང་བུམ་ཐེ་
 བཞན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་ལས་ཆོས་སྐྱོབ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་
 དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཞིན་འབྱུ་མར་གྱིས་ཟངས་བཀའ་
 པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་འབུམ་སྡེ་གོ་དགུ་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་ཆེ་
 ཐུག་རོན་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆོས་སྐྱོབ་པ་དེ་ཤི་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བཞན་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། དགེ་སྦྱང་གཅིག་གིས་སྤྱད་པ་ཞལ་འདོན་མཛད་པ་བྱ་བ་ཐེ་བཞིག་
 གིས་སྐྱོབ་པས་མི་ལུས་སྐྱོབ་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་ཉེར་སྤྱས་དང་ལྟན་ཅིག་
 གནས་པའི་བྱི་དང་། གནག་རྩི་དགའ་པོས་བརྩིས་པའི་སྤྲལ་པས་ཆོས་
 སྐྱོབ་པས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྒྲིས་པར་གསུངས་ལ། དུད་འགྲོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 སྐྱོབ་པས་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་སྐྱོབ་ན། མིར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱོབ་
 པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། ད་ལྟོ་རང་རེ་སྦྱངས་པ་ཆོས་

ཚེས་ཐོས་ནས་སུ་ལ་འཆད་ཟེར་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་ཞིང་ཉམས་སུ་
 ལེན་མི་རུས་པས། ཚེས་ཉན་པས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་ནམས་ཚེས་ཐོས་པའི་
 པན་ཡོན་མ་ཤེས་པའི་ཉགས་ཡིན། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཉན་ན་
 སྒར་བསགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་ཅིང་། ཚོགས་རྒྱུགས་པ་དང་། ཚེས་
 ལ་བག་ཆགས་ཆེན་པོར་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ལུང་གི་ལག་རྒྱུ་ནི། སྒྲུ་མ་
 མན་ངག་དང་ཉན་པས་ལུང་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་མའི་ན་བར་
 བསྐྱགས་པས། ཚེས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་སྟེ་བྱི་མར་ཚེས་དེ་དང་དེ་
 འབད་མེད་དུ་གོ་བཞིག་འབྱུང་བ་དང་། བྲིད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ནི། ཚོགས་སྒྲ་
 དག་གསལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱགས་ཤིང་། དོན་མ་ཞོར་བར་བཤད་པས་
 སྒྲིབ་མ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱི་མར་ཚེས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་། ཟབ་བྲིད་ཀྱི་
 ལག་རྒྱུ་ནི། སྒྲུ་མ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ནམས་སྒྲིབ་མ་ལ་
 བཤད་པས། རབ་ཆེ་འདི་དང་། དེ་མིན་བྱི་མར་དོན་དེ་ནམས་འབད་
 མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉམས་འཆད་ཉན་དུ་མ་བཟད་ཅོད་པ་དང་།
 འདོན་པ་སོགས་ཐོས་ན་འང་པན་ཡོན་ཡོད་པས། འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིག་
 པ་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་པན་ཡོན་དུ་ན། རང་ལ་འདོན་རྒྱུ་མེད་
 ཀྱང་ཚེས་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་བ་ན་བས་ཉན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 འདི་འདྲ་ཉན་རྒྱུ་ཡོད་པའང་སྐལ་བ་བཟང་སྟུམ་ནས་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། འཛིན་ཉེན་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་བརྒྱལ་མ་སྟེ། ། མི་ཡི་ལུས་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཡིན། ། ཀྱི་
 མ་དད་པ་དང་ནི་ཚེས་ཉན་པ། ། འདི་འདྲ་བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་
 པར་དགའ། ཞེས་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། མེས་གང་

འོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡི། ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་དག་འདེའུང་ཅིང་། །
 ཚོར་བ་དྲག་པོ་བཟོད་བྱས་ནས། ། མདོ་མེ་མཉམ་པར་གང་ནུས་པ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་གནས་ཁང་དུ། ། ཞུགས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །
 རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། བསམ་གཏན་
 བསྐྱེམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། གང་ཞིག་
 བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་ནི། ། སངས་
 རྒྱུས་ཞིང་རུལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེར་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབུལ་ལ། །
 གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི།
 སྤྱིན་པ་ལས་བྱང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 སྒོ་ལྷན་གང་ཞིག་སྤྱི་མེད་བྱང་ཚུབ་འདོད་པས་བསྐྱེལ་པ་དུ་མར་ཡང་།
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་འབད་པ་མེད་པར་ཚུལ་བྱིམས་དྲི་མེད་སྤྱང་བྱེད་ལ།
 གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི།
 ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ། གང་ཞིག་འདི་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་མེ་འཇལ་བསམ་
 གཏན་ནི། ། ལྷ་དང་ཆངས་གནས་མཐར་སོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕོ་
 མེད་ཐབས་སྒྲིམ་ལ། ། གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་
 ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། ། བསམ་གཏན་ལས་བྱང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་
 རྣམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། གང་ཕྱིར་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་
 ནི་སྤྱབ་བྱེད་ཅིང་། ། བྱིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྐྱེམས་པས་ཉན་མོངས་སྤྱང་
 བྱེད་ལ། ། ཤེས་རབ་ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྤྱང་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། འདི་

མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྩ་མི་འདི་ཐོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་
 ཆོས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་མ་ཟད། ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་རེ་རེ་འདོར་
 བའང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཉི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། བྱིམ་པའམ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའང་རུང་ཉི། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པས། བྱིམ་
 བསྐྱུང་ནས་ལྟ་ཁང་དམ། ཀྱུན་དགའ་རྩ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ན།
 དེ་གོམ་པ་འཁོར་བ་དང་། གོམ་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་བསམ་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ། དེ་ལས་ཀྱང་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པ་ན་ཡོན་ཆེ་ཉི། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལས་བྱིམ་བྱིམ་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ལྟག་པར་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་ཚུལ་ཡང་།
 ལམ་རིམ་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་དོན་ལྟར་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། ཐུན་རེ་ལ་འབད་པས་
 ཆོས་ལྟར་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་འཆད་ཉན་སྒྲིམ་སྒྱུ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་
 རྒྱུད་པར་གསུངས་སོ། ། མེ་ཆེའི་ཁྱི་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་བཀྱར་ཉི་དང་།
 ཞེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཁྱི་དོན་ལ། ཆོས་འཆད་པ་པོ་ལ་དད་གྲས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡོད་ན་པན་
 ཐོགས་ལ། མེད་ན་ཆོས་ཀྱིས་པན་མི་ཐོགས་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཤར་
 པའི་བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུན་མོ་སྒྱར་རྒྱུད་ལ་བཀྱར་ཉི་མེད་པར་ཆོས་
 ཉན་པས་ཡོན་ཉན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ལ། ཕྱིས་བཀྱར་ཉི་དང་བཅས་ཉི་
 ཆོས་ཉན་པས་ཡོན་ཉན་གྱི་ཆོགས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། དེང་སང་གི་
 གོ་ས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ངན་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ལྷག་ཏུ་མ་སོང་བར།
 ཆོས་འཆད་པ་པོ་ལ་བཀྱར་ཉི་དང་བཅས། ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་འདི་ནས་མ་

འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ། བཀུར་སྟེ་ནི་ཕྱག་དང་མངོན་དུ་སྤང་བ་
 སྟགས་གྲས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། ། དུས་སྟེན་པ་
 སྟགས་ནི། སླེ་མ་ཐུགས་ལེན་ < བདེ་ > ཞིང་ཐུགས་བྲེལ་མེད་པ་སྟགས་
 གྱི་དུས་སྟེན་པ་དང་། ཕྱག་དང་མངོན་དུ་སྤང་བ་སྟགས་བཀུར་སྟེ་བྱེད་
 པ་དང་། བསྐྱེ་མཉེ་དང་། ཞབས་བཀུ་བ་སྟགས་སྟེ་བྱེད་པ་དང་།
 སླེ་མས་རང་གི་མཆོང་ནས་སྟུས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་མི་སྟོབ་པ་དང་། སླེ་མས་རྩི་
 ཉུང་གསུངས་པ་བཞིན་རྩིས་སྟུབ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་སྟུན་འབྲེན་པ་
 སྟགས་གྱིས་སློན་ཀ་མི་འཆོལ་བ་དུག་གིས་ཉན་པའོ། ། བྱེད་ < བྱད་ >
 ངན་པ་ནི་གདོང་མི་མཛེས་པའོ། ཆོག་འབྲུ་ངན་པ་ནི་སྟེབ་སྐྱོར་སྟགས་མི་
 ཤེས་པས་ཆོག་ངན་པའོ། ། རྩིས་པའི་རབས། ཞེས་པའི་རྩིས་པ་ནི།
 ཉུན་པ་སྟུན་སྟེབ་པ་ལ་མ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟུ་ཉུང་། མི་དང་། དུད་
 འགྲོའི་རྟེན་ཅན་སྟགས་སྟུ་འབྲུངས་པའོ། ། རབས་ནི། དེ་དག་གི་
 གནས་སྐབས་སྟུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྟུད་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པའོ། ། རབ་ཏུ་དང་ < དད་ > ལ་དྲི་མེད་ཡིད་ནི། སེམས་སྟོ་
 མིང་ཅི་བའི་རབ་ཏུ་དང་ < དད་ > ལ་ཀུན་སྟོང་ངན་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་
 ཡིད་དོ། ། ལྟགས་པར་རབ་ཏུ་ཉུན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་སྟགས་གྱི་
 དོན་ལ་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་ནི་ཁ་སྐབས་པ། དྲི་མ་ཅན། ཞབས་རྩོལ་
 གསུམ་མོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཆར་བབས་ཀྱང་ཆུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་
 པའི་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཁ་སྐབས་པས་ནང་དུ་ཆར་མི་འབབ་པ་དང་།
 མི་གཙང་བས་བབས་ཀྱང་སྟོན་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཞབས་རྩོལ་བས་
 བབས་ཀྱང་མི་གནས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་

མི་བྱེད་པའི་སྒྲིན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གཤེད་དང་གཉིད་ཐྱགས་སྟགས་ཀྱི་
 སྒྲིན་མ་བསལ་ན། ཡིད་དང་ན་བ་མི་གཏོད་པས་ཆོས་མི་ཐོས་པ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལེགས་པར་མ་བཅོས་ན་ཆོས་ཐོས་
 ཀྱང་སྒྲིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྗེད་ངས་བསལ་ཏེ་དྲན་ཤེས་དང་
 རྣམ་པར་མ་བྱས་ན། ཐོས་ཀྱང་ཐུར་དུ་བརྗེད་ནས་འགྲོ་བའོ། ། ཡང་
 ན་རིམ་པ་བཞིན། བད་པས་སྒྲིན་པའི་ལུང་མ་ཤེས་པ་དང་། ལོག་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིན་ཚུད་གཟན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་།
 བད་པས་ཟས་མི་བྲ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་བྲ་བ་དང་། འཕྲོད་པ་ཐོས་
 ཀྱང་ཐྱག་པ་གསུམ་དང་འདྲའོ། ། དེ་རྣམས་དཔེ་དོན་ཐུར་ནས་བཤད་ན།
 རྫོང་ཁ་ཐུབ་ན་ལྟས་བདུད་ཅི་སྒྱགས་ཀྱང་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལྟར། ཆོས་
 ཉན་པའི་ཆེ་ཡིད་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེད་བའམ་ནང་དུ་བཞུགས་སྤྱགས་ན་ཆོས་མི་
 གོ། རྫོང་དྲི་མ་ཅན་ལ་བཟའ་བདུད་གཡོ་སྒྲོལ་བྱས་ཀྱང་དྲི་མས་སྒྱགས་ཏེ་
 ཟར་མི་རུང་ཞིང་པན་མི་ཐོགས་པ་ལྟར། སྒྲ་མར་ཆོད་ལྟ་བ་དང་།
 གྲོགས་ལ་འགྲན་སེམས། ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་ཐུབ་འདོད་སྟགས་ཀྱན་
 སྒྲོང་ངན་པས་ཆོས་ཉན་པ་བྱང་ཆུབ་ཐུབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་འགྲོ། རྫོང་
 ཞབས་རྗེ་ལ་ཁ་ནས་རི་ཅམ་སྒྱགས་ཀྱང་འོག་ནས་བྱགས་ཏེ་དོན་མེད་དུ་
 འགྲོ་བ་ལྟར། ཆོས་ཐོས་ཀྱང་བརྗེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཉམས་སུ་མ་
 སྤངས་ན་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་ལེགས་པར་
 ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་བྱིར་ཉན་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོ་བཤུང་གི་སྒྲོ་ནས་
 ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། རྫོང་སྒྲིན་

གསུམ་ག་དང་བྲལ་བ་དགོས་སོ། ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་ཚུལ་ནི། དང་པོས་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་ཕྱང་གི་ཤེས་
 རབ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད། གཉིས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ཕྱང་
 གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད། གསུམ་པས་བསམ་པ་དང་།
 བསམ་པ་ཕྱང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་དོ། ། དེ་གསུམ་གྱི་
 གཉིན་པོ་རིམ་པ་བཞིན། ཡིད་དང་ན་བ་གཏད་དེ་ལེགས་པར་ཉན།
 ཀྱན་སྒྲོང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཙོས་ཏེ་དག་པར་བྱ། གང་ཐོས་པ་མ་བཟེད་
 པར་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་གསུམ་དང་། ཡང་ན། དད་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་གསུམ་དང་། ཡང་ན། རང་ལ་ནད་པ་
 ཉམ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་འཇོག་པ་
 གཉིས་སྟོན་ཁ་སྐབ་པའི་གཉིན་པོ། ཆོས་ལ་སྒྲུབ་དང་། ཉན་ཏན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སྟོན་གྱི་མ་ཅན་གྱི་གཉིན་
 པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་
 ཚུལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སྟོན་ཞབས་རྒྱུ་གྱི་གཉིན་པོ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་རྒྱས་པར་སྟོན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 གཟུར་གནས་སྟོན་ལྟ་དོན་གཉིས་པ། ། ཉན་པོ་སྟོན་ཅིས་བྱ་བར་བཤད།
 སྟོན་པོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ། ། མི་འགྱུར་ཉན་པ་པོ་ལའང་མིན།
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། དེ་ཉམས་ཡིད་ཆེས་ལྷང་དང་རིགས་པ་ལ།
 བཞིན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། ། གཞན་དག་མོས་
 དག་ཕྱིར་སུམ་ཆོགས་ལྟ་སྟོ། ། དེ་དག་རྒྱུས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་
 དོ། ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོན་པོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་

མེང་མེས་རབ་ཅལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་ནམས། ། འོན་དུ་མི་གཉེར་
 ཁོན་ར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། ། ཡོངས་གྱུར་
 དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད།
 སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་སྟེད་ཕྱིར་འདི་ལ་
 དགའ་བ་སྟེས། ཞེས་པ་ནམས་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ ། དེ་ཡང་ནམ་
 འགྲེལ་གྱི་མེས་རབ་ཅལ་མེད་པ་དང་། འོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། ཕྱག་
 དོག་གི་དྲི་མ་གསུམ་ཆོས་ཉན་པའི་སྟོང་གི་སྟོན་དང་། དེ་གསུམ་ལས་སྟོན་
 པའི་ཆ་ནི། གཟུར་གནས་སྟོན་ལྟར་དོན་གཉེར་བ། ཞེས་པ་དང་འདྲ་
 བས་དགག་སྟོགས་གྱི་སྟོན་དང་། སྟབས་སྟོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་སྟུར་ཏེ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཟུན་སྤང་ལས། སྟབས་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 ལེགས་པར་ཉན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྟ་ནམས་གྱིས་ཆར་
 གཤམ་ཀྱང་། སྟོང་ཁ་སྟབས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཇུག་གོ ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཁྱོད་ཁ་སྟུར་དུ་ལྟ་ཞིང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་མ་ཉན་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། ། རབ་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོང་མི་གཅང་བ་བཟེད་པ་
 ལ་ཆུ་གང་ཞིག་ཆུད་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅང་བར་འགྱུར་ཞིང་དགོས་པ་མི་
 བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཉན་ཅིང་། མི་གཅང་
 བར་བྱེད་པས་མ་ཉན་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོང་གཅང་མ་བྱ་ག་ཅན་བཟེད་པར་ཆུ་
 ཞུགས་ཀྱང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་རྟོག་པ་མི་བཟན་
 པས་མ་ཉན་པར། ཅི་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྟོན་
 ནས་སེམས་བཟན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཉན་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ ཐོས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་དོ།
 འཕགས་པ་ལྟས་ནི། གཞུ་པོར་གནས་པ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བར་
 གྱུར་པས་ཉོན་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ནི། སོ་རེམ་བཞིན་དུ་ལེགས་པ་དང་།
 རབ་དུ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པ་པོར་གྱུར་པས་ངེས་པར་རྟོགས་ཤིག ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ལ་བྱུངས་
 ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ཉོན་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་པོར་གྱུར་པས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དང་སྟུར་
 དགོས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་དགག་
 རྟོགས་ནས་སྟོན་གསུམ་སྟོང་ཚུལ་ལ་མདོ་དེ་གསུམ་རིམ་པར་སྟུར་ལ།
 ཡུའུ་དེ་བས་ནི་ཉོན་པ་པོའི་སྟོང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་བཟུན་པར་བཞེད་
 པའི་བྱིས། དང་པོ་ལྟར་ན། ལེགས་པར་ཞེས་པས་སྟོང་ཁ་ཕྱབ་པ་ལྟ་
 པའི་སྟོན་སྟངས་དགོས་པ་དང་། རབ་དུ་ཞེས་པས་སྟོང་དྲི་མ་ཅན་ལྟ་པའི་
 སྟོན་སྟངས་དགོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པས་སྟོང་ཞབས་རྟོལ་
 བ་ལྟ་པའི་སྟོན་སྟངས་པར་བཟུན་པ་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་
 གསུམ་སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ་དང་སྟུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འབྲང་ཚུལ་ཤེས་སྟོན་
 མདོར་ན། ལེགས་པར་ཞེས་པ་དང་། རྟུང་སྟའི་དགོ་བ་ཕུན་ཚོགས་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་གཞུར་གནས་གསུམ་རོན་འདྲ་སྟེ། སྟོང་ཁ་ཕྱབ་
 པ་ལྟ་པའི་སྟོན་སྟངས་ཚུལ་བཟུན། རབ་དུ་ཉོན་ཅེས་པ་དང་། རྟུང་སྟའི་
 མོས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་རོན་གཉེར་གསུམ་རོན་འདྲ་སྟེ་
 ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྟོང་དྲི་མ་ཅན་ལྟ་པའི་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚུལ་བསྟན། ཡིད་ལ་བྱུང་ས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕུན་
 ཚོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་སྒྲིལ་ཕུན་གསུམ་དོན་འདྲ་སྟེ། སྒྲིལ་ཕུན་
 གསུང་རས་< རིས་ > སུབ་པའི་སྒྲིལ་ཞབས་རྟོག་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་ན། ལེགས་པར་དགོ་བ་
 གཟུར་གནས་ཁ་ཐུབ་སྟེ། ། རབ་ཉོན་མས་པ་དོན་གཉིས་དྲི་ཅན་དང་།
 ཡིད་བྱུང་ས་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ཕུན་ཞབས་རྟོག་སྟེ། ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་མདོའི་ཚོག་གསུམ་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་གཟུར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕུན་ཕུན་གོང་དུ་བྱུང་ས་
 པའི་རྒྱལ་སྒྲིལ་ལྟར་ཡིན་ལ། མཁས་པ་དུ་མས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་
 གསུངས་ཀྱང་འཐད་མིན་དཔྱད་པར་བྱུང་། ། སྒྲིལ་དཔོན་གམ་ལ་ཤྱེ་ལའི་
 རྟོག་གཅིད་འགྲེལ་པ་ལས་ནི། ཉོན་ལ་ཞེས་པས་ནི་སྒྲིལ་ཁ་ཐུབ་པ་དང་།
 ལེགས་པར་ཞེས་པས་ནི་སྒྲིལ་དྲི་མ་ཅན་དང་། ཡིད་ལ་བྱུང་ས་ཤིག་ཅེས་
 པས་ནི་སྒྲིལ་ཞབས་རྟོག་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་
 བདག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཁས་པ་དུ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིལ་དཔོན་
 དཔྱིག་གཉེན་དང་སེང་བཟང་སྒྲིལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བཤད་པ་
 ལྟར་ལེགས་པར་ཞེས་པས་ཁ་ཐུབ་དང་། རབ་ཉོན་གྱིས་དྲི་ཅན་སྒྲིལ་བར་
 གསུངས་སོ། ། མདོར་ན། ཚེས་ལ་ཡིད་དང་ན་བ་མི་གཏད་པ་སྒྲིལ་ཁ་
 ཐུབ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ཡིན་པས། རྟོག་ཕྱི་ཚོག་ན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་།
 བརྟེན་བྱའི་དོན་ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་དང་ན་བ་བྱུང་དུ་འགྲེལ་
 པས་ཉན། ཀྱན་སྒྲིལ་ངན་པས་ཚེས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ཡིན་

པས། རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་བཀག་སྡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤངས་
 བས་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་དག་གི་སྒྲིམ་ཉན། ཆོས་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་མི་བཞག་པར་བརྟེན་དུ་བཅུག་པ་སྟོན་ཞབས་རྟོག་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིམ་ཡིན་པས། ཆོས་ལེགས་པར་ཉན་ནས་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་
 དགོས་སྟུང་དུ་དང་པོ་ནས་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་བཏང་། ཉན་དུས་འདི་
 དང་འདི་བརྟེན་མི་ཉན་ཞེས་དུན་ཤེས་བཞེན་ཏེ་གཅིས་སྤྱས་བྱས་ནས་ཡིད་
 ལ་དམ་པོར་བབྱང་། ཆོས་གྲོལ་ནས་གཞན་དང་གཏམ་སྤྱོད་བ་སྟགས་ཀྱིས་
 མི་གཡངས་པར། དེ་གསུངས། འདི་གསུངས་ཞེས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་
 དུན། བརྟེན་པ་རྣམས་སྤངས་ཡང་ཅད་བཅད། མང་ཉིན་སྤྱོད་མ་མ་
 བརྟེན་པའི་སྟོན་དུ་བསགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་བརྟེན་གསོས་ཡང་ཡང་
 བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འདི་དག་ཆོས་ཉན་དུས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱུན་དུ་
 བཞེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཡིད་ལེགས་པར་གཏད་དེ་
 ཉན། ཐོས་དོན་བརྟེན་དུ་མ་བཅུག་ན་སྟོན་ཀྱི་སྒྲིམ་གཉིས་ཞེགས་འགྲོ་
 བས་སྤངས། ཆགས་སྟགས་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་
 པས། སྟོན་དེ་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཤིན་ཏུ་སྤང་དགའ་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་
 པོར་འགྲོ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་སྒྱུར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཆོས་ཉན་ན་ཐོས་པ་ཆོས་སུ་འགྲོ། ཐོས་
 པ་ཆོས་སུ་སོང་ན་བསམ་པ་ཆོས་སུ་འགྲོ། བསམ་པ་ཆོས་སུ་སོང་ན་སྒྲིམ་པ་
 ཆོས་སུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཆོས་སུ་སོང་ན་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཅི་བྱས་

འོན་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་བྱི་མ་དུག་ནི།
 རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། ། འོན་དུ་
 གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། ། ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ཡིད་བསྐྱུས་དང་། ། ལྷོ་
 བ་ཉན་པའི་བྱི་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མ་དང་ཆོས་གྲགས་
 སྐགས་ལས་ང་རང་མཁས་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མ་དང་ཆོས་ལ་མ་
 དད་པ་དང་། ཆོས་ལ་འོན་གཉེར་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཡིད་མི་གཏད་
 པར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་སྐགས་ཀྱིས་ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་
 དང་། ཆོས་བྱུང་ཡུན་རིང་བ་དང་། འོན་མ་གོ་བས་ཡིད་སྦྱོར་བ་རྣམས་
 ཆོས་ཉན་པའི་བྱི་མ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་འཛིན་པའི་
 ལྷོན་ལྟའི། ཆོག་དང་འོན་ཅུ་མ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། ། བར་མ་
 འཕྲོད་འཛིན་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། ། འགའ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་།
 བཅས་སྦྱོར་ལྟའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། འོན་མི་འཛིན་པར་ཆོག་འབའ་ཞིག་
 འཛིན་པ། ཆོག་མི་འཛིན་པར་འོན་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ། ཆོག་འོན་
 བར་མ་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ། ཆོག་
 འོན་མ་ལུས་པ་མི་འཛིན་པར་འོན་ཆེ་ཆེ་རྣམས་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་མི་
 བྱའོ། །

ཀྱུན་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྐགས་ཀྱི་འོན་ནི། འོན་ལས་གཡེང་བའི་
 གཉེན་པོ་ནི། འོན་ཀྱུན་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། འོན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་
 སེམས་པ་དང་། ཆོག་ལས་གཡེང་བའི་གཉེན་པོ་ནི། རྣམ་བཤགས་པ་སྟེ།

རྩ་བ་གཏང་དེ་ཚོས་ཉན་པ་དང་། རྩ་བ་ལས་གཡེང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་
 ཚོས་ལ་ཡིད་བརྟན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གཡེང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་
 དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་མི་གཡེང་བར་ནང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ནས་ཚོས་ཉན་པའོ། ། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་
 བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་སྐགས་ལུས་ཀྱི་ནད་
 ཡིན་ལ། ཆགས་སྐགས་ཉན་མོངས་པ་སེམས་ཀྱི་ནད་ཡིན་པས། དེས་
 རང་ཉིད་རྒྱན་དུ་མནར་བའི་རྩྭ་ལ་སེམས་པའོ། ། འོན་ལ་མི་ན་ན་དེ་ལྟར་
 སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་འགྲོ་བ་ནི། འོན་ལ་རང་ཉིད་ཉན་མོངས་པའི་ནད་
 ཀྱིས་མནར་བ་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལྟག་དུ་འགྲོ་ཞེས་པའོ། ། ལྟར་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་ནི།
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྩྭ་ལ་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་མི་སྒྲིབ་པ།
 བཤེས་གཉེན་འདི་ལྟ་བུར་བསྟེན་དུ་ཡོད་པ་སྒྲུལ་བ་བཟང་སྒྲིམ་ནས་རྒྱན་དུ་
 འཛིན་པའོ། ། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཐོབ་ཐེན་པའི་
 ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་དང་། ཡོན་
 ཏན་སྒྲར་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པའོ། ། བད་འཆོ་བ་ནི་བད་སེལ་བའོ། ། ཅུ་གོ་མིའི་ཅུ་ནི་ཟླ་བ།
 གོ་མིའི་བཅུན་པ་སྟེ། བཅུན་པ་ཟླ་བའོ། ། མི་དག་ན་ཞིང་སྐགས་ཀྱི་
 འོན་ནི། དཔེར་ན། བད་པས་སྒྲན་པ་བཅའ་ཏེ། སྒྲན་པ་བད་ཀྱི་
 ཁམས་ལ་མཁས་ཤིང་། སྒྲན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩམ་གཞག་རིག་པ་དེས། བད་པ་
 ལ་སྒྲན་བཟང་མང་ཕྱིན་པ་ན་སྒྲན་མ་འཁྱུངས་པས་བད་ལས་མ་ཐར་བ་ནི།
 སྒྲན་པས་མ་ལན། སྒྲན་གྱིས་ཀྱང་མ་ལན། བད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་

ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྤྲུམ་སྒྲིལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་རང་གིས་ཉམས་སྦྱོར་སྤངས་
 བ་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་ནི། སྤྲུམ་དང་ཆོས་ཀྱིས་མ་ལན་ཀྱང་སྟོབ་མ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རིག་པར་མི་
 བཙོན་པ་ནི་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་མི་བཙོན་པའོ། ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་
 ལ་ཤེས་དགོས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་དགོས་པའོ།
 བསྐྱང་པོ་ནི་མ་རུངས་པའོ། ། གར་ལ་ལྟ་བའི་བྲོད་ན་འདུག་པ་ཞིག་
 སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། གར་ལ་ལྟ་བའི་བྲོད་ན་འདུག་པའི་མི་ཞིག་གིས།
 གར་བྱེད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་དཔའ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
 བཞིན། ཞེས་འགྲེལ་ན་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཆེའམ་སྟུམ་མོ། ། སྤྲུམ་ལ་
 དགའ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ཡང་གཏམ་སྤྲུམ་པ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་
 པར། རྟེན་སྟོན་གྱི་ཆོག་ཐོས་ནས་བསམས་སྤྱང་གི་ངེས་པ་ཆོལ་ཏེ་རྟུལ་
 བཞིན་ཉམས་སྦྱོར་མི་ལེན་པར་གཞན་ལ་འཆད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཅམ་ལ་ཤིང་ཤུན་ལྟར་སྤྱང་པོ་མེད་ཅིང་། དོན་
 ལ་སེམས་པ་ནི་བྱ་རམ་དངོས་ཀྱི་རོ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐོས་
 བྱང་གི་ངེས་པ་ནི་རྟུལ་མཆན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡིན་
 པས་དམ་བཅའ་མི་བརྟན་ཞིང་། བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཇོག་མི་རུས་
 པར་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྟུར་བ་ལས། གལ་ཏེ་
 ཡང་དག་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་གིས། ། ངེས་པ་རྟེན་ཀྱང་སྐྱབ་དང་སྟུན་
 འབྱེན་གྱིས། ། ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་ཕྱིར། ། འདམ་ལ་
 བཏབ་པའི་ཤུར་པ་བཞིན་འགྱུར་བས། ། ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་
 འཇོག་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཐོས་པ་བྱེད་

ཏུས་ནས། འོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་དགོས་ཀྱི།
 གཞན་ལ་འཆད་པ་ན། ཆོག་གིས་བརྟེན་པ་ཅམ་དང་། རྟེན་པའི་
 ཆོ་བལ་ཕྱིར་འབྲེང་བ་བསྒྲིགས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ནི། ཐོས་
 པ་བྱེད་དུས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་སྒྲུབ་
 པ་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་
 པ་ལས། གལ་ཏེ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དལ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་རྟེན་
 ནས། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་མི་སྦྱང་ན། དེ་ནི་ལྟ་
 དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྐྱུ་བ་གཅིག་ཕྱིར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། པོ་ཏེ་བའི་ལམ་རིམ་བསྐྱས་པ་ལས། ལྷ་མ་མི་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་འཆོལ་
 བྱེད་པ། ། བྱི་ལ་ཟན་བྱིན་ཁྱུར་མིག་བྱེད་དང་འདྲ། ། རང་ལ་མི་པན་
 གཞན་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། ། མཛོ་ཐོས་མཛོ་གསེའི་མན་ངག་བསྒྲོ་དང་
 མཚུངས། ། ཆོག་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམས་སུམ་སྒྲུངས་ན། ། རྒྱ་བོས་བྱིར་
 བ་སྒྲོམ་རིར་ཤི་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། འོད་སྒྱུང་གི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་།
 དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱས་བྱིར་ལ། ། དེ་ནི་སྒྲོམ་པས་འཆི་བའི་དུས་
 བྱེད་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་ཆོས་མང་སྟེན་པས་བག་མེད་པ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོར་གནས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ། དཔེར་ན་སྒྲན་པས་སྒྲན་སྒྲོར་
 བཅུག་པའི་སྒྲན། ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། ། བད་
 ཀྱིས་བཏབ་པ་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ན། ། དེ་ཡི་སྒྲན་དེ་དོན་མེད་ཀྱུར་པ་
 ཡིན། ། དེ་བཞིན་དག་སྦྱང་རྒྱལ་བྱིས་ལོན་ཏན་ལྡན། ། ཐོས་དང་
 ལྡན་ཡང་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི། ། རྟོན་མོངས་འབྱུང་བའི་ནད་ནི་མི་
 སེལ་ན། ། དེ་ཡིས་ཐོས་ལ་བརྩོན་པ་དོན་མེད་ཡིན། ཞེས་དང་།

ཐོག་མ་སྒྲོ་སྒྲུང་ལས། མདོ་འདི་ཀུན་ལ་བསམ་སྒྲོ་རེར་ཐོངས་དང་། ཇི་
 སྐད་གསུངས། མི་ཆེ་ཉི་ལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱས། མི་རྣམས་སྒྲུ་
 པ་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་། ཁོང་རང་སྒྲུ་པ་ཡང་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་
 སྒྲུ་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་ནས་སྒྲུ་རིར་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 དགོས་པ་ཡོང་གསུངས་པ་དེ་སྤུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འདུག ཅེས་
 དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། །
 ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། ། དཔེར་ན་ལ་ལ་རྒྱ་སྒྲུང་གིས། །
 སྒྲོབས་མེད་ནན་གྱིས་ཁྱིར་བ་དག ། སྒྲུ་པས་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན།
 མ་བསྒྲུ་མས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །
 ཟས་དང་སྒྲུ་དག་སྒྱུན་བྱས་ཀྱང་། ། བདག་ཉིད་བཀྱིས་པས་ཤི་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་མ་བསྒྲུ་མས་པའོ། ། ཇི་ལྟར་སྒྲུ་པ་ལ་ལ་ཞིག ། སྒྲུ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བདོག་བཞིན་དུ། ། སྒྲོ་བའི་ནད་གྱིས་ཤི་བ་བཞིན།
 ཆོས་ལ་མ་བསྒྲུ་མས་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་ཀྱང་།
 གཞུང་ལྷགས་དག་ལ་སྒྲུངས་བྱས་ཀྱང་། ། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན།
 ལག་ན་སྒྲོན་མེ་ཡོད་ཀྱང་ནི། ། ཡོང་བས་ལམ་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར།
 ཞེས་སོགས་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་མང་དུ་བསྟན་ལ་གཞན་ཡང་། ལྟར་ཐོས་པའི་
 ཕན་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་སྒྲུ་
 འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོས་རྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐོས་པ་བསམ་སྒྲུ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་དམིགས་པར་ཐོས་རྒྱུད་དུ་བྱས་ན་ང་རྒྱལ་
 སོགས་སྟེད་ཅིང་། ཆོས་ཉན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་སྒྲུན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན། ། མདོར་བསྟུས་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་བྱེད་པ་

ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་
 བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རུས་པ་དང་
 བསྐྱུན་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་དུ་ཆེན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་
 པ་ནི་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས།
 ཆོས་ཐོས་དུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་དེ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
 གསུམ་ཡམ་བྲལ་བར་བྱས་ལ། སེམས་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་
 པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན། ། དེས་ན་སྤར་ཐོས་པ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཅིང་། གཞན་ལ་བཤད། རང་གིས་སྒྲུབ་ཅིང་གཞན་ལ་བཤད་
 བྱའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པས། བཤད་ཆོས་དང་
 བསྒྲུབ་ཆོས་ཞེས་འགལ་བར་མི་འཛིན་པར། གང་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཐོས་བྱང་གི་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་སུ་བཅུག་
 དོན་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་དཔྱད་པས་བསམས་བྱང་གི་ཆེད་མའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད། དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་མཐར་དཔྱད་
 དགོས་པ་ནི། དཔལ་ཡུལ་ཏི་ཤའི་གདམས་ངག་བཞིན་དུ། འབྲོམ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོས། ང་བཅུན་པོ་སྒྲོམ་པར་མ་ཤོར་བ། ། ཆོས་རྒྱལ་བའི་
 འབྱུང་གནས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན། ། ང་མཁས་པས་བཅུན་པ་མ་བཅོམ་པ།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོ་བསྒྲོམས་པའི་དྲིན། ། ང་སྒྲོམ་པས་ཁ་ཏྲ་མི་
 འཛོམས་པ། ། བཀའ་མདོ་ལྷེ་ཟབ་མོ་བསྐྱས་པའི་དྲིན། ། ང་སྒྲོག་པས་
 བསམ་གཏན་མི་འཛོམས་པ། ། རྗེ་སྤྲེལ་མའི་མན་ངག་འཁྱུན་པའི་དྲིན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རབ་བསྐྱས་ནས། ། གནས་སྤྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲོམ་ཤེས་པ། ། གྱེད་ཀའ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བྱས་པའི་དྲིན། ། རྗེ་སངས་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཀྱན་མཁུན་ཡིན། ། དེ་སྤངས་རྟོགས་ཆོག་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 ཡིན། ། ང་པ་མའི་དོན་དུ་དེ་འདོད་པས། ། དུས་དང་པོར་ཐོས་པས་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད། ། དུས་གཉིས་པར་བསམས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད།
 དུས་གསུམ་པར་བསྒྲམས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། ། གྱེ་དེ་ཡང་གཅིག་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ། ང་ཐོས་དུས་ཆེན་བསམ་སྒྲམ་བདོ། ། ང་བསམ་
 དུས་ཆེན་ཐོས་སྒྲམ་བདོ། ། ང་བསྒྲམ་དུས་ཆེན་ཐོས་བསམ་བདོ། །
 གཞི་གཅིག་དུ་མ་ལུས་བསྒྲམས་བྱས་ནས། ། ཆོས་ལམ་དུ་ཕྱིར་ནས་འགྲོ་
 མེས་པ། ། ང་བཀའ་གདམས་སྟོགས་ཆར་མ་ལྟར་བས། ། དོན་བརྒྱ་
 འབག་བཞིན་དུ་འཇུག་མེས་པའི། ། ལེགས་ཀྱན་དུ་རྟོགས་དེ་བཀའ་
 གདམས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན་བསྐབ་པར་བྱའོ། ༥

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འདུ་མེས་ནི། སྟོན་པ་
 ཉག་གཅིག་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ལ་སྤང་དོན་གྱི་གནས་སྟོན་པ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་
 ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱར་འདུ་མེས་པའོ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་
 འདུ་མེས་ནི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་རོགས་སུ་
 མེས་ནས། དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་སྟོན་པའོ། ། དེ་ཡང་
 སྤང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱིད་ཀྱིས་རང་ལ་ནི་ནད་པའི་
 འདུ་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་ནི་སྟོན་པའི་འདུ་
 མེས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ནི་སྟོན་ཀྱི་དུས་མེས་དང་། བན་ཏན་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་ནི་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པས་འདུ་མེས་བཞི་བསྟན་ལ། འདུ་མེས་ལྷག་མ་གཉིས་ནི་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་

མཆོས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་འདིར་བསྒྲུབ་ནས་འདུ་ཤེས་དུག་ཏུ་
 མཛད་དོ། ། འདུ་ཤེས་དུག་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན། རང་
 སྦྱོར་རྟོག་གི་དབང་དུ་སོང་བའི་ནད་པ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྦྱོར་
 པའི་སྒྲུལ་ལ་སྦྱར་པ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སྦྱར་གྱི་འདུ་
 ཤེས། སྦྱོར་རྟོག་བཀག་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཉྱ་བའི་དད་གུས་ཀྱིས་
 སྒྲུལ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས། གདམས་ངག་དེ་
 ཐོག་མར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཆད་མའི་སྦྱོས་བའི་འདུ་ཤེས།
 གདམས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡུན་དུ་གནས་པར་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་
 དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དུག་བསྟེན་དགོས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་
 ཉྱལ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་དག་དཔེ་དོན་
 སྦྱར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ནད་བ < ནད་པ > ཉམ་ཐག་པས།
 རང་ཉིད་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། འཇིགས་
 ཤིང་སྒྲག་ནས་ནད་ལས་ཐར་འདོད་བཅོས་མིན་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་
 བ་ཉྱར། རང་ཉིད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས།
 འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་ཤུག་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོ་བ་
 ཤུགས་དུག་བསྐྱེད་ཅིང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དེ་ཉྱར་ནད་པ་དེས་ནད་ལས་ཐར་བའི་བྱིར་སྒྲུབ་པ་མཁས་པ་ཞིག་འབད་
 པས་བཅལ་ཏེ་དེས་ཅི་བེར་ཉོན་པ་ཉྱར། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་
 ལས་སྦྱོལ་བའི་བྱིར་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ཉྱར་པ་ཞིག་འབད་པས་
 བཅལ་ཏེ་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་ཅིང་། གུས་པས་བསྟེན་བཀུར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ནད་པས་སྦྱོར་ལ་གཅིས་སྦྱས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཉྱར།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་གདམས་པ་ལ་གལ་པོ་ཆེར་མཐོང་ནས་འབད་པ་
 དུ་མས་གཅིས་སྤྲས་སུ་འཛིན་ཅིང་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བད་པས་
 སྤྲུལ་མ་འབྱུངས་ན་བད་ཁི་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟར།
 སྤྲུལ་མའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་ཆགས་སྐྱེས་སྤྲུང་མི་རྒྱས་པར་
 མཐོང་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བད་
 པས་སྤྲུལ་པའི་ངག་དང་། དེའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར། ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མའི་
 བར་གྱིས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་གདམས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་འཛིན་ཏེ་
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བད་མ་སོས་ < གསོས > གྱི་བར་དུ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་པ་
 གནས་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བད་ལས་མ་
 གྲོལ་གྱི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་
 རུང་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པའོ། ། ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་ཕར་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྟར་དུ་བྱ་
 ཚུལ་ནི། མཐུལ་དང་ལྷན་སེམས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་བཏང་བ་སྤྱིན་པ། མི་
 མཐུན་སྤྱོད་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བ་ཚུལ་བྱིམས། དཀའ་སྤྱད་གྱི་རྒྱལ་
 བསྐྱུང་དང་དུ་ལེན་པ་བཟོད་པ། ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡིད་སྤྱོད་བཟོན་འགྲུལ།
 ཆོག་དང་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་པ་བསམ་གཏན། ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་
 མཁོག་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་རྒྱལ་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 ཟེན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། ། སྤྱ་ཏ་སའི་བྱ་ནི་བྱན་བཟང་
 གི་བྱ་སྟེ་རྒྱང་བཟའོ། ། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་བད་རྒྱུན་དུ་
 སེམས་དང་ཆོས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་དང་སེམས་གཉིས་
 ལྷན་དག་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་སེལ་ཁིང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་

གལ་ཆེན། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དུག་ནི།

ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཤུ་ལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དུག་ནི།
ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་ལྷན་

པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིང་དོར་ངེས་པའི་

སློབ་ཀྱིས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

དོན་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་

ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པར་

འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་

ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་

པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་

འགྱུར་བ་དང་དུག་གོ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། འདོད་ཆགས་

རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཉི་ལྷན་

རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་གསུམ་རྒྱུ་བས་བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱགས་

མི་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་བཞིའོ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དགུ་ནི།

སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ལྷན་པ་ལྟར་དེ་ལ་དགོངས་

པར་འགྱུར་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་མི་དང་མི་

མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་

དང་། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་ལྟ་ཆམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཟི་ཕྱིན་དང་
 མདངས་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟང་ཟིང་ལ་མི་བལྟ་བས་མི་
 འཇའ་ < མཇའ་ > བའི་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཐོ་འཆམས་
 པ་དང་འཕྱར་ཀ་འདོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 དེའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇའ་བཤེས་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཕྱིར་
 དད་པས་མཇའ་བ་མི་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་འདོད་རྟེན་བཀྱར་
 དོན་གཉེར་མེད་པས་ཆོག་བཅུན་པ་སྟེ་བཟུང་བར་འོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེས་མཁའས་པའི་མདུན་སར་མི་འཇིགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྟེན་མ་རྟེན་ལ་མི་སེམས་པས་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་མཁའས་པས་བསྐྱགས་པར་འགྱུར་བ་དང་
 དགའོ། ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ནི། དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་
 བ་སྟེ་གཅིག་གོ། ། བརྒྱན་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཆོས་
 བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལྟག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཉི་ཤུ་ཆོན་པ་
 གཅིག་ནི། དེའི་སྟོབས་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་
 སྟོབས་པ་སྐྱེས་པ་རྒྱད་མི་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་དྲང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་རྒྱུད་དུས་སེམས་

ཅན་མང་པོ་དག་གི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚྲིགས་ཆུང་དུས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་གྱུས་པར་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟོས་
 དང་། རག་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རན་
 འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་
 བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་
 ཅན་ཚེས་དང་མཐུན་པར་ཆར་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་གཟི་
 བརྒྱུད་སེམས་ཅན་རིགས་མཐོན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མི་བཟོད་ན་ཕལ་པ་དག་
 གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པ་དང་། དབང་པོ་བེལ་གྱིས་མི་ཚོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་འཇིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དག་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཙོན་འགྱུས་བཙམས་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པའི་ཚེས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུར་མི་སྒྲིག་པའི་སྤྱུར་དུ་ཚོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་ཅན་ལ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཉི་
 རུལ་། ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱིས་པས་བཟང་བཟང་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱིན་པ་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཚེས་ཚྲིགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་ཅུ་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་གསུངས་སོ། ། ཐུམས་པ་སེཞི་

ལྟའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་གཞུང་ཉི་ཉེད་སངས་ཀྱས་ཁིང་། །
 རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བྱས་ནས། ། དགའ་རབ་སེམས་
 གྱིས་རྒྱལ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། ། གང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོགས་
 བཅད་བྱིན། ། རིན་ཆེན་སྦྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དེས། ། ཆོགས་བཅད་
 སྦྱོར་པ་སྟོང་རྩེས་བསྐབས་དེ་ལ། ། ཆར་ཡང་མི་ཤོད་གངས་སུའང་མ་
 ཡིན་ན། ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་བསམ་དུ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དང་།
 གཞུང་ཉི་ཉེད་རིན་ཆེན་གསེར་དག་གིས། ། བཀའ་ཉི་གང་ལ་སྦྱོར་པ་
 བྱིན་པ་བས། ། དུས་ངན་ཆེན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བརྗོད་པ། ། དེ་ཡི་
 ཕན་འདོགས་ཅི་འདྲ་དེ་ལ་མེད། ཅེས་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཟོ་
 དཀར་པོ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ། གང་ཆོས་གྱས་པར་འཆད་པ་དང་།
 གང་ཆོས་གྱས་པར་ཉན་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །
 ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ནམས་དྲན་པར་བྱོ།
 ཉིད་བཀའ་སོགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་དོན་ལོག་
 པར་འཆད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཆོས་ལ་ལོག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་པ་དང་། བཀའ་ཉི་དང་། གྲགས་པ་འདོད་
 པས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་སྟོན་པའི་ཀྱན་སྟོང་དག་
 པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཀྱན་སྟོང་ཡང་ཡང་འཆོས་པ་གནད་ཆེོ། ། ཆོས་
 སྦྱོར་པར་སྦྱོར་དུག་ལྟར་དུ་བྱ་ཆུལ་ནི། རང་གིས་ཉོགས་པའི་ཆོག་དོན་
 ཉེར་བ་སྦྱོར་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པ་ཆུལ་བྱིམས་དང་།

ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བཟོན་པ་བཟོན་པ་དང་། ཚོས་བཤད་པ་
 ལ་སྟོབ་བཟོན་འགྲུས་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བསམ་
 གཏན་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཤེས་
 རབ་སྟེ་བྱུག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན།
 མཛོད་ལས། ཚོས་སྦྱོན་ཉན་མོངས་ཅན་མིན་པས། ། མདོ་སོགས་ཡང་
 དག་ཅི་བཞིན་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟར། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བྱང་བྱང་
 སོགས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བཤད་
 བྱའི་ཁྱད་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་གསུང་རབ་རྒྱུ་པར་དག་པ།
 བཤད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ཚིག་དོན་དཀྱུགས་པ། དགོས་མེད་ཀྱི་བཤད་
 ཡམ་མང་བ། གཞུང་དོན་དང་། དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུས་འཛོག་པ།
 བཛོད་པ་མི་གསལ་བ། ཟུར་ཆེ་བ། བྱལ་ཆེས་པ། ཚིག་དོན་བད་མི་
 འཕྱོད་པ་རྒྱུས་སྤངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་ལ་དོན་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བས་འཆད། སྟོ་རྒྱུང་བ་ལ་ཚིག་གཟུང་སྟེ་ཞིང་དོན་ཉོགས་སྟེ་བ།
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བྲིལ་ནས། བྱམས་པ་དང་། རྟིང་རྟེན་དང་།
 ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བཤད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ནོར་བུའི་
 ཐུང་བ་ལས། གཞན་ལ་གདམས་ངག་བྱེད་པའི་ཆོ། ། རྟིང་རྟེན་ཕན་
 སེམས་ལྡན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་། རྟིང་བཀྱར་གྲགས་པ་
 འདོད་པའི་སེམས་ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 ཚིག་དོན་ཅི་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ཚོས་སྦྱོན་གྱི་ངོ་བོ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུང་
 པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་བཤམས་པ་སོགས་མཛོད་པ་ནི།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བའི་

ཚེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་བཤམས་པར་མཛད་པ་ནི།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤར་ཤེར་ཕྱིན་
 ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སྤྱད་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བས། ཚེས་ལ་བྱས་
 ཤེས་བྱིན་དུ་གཞོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ལ་གྱས་པ་བསྐྱེད་
 དགོས་པར་འདོམས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཉམས་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་པའི་གནས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱུ་ཚོགས་ཤེས་
 ཀྱིས། འཁོར་གཡོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་གཡོག་རང་གིས་བྱས་ཏེ།
 ཉམས་སྤྱོད་དགོས་པར་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ནི།
 བདུད་བཞི་བཙུག་ཞིང་སྤྱལ་བ་རྒྱག་དང་ལྷན་པ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་
 འདས་པའོ། ། དེ་ཡང་སྤྱལ་བ་རྒྱག་ནི། སམ་རྒྱ་ཁ་ལས། དབང་
 རྒྱག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ། བཙུག་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། ། རྒྱག་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་
 ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པས་ན་དབང་རྒྱག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མཚན་དཔེ་གསལ་
 རྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་ན་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཕུན་ཚོགས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པས་ན་དཔལ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བས་ས་གསུམ་དུ་སྟོན་པས་བྱབ་པས་ན་
 གྲགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་ཐོགས་
 མེད་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་དུ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་
 མ་གཡོས་པའི་བཙུག་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱག་གོ། ། ཚེས་ནི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འང་བཀྱར་བའི་ཞིང་ཡིན་པ་ནི། འདུལ་བ་ལྟང་

རྣམ་འབྱེད་ལས། སངས་རྒྱུ་བཙུ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་གྱས་པར་མཛད་དེ། དག་བཙུ་པ་དག་གྲང་ཆོས་སྤྱ་མར་མཛད་དོ།
 ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་གང་དག་འདས་པ་དང་། ། སངས་རྒྱུ་གང་
 དག་མ་བྱོན་དང་། ། སངས་རྒྱུ་མུ་ངན་སེལ་མཛད་པ། ། ད་ཉླ་ར་
 མང་པོ་གང་བཞུགས་དག ། ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནི། ། གྱས་
 པར་གནས་ཀྱུར་གནས་འགྱུར་ཞིང་། ། དེ་བཞིན་གྱས་པར་གནས་མཛད་
 དེ། ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ། དེ་བྱིར་བདག་ལ་ལེགས་
 འདོད་ཅིང་། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མཛོན་འདོད་པས། ། སངས་
 རྒྱུ་བཙུ་པ་བྱན་བྱེད་ན། ། འདི་ལ་དམ་ཆོས་གྱས་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉླ་ར་རོ། ། བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ནི། ད་ཉླ་ར་ཅག་
 རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་ཅམ་རྣ་བར་ཐོས་པ་ནས་
 བཟུང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་བྱེད་པ་
 དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མཆོག་གི་བཀའ་བྱིན་ལས་བྱུང་
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། རྣགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ནི་
 བདུད་ཆར་གཙོད་པའི་ཆོག་ཉོན་མོངས་པ་བསམ་པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་དག་
 ཆོས་སྤྱ་བ་དེས་ལེགས་པར་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་འདུག་སྟེ། བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་རྣམ་པས་མཛོན་པར་སྦྱབ་པའི་བྱམས་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁྱབ་པར་བྱས་ལ། བདག་ལ་སྦྱན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་ལ་
 སྦྱན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཉོན་པ་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་

ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་
 མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་ན། དེའི་ཁོར་ཡུག་དཔག་
 ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་དུ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཐོ་བཅམ་ < འཆམ >
 པའི་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། གང་དག་འོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་བས་གཙང་སྤྱོད་
 དང་། ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཞོན་པ་དང་། ལེགས་པར་བཀྲུས་པ་དང་།
 ལེགས་པར་གོས་བགོ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བདག་ཉིད་
 རྒྱགས་པ་ནི། དགོས་མེད་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། ། དཔེ་
 མཐུད་ནི། རང་གིས་ཤེས་པ་མེད་སྤྱད་གཞན་ལ་སྤྱད་པའོ། ། བྱས་ནི།
 ཡན་ལག་སོགས་འབྱུང་པ་ཕྱིའི་བྱས། རྒྱར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་ལྷུང་བ་བཤགས་
 བསྐྱམས་བྱེད་པ་ནང་གི་བྱས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་གསང་བའི་
 བྱས། བཀྲུ་བྱ། འབྲུ་བྱེད། བཀྲུ་བ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
 པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་བྱས་དང་བཞིའོ། ། གོས་གཙང་མ་
 བྱི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པའི་ན་བཟའོ། ། བདུད་ཆར་གཙོད་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་དོད་
 ལ་ཤེར་སྤྱོད་ཆར་གཙོག་འདོན་པ་སྤྱོད་མའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། དོན་ངེས་པའི་
 ཡན་ལག་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དང་ལྷུང་དང་ལྷན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྤྱ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ། རྒྱུ་བྱེད་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་དང་ལྷན་པར་བཤད་དེ་ཆོག་དོན་
 རྟོགས་སྤྱོད་གཞུགས། ཆོས་མཆོག་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བའོ། ། བྱེ་བ་བྱས་བྱིག་དཔེ་ནི་དཔེ་མང་པའི་དོན་ནོ། ། འཁོར་
 རྣམས་མགུ་ཞིང་དེ་བཞིན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་མ་

དང་ཚེས་ལ་ཡིད་མཁུ་ཞིང་རང་གི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། ། བཟའ་
 བ་དང་བཅའ་བ་ལ། བཟའ་བ་ལྟ་ནི། འབྲས་ཟན་ཤ་བྱེ་ཁྲར་བ་ལ།
 ཞེས་དང་། བཅའ་བ་ལྟ་ནི། ཅ་བ་སྒྲོང་བྱ་མེ་ཉོག་དང་། ། འབྲས་བྱ་
 ཡལ་འདྲ་བ་བཅའ་བ་ལ། ཞེས་པའོ། ། བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཀྱན་སྒྲུལ་སེམས་ནི། ཚེས་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ནི། བདག་ལ་
 འདོད་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་ཉེར་བར་བྱེད་པའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲུ་ན་མེད་པའོ་སྒྲུལ་
 དུ་དགའ་བ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། གང་བཤད་བྱའི་
 ཚེས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡང་བཟླ་ཞིང་། དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ཚིག་དོན་
 གང་ལ་འང་སྒྲིན་མ་ཆགས་པར་བྱུང་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཆད་དགོས་
 ཏེ། དམ་ཚེས་པར་དཀར་པོ་ལས། བཤམས་པས་དུས་སུ་སེམས་པར་
 བྱེད་པ་ན། ། ཁང་བྱར་བྱགས་ཏེ་དེ་བཞིན་སྒྲོ་བཅད་ནས། ། ཚེས་
 རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཚུལ་བཞིན་བཟླ། ། ལངས་ནས་བྱུང་པ་མེད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཤོད། ། བཤམས་པ་བདེ་ལ་རྟག་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །
 བདེ་ལ་འདུག་ནས་དེ་བཞིན་ཚེས་ཀྱང་སྒྲོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་
 ཞིང་། ཀྱན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་ཕན་སེམས་དང་ལྟན་པས་ཚེས་
 འཆད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་སྒྲུར་བ་དང་། འདོན་པ་སྒྲུ་བཅས་སུ་འདོན་པ་
 སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་ཆོ། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མིའི་རྒྱུ་པ་
 ཅན་དུ་སྒྲུག་ཤིག་གིར་ཡོད་པར་མོས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། ངས་ཚེས་སྒྲིན་འདི་ལྟར་བྱེད་

སྒྲུལ་པ་བྱས་ནས། དེ་ན་མས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་
བསམས་ལ། མཚུག་ཏུ་བསྒྲོ་སྟོན་རེ་ཡང་བྱེད་དགོས་སོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་ནི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའོ། ། མ་གསེལ་བར་མི་
བྱེད་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་གནང་བར་གསེལ་བ་མ་བཏབ་པར་སྒྲུལ་མས་ཆོས་བཤད་
པར་མི་བྱེད། ། ཞེས་པའོ། མ་གསེལ་བར་མི་བྱེད། ། ཞེས་དང་།
སྒྲུལ་ལྟ་བུ་པར། ཉན་སྟགས་འདོད་པས་གསེལ་གསུམ་གདབ། ཅེས་
གསེལ་བ་འདི་བསད་གོས་པ་འདི་འདི་དོད་ཆོས་ལ་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་སྟན་གསན་མ་ཕུལ་ན་ཆོས་རྒྱ་བར་འགྲོ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་
མི་འཚུག འདུག་པ་ལ་འགྲང་སྟེ་ཆོས་བཤད་པ་སྟགས་ཉེས་བྱས་ཉེར་
རྒྱག་ནི། འདུག་ཉལ་སྟན་མཐོ་མདུན་དང་ལམ་ནས་འགྲོ། ། མགོ་
གཡོགས་བརྗེས་གཟར་ལག་གཉིས་གཉེའ་ལྷག་བརྗེས། ། དོ་ཀེར་ལྷ་གྱོན་
ཅོད་པ་ཏ་ཐེང་ཐོད་དགྲིས། ། སྒྲིང་རྩ་ཁྱོགས་བཞིན་མཆིས་ལྷུ་མ་མཁར་
གདུགས་ཐོགས། ། མཆོན་རལ་དག་ཆོག་གྱོན་ཉེར་རྒྱག་གོ། ། ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། ། བརྗེས་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཏ་ཅང་བརྗེས་པ་ཕུས་གོང་དུ་སྒྲེབས་
པའོ། ། གཟར་བ་ནི་གོས་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཟར་བའོ། ། གཉེའ་
གོང་དུ་བརྗེས་པ་ནི་ལག་པ་གཡས་པ་མདུན་ནས་གཡོན་པའི་གཉེའ་གོང་
གཡོན་པར་བཞག དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པའང་བྱས་པའི་ལག་པ་གཉེའ་
གོང་དུ་བརྗེས་བའོ། ། ལྷག་པར་བརྗེས་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་
བརྒྱངས་ཏེ་སོར་མོ་ན་མས་རྒྱབ་ནས་ལྷག་པར་བརྗེས་བའོ། ། དོ་ཀེར་ཅན་
ནི་སྒྲིའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ནོ། ། ཅོད་པ་ཏ་ཅན་ནི་མགོ་ལ་དར་ལ་སྟགས་པའི་

ཅད་པན་བཅེངས་པའོ། ། བྲེང་བ་ཅན་ནི་མགོ་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སྟགས་པའི་
 བྲེང་བ་བཅེངས་པའོ། ། དགྲིས་པ་ནི་མགོ་ལ་བྲེང་བ་ལ་སྟགས་པས་
 དགྲིས་པའོ། ། ཁྱོགས་ནི་དོ་ལྟའོ། ། དོ་ལྟ་ནི་རྒྱ་སྐད་དེ་ཁྱོགས་ཀྱི་སྐད་
 དོད་ཡིན་པས་འདང་མ་སྟགས་ཀྱི་འཕུལ་བྱས་པ་ནི་ཡེ་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་མོ། ། བཞོན་པ་ནི་རྟ་སྤང་ལས་གཞན་པའི་གཡག་དང་ཤིང་རྟ་སྟགས་
 མོ། ། མཚོན་ཆ་ནི་མདུང་ལ་སྟགས་པའོ། ། དག་ཆ་ནི་དག་སྟ་དང་
 མདའ་གཞུང་། ། གོ་ཆ་ནི་བྲབ་ལ་སྟགས་པའོ། ། འདུལ་བའི་གཞུང་
 རྩམས་ལས། ། འགྲང་བར་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་ལྟ། ། མགོ་གཡོགས་ལ་
 སྟགས་རྩམ་པ་ལྟ། ། དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སྟགས་པ་ལྟ། ། སྤང་ཆེན་ལ་
 སྟགས་བཞོན་པ་ལྟ། ། ལག་ན་དབྱིག་པ་ལ་སྟགས་དུག་ ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ། ལྟན་མཐོན་པོ་དང་བཟང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པས།
 ལྷམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ རྟོར་བྱའི་ འོད་ བྲེང་ སྟགས་ གཞུང་ ཁ་ ཅིག་ གིས།
 ཉེས་བྱས་ཉེས་དུག་བགྲང་ཚུལ་འདུལ་གཞུང་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནམ་ལྷམ་པས་མཁས་པ་རྩམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

མཚུག་ཏུ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ། སྤྲོ་སྤྲོ་གཉིས་ཀས་ཆོས་
 འཆད་ཉན་གྱི་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་རྩམས་སྤྲོ་ཆོས་བྲལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། ། ཀྱན་སྤྲོང་བྱམས་སྤྲོང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 སྟགས་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། ། དངོས་གཞིར་ཆོས་འཆད་ཉན་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། ། མཐར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་
 བརྩོ་སྤོན་ཤུགས་དུག་བྱེད་པ་ནི། ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས།
 ཞེས་མགོ་མཚུག་ཏུ་གཞེར་བྱ་བཏབ་པ་ལྟར་ལམ་གོལ་སར་མི་འགྲོ་བའི་

ཐུགས་མཁུ་ཁྱི་མཁ་ངག་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་
 ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ལྟང་རྟོགས་གཉིས་ལས་མེད་ལ། དེ་གནས་མི་གནས་
 འཆད་ཉན་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས། འགོ་ཆོས་གཅིག་ནས་མ་
 འཆུགས་ན་མཆུག་གནས་གང་གི་བར་མི་འཆུག་པའི་དཔེ་ལྟར། ཆོས་
 འཆད་པ་པོས་འཆད་ལུགས། ཉན་པ་པོས་ཉན་ལུགས་ཆོས་ནས་ཇི་ལྟར་
 བཤད་པ་བཞིན་བྱང་ན། ཉན་བཤད་གནད་དུ་འགྲོ་ཁིང་། སངས་
 རྒྱུ་ཁྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་བཤད་གནད་དུ་སོང་ན་
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འོང་། དེས་ན་འཆད་ཉན་གྱི་
 དུས་སུ་རྟོན་འབྲེལ་མ་ནོར་བ་འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་
 ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་ཚུལ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་འདི་སེམས་ལ་འཛིན་ནས།
 ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅིས་< ཅིས > གྱང་བྱེད་དགོས་སོ། ། ལྷིར་
 བ་དམ་པ་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ནན་ཉན་ཆེ་བར་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་གར་
 གྱི་ཆོས་ལྷེ་ནམས་སུ་གནས་བཏན་< བཏན > དང་། མཁན་པོ་དང་།
 ཟུར་ཆོས་པ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྤྱང་སོགས་གལ་ཆེ་
 བར་དགོངས་ནས། ཐོག་མར་ཆོས་འཆད་པའི་གནས་བཏན་གྱིས་ཆོས་
 ཉན་པའི་ཀུན་སྤྱང་ལོགས་པར་བཅོས་པའི་རྗེས་སུ། མཁན་པོས་ཆོས་
 འཆད་པ་དང་། ཟུར་ཆོས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་རོལ་དུ་ཆོས་འཆད་
 པའི་བྱག་ལེན་ཡོད་པར་གསུངས། ལྟ་བུད་དུ་བབས་པ་ལྟར་བྱུར་པ་ནི།
 རང་གིས་མཆོད་པའི་འཇིག་རྟོན་པའི་ལྷ་ནམས་མ་མགུ་ནས་རང་ལ་གནོད་
 པ་བྱེད་པ་ལྟར། རང་གིས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གང་བྱས་རང་
 རྒྱད་ཀྱི་ཉན་མངས་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ལ། ཐོས་བསམ་

• 168 •

བསྐྱུགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་འཆད་ཉན་ཕྱིད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
 བསྐྱུད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི།
 མཛད་པ་མཆོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསུང་གི་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཡང་།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་
 མེད་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པོ། ། དེ་ཡང་འཆད་ཉན་ཕྱིད་ཚུལ་
 རྣམ་དག་ཅིག་དགོས་པས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་གང་ཡིན་
 སྟམ་ན། རི་སྐད་དུ་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཀུན་སློང་རྣམ་
 གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། ། དུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སློང་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར།
 ཐོག་མར་ཆོས་ཉན་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་སློང་དེ་ཡང་། གཞན་གྱི་གཡམ་
 རྒྱུག་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་ལེགས་པར་འཆོས། ཆོས་ལ་དབང་བླ་སྐུ་སྐུ་
 ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྤྱི་མཐོང་སློབ་གུལ་དུ་ཚུད་པ་
 སྐུ་སྐུ་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ཉིད་རིགས་རུས་ཡོན་ཏན་སྐུ་སྐུ་ཀྱིས་སློམ་སྟེ། སྤྱི་
 དང་ཆོས་ལ་བྱུང་གསོད་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་ཀྱི་སྟན་གསན་གུས་པར་སྤུལ་ཏེ་
 གནང་བ་ཐོབ་ངེས་བྱ། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་འང་བཀུར་བའི་
 ཞིང་དུ་བཟུང་བ་ལྟར། དད་པ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་འཆད་པའི་ས་
 རྒྱུགས་སུ་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀུགས་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་བཟང་བ། འོག་གདོན་བསྐྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རྗེ་རྗེས་མཆོན་པ། སྟེང་གདོན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེས་སྤྱི་སྐུ་སྐུ་
 བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་

ཚེས་ལ་དང་གུས་དང་། དགའ་སྤྱོད་སེམས་ཀྱིས། ཅ་ཅེ་སྤྱོད་དང་།
 གཡོང་བ་སྤངས་ཏེ། བག་ཡོད་ཚུལ་ལྟར་གྱིས་ཚེས་གཡུ་དུ་བྱགས།
 བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་གནས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱོད་ལམ་བསྐྱེམས་
 ཏེ་གུས་པར་འདུག དེ་ཡང་མཆིལ་ལྟར་གྱུན་པ། ལྷ་གྱུན་པ། རྒྱབ་
 ཀ་བ་དང་ཚིག་པ་སྤགས་ལ་བརྟེན་པ། གཏམ་སྤྱོད་པ། གཉིད་སྤགས་
 སྤགས་ཀྱི་དབང་དུ་སྤང་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་
 ལས། དེ་བས་ན་གུས་པས་ཚེས་མཉན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིས་རྗེས་སུ་རྟེན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེས་སྤོས་པར་དགའ་
 ཞིང་། སྤོས་ན་དོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ཏེ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་
 ལས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྤྱལ་བ་བཟང་སྟམ་དུ་སྤྱོད་གའ་དང་བཅས། སྤྱམ་
 དང་ཚེས་སྤྱགས་སྤགས་ལ་དང་གུས་དང་ལྟར་བཞིན་དུ། སྤྱན་མོང་བ་
 ལྟར་ན། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤྱན་པ་ཤུག་སྤྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 སྤང་ལས་ཀྱབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི། སྤྱོད་བཞི་པ། མཛེས་ཤིང་
 བརྗིད་ཆགས་པ། མཚོང་བ་ཅམ་གྱིས་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་དུ་གསལ་
 བཏབ། སྤྱམ་ཡང་ད་ལྟའི་སྤང་བ་ལྟར་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པར། རོ་བོ་
 རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྤྱམ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྤྱབ་པ།
 སྤྱམ་དོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མཆན་སོ་
 གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་
 མཐའ་ཡས་པར་འཕྲོ་བ། ཞལ་ནས་ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྷ་ལྟར་
 གྱིས། ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤང་
 ལྟར་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ངང་ནས། རང་ཉིད་ལ་བཙེ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་

དགོངས། དགེས་པའི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་པ། སྒྲུབས་གནས་
 ཀྱན་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསམ།
 རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ། ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས། གསུང་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡང་། སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་འགོག་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རང་གི་ཆོས་ཐུགས་རྒྱུས་ཀྱང་སར་གནས་ཀྱི་
 སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
 གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་སྟེ། ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས། སྒྲུབ་གསན་
 དང་གཏང་རག་གི་མཚུལ། མཐུག་གི་བསྐྱོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟིངས་
 མཐོ་ཞིང་གདངས་སྒྲུབ་ལ། འབྲེལ་ཆགས་པ། གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་
 གྱིས་དང་བའདྲེན་པ། སེམས་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ས་བོན་བྱང་པར་ཅན་
 བསྐྱུན་ཀྱས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བཟང་པོ་ཞལ་ནས་
 གསུངས། བརྗེས་བྱའི་དོན་བཟང་པོ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམ་སྟེ། སྒྲུབ་བའི་
 རིམ་པ་རྒྱུས་སྒྲུབ་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིར། ཐུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཆོས་ལ་དོན་གཉིས་
 ཐུགས་དྲག་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱུས་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་
 མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཏེ་ལེགས་པར་གསན་དགོས། ཆོས་
 སྒྲུབ་པ་པོ་སྤྲུལ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཆོས་བཤད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་
 བཏགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གཟབས་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་ཐུགས་དང་། གཞན་ལ་
 འགྲུན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྗེས་ཆོས་པོས། བོད་ན་ཆོས་
 འཆོང་བའི་ཆོང་པ་མང་པོ་སྤྱང་། རྒྱ་གར་ན་བོང་འཆོང་བའི་ཆོང་པ་མང་

བོ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོས་མེད་ཀྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་
 སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིད་ལུང་དབང་སྐྱེས་བྱེད་པ་ནི། བཤན་པ་ལས་ཀྱང་
 སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས། ཆོ་གཅིག་ལ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས། དགོས་མེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དམན་པ་དང་
 བརྩེ་ཆོང་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱེ་རྣམས་
 ཀྱང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་
 ལགས་པས། གོང་མའི་སྤྱོད་སྤྱེད་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱོན་པ་འདྲ་བཞིག་དུ་མ་
 སོང་བར། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས། འཛིན་སྤྱོད་
 སྤྱེལ་གསུམ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་རང་རེ་ཆོས་
 པར་རྫོམ་པ་མཐའ་དག་གིས། ཆོས་འཆད་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གང་གི་
 སྐབས་སུ་ཡང་། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བྱད་པར་ཆོས་སྒྲིབ་
 བྱགས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་སྒྲིབ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བ་མཛད་པ་
 རྣམས་ལ། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱལ་ནས་སྤྱད་
 དོག་དང་། འགྲན་སེམས་དང་། ངན་བརྩོན་དང་། དགྲར་ལྟ་བ་
 སྐྱེས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལས་ངན་ཆབས་པོ་ཆེར་
 བསགས་ནས། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ། ཕྱི་མ་ངན་འགྲའི་
 སྤྱད་བསྐྱལ་བཟོད་སྤྱད་སྐྱེས་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར།
 མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས། ཡོན་ཏན་ཅན་གོང་དུ་བཀྱར་ཞིང་། ཀྱན་ལ་
 དག་སྤང་སྤྱོད་བ་དང་། ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལ་བཅང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ཅེས་ཀྱང་སྤྱད་
 ཡོན་ལ་ཐེབས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་བདག་གིས་གསོལ་

བའདེབས་སོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་ཆགས་
 བས། དམ་པ་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། འགྲན་སེམས་དང་། ངན་
 སྒོད་སྟགས་ཕྱེད་པའི་དུས་མཐའི་འདྲེན་གཟུགས་སུ་སྒྲོམ་པ་བདག་ལྟ་བུ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དུ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་སྒོང་བཅན་སྐམ་པོས། སྟོན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟིང་དུ་བདུད་ཁྱགས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོང་། གཅིག་ལ་
 གཅིག་ཅོད། སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་དུ་དམ་སྟེ་ཁྱགས་ནས་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མཐུ་རྒྱས་ཕྱེད། སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་དུ་འགོང་པོ་ཁྱགས་ནས་
 དམེ་ཕྱེད་འབྲུག་པ་ཕྱེད། དུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་དུ་འདྲེ་མོ་ཁྱགས་ནས་
 བཟའ་འཐབ་ཕྱེད་རང་སྟོག་གཅོད། ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་དུ་ཐེ་རང་
 ཁྱགས་ནས་སྟོང་ལོག་ཕྱེད། ཅེས་དེང་སང་གི་སྟོང་ཚུལ་ལྟར་བསྟན་པ་
 དང་། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་། ལར་ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདི་
 བ། ། རང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ། གཞན་བསྟན་
 འཛིན་དག་པོའི་དྲངས་མར་འཛིན། ། ཚུལ་འདི་ལ་སྟོབ་གཏིང་ནས་སྟེས།
 གཞན་ལྟར་བར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྟོང་དང་། ། རྒྱད་མཆན་འཛིན་དམ་
 པོས་བཅིངས་ལགས་ཀྱང་། ། ལམ་མཐོན་པོར་གནས་པའི་ཁས་ལེན་ཕྱེད།
 འདི་བརྟགས་ན་ཀྱན་གྱིས་ཁྱིལ་བའི་རྒྱ། ། ལམ་གོལ་སར་གས་པའི་ཕྱག་
 ཡུས་གྱིས། ། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཕྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། ། རྒྱད་ཁོང་ནས་
 འབྲུགས་པའི་གདུག་སེམས་ཅན། ། གདོན་ཕྱགས་ལ་ཁྱགས་པ་མ་ལགས་
 སམ། ། དག་ཉན་མོངས་འདུལ་ཐབས་མི་ཕྱེད་པར། ། གཤགས་
 འབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་བཤད་ཉན་ཡང་། ། འདྲི་ཤར་སྟོའི་ཕྱགས་སུ་གནས་པ་
 ལ། ། རྒྱད་ལུབ་སྟོར་གཏིང་བ་དོན་རེ་རྒྱུང་། ། དོན་དེ་ལྟར་གོ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ང་། ། སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ། ། སྒྲིམ་
 ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྦྱང་། ། དག་ནང་ན་འདུག་པའི་ཉོན་
 མོངས་འདུལ། ། མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་འདུག་གྲོགས་པོ་རྩམས། ། ཡིད་
 ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བསམ་འཆིང་བར། ། སྒྲོག་བྱུ་བོར་གནས་པའི་རྟོག་དཔྱུང་
 < དཔྱུང་ > གྱིས། ། ལམ་དང་པོར་ཁྱགས་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དེ་ཉམས་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྤྲུམས་ཀྱང་། རྟེན་བཀྱར་
 སྟན་གྲགས་དང་། གཞན་ལ་འགྲན་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར། བརྟན་པ་
 དང་། སྤྲུམ་འཕྲིན་ལས་སྒྲེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྦྱང་
 རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་དམ་པའི་
 ཕྱག་ལེན་བཞིན། བྲི་ཕྱག་དང་། མདོ་པརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། བཅོས་
 བྱའི་རས་རྩམས་སྒྲ་ཆོགས་ལེགས་བཏིང་བ། ། ཀླང་རྟེན་བཅས་པའི་བྲི་ལ་
 རབ་འདུག་ཅིང་། ཀླང་པ་ལེགས་པར་བཀྱས་ཏེ་སྦྱང་འཛུགས་ནས། །
 གདོང་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་ནི་རབ་སྒྱུ་མ་ཞིང་། ། ཆོས་ཀྱི་སྟན་ལ་དེ་ནི་
 རབ་འདུག་ནས། ། སེམས་ཅན་ལྷགས་པ་ཅེ་གཅིག་གྱུར་རྩམས་ལ། །
 གཏམ་མང་རྩམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཉེ་བར་སྟོན། ། ཞེས་པ་ཉམས་ ང་རྒྱལ་དང་།
 མཛེས་ཆོས་སོགས་མ་ཡིན་པར། གདན་ལ་འཁོད་དེ། སྟོན་པ་ཕྱགས་
 རྗེ་ཅན་དང་། ཅ་བའི་སྤྲུམ་འཕྲིན་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དུན། ཆོས་ལ་དད་
 གུས་དང་བཅས་ཀྱན་སྦྱང་དང་ཀྱན་སྦྱང་རྩམས་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་
 ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། ། ལུས་ཀྱི་ངལ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོ་བ་
 སོགས་སྐྱངས་ཏེ། སའི་སྦྱང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་བཞིན་སྦྱང་
 མིན་ཉོན་ཐོས་ཐེག་པ་དག ། ཐེག་ཆེན་བཤད་པ་ཐོས་ན་རྫོངས་འགྱུར་

ཞིང་། ། ཆད་པར་ལྟ་ལ་ངན་སྤང་ལྟར་འགྱུར་བས། ། དེས་ན་དབང་
 པོ་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
 གོན་མ་འབྲུགས་པ། གོ་སྤྲོ་ཞིང་བཟུང་བདེ་བ། གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་
 དང་འཆམས་པའི་ཆོས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་
 ལམ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཞིན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྟུང་ན།
 ཐོག་མར་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་སྤྱི་མ་དེ་ལོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བར་
 མཐོང་ནས་བསམ་སྦྱོར་གཞིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིད་དམིགས་ཟབ་རྒྱས་སུ་བྱས་ནས་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཕྱིན་
 ཅིང་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱིལ་ཟན་བྱིན་པ་ན་རོ་
 བྱང་ལོང་མེད་པར་བྱུར་མེད་བྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་
 ལ་སྟོན་པར་མི་འོས་པས། སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྣམས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། རབ་རྩལ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོན་པ།
 མ་མཐའ་རྩལ་བཅས་སམ། ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུད་ནས་སེམས་རྒྱུད་དག་
 བས་བསྐྱར་ཏེ། ཆོ་འདིར་རང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་གདེང་ཐོབ་ནས།
 ཀྱན་སྤོང་དག་ཅིང་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་ན། དུས་ངན་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དང་། བྱེད་རྒྱ་ལས་ངན་དང་
 རྟོག་བསགས་པ་ལས་མེད་པ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤྱན་པོ་ལྷག་ལྟར་
 ལྷགས་པ་ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམས་
 བཤེད་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩི་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩི་ཙྰ་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས། ཡང་དག་ལྟ་བུ་འོད་སྤོང་ལྷན་པ་བྱུང་། ། གནས་ལྷགས་
 འདོམས་པའི་མཁས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གཤེགས། ། ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་

མོངས་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར། ། གྱེ་མའོ་ཐུབ་བསྟན་སུ་ཡིས་གནས་པར་བྱས།
 ཡིན་ཚུལ་བཤད་ན་མཁས་འདོད་ཅན་དུ་མཐོང་། ། ལོག་པར་བསྟན་ན་
 ལྷ་ངན་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ། ། མི་སྤྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་ན་དོན་མི་འགྲུབ།
 གྱེ་མའོ་ཐུབ་བསྟན་རི་ལྷར་གཟུང་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལུས་ཅན་ཡོང་ < ཡོངས > ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་
 གཅིག་ལྟ། ལྷོན་མཆོག་ཤུག་ཐུབ་པའི་མདོ་སྤགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱིད་པ་། ལྷན་པར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དག་ཐེར་ལེགས་
 པར་མཛད་པའི་གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་ལྷ་བུའི་མདོ་སྤགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་སྤལ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱིང་ནས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ། བྱངས་བྱང་གྱི་ནད་པ་སྤྲོན་པས་
 བོར་བ་ལྷར་གྱུར་བར་སྤགས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
 སྤྱིང་སྤེལ་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ།

གདམས་ངག་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ཇི་ལྟར་

བཀྱི་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་

སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ནས་དངོས་གཞི་ལ་
འཇུག་པ་ལ། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྱུ་ཆེ་ལ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིད་བ་དང་།
བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲེས་སྒྲུངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནོར་གྱིས་དབུལ་ཁིང་།
གཞུང་ལུགས་སྒྱིད་དང་། བྱང་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་
ཁྱུ་ཆེར་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་བས་ཐོངས་པས། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་
ཐུགས་དགུས་པའི་ཆོག་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འགོད་ནུས་པའི་རྣམ་དཔྱད་
གང་ཡང་མེད་པས། རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲིག་གཅིག་ཅུ་འགྲེལ་མི་
ནུས་མོད། སྒྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་འབྱེད་
པའི་སྒྲོ་གྲས་ཐུ་མོ་ཅུ་དང་། ཆོག་སྒྲིབ་དམ་དུ་མ་སྒྲེལ་ཤེས་པ་ཅུ་ཉགས་
སྒྲུབ་ཀོད་ནས། འབྲོག་པ་བྱིས་དེད་པའི་གྲུལ་འགོར་སྒྲེབས་པའི་དཔེ་
ལྟར། སྒྲིབ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། འདི་ལྟར་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱེས། བསྟན་བཅོས་སྒྲུལ་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་། ། སྒྲིབ་བ་
རྣམས་ཀྱང་ཉེར་མཆོན་ཏེ། ། ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །

ལྷན་ངག་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལྟ། ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ས་
 བོན་ནི། ། ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། ། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
 ལེགས་སྐྱར་ཕྱིར། ། ཡོངས་སྤངས་འདི་བདག་གིས། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་སྟར། ལྷན་ཕྱོན་པའི་མཁས་སྐུ་ཆེན་པོ། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལས་གསལ་ཆ་
 གང་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། ལྷ་མའི་མན་ངག་དང་།
 རང་གིས་གང་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་འགའ་
 ཞིག་གོ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དགོད་པར་བྱའོ། ། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རིམ་པ་རྣམས་ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་དང་། ཁོ་བོས་སྐྱར་བའི་
 ལམ་རིམ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་
 རྣམས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སྤྲོད་གསལ། ཏ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་
 བ། གོ་སྤྲོད་ཉམས་སྤྲོད་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་མན་ངག་
 བཀོད་བྱིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འཆད་

པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པའི་ཆེ་བ་
 དང་། གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་
 བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། གདམས་པ་

དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་སྟེ། ཚུ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྟུར་ན། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་དུད་འགྲོའི་ཀྱན་སྦྱོད་ལྟར་མ་སོང་བར། བྱི་མ་ཕན་ཆད་གྱི་དོན་ལ་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་གྲས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ངོ་བོ་མ་
 རོར་ཞིང་། གྲངས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་ས་ཏེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་དགོས་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་ཁྲུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་
 རོར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན།
 ཆོས་ལ་ཆེ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ལ་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པས། ས་
 བཅད་གསུམ་པས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན། ས་བཅད་
 བཞི་པས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ས་
 ཏེ་འགོ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ནས། མཚུག་མི་སྒྲིབ་བྱུང་འཚུག་བར་
 ལ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་ན། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། གང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་དེ་ལ་
 རྫོན་དུ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལ་
 དད་པ་དང་གྲུས་པ་དགོས། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཁྲུངས་བཅུན་པར་
 མཐོང་དགོས། ལྷགས་འབྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཁྲུངས་བཅུན་
 པར་མཐོང་ན་དེ་ལ་དད་གྲུས་འབྱུང་། དེ་ཡོད་ན་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 འབྱུང་། ཐོས་བསམ་བྱས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་

བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བརྟན་ནོ། ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་མཛོད་དང་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དངོས་
 པོ་བརྒྱད་དང་སྟུར་ན། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ནས། བེ་ལྷག་གི་
 བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཐུན་བཞིན་བསྟུས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ། རྣམ་
 རྟོགས་སྟུར་བའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པས་དབང་བསྟུར་ཐོབ་
 པ་ནི། ཅེ་སྟུར་དང་། དེ་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱོམ་པ། མཐར་
 གྱིས་པའི་སྟུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་མཐར་བཟུང་བ་ཐོབ་པ་ནི།
 སྐད་ཅིག་མའི་སྟུར་བའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། དེས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་བསྐྱོམ་པར་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་
 གསལ་གྱི་སྟུང་གིས་རང་རྒྱུད་སྟོང་ཅུང་དུ་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱུར་རྟེན་
 དཀའ་བ་དང་། དོན་ཆེ་ཚུལ་བསམས་ནས་རང་རྒྱུད་བསྟུལ། དེ་ནས་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་སྤང་དང་། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་ཤེས་ནས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 བསྐྱོམ་པ་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྟོགས་
 བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་བྱམས་སྟོང་ཇི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟགས་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་
 བསྐྱོམ་པར་མ་བཟད་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་དེས་
 པ་རྟེན་པ་ལ། རྣམ་རྟོགས་སྟུར་བའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་

བཞི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། དེ་འདྲའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདི་ལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཐའ་དག་སྟེང་
 པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་མཆོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་འདི་
 ལ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་སྤྱབས་དཔུང་གཉིན་དུ་བྱུར་
 བ་སོགས། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི།
 བྱེད་ < བྱེད་ > མཆོན་དང་། དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་
 གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་སྟེང་པའི་རྣམ་པ། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་
 མེད་པའི་བྱང་པར་ཤེས་པ་ནི། བྱང་མཆོན་དང་། དེ་འདྲའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། ལམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་
 རྟོགས་རིམ་ལྟར་འགྲུབ་པ་སོགས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་
 ངོ་བོ་མཐོན་བར་ཤེས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་དུ་གསུངས་སོ། ། དེས་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ལམ་གང་དང་གང་
 བསྒྲུབ་པའི་སྡོམ་དུ་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ། ལམ་
 གྱི་ངོ་བོ་མཐོན་པ། སྤངས་མཆོད་པ། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་ཏེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་རྗེ་སྤྲུལ་མས་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་པར་
 མཛད་དོ། ། དོན་བདུན་ཅུ་དང་སྟུར་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ནི་བརྒྱད་
 རྟེན་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོ། ༥

གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཉིན་བཞིན་སེམས་གཉིས་སྟུང་བའི་
 འཕེན་པ་བཞིན། ། གོ་མས་བྱེད་མཐུན་ཁྱེན་གསོག་དང་འགལ་ཁྱེན་སྟུང་།

ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲིབ་སྟེ། ། སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་མི་ཆོ་རྒྱལ་
 གྱིས་སྦྱོང་སྟེ། ཞེས་དང་། དོན་གོ་བ་བཟང་པོ་བྱང་ན་ཡང་། ། དེ་
 ཉམས་སྦྱོང་དཀའ་བས་མ་བསྐྱར་བར། ། སེམས་གོམས་དང་སྦྱོན་དང་
 འཕེན་པ་གཏོང་། ། ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དཀའ་པོ་ས་བོན་སྟོབས། ། ཆོས་
 དེ་ཡི་ཚུགས་སྦྱོགས་སུན་འབྱེན་པ། ། སྟོབས་དེ་ལྟ་དགོས་སེམས་ཀུན་ལ་
 གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོབས་ལྡེའི་
 ཉམས་ལེན་དང་སྐྱར་ན། དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོ་རངས་གྱི་
 ཐུན་ལྟ་བུར་ལངས་མ་ཐག་རིག་པ་དང་སྒྲིགས་སྦྱོང་སྟེ། དུས་ད་ནས་
 བཟུང་སྟེ། ཟླ་བ་འདི་དང་། ལོ་འདི་དང་། མ་ཤིའི་བར་དང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་དགོས་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་མ་དད་པ་དང་། མ་གུས་
 པ་དང་། སྦྱོན་རྒྱུ་སྒྲིགས་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏང་ཞིང་། བསམ་པའི་སྒྲི་
 ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ། སྦྱོར་བའི་སྒྲི་ནས་ཅི་
 གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱི་
 སྒྲི་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ་སྟེ། འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡང་
 ཡང་གཏོང་བའོ། ། དེ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྦྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་གྱི་འཕྲུལ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཀུན་
 སྦྱོང་གི་བསམ་པ་བཅོས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་
 བཅེས་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། ། འདུན་
 པའི་རྩ་ལ་རབ་དུ་གནས། ། གང་གིས་སྦྱོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། ། དེ་
 འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འདུག་ལས།
 དགོས་པའི་སྦྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། ། རྩ་བར་མོས་པ་བྱུང་པས་གསུངས།

དེའི་ཡང་ཅ་བ་ཉག་ཏུ་ནི། ། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་བསྐྱེམས་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བཤེས་
 གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ལ། བྱམ་དངོས་གཞི་དང་། བྱམ་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྦྱོང་ནས་གོམས་སུ་གཞུག་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ་ཡི་གེ་སྦྱོང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འདུག་ལས། གོམས་ན་
 སྐབས་མི་འགྱུར་བའི། ། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 མཆོད་ཁ་བས། སེམས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་འདུག་སྟེ། གོམས་སྐྱེ་
 ཞིག་འདུག་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྟོབས་ནི།
 བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་
 ཟེན་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དོན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། ངན་
 སྦྱང་ལ་སྦྱོན་གཏོང་། ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་སྐྱེས་མཐུན་སྦྱེན་ཆོགས་གསེག་
 པ་དང་། འགལ་སྦྱེན་ཕྱི་གྲེལ་སྦྱོང་བ་གཉིས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་ཅི་བྱས་སུ་
 འབད་པའོ། ། བཞི་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྒྲ་མ་ལ་སྦྱོན་རྟོག་
 བྱང་བ་ན། འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྒྲོ་ཆོགས་ལ་སྦྱར།
 ཆེ་འདིར་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཕྱི་གྲེལ་སྒྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ། བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་
 འོག་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ། བཤེས་གཉིན་ལ་མ་
 དད་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། སྦྱོན་རྟོག་པའི་སྦྱོང་ན་རྣམས་ཀྱང་རིང་
 ཏུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། ། འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྦྱང་ལ། འོན་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་མི་དཀའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་ཁོ་རང་ལ་བསམ་སྦྱོར་བཏང་བས་ཆོག་

གསུང་། ལྷ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལ། གནས་དང་། གནས་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ལས། གནས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཤམ་དུ། དུས་ད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བྱེ་ནང་གི་རྩེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་འདིའི་
 ཤོགས་སུ་འབྱེར་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་
 གདབ་ཅིང་། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ལ་
 མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་ཡུལ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ཞུས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་གདབ་པོ། ། དེས་དལ་འབྱོར་སོགས་
 དམིགས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལམ་ཐོག་མཁའ་མ་ལས།
 རྗེ་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། ། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཚུལ་
 བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། ། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམས་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། ། རྣམ་དཔྱད་སྟོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་རིགས་པ་བཞིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་ནས་
 བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པས། རིགས་པ་བཞི་ནི།
 བརྟོས་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། འབད་པས་སྒྲུབ་
 པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། ། དེ་ཡང་སྦྱོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྩེན་ལ་བརྟོས་པར་རྟོགས་པ་
 བརྟོས་པའི་རིགས་པ། མེས་སྟོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚད་
 མ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བར་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་འབྲུག་པས་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་དང་། མེ་ཚ་བ་དང་། རྩ་སྒྲོན་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་
 གྲགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ལས་འབྲས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མཐུའི་བྱང་པར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་པར་གནས་
 པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། དེ་གསུམ་རྟོགས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟེ།
 རིགས་པ་དངོས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ལ་བྱ་དགོས་པར་ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ལམ་རིམ་དང་སྐྱར་ན། བཤེས་གཉེན་
 བཞེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་བ་དེ། རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྟེན་གྱི་རྩ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྩ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཡང་ཡང་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པར་རྟོགས་པ། བརྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་
 བཞེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་དག་སྟེས་ན། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་དད་པ་
 དང་མ་གྲས་པ་སོགས་འགོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་འཇམ། སྤྲམེད་
 བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྟོགས་
 པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་
 རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། རང་རྩ་དམིགས་རྣམ་སྤྱང་བ་སོགས་
 རྩ་མ་སྤོན་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱིར་བྱང་གིས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བར་སྤང་གི་དུ་བའི་རང་རྩ་མེས་མ་སྤོན་དུ་
 སོང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་རྩ་ཚོགས་སྤྲམ་སྤོན་དུ་སོང་བར་

རྟོགས་པ་འཕམ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་
 དང་ལུང་ཚད་མ་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབྱེད་གསུམ་
 དག་པའི་ལུང་གིས་བསྟེན་དོན་དུ་རྟོགས་པ། འཐད་པས་བསྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་སྟེ། འདིར་འཐད་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གོ། །
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ལམ་ལ་གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུ་ལ་
 དེའི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་བ་ནི་སྟོ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་འཕམ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་འཁོར་གསུམ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འང་སྐྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་ལོང་བ་ལམ་མ་ཁན་ལ་བསྟོས་པ་ཉར། ཐར་པར་བཤོད་པ་སྒྲུལ་ལ་
 བསྟོས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་དོན་
 གཉིས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞོན་མི་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་ལ་
 སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཙུ་བར་རྒྱ་
 སྟོན་སོང་བསྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་གིས་སྒྲ་མ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན། རང་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མགོན་དང་གཙུག་གི་
 རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་མི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་
 བསྐྱབས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རིགས་པ་བཞི་དང་སྐྱར་རོ། །

ཡང་རྩི་བོའི་སྟོབ་མ་སྟོམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་ས། ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་
 གོ་རྒྱ་མིག་རྒྱང་བསྐྱེད། ཡིད་རྒྱ་བསྐྱེད། ཁོང་སོ་སྟོད། ཅེས་པའི་
 ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་ཉར། ཐོག་མར་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་གྱི་ཉམས་སུ་སྒྲ་བྱ་མཐའ་དག་དཔྱད་གསུངས་འོག་དུ་

ཚུད་པར་བྱས། དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤྱེལ་ལོན་དགོས་ལ། སྒྲུང་བར་
 ཡང་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་ཀྱང་བསྐྱེད། དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུལ་པའི་བར་དུ་ཉམས་སྤྱེལ་སྒྲུང་ས་པ་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་
 ཉིན་ཞག་རེ་དང་། ལོ་ལྔ་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངང་བསྐྱེད་ས་ནས་རིམ་གྱིས་
 ཉམས་སྤྱེལ་ལོན་དགོས་སྒྲུལ་པ་བྱས་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མཚོ་དང་
 ཐར་པ་ཞར་ལ་འགྲུབ་པས། ཉམས་ལོན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོངས་སྤྱེལ་
 འདུས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་བཙུན་མིང་ < མི > ལའི་སྤྱུགས་སྤྱུས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུས། དུགས་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱུགས་པར་ཡང་། སྒྲོ་
 ཆོས་སྤྱེལ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ།
 འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེལ་འཆར་བ་རྒྱུ་མས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲོ་ཆོས་སྤྱེལ་འགྲོ་བ་སྤྱེས་
 བྱ་ཚུང་དུའི་ཆོས། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས། ལམ་
 འབྲུལ་པ་སེལ་བ་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མོང་བའི་ཆོས། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེལ་
 འཆར་བ་ནི་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་
 སྤྱེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མས་བསྟན་པས། དེ་དག་གི་ཉམས་ལོན་སྤྱུག་དང་
 བཅས་པ་ལམ་རིམ་འདིར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྤྱེལ་
 གདམས་པའི་གཙོ་བོ་ཞེན་པ་བཞི་སྤྱུག་དུ་སྤྱུགས་པ། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་
 ཆོས་པ་མིན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། བདག་དོན་ལ་
 ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། འཛིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བ་མིན། ཞེས་རྒྱུ་
 བཅད་ལ་སྤྱུག་སྤྱུགས་བཞི་དངོས་སྤྱེལ་བསྟན་ནས། ཡོངས་གཙོ་ལ། ཆེ་
 འདི་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དལ་འབྱོར་སྤྱུགས་སྤྱེས་བྱ་ཚུང་དུ་དང་།
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་

བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་དང་། རང་གཅིག་བུ་ནི་བདེ་དོན་
གཉེན་གྱི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་སྒྲེས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
རྒྱུ་མཚན་དང་། འཁོར་བའི་ཚ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་
དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་སྒྲེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པས།
དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་དང་བཅས་པ་ལམ་རིམ་འདིར་འདུ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་
བྱས་ལ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷོག་དུ་མེད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲགས་དྲང་བར་བྱའོ།

བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ། བཀྱི་བ་ནི་བྲིད་པའོ།
གངགིས་འབྲིད་ན་རང་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། ། གང་
འབྲིད་ན་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྲོ་བ་མའོ། ། གང་དུ་འབྲིད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་
རོ། ། ཚུལ་རིམ་ལྷན་འབྲིད་ན་སྤྲོ་མས་ལམ་ཡོངས་རྟོགས་བསྟན་ཅིང་།
སྤྲོ་བ་མཚན་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ། ཐབས་
གངགིས་འབྲིད་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས། སྤྲོ་བ་མཚན་པོར་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། ། ལམ་གྱི་ཚ་བ་ནི། དཔེར་ན། སྟོན་
དུས་ལོ་ཉོག་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི། ལྷ་གྱུར་ཚ་བ་བྱུག་མ་བྱུག་ལ་
རག་ལས་པ་ལྟར། ལམ་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བཤེས་གཉེན་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་མ་བསྟན་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་ནོ། ། སྤྲོ་རིམ་
སྤྱང་ཞེས་པའི་སྤྲོ་སྤྱང་པའི་དོན་ནི། མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤྱང་བ་དང་།
མཐུན་ཕྱགས་སྤྱང་བ་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཆགས་སྒྲིམ་གྱི་
ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་སྤྲོ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་གཡའ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ།
གཉིས་པ་ནི། དད་པ་སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་སྤྱང་བ་སྤྲོ། དཔེར་ན། ཡིག་
ཅིས་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །

༡. རེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ཏེ་

བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་

བཤད་པ།

རེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ཏེ་བཤད་པ་ནི་ཚྲགས་བཤད་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། སྤྱི་མཐུན་ཚུལ་གྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པས།
མཐུན་ཚུལ་པར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བཤད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་
རྣམས་ལ་མ་རིམ་ལ་རེས་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་ཚུལ་
མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲིབ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་
ཐོབ་ཚར་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ས་
བཅད་འདི་གཉིས་ནི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལམ་ཡང་སྒྲིགས་
ལའང་སྒྱུར་དགོས་སོ། ། སྒྲིང་པོ་རེས་པར་བསྟུ་བ་ནི་རྩོམ་མཛད་དོ།
རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ལོ། ། དེ་ཡང་
སྒྱིར་རིགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
དང་ལྡན་པར་ཤེས་ན་འཆང་བྱ་ཅུང་དུ་རྟོགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འཇུག་པས། འདི་གལ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།
ཉན་ཐོས་ལྡེ་པའི་ལྷགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས། དབྱུང་པའི་ལྷགས་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ལས། ཚྲིམ་གོས་ངན་དོན་ཅམ་
གྱིས་ཚྲིམ་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲིམས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚྲིམ་ཤེས་པ་
དང་། གནས་མལ་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚྲིམ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིང་བ་དང་
སྒྲིམ་པ་ལ་མདོར་པར་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཏེ་བཞི་གསུངས་ཤིང་།

དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྲིད་པ་རེ་ཞིག་འགོག་པ་དང་།
 ལམ་བསྐྱེམ་ཚུལ་བསྟན། བྱི་མས་ལམ་བསྐྱེམ་པ་དངོས་དང་། བདག་
 དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྲིད་པ་གཏན་ནས་འགོག་པའི་ཚུལ་དེ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་
 ལས། ། གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། ། བདག་གིར་བདག་
 འཛིན་དངོས་འདོད་པ། ། དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཁྲིའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་སྲིད་པར་
 བྱེད་པས་དེ་སྐད་བཛོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་
 འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་
 སྲིད་པས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེ་བྲག་སྐྱབས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་བྱུང་། མ་ཆགས་པའི་དགེ་བར་ཁས་
 ལེན། མདོ་སྟེ་པས། ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཞིག་དུ་ཁས་ལེན་པར་
 གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། ཀུན་གཞི་ཁས་
 ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པས་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
 བོན་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པའི་ཆོ་ན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་དང་། དེ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས་བྱུང་པར་དུ་སྒྱུར་
 པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འདོད་དོ། ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་
 སེམས་ཅམ་པས་ནི། རང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་གི་སྟངས་ན་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པའི་ཆོ་ན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་། དེ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས་བྱུང་པར་

དུ་ཡུར་པ་རྒྱུ་འཇུག་གི་རིགས་སུ་འདོད་དོ། ། གསུམ་པ་དབུ་མ་པའི་
 ལྷགས་ལ། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་ཡུར་པའི་རྩི་མ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་འཇུག་རུང་དེ་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་ཡུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ་ཐེག་
 ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཉན་ཐོས་
 སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་
 བྱེད་པ། ཉན་ཐོས་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད། དེས་རང་རྒྱལ་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱོ། ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་གང་ཞིག
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐར་འཇུག་རུང་དེ། རྒྱུ་འཇུག་གི་རིགས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་འཇུག་རུང་གི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱས་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱི་འཇུག་རུང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།
 རིགས་སང་པའི་རྟགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩི་ཆེ་བ་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་སང་པའི་རྟགས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་
 པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ན་གོ་བ་རྣམ་དག་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སང་པ་
 དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་
 འཛིན་རྩིས་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་ཉིད་བསྟན་པ་ན་གོ་བ་རྣམ་དག་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སང་པར་

འཇོག་གོ། ། སྐབས་འདིའི་རིགས་ནི་སྐབ་པའི་རིགས་སམ། རྒྱལ་
 འགྱུར་གྱི་རིགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐུ་རུང་གི་ས་བོན་དང་། ཐེག་དམན་དང་
 ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། ཆེ་འདིར་ཐར་འདོད་གྱི་བསམ་པ་དང་། བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་སྐུ་རུང་གི་ས་བོན་རྣམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཉམས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
 ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། དང་པོ་ཉིད་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་
 དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། གུས་པར་བྱ། བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སོ། ། ས་ནི། ས་དང་པོ་
 རབ་དུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།
 བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་བ། རྒྱལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།
 བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགྲ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་
 གྲིས། བརྒྱུ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིན། ས་བརྒྱུ་གཅིག་པ་ཀྱན་དུ་འོད་རྣམས་སོ། །
 འདི་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། དེས་ཆོག་སྐུ་རུང་གི་ལམ་རིམ་གྱི་བྱར་རྒྱུན་
 སྟོན་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བཟོད་
 པ་ནི། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ། རྒྱལ་བསྐྱལ་དང་ལེན་

གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ་རྣམས་སོ། ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ནི། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། བཅ་མཁའ་མཛོད་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན། སྤྱི་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། སེལ་རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ། མཛོད་པར་ཤེས་པ་ནི། རྩ་
 འཕྱུལ་གྱི་མཛོད་ཤེས། ལྷའི་རྩ་བའི་མཛོད་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་
 པའི་མཛོད་ཤེས། སློན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛོད་ཤེས། ལྷའི་མིག་གི་
 མཛོད་ཤེས། ཟག་ཟད་གྱི་མཛོད་ཤེས་དང་རྒྱག་གོ། ། གཟུངས་ནི།
 བཟོད་པའི་གཟུངས། གསང་སྤགས་གྱི་གཟུངས། ཆོག་གི་གཟུངས།
 རོན་གྱི་གཟུངས་དང་བཞིའོ། ། སློབས་པ་ནི་ཆོས་འཆད་པ་ལ་མི་འཛིགས་
 པའི་སློབས་པའོ། ། བསྟོ་བ་དང་སློན་ལམ་ནི། བསྟོ་སློན་གཉིས་ལ་ངོ་
 བོའི་སློན་ནས་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་ཀྱང་འདོད་ཕྱི་འབྲས་ཁྱད་ན་གཉིས་གྱི་
 འདུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སློན་ལམ་དང་། རྒྱུ་དགེ་བ་རྣམས་
 འབྲས་ཁྱད་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་འདུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བསྟོ་བའོ།
 དེ་ཡང་བསྟོ་བ་ཡིན་ན་སློན་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། སློན་ལམ་ཡིན་ན་
 བསྟོ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བསྟོ་བྱའི་རྩ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སློན་ལམ་
 རྣམས་ནི་བསྟོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་མ་ལ་རག་ལས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི།
 སློབ་མའི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ་སྤྱི་མ་ལ་བསྟོས་
 བསྟོས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མ་དེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྩ་
 བར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མ་དེ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེ་
 བའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟེ་ཞིང་

མཆེད་པ་སྟེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སླ་མས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་སྤར་མེད་གསར་རུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སླ་མས་ཡོན་ཏན་སྤར་སྐྱེས་
 ཟིན་པ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སླ་
 མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། སླ་མ་དེ་ས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱུད་པ་ལས། སློབ་མ་བཟང་པོ་སླ་མར་གྱས་ལྷན་དེ་དག་གིས། ། སླ་མ་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ། དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏི་ཞེས། ། ཡོན་ཏན་
 གྲུག་གི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། རྣམ་གྲོལ་ནི་ཐར་པའོ། ། སླ་མ་ནི་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་ཅིང་གོང་མར་གྱུར་
 པས་ན་སླ་མ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་ན་སླ་མའི་སྐད་དོད་གྲུ་རུ་ཁྱེ་བའམ་གོང་མ་
 ལ་འཇུག་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་གྱིས་ཁྱེ་བའམ་གོང་མར་གྱུར་པའོ།
 དེས་ན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ།
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ནི།
 ཆ་ལུགས་རི་ལྟར་ལྷན་ཡང་སླ་མ་ཡིན་པས་སླ་མར་ཁས་འཆེན་སླ་མར་བྱེད་
 པའི་བྱེད་ཆོས་དེ་དག་ཆང་བ་དགོས་ཀྱི། མིང་དང་ཆས་གྱིས་སླ་མར་མི་
 འོང་རོ། ། སྐྱིར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ཐེག་པ་
 སོ་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སླ་མའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་སླ་མཆོད་ལས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཆོ་

ཆེར། ། མང་ཐོས་ནོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། ། ཏུར་
 སྒྲིག་འཛིན་པ་བྱུང་དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་
 འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་སྤྱད་ཉེར་
 གཅིག་གི་སྒྲིམ་ནི། ། རི་བཅུ་ཡོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། ། རིགས་དང་
 གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། ། སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས།
 བུན་སྒྲིམ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། ། སློབ་དང་མི་སློབ་བྱང་ཤེས་
 དང་། ། གནས་འཆོའ་འཆད་འཇུག་ལྱང་བ་ཤེས། ། ཞེས་དང་། ། ཁ་
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ། འདུལ་བ་སྒྲིམ་བརྒྱ་པ་ལས། ། ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་
 ཞིང་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཤེས། ། བད་པར་སྒྲིང་བཅུ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་།
 ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་བཅོམ་པ་དང་། ། ཏུས་སུ་འདོམས་པ་
 དེ་ཉིད་སྒྲུ་མར་བསྒྲགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། པར་བྱིན་ཐེག་
 པའི་སྒྲུ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ། གཞུང་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་བཅུ་དང་།
 གཞན་ཡང་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། ། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱང་བ་དང་། ། བཟུང་
 འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །
 སྟོན་པ་བུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་མང་ཏུ་ཐོས་པས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། ། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གདུལ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱང་བ། ། སྒྲིག་གསུམ་དག་
 བསྒྲུ་མར་བཟུང་བར་འོས་པ། ། ཉན་མངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ་ཚོས་བཞི་ལྷན་ཏུ་བཤད་ལ། ། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་
 གང་འཆད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་མཁས་པའི་ཤེས་རབ།

བཙེ་བའི་བསམ་པ། སྒྱུར་བ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་གསུམ། མཁས་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་། བཤད་བྱ་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་ཕྱི་སྒྱུད་ཀྱན་ལ་
 མཁས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དོན་ལུང་རིགས་
 མན་ངག་དང་བཅས་པར་མཁས་པ་དང་། འཆད་བྱེད་ལ་མཁས་པ།
 རྒྱུད་བྱེད་གྱི་བཟང་དག་པ་དང་། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ། ཇི་ཅམ་
 བཤད་ཀྱང་རན། ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འཐད་པ་གསུམ་གྱིས་ངག་འབྲེལ་
 བ། གཞན་དགའ་བར་རྒྱས་པའི་དབྱངས་སྟན་པ་དང་། ཀྱན་སྒྱུད་ལ་
 མཁས་པ་ནི། སྒྲིག་གསུམ་དགེ་བས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པས་རང་གི་
 ཀྱན་སྒྱུད་ལ་མཁས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཀྱན་སྒྱུད་ལ་མཁས་པ་ནི།
 ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་
 དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་ཤེས་པ། བཙེ་བའི་བསམ་པ་ནི། སྒྱུར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་།
 གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཕན་པར་
 འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་ཁོ་ནས་ཟང་ཟིང་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་འཆད་པའི་
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆོན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། ། སྒྱུར་བ་བཟོད་པ་ནི། ཆོས་འཆད་
 པའི་ངལ་དུབ་དང་། དཀའ་ལས་ལ་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 སྒྲིབ་མས་ཇི་ཅམ་དྲི་བར་བཟོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚུད་པར་བཟོད་
 ཅིང་ལན་འདེབས་རྒྱས་པས་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་འཛིན་རྒྱས་པ། འཁོར་གྱི་
 ལྷག་སྒྲུབ་བཟོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། རྒྱ་
 རྒྱུ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིག་གསུམ་ལེགས་བསྟུམས་སྒྲི་ཆེན་བཟོད་
 ལྷན་དང་། ། གཡོ་དང་སྒྲུ་མེད་སྐྱེས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། ། དེ་ཉིད་

བཅུ་བྱང་འབྱི་དང་འཆད་མཁས་པ། | རྩོམ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། | ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བཅུ་བྱང་གི་སྒྲིམ་ནི། རྩོམ་སྒྲིང་
 པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་སྒྲིག་གཉིས་གྱི་ཆོ་ག་དང་། | གསང་དང་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། | ཁ་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། | གཏོར་མ་
 རྩོམ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་། | དྲག་ཤུལ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། | རབ་ཏུ་
 གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ། | གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། |
 དགྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། | རྩྱངས་སྒྲུབ་པ་འདུག་རྩྱངས་
 བསྐྱེད་བཞུགས་དང་། | སྐྱོན་སྒྲིག་མཆོད་པ་ལས་སྒྲུབ་དང་། | སྐྱར་སྐྱད་
 པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། | སྐྱེ་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་སོ། | འདི་
 དག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་སྐྱགས་རིམ་གསང་ཆེན་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཏུ་
 བཤད་ཅིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། |

གང་བྱུང་བྱུང་གི་སྐྱབ་པ་ནི་དམ་པའི་མན་ངག་དང་མི་ལྡན་པར་
 སེམས་གནས་ཅམ་བསྒྲུལ་པ་སྐྱགས་སོ། | རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མིང་
 བཏགས་པ་དེ་ནི་མི་ལམ་རྩོམ་བ། ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་པ་སྐྱགས་སོ། |
 ཏག་ཏུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། | ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་དོན་ནི། དགེ་བའི་
 སྐྱགས་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་ཏག་ཏུ་འབད་པས་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་
 བདའ་བར་བྱ་བ་ཡི་རང་གི་སེམས་ཏྲ་དམ་ཆོད་དང་འདྲ་བ་མི་དགེ་བའི་
 སྐྱགས་ལས་ཁ་ཕྱིར་སྐྱོན་པ་ཉེ་བསྐྱར་བར་དཀའ་བ་ལ་མཐུན་པ་ཉེ་བྱེད་ཏུ་
 འཆམ་པའི་ལྷགས་གཟེར་རྩོན་པོ་བརྒྱ་བཏབ་པ་ཡི་སྐྱབ་དང་འདྲ་བ་ནི་སོ

སྐར་ཐར་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་འོ། ། གདུལ་བྱ་མ་ཐུལ་བ་ཡི་
 ཐུབ་འདི་ཡིན། ། ཞེས་པ་འདི་དོན་ནི། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མ་ཐུལ་བ་རྟ་
 རྟོན་ལྟ་བུ་ཡི་འདུལ་བྱེད་ཐུབ་ལྟ་བུ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་འོ།
 ཉེད་ཐུ་རྟོན་ནི་རྟ་རྟོན་འདུལ་སྦྱང་མ་བྱས་པ་འོ། ། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་
 ལྟན་པ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན་གྱི། ། ཆོག་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །
 འབྲམས་ལྷན་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་འོ། ། བརྟན་པ་འདི་ཐ་མ་ལ་གང་པན་
 དང་། ཐད་ཀར་དོན་དུ་གང་འགྱུར་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་མས་ཆོས་རྒྱས་པར་
 བརྟན་པ་འདི་ཐ་མའམ་མཐུག་དུ། ལྷར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་
 རྒྱལ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 ཐུགས་སུ་གང་པན་དང་། ཐད་ཀ་སྟེ་འབྲམས་དུ་དོན་དུ་གང་འགྱུར་སྟོན་
 ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་དོན་ནོ། ། ཆོས་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོས་བདག་མེད་པ་བསམས་ཐུང་གི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དོན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་བདག་མེད་པ་འདི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཐུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མདོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་མེད་ནའང་བདག་མེད་པ་འདི་དོན་
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདོམས་རུས་པ་འདི་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་
 པས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་པ་འོ། ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 རྟོན་པ་དང་། རྟོན་དང་། རང་གི་སྤྲམ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་བཟང་པོ་ལ་ཡར་བརྟན་ནས། དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་
 ཞིག་འབྱུང་བ་འདི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། ཐ་ནའང་ཡིད་སྟོན་ཡང་ཡང་

བྱེད་དགོས་ཀྱི། དམན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་མར་བལྟས་ནས། དེ་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་མི་རུང་བའི་དོན་ནོ། ། རྩ་སྤྱོད་བའི་ཀླད་པོ་ནི།
 འབྲོམ་སྟོན་པ་སོགས་སོ། ། སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་པ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིས་རིམ་
 པ་བཞིན། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། རྩལ་བཟུལ་བདེན་པ། ལམ་
 བདེན། འགོག་བདེན་བཞི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞོ་བ་ནི་མཁས་པ་འོ།
 པོ་ཏྲོ་བ་ནི་སྤྱི་པ་ཏྲོ་དགོན་པར་བཞུགས་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། མཆན་
 དངོས་ནི་རིན་ཆེན་གསལ་ལོ། ། རྒྱལ་ཐར་པ་ལ་ཆེ་བར་པོ་ཏྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་
 ལེ་མོ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་གྱི་མཆན་ལ་ལི་མོ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཞེས་
 འབྱུང་བས་ལི་མོ་འི་བྱ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལ་ལི་མོ་འི་བྱ་ཞེས་སྤྱགས་ཏེ་བའི་སྟོན་སྟོན་
 བོས་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་བ་རང་ལ་སྤྱོད་ན་བདེའོ། ། ལེགས་སོ་ནི་ད་
 རེས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་སྤྱོད་
 བའི་གྲས་སྤྱོད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་། བཙོན་པ་ཞེས་པས་ཏྲག་སྤྱོད་ཀྱི་
 བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱོད་
 མ་འབྲིང་ནི། བསྟན་གསུམ་དེ་ཉིད་ཏྲོགས་དང་སྤྱོད་བཙོན་བ་ལྟར་དང་ལྷན་
 པའོ། ། ཞང་བཙོན་ཀྱན་ལ་ནི། ཞང་བཙོན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་མ་དེ་ཆོས་
 ཀྱན་ལ་ཞེས་པའོ། ། སྤྱོད་བ་ནི་བཙོན་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་དང་། དྲིན་དུ་
 གཅགས་པ་ནི་སྤྱགས་ཆེ་ཆེ་ཞེས་པ་ཅུ་མོ། ། ཡོན་བཤད་ནི་དགོ་འདུན་
 ལ་མང་ཇ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྱར་བྱས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་
 སོགས་ཆོས་བཤད་པ་དང་། བསྟོན་སྤྱོད་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་
 པ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་ལ་ཟས་གོས་སོགས་ཉིད་པའི་

ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མི་འོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།
 བསྐྱེད་ཏམ་ནི་ཡོད་དམ་ཞེས་པའོ། ། འདུན་མའི་ཙུང་བ་ནི། དགོས་
 པའི་ཙུང་བའོ། ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ཐ་མའི་
 མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྤྲུགས་ནི་འདིར་བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡིན་པས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུགས་ལ་མི་བྱ་བར་ལམ་སྒྲུབ་
 པའི་སྤྲུགས་མཆོམས་གཡོག་ལྟ་བུའོ། ། ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་ནི། སྟོང་ང་
 ལྷན་པ། གཟུགས་བཟང་བ། གཙང་སྤྱུ་ཆེ་བ། རིགས་བཅུན་པ།
 ཆོས་ལ་གཞི་ལ་བ། སྒྲུབས་པ་ཆེ་བ། དཔའ་བ། དབང་པོ་དུལ་བ།
 ལྷན་པར་སྤྲོ་བ། རྒྱུན་པོད་པ། རྟིང་རྩེ་ཅན། བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་ཉོན་
 མོངས་བཟོད་པ། བྲམ་ཟེ་དང་ལྟ་གཞན་མི་མཆོད་པ། བསྒྲིན་ཅིང་གཞོ་
 བ། བྱས་པ་གཞོ་བ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་རྒྱམས་སོ། ། དེ་
 ཡང་ཉོན་མོངས་བཟོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་བྱང་ཡང་སྤྲོ་བཟོད་པ།
 བསྒྲིན་ཅིང་གཞོ་བ་ནི། དགེ་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་མཁས་པ། ཡོན་ཏན་
 ཕྱིད་ནི། བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱིད་དེ་བརྒྱད། བཅུ་དྲུག་གི་བཞི་ཆ་ནི་བཞི།
 བཅུ་དྲུག་གི་བརྒྱད་ཆ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་དཀའ་བ་གཅིག་དང་
 སྤྲོ་བ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་བསྐྱེདས་པ་ལ་མ་མཐར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་དེ་སྤྲོ་མ་
 ལ་རིགས་འགྲེ་སྤྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྲོ་མའི་མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལ་བརྒྱད་
 ཆ་བྱ་ཐབས་མེད་པས། ཡོན་ཏན་བཅུའི་ནང་གི་དཀའ་སྤྲོ་གཉིས་
 བསྐྱེདས་པ་ལ་བརྒྱད་ཆའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྤྲོ་
 མའི་ཡོན་ཏན་ལ། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ། རྒྱེས་བྱ་གསུམ་

གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ཤེས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 གསུམ་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་མེད་ན་སྟོབ་མ་བྲིད་པའི་ཐབས་མེད་ལ།
 ཕྱི་མ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་མེད་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་མི་
 འབྱུང་བས། དེ་གསུམ་ངེས་པར་དགོས་སོ། ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོན་
 བ། སྟོན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་ཡོན་མཉམ་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར།
 ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་བརྟེན་པ་ལས།
 ཚེད་ལྡན་དབང་གིས་སྒྲ་མ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་མིན་པས། ། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཡང་ནི་
 ལེགས་དཔྱད་དེ། ། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་ཏུ་ལས། དེ་འདྲ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 རྟོགས་པར་ཆང་བ་དུས་གྱི་དབང་གིས་རྟོན་དཀའ་ནའང་། སྟོན་ཤས་ཆེ་
 བ་དང་སྟོན་ཡོན་ཆ་མཉམ་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར། ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། ས་པར་གྱིས། ཡོན་
 ཏན་ཀུན་ལྡན་དགོན་པ་ལྟར། ། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དགོན། །
 སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས་པ་ལས། ། ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བརྟེན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོན་ན། མ་མཐའ་
 ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་ལ་དམ་ཆོག་གི་སེམས་མེད་པ། སྒྲ་
 མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། སྟོབ་མ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོར་
 བར། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་སྟོར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡོན་
 པར། མངོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ་སྤྲུལ་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་ལམ་རིམ་
 སྟོན་པའི་སྒྲ་མར་མི་འོས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་

རུ། ། ལྷུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དཔུང་བུའི། ། འདི་ཡིས་སྤྱིན་བུའི་གངས་
 མཁུན་པ། ། དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། ། སྤང་དང་དོར་བུའི་
 དེ་ཉིད་ནི། ། ཐམས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། ། གང་དེ་ཆད་མ་
 ཉིད་འདོད་ཀྱི། ། ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། ། རིང་པོ་མཐོང་
 བའམ་མིན་ཡང་རུང་། ། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་
 རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། ། ཚུར་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞེན་པར་གྱིས། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

སྟོབ་མ་ལ་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་ལས། སྟོབ་མ་རབ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། སྟོབ་ལྟ་བོར་གནས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གཟུ་
 བ་ཉིད་པར་པོ་དེ་ཕན་ཚུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་དྲང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར།
 སྟོཆགས་སྤང་དང་རང་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་དང་སྤྱི་མཐོང་
 སྟོགས་སུ་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ། སྟོད་དང་ལྟན་པ་ནི། བྱ་བ་གང་
 བྱས་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤང་དོར་མ་ནོར་བར་འབྱེད་
 ཤེས་པ་ལྟེ། གཏན་དུ་ཕན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་དོར་གང་ཡང་མི་ཤེས་པར།
 དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་རིག་པ་རྣམས་པ་ནི། ཤེས་རབ་འཆམ་བ་ཡིན་པས་དོན་
 མེད་དོ། ། དོན་གཉེར་ཆེ་བ་ནི། ཤེས་ལྟ་དང་ཐོས་ལྟའི་རྣམ་གངས་
 གསོག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་སྤྱི་ཡན་ཆད་སྟོབ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བ་མཐོང་ནས། མཆོ་འབྲུགས་པའི་
 བྱ་ལྟར། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བརྟ་བར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དོན་
 དུ་གཉེར་ནས་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅོན་པའོ། ། མདོར་ན། བྱ་བ་
 གང་ལ་འང་རང་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་ཆོས་དང་སྤྱི་མཐོང་སྟོགས་

ལུ་བཏང་ནས་དག་བ་ལ་སྒྱར་དུ་རུང་བ་ནི་སྒྲོ་གཟུ་ཐོར་གནས་པའོ། །
 སྒྱིར་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་དུ་སྒྲ་མའི་གསུང་
 གི་ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ནུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་
 ལྡན་པ། སྒྱིར་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ལམ་རིམ་ལ་དོན་
 གཉེར་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པའོ། ། དེ་ནམས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ནི། ལྷགས་ལྷོག་དུ་བྱས་ནས་ཐོག་མར་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲོ་གཟུ་ཐོར་གནས་
 པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ། སྒྲོགས་སུ་རྒྱང་བས་ཞེས་སྒྲོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 རང་འདོད་ངན་པའི་སྒྲོགས་སུ་རྒྱང་བ་སྟེ་སོང་བས་སེམས་གདུངས་པས་ཞི་
 བ་མུང་འདས་ཀྱི་ལམ་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། རང་
 གི་ལྷགས་ལ་ཆགས་པ་ནི། རང་གི་ལྷགས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་བཟང་པོར་མཐོང་
 བ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ལྷགས་ལ་ཞི་སྤང་བ་ནི། གཞན་གྱི་
 ཆོས་ལྷགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ངན་པར་མཐོང་ནས་སྒྲ་
 མས་ཆོས་སྒྲོགས་སུ་སྒྲོ་བསྒྱུར་མི་རུས་པའོ། ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་གྱུས་པ་དང་། ཡིད་གཏོད་པ་གཉིས་བསྒྲན་
 བ་ལྡར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཉུར་སྒྲོབ་མ་རང་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཆང་ན་
 རབ། མ་ཆང་ན་ཕྱི་མ་ཚུན་ཆད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆང་ཐབས། སྒྲོན་ལམ་
 ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འབད་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་འདི་ཉན་པའི་
 སྒྲོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་ལྷག་པར་བྱས། ། དེ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྒྱུན། ། དག་བའི་བཤེས་
 ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། ། འདི་མཉན་པ་ཡི་སྣང་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱས་

བཞེན་དང་ཀྱན་འདྲི་དང་། ། སྒྱུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་པས།
 ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི། ། སྒྲོན་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། ། སྒྲོབ་མ་
 འབྲིང་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་མཆང་ཡང་། དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་
 དོན་རྟོགས་པར་བྱས་པའོ། ། ཐ་མ་ནི། དོན་མི་གོ་ཡང་ཆོས་ལ་དད་པ་
 དང་ལྡན་པའོ། ། ཉེན་གྱི་ཆོས་ནི་སྒྲོན་རུང་གི་ཉེན་གྱི་ཆོས་སོ། ། ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བས་
 སམེད་ན་བདེའམ་སྟམ། ཉན་པ་སྒྲུངས་ཞན་པ་ནི་ཆོས་ཁྱེ་མ་ཉན་ཞེས་
 པའོ། ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་ལྟ་ནི། རྒྱ་གར་བ་གཉིས་ནི་རྩོ་བོ་རྩེ་
 དང་། པརྩེ་ཏ་སྒྲུའི་ཆོར་མ་སྟེ་སྒྲི་ཏིའོ། ། བོད་གསུམ་ནི། སེ་བརྩུན།
 ཞང་སྒྲན་མ་རྩོ་རྩེ་དབང་ཕྱུག གཡུང་ཆོས་མགོན་པོ། ། ཁ་འཆམས་པ་
 བྱི་ཁ་མཐུན་པའོ། ། མད་པ་ནི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་བདེ་རྒྱིང་རོ། །

རང་ཉམས་ནི་རང་འདོད་དོ། ། ལྷ་ཤ་སྒྱུན་དུ་མི་བདུབ་ནི། ལྷ་
 ཤ་འམ་ལྷ་ཐག་སྒྱུན་མི་རུང་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུང་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཐག་གཞན་ལག་དུ་
 ཤེར་< ཤོར་ > བ་གར་བྲིད་སར་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར། སྒྲུལ་མཆན་ཉིད་
 དང་མི་ལྡན་པར་བཞེན་ན། རང་ཉིད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྲིད་པར་
 འགྱུར་བས། སྒྲུལ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ལས་སྒྲུལ་ལྡན་པ་དབང་སྟེར་མི་ཆོག་
 ཅེས་པའི་དོན་པོ། ། མཇེའ་བ་མི་རྟག་པ་ནི། རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་
 མི་མཇེའ་བར་འགྱུར་བའོ། ། རོ་མི་རྟག་པ་ནི། བྱ་བ་བཟང་དན་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་གྱིས་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའོ། ། མི་སྒྲུལ་བ་ནི།
 མི་གཡོ་བའོ། ། རྒྱག་པ་ནི། རྒྱག་པ་ཞེས་པའི་ས་ཆའོ། ། ཡིད་མི་

འཕྲིག་པ་ནི། ཡིད་ཇི་མི་སྒྲུལ་པའོ། ། ཡ་རེ་ནི། སྐབས་འདིར་
 ཐུགས་མཉེས་པའི་ཆོག་གོ། ། ཕྱག་དར་ནི། གད་སྟེགས། ང་རྒྱལ་ནི།
 གཞན་ལས་རང་ལྷག་པར་འཛིན་པའོ། ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ནི། སྒྲུལ་
 ལས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལྷག་སྒྲུལ་པའོ། ། ཐེག་པ་ནི། ཆེབས་པའོ། །
 གཤེ་བ་ནི། སྒྱུན་བརྗོད་པའོ། ། བཀའ་བབས་ནི། བཀའ་བཀྱོན།
 ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་ནི། ལན་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། ། རྩ་བ་ཏ་བཟང་པོ་
 བཟང་པོ་བཏོག་ནི། རྩ་བ་ནི་བཟང་པོ་བཟང་པོ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།
 དེ་ལ་སྒྱུར་དགོན་མཆོག་དང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། དགོན་མཆོག་
 ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་།
 བདེན་གཞི་ < བཞི > ལ་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྐགས་མང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲུལ་ལ་དད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྒྲུལ་ལ་སྒྱུ་ལ་
 དང་བའི་དད་པ་སྟེ། སྒྱུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མ་དད་པའི་རྟོགས་པ་མེད་
 པར་དད་པ་ལྷང་ལྷང་སྒྱེ་བའོ། ། གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྟེ། སྒྲུལ་
 མས་དགོ་ཞིག་གི་སྒྲུང་སྒྲུང་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་
 པའོ། ། ཐུགས་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྟེ། སྒྲུལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་སྒྲུལ་
 བས་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། ། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རེ་རེ་ལའང་
 དད་པ་གསུམ་གསུམ་སྒྱུར་དགོས་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། ། སྒྲུལ་ལ་སྒྱུ་བ་མས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་ནི། ད་ལྟར་ཅག་རྣམས་
 ཀྱི་དབང་ཤེས་ལ་མཆོན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་མི་བྱས་ཀྱང་།
 ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུན་ཀྱན་བཟང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་དུ་བལྟ་བུ་ནི་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་སུ་

བཏྲ་བའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་
 སྐལ་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ནི། གསང་བ་པ་ཞེས་
 པ་གཞོན་སྦྱོན་ལ་བྱས་ནས། དེའི་བདག་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་དང་། ཡང་གསུང་
 གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ནི་རྣམས་སུ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཏྲ་ཏུ་ཏུའི་ལེའུར། དག་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲ་བ་
 ལ་སྦྱོན་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འདུལ་
 བ་ལས་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་དམ་པར། མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲའི་རྣམ་པ་བསྒྲེལ་པར་མ་
 གསུངས་ལ། སྒྲགས་ལ་ནི་སྒྲའི་རྣམ་པ་བསྒྲེལ་པའང་ཡོད་དོ། ། སྒྲ་མ་
 དེ་ཉིད་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་བཤད་པ་ལས། ཡི་དམ་སྐགས་གང་
 ལའང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་ལ། ཡི་དམ་སྐགས་གང་བསྒྲེལས་ཀྱང་སྒྲ་
 མའི་རྣམ་རྟེན་དུ་མ་བཏུས་ན་བསྒྲེལ་ཚུལ་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 གསུངས། དགའ་བ་དང་རངས་པ་ནི། དགའ་བ་ཕྱར་གས། དག་
 བའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་ལ། མི་དག་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྦྱོང་
 པ་ནི། སྒྲ་མའི་མཛད་སྦྱོང་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་ལ།
 མཛད་སྦྱོང་རན་པར་སྤང་ན་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་སྦྱོང་དོ་ཞེས་པའོ།
 མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ནི། འོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་བརྗོད་པ་མིང་གི་ཆོགས་
 དང་། འོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཆོག་གི་ཆོགས་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་

དུག་པ་ནི་ཡིག་ཅི་ཚེས་ཏེ། ཚེས་གསུམ་ཁེས་ཀྱང་བུ། ། རོན་
 དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་མིང་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། སངས་
 རྒྱལ་ཁེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་ལྟ་བུ། བྱང་གཞི་བྱང་ཚེས་སུ་བྱུར་ནས་སྟོན་པའི་
 མཉན་བྱ་དེ། ཚེས་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁེས་པའི་སྤྲ་ལྟ་བུ། མིང་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
 གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྲ་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡིག་ཅི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན།
 ཀ་སྟགས་ཡིག་སུམ་ཅུ་ལྟ་བུ། ། བདག་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལམ་
 བཟང་པོ་སྟོན་བྱེད་ནི། ལམ་ངན་པ་འཁོར་བ་དང་ངན་སྤང་གི་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་ལ་ལམ་བཟང་པོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའོ། ། ཚེས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ། ཚེས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ།
 འཕགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའོ། ། རང་གི་དམ་ཚིག་སྟོབ་དཔོན་ནི། ཡིད་མ་
 ཀྱི་ལྟའི་སྤྲ་གསུང་བྱགས་དང་། རང་གི་སྟོགས་སུ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོན་པ་
 ལས་འདར་མི་རུང་བ་ནི་རང་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། རང་གི་རྣལ་པའི་ལྟའི་
 སྤྲ་གསུང་བྱགས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ནི།
 རང་གི་དམ་ཚིག་གི་སྟོབ་དཔོན་ནོ། ། རྩོན་མིན་ནི། རྩོན་པར་དཀའ་
 བའོ། ། གཡོ་བ་ནི། མི་རྟག་པའོ། ། མི་བད་དེ་ཉིད་ནི། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྟེ། དེའི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མི་བད་པའོ། ། ཤིན་ཏུ་
 བྱང་པར་གྱུར་བ་ནི། ཡོ་བྱད་རིན་ཐང་ཆེ་བའོ། །

བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མཉེ་བྱེད་ལྟེན་ནི། བྱུང་ལྟེན་པ་དང་། བྱུང་ལྟེན་

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

གོ་ནི་བསྐྱུན་གཡོག་དང་ཞབས་ཕྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་ཞུ་ནི་བྱས་དང་བསྐྱུ་
 མཉེ་དང་། སྤྱི་ལ་ཕྱིས་ཕྱེད་པ་དང་། རི་མོར་བྱ་བ་ནི་ལྷས་ངག་གིས་ཞེ་
 ས་བྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་འདུན་པ་ལ་
 གཙོ་བོར་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཕྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱུར་ཚུལ་
 དེས་པ་མེད་དོ། ། བསམ་པ་དགེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་སྟགས་དང་། སྐྱུར་བ་དགེ་བ་ནི། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོབ་
 པ་སྟགས་སོ། ། དེས་དགེ་བའི་ལས་ཕྱེད་པ་སྟགས་ནི། བསམ་སྐྱུར་
 དགེ་བ་དེས། རྒྱན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་དགེ་བའི་ལས་
 ཕྱེད་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྲིན་པས་དགེ་བར་འགོ་
 བའི་ཀྱན་སྐྱོད་དེས། དགེ་བའི་གྲོགས་སྤྲེལ་དང་ཆོས་གྲོགས་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བྲགས་མཁྱེན་བར་ཕྱེད་དོ། ། བཤེས་གཉིན་བཞེན་པ་དེ་ལས་
 བདག་ཉིད་རྟོག་པའི་ལས་མི་ཕྱེད་ཅིང་དགེ་བ་ཕྱེད་པས་བདག་གི་ཡིད་
 གདུང་བར་མི་ཕྱེད་པ་དང་། སྐྱུན་འབྱེན་དང་གཞོན་འཆོམ་ཕྱེད་པས་
 གཞན་ལ་ཡིད་གདུང་བར་ཡང་མི་ཕྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་རང་ཉེས་པས་མ་
 གོས་ཤིང་། གཞན་གྱི་རྟོག་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ན་བདག་དང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་
 བྱི་རང་གི་སྤྲེལ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཕྱེད་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལམ་ངན་པར་ཁྱགས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འང་
 དོན་ཕྱེད་པར་རུས་སོ། ། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སྤྲེལ་མ་ལ་བཞེན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་ < མདོ་ > ཆོག་འདི་རྣམས་ད་ལྟའི་གསང་བ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མདོ་ན་མི་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་མདོ་ནས་འབྱུང་ངོ་། ། བརྒྱད་བཀག་ནི། བཀའ་བཀྱོན་ཏེ།
 དེས་ཕྱི་ལ་འབྱུང་བ་ནི། བཀའ་བཀྱོན་དྲག་པོ་དྲག་སྤྲུགས་ཡིན། །
 བར་ཆད་སེལ་ན་དེ་ཡིས་སེལ། ། བརྒྱད་གཏག་བྱུང་ན་དབང་བསྐྱར་ཡིན།
 ཕྱིན་ཆེན་པོས་འབྱུང་ན་དེ་ལ་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཕུལ་བ་ནི། གཞན་སློ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣ་
 ཆོག་སེལ་པའོ། ། འོ་སློལ་པལ་དུ་སློག་ཏུ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། འོ་སློལ་སླུ་མ་
 པལ་ཆེར་གྱི་དུང་དུ་རྒྱག་རྒྱག་མང་ན་སློག་ཏུ་ལ་ཏེ་པགས་གོས་ཆིང་པ་ལྟར་
 འགྲོ་ཞེས་པའོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡུད་ཡུད་བྱས་པ་ནི། སླུ་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཙར་རྒྱག་རྒྱག་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་ངོ་། ། གདོན་ནི། ལྟ་
 ཟུའི་གདོན་ནོ། ། རིམས་ནི། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སྟགས་པའོ།
 གདོན་དང་ལྟག་འདྲེན། ཞེས་པའི་གདོན་ནི་བགེགས་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟགས་
 པས་བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེན་ཡ་ཀའོ། ། གདོན་བགེགས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་
 གདོན་ནི་ཡན་གཞོན་རེས་འཛིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བགེགས་ནི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ལྟགས་ཆོགས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། ། ལྟག་འདྲེན་ནི།
 ཆོགས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། ། སེམས་དགྲུག་པ་ནི། སླུ་མ་ལ་
 དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱས་པའོ། ། སླུ་མའི་སྤྲུགས་དགྲུག་པ་དང་།
 འབྲུག་པ་ལ་སྤྱུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། སླུ་མ་ལ་
 དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་སླུ་མས་སྤྲུགས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛད་པའོ།
 ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་སླུ་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། བསམ་པ་ངན་པས་སླུ་མ་ལ་གཞོན་པ་
 སྟགས་མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོད་ལམ་མི་མཁས་པ་སྟགས་གྱིས་སླུ་མས་དགོངས་

འཆངས་བསྟན་པའོ། ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། སྤྲུལ་ལ་དངོས་སུ
 གནོད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་སྟེ་སྟགས་བྱས་པ་ལ་དགོངས་འཆངས་བསྟན་པའོ།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟེ། ། འཆོད་པ་ནི། དམུལ་བའི་མེས་བསྟེན་
 པ་དང་བཙོ་བའི་དོན་ནོ། ། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་མཉན་པ་ནི།
 ཆོས་འབྲེལ་འཛིག་འདོད་ཀྱིས་ཉན་པའོ། ། སྤྲུལ་མེ་འཛིན་པ་ནི།
 རང་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པར་མི་འཛིན་པའོ། ། སྟེ་ཤ་ཙན་ནི།
 བཤན་པ་སྟགས་སོ། ། མནར་སེམས་ནི། གནོད་པར་འདོད་པའོ།
 ཐ་བ་ནི། རྩལ་པ་སྟེ་མི་དགའ་བའོ། ། སྤང་བ་ནི། གནོད་སེམས་
 མེད་པར་རང་གར་སྤང་བའོ། ། རྩུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རྩུད་ལས། སྟོབ་
 དཔོན་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དག ། མི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་མི་བྱ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྟོང་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་དེ་དང་ཉན་ཅིག་དུ་བྱང་
 ཟིང་གི་ལངས་སྟོད་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། གཞན་སྟོད་པའི་སྟོགས་བྱེད་ནའང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། ། འདི་ལྟར་རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་དུང་གི་ལམ་དུ་བྱགས་པའི་གང་བྟག་དང་། གཞན་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་གྱས་པ་དང་། སྤྲུལ་མེ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 མི་བསྐྱེད་ན། དེ་དག་ལ་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་འཐོབ་པའམ། སྤར་
 ཐོབ་ཟིན་པ་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་ནི་གནས་མེད་དེ། དེའི་རྩུ་མཆོན་ཆོས་སྟོབ་པ་ལ་
 མ་གྱས་པས་ནི་ཆོས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བསྟན་
 འཛིན་ལ་མ་གྱས་པ་ནི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་རྩུན་ཡིན་གསུངས། གཞན་
 ཡང་སྤྲུལ་མས་བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་མཛད་ཀྱང་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་མ་

གཏོགས་གདམས་ངག་རེ་མི་སྟོན་པ་མེད་དེ། བཀའ་བཀྱོན་སྐགས་རང་
 གི་སྟོན་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཞལ་གདམས་དང་། ཕྱག་འབེབས་རང་
 ལ་ཐིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་སྐགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པ་ཞི་བའི་
 ཐབས་སུ་གོ་ན་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་ཆོགས་མེད། ཅི་མཛད་
 ལེགས་པར་མཐོང་བའང་དེ་ལ་ཟེར། འཇུངས་པ་ནི་སེར་སྒྲོམ། ། ཐིག་
 པ་བྱེད་པར་དོགས་སྟེ་ཞིང་། ། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཐིག་པ་མི་བྱེད་
 པའི་མི་ཞིག་རྒྱན་མ་སྟེ་བྱེད་པ་འགྲོགས་ནས་སྤང་ན། གཞན་དག་གིས་
 འདིའི་འགྲོགས་ལུགས་ལ་དཔགས་ན། འདིའང་རྒྱན་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་སྟེ་
 དོགས་པ་སྟེ་ཞིང་། མི་སྟོན་པ་འཕེལ་བའོ། ། དོང་པ་ནི། མདའ་
 རྩལ་ < རྩལས > ཀྱི་མིང་སྟེ། དོང་པ། སག་ཐག་ རྩལ་རལ།
 མདའ་རྩལ་ < རྩལས > རྩལས་རྩལ་གྲངས་སུ་བཤད། རང་བཞིན་གྱི་
 ཁན་མ་ཐོབ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་སྐགས་མི་དགོ་བ་རྩལས་སོ། ། བཅས་
 པའི་ཁན་མ་ཐོབ་ནི། རྩལ་པ་གཅོད་པ་སྐགས་བཅས་རྒྱང་རྩལས་སོ།
 འབྲིང་ལས་མི་ཐེངས་ནི། འབྲིང་ཅམ་ལས་ཡན་མི་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །
 སྤྲ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ནི། སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རྩལ་མ་རང་གི་སེམས་སྟེང་དུ་
 འབྱོར་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སྤྲ་མ་ལ་སྟོན་ཏོག་གི་སྤྲ་མཐའ་དག་བཀག་ནས་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྤྲ་བསྟེན་པ་ལ་ཟེར་བས། དེ་མ་བྱུང་ན། སྤྲ་མའི་
 རྩལ་འབྱོར་གདངས་སྟོན་པོས་ཁ་ནས་ཅི་ཅམ་བཏོན་ཀྱང་སྤྲ་མའི་རྩལ་
 འབྱོར་གྱི་གོ་མི་ཆོད་དོ། ། སྤྲ་མ་བཞེན་བདོ་ཅན་སྤངས་དོགས་ཡོད་ཞེས་
 པ་ནི། སྤྲ་མའི་སྤང་དུ་བཅད་ཀྱང་བསམ་པ་དང་སྟོར་བས་བཞེན་ཚུལ་
 ཉེས་པས་སྤྲ་མ་གཏན་ནས་སྤངས་དོགས་ཡོད། ཅིས་པའོ། ། གཞན་

ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་
 ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོ་འདིའི་
 བདེ་འབྱོར་འདོད་པ་རྒྱུ་རེད་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་འཁོར་བའི་བདེ་
 འབྲས་ཐོབ་ཐུང་བསམ་པ་དེ་ཉལ་བྱས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ།
 རྒྱུ་རེད་སྒྲུལ་བསྟེན་ལུགས། རང་དོན་དུ་ཞི་བ་ཐོབ་ཐུང་དུ་སྒྲུལ་བསྟེན་
 པ་འབྲིང་གི་བསྟེན་ལུགས། རང་དོན་དོར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཐུང་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། ཆེན་
 པོའི་བསྟེན་ལུགས་ཡིན་ནོ། ༥

དེ་ཉལ་བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲིང་སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 རྒྱལ་སྐུ་ཉག་ཏུ་དང་། བཤེས་གཉེན་འཆོལ་བ་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་
 གཞོན་ནུ་མོར་བཟང་ཉལ་བྱས་འབྱུར་རོ། ༥ ༥ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
 ཅག་རྒྱལ་སྐུ་ཉག་ཏུ་དང་པའི་རྒྱལ་ཐར་ལ་སྟོན་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
 བྱ་བའི་ཐུང་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཐུང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་དང་པའི་རྒྱལ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་
 ཅམ་བཟོད་ན། སྟོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉག་
 ཏུ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆོལ་<འཆོལ>བན། བར་
 རྒྱང་ལས། རིགས་གྱི་བྱ། ཁྱེད་ཤར་སྟོགས་སུ་སོངས་ཤིག་དང་།
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོས་པར་འབྱུར་རོ། ༥ ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་སོ།
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་དང་སྒྲ་དེ་ལས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་
 སྒྲུངས་ནས། ཤར་སྟོགས་གལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། རིང་པོར་མ་བྱིན་
 པར་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་སྒྲ་དེ་ལ་ཇི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་

བར་མ་རྟེན་སོ་སྟེན་དུ་བསམས་ནས། དེ་ས་ཚྭ་གས་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཆོ་
 དེས་འདི་བས་ཏེ་མུ་ངན་བྱེད་ལ་སྟེ་ཁྱེད་འདུག་སྟེ། དེ་འདི་སྟེན་དུ། ས་
 ཚྭ་གས་འདི་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ།
 ལུས་ངལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྟེད། རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྟེད་དོ་སྟེན་དུ་བསམས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དེ་ལྟར་གསུང་ཁྱེད་འདུག་པའི་
 མདུན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཤིག་བཞུགས་ནས། ལེགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྲ། བྱོད་ཀྱིས་བཙོན་
 འགྲུས་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་ཤར་ཚྭ་གས་སུ་སོངས་ཤིག་
 དང་། འདི་ནས་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱན་སྟོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱོང་
 བྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་པ་དེའི་དུང་དུ་སོངས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་
 མགུ་ཡི་རངས་ཏེ་ས་ཚྭ་གས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྟན་པ་ཐོས་ནས།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས། ཚྭ་གས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྷན་འདས་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་མཐོང་སྟེ།
 དེ་དག་གིས་ལེགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྲ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་འདི་དག་ཉིད་ལ་རབ་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།
 འདོད་པས་གུས་པ་མཆོག་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྲ་ < བྲ > །

འོན་ཏེ་གཉེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་
 གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། སངས་
 པར་བྱའོ། ། རབ་ཏུ་དད་པར་བྱའོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི།
 ལྷན་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་བྱའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། གལ་ཏེ་བྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གཟ།
 བསྐྱལ་པ་གཉིས་སཟ། བསྐྱལ་པ་གསུམ་སཟ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་འཟ།
 བསྐྱལ་པ་སྟོང་ངཟ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ངཟ། དེ་བས་ལྷག་པར་ཡང་
 མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་ཏེ་སྒྲ་སྒྲུལ་ཤིང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 རིམ་གྱོར་བྱས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན།
 གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། རྟི་དང་། རྩ་དང་། རིག་བྱ་རི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ཁྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་གྱིས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་དེའི་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་ལན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་མཐུས་བྱོད་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ནམས་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་
 ཐབས་མཁས་པ་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།
 ཞེས་བཀའ་སྩལ་ < བསྐྱལ་ > ཏོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་
 ཏུ་ཅ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་དགའ་བ་དང་། དད་
 པ་དང་། གུས་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྒྲུལ་ཏུ་བདག་གིས་རི་ལྟ་བུས་

བཀུར་ཉིར་བྱ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱ། བདག་ནི་དབུ་ཉ། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་
 འཕགས་ལ་བཀུར་ཉིར་བྱ་བའི་གོས་སམ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བདག་ལ་ཅི་
 ཡང་མེད་ན། བདག་འདི་བཞིན་དུ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་ན་ནི།
 བདག་གིས་མི་རིགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཉ། བདག་དགའ་བ་དང་
 རངས་པའང་མི་སྦྱོར་སྦྲུལ་དུ་བསམས་ནས། སྤྱང་བར་གྱི་དབུས་སུ་བྱེན་
 བས་བདག་གི་ལུས་བཙོངས་ལ། དེའི་རིན་གྱིས་ཚོས་འཕགས་ལ་བཀུར་
 ཉི་བྱའོ་སྦྲུལ་ཉ། མི་སུ་འདོད། མི་སུ་འདོད། མི་སུ་ཉོ་བར་འདོད།
 ཅེས་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་སྐད་གྱིས་བོས་སོ། ། དེ་ནས་བདུད་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་
 མི་སུ་ཉོ་འདོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་མི་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་
 སོ། ། དེ་ནས་ཉག་ཏུ་བྱས། བདག་ཉོ་བར་མ་རྟོན་པ་དེའི་ཚོ། ཏུས་
 ཉེ་མཆི་མ་ཕྱང་ནས། ཉེ་མ་བདག་ནི་ཐོབ་པ་ངན་པར་ཐོབ་པོ། ། ཞེས་
 སྒྲས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཉག་ཏུ་བྱ་སྐད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ཆ་བྱང་དུ་
 མདོན་པར་སྒྲུལ་ཉེ་ཉག་ཏུ་བྱའི་བྱང་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོང་འདི་ལྟར་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་། གདུང་ལ་མཆི་མ་
 འབྱུང་བ་ཅི་ཉེས། དེས་སྒྲས་པ། བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ ང་ནི་ཚོས་འདོད་
 པའི་བྱིར་བདག་ཉིད་བཙོངས་ཉེ་ཚོས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་འདོད་ན།
 བདག་གི་ལུས་ཉོ་བ་ཡང་མ་རྟོན་དོ་སྦྲུལ་སོ། ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་དེས།
 མིའི་སྦྱང་དང་ཁྱག་དང་རུས་པ་དང་རྐང་དག་པ་ལ་དགོས་ན། དེ་རིན་
 གྱིས་ཉོར་བྱེན་ཅིག ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཉག་ཏུ་བྱས། བདག་གི་ལུས་ཉི་པར་རྟེན་པ་འདི་ནི། རྟེན་པ་འདི་
 མཆོག་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྟུམ་ནས། མཆོན་རྟོག་པོ་ཐོགས་ནས་ལག་པ་
 གཡས་པ་ཕུག་སྟེ་བྲག་གཟགས་སོ། ། བརྒྱ་གཡས་པ་ཤ་མེད་པར་བཏོགས་
 བས་རུས་པ་གཙོག་ཏུ་ཆེག་པའི་བྱང་བྱ་སང་དོ། ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་
 རྩ་<བྱ> མོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། ཉག་ཏུ་བྱུང་བྱ་
 སང་ཉི་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་
 རྟེན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ན་ཆ་དག་ཕྱིད། ཉག་ཏུ་བྱུང་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། བྱ་མོ།
 ཐམ་ཟེའི་བྱིའུ་འདི་ལ་ལུས་བཙོངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆོས་འཕགས་ལ་ཡང་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །
 བྱ་མོ་དེས་སྒྲུས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་ཀྱིས་ལུས་བཙོངས་ཏེ་དེ་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་བྱ་བར་འདོད་པ། བྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེས་བྱ་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱ་མོ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་དེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དག་
 རྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ངས་བསྐྱབས་ན། སྤུན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བརྟེན་པ་ན། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བྱ་བྱང་བ་འདི་དག་
 ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་ནི་དོ་མཆོར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་
 རེའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱལ་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་རྟེན་བྱ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། མང་པོའི་ཕྱིར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་

བརྗོད་པ་འདི་དག་བདག་ཀྱང་འདྲོད་ཅིང་བཟོད་དོ། ། འཕགས་པ་ཆོས་
 འཕགས་ལ་བཀུར་སྟེར་བའི་གསེར་རམ་ནོར་བུ་སྐུ་མཁུ་ཅི་དགོས་པ་དེ་
 དང་དེ་ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་གྱི། བདག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐུ་བསྐྱེད་མ་བྱེད་
 ཅིག བདག་ཀྱང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
 འཕགས་གལ་བ་དེར་དོང་ལ། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་དང་སྦྱར་ཅིག་ཏུ་འདི་ལྟ་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་དག་ཐེབ་ < ཐེབ > པར་བུ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཚ་
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོས། ང་
 ལ་སྟོང་དང་ཁྱག་སྐུ་སྐུ་དགོས་པ་མེད་ཀྱིས་ < ཀྱི > རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མཆོག་སྟོང་ས་ཤིག དེས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། བརྒྱ་བྱེན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་མེད་པ་དག་སྦྱེལ་ཅིག བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྒྲུས་པ། རིགས་ཀྱི་
 བུ། ཡུལ་འདི་ལ་ནི་ངའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། །
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱག་ཏུ་རྒྱས་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས།
 ལུས་སྦྱོར་གྱི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དེས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱག་ཏུ་རྒྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་
 བུ་ཆུར་ཤིག ཁོ་མོའི་བྱིམ་དུ་འདྲོང་དོ། ། ཁོ་མོའི་པ་མ་ལས་ནོར་
 སྐང་ས་ཏེ་དེས་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་གྱིས་ཤིག ཅེས་སྒྲུས་ནས།
 དེ་གཉིས་འགྲོགས་ཏེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོའི་བྱིམ་གལ་བ་དེར་སོང་དོ། །
 དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དེས། བདག་གི་བྱིམ་དུ་སོང་ནས་པ་མ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཡབ་ཡུམ། བདག་ལ་གསེར་དང་། དངུལ་
 དང་། ནོར་བུ་དང་། ལྷ་ཏིག་སྐུ་སྐུ་སྦྱེལ་ཅིག བདག་ཀྱང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཡོག་མོ་བུ་མོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་དང་སྦྱར་ཅིག་གཏང་

བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀླག་
 དུ་དུ་དང་བདག་ཅག་འགྲོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་
 གྱི་བྱང་དུ་མཛོད་པ་བགྱི་བའི་སྤང་དུ་མཆིའོ། ། དེས་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་
 ཆོས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་བདག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་པ་མས་སྤྲས་པ། བུ་མོ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླག་དུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྲིན་ ཅེས་སྤྲས་སོ། ། བུ་
 མོ་དེས་སྤྲར་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་པ་མ་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་
 གནས་དག་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གདབ། ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། དེ་
 ནས་བུ་མོ་དེའི་པ་མས་བུ་མོ་དེ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྤྲས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ།
 དེ་ད་ལྟ་གང་ན་འདུག སྤྲས་པ། ད་ལྟ་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོ་བྱང་ན་མཆིས་སོ།
 དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་གྱིས་སྐབས་སྤེ་ཞིག་དང་། བདག་ཅག་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ལྟན་
 ཅིག་དུ་འགྲོའོ། ། དེ་ནས་བུ་མོ་དེས་འདི་སྤང་ཅེས། ཡབ་ཡུམ། རི་
 སྤང་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་ནི་དགེ་བའི་
 རྒྱུགས་གང་གི་ཡང་བར་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། ། ཞེས་བུ་མོ་དེས་སྐབས་སྤེ་
 བས། བུ་མོ་དེས་གཡོག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། མེད་རྟ་ལྷ་
 བརྒྱ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་བཀོད་དེ། མཛོད་པའི་ཡོ་བྱང་སྤྲ་ཆོགས་པ་
 དག་ཀྱང་ཐོགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླག་དུ་དུ་དང་མེད་རྟ་
 གཅིག་དུ་ཁྱེགས་ཏེ། བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་མེད་རྟ་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ཁྱེགས་པ་དེ་
 དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། པ་མ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་མང་པོ་དང་
 བཅས་ཤར་རྒྱུགས་སུ་མཐར་གྱིས་སོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀླག་དུ་དུས་རྒྱུད་རིང་མོ་ཞིག་ནས། གྲོང་ཁྱིམ་སྤྲོས་ལྷན་གྱི་དབུས་ཀྱི་བཞི་

མདོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཚོས་ཀྱི་བྲི་ལ་འདུག་ནས།
 འཁོར་མང་པོ་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་འདི་ལྟ་
 བུའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ། དཔེར་ན་དགོ་སྤྱང་བསམ་གཏན་དང་པོར་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་རོ། ། དེ་
 བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆག་ཏུ་དུས་བདག་ཤིང་ཆའི་ནང་དུ་བྱགས་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། རང་གི་ཤིང་ཆ་ལས་
 བབས་སོ། ། དེ་བབས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་ཤིང་ཆ་
 ལས་བབས་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ། ། དེ་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆག་ཏུ་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པས། ཁང་པ་བརྟེན་ས་
 པའི་ནང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་བྱགས་པ་ལ་མཆོད་པ་སྟོ་ཚོགས་བྱས་ནས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཚོས་ལ་
 མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདུག་པ་དང་། སྤྱི་དང་། འཕྲེང་བ་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད། གསེར་དང་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་མེ་རྟོག་དག་གིས་གཏོར།
 མདོན་པར་གཏོར། མདོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར་བ་ན། ཚོས་འཕགས་ཀྱི་
 སྤྱི་བའི་སྟེང་ན་མེ་རྟོག་གི་ཁང་པ་བརྟེན་ས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས། རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོ་ཚོགས་པ་མཐོང་ནས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་ལམ་སྟོ་ཚོགས་བཏབ་པོ། ། དེ་
 བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆག་ཏུ་དུ་དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་

འཕགས་ལ་བཀྱར་ཏི་བྱས། ཕྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་བྱེད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 བས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ། འདུག་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཏག་ཏུ་དུས། སྐར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 དག་ཕྱོན་པ་དང་། བཞུད་པ་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསེལ། ཞེས་ཞུས་པ་
 བ། ཤེར་ཕྱོན་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ལན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཏག་ཏུ་དུ་དགའ་བ་དང་རངས་པ་ཐོབ་ནས། ཏ་
 ལ་བདུན་ཅུ་འཕགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ཏེ་ཆོས་འཕགས་ལ་
 མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ། དེང་སྐྱོན་ཆད་ཁྱིད་གྱི་རིམ་གྱོད་དང་།
 ཞབས་འབྲིང་བཞི་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་གི་ལུས་ཁྱིད་ལ་འབྱལ་ལོ། ། ཞེས་
 སྐྱས་ཏེ། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདུག་གོ། ། དེ་
 བས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དང་། བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་ཏག་ཏུ་དུ་ལ་
 ལུས་ཕུལ་བས། ཏག་ཏུ་དུས་ཀྱང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཤེང་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། ཞབས་འབྲིང་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཕུལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཏག་ཏུ་
 དུ་འེད་གོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སྤངས་ཏེ། སྤངས་ནས་
 རིགས་གྱི་བྱ་ཏག་ཏུ་དུ་ལ་སྐར་ཕྱོན་ནོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་འཕགས་སྐྱོན་ལས་ལངས་ཏེ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁྱིམ་དེ་ནི་དེ་གྱི་
 བྱང་དུ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པར་
 བྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཏག་ཏུ་དུ་བདག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་
 དུ་འོངས་ནས། འདུག་པ་དང་། ཏལ་བ་ནི་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས་ལོ་

བདུན་གྱི་བར་དུ། འདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་
 འཆོ་བའི་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མེད་ཅིང་། རོ་ལ་རྒྱལ་པ་མ་བུང་སྟེ།
 གཞན་དུ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས་འཕགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་
 རས་བདག་ལ་ཆོས་རྣམ་སྟོན་པར་འགྱུར་སྒྱུ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་
 ལ་གནས་ཏེ་འགྲེང་བ་དང་། འཆག་པའི་སྦྱོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་
 འདའ་བར་བྱེད་དོ། ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་
 དག་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས་ཀྱི་དུ་དུའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་ཅིང་།
 སྦྱོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས་ཀྱི་དུས་
 ལྟེ་སྦྱོབ་དག་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས་འཕགས་། ད་སྟེ་ཞག་
 བདུན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཐོས་པ་དང་། དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས། ས་སྦྱོགས་དེ་
 ཕྱགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་གྱིས་སྤྲས་པ་བཤམས་པའི་སྟེང་དུ།
 བུ་མོ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་སྤྲ་གོས་ཕུད་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས་
 འཕགས་བཞུགས་པའི་གདན་དུ་བཞུགས་དོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་འཆོས་ཀྱི་དུས་། ས་སྦྱོགས་དེར་ཆག་ཆག་གདབ་པར་འདོད་ན་
 བདུད་ཞིག་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བར་བྱས་པས། སྦྱོགས་ཀྱན་
 ཏུ་རྒྱ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟོན་དོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས་ཀྱི་དུས་
 འདི་སྒྱུ་ལྟ་། ས་སྦྱོགས་འདི་ན་རྩལ་ཆེ་སྟེ། རྩལ་འདི་དག་གིས་
 འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཕོག་ན་མི་རུང་བས། བདག་གི་ལྷས་

ཕུག་ལ་བྲག་གིས་ས་སྟོགས་འདིར་ཆག་ཆག་གདབ་སྒྲམ་ནས། མཚོན་
 ཚོན་པོས་རང་གི་ལུས་ཕུག་སྟེ། བྲག་གིས་ས་སྟོགས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆག་
 ཆག་བཏབ་པོ། ། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་། མཚོན་ཚོན་པོས་རང་གི་ལུས་ཕུག་ནས། བྲག་གིས་ས་
 སྟོགས་དེར་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ཏུ་དང་།
 བུ་མོ་དེ་དག་སེམས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་དོ། ། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་ཕྱིན་པོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། བྲག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ཅན་གྱི་
 རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། ལྷའི་ཅན་གྱི་དྲིས་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་ཚང་
 བར་ཡོངས་སུ་བྱབ་པོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ཏུ་སྟེ།
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་མེ་རྟག་ཕྱིན་པ་སྤངས་ཏེ་ས་སྟོགས་སུ་བཀྲམ་པ་
 དང་། འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་ལ་གཏོར་རྟོ། ། དེ་ནས་འཕགས་པ་
 ཚོས་འཕགས་སྟན་བཏིང་བ་ལ་འདུག་སྟེ། འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་རྟོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་
 ཏུ་ཏུ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ།
 དཔེར་ན། དག་སྟོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བདེ་ལྷ་བུ་ཐོབ་ནས་དགའ་བས་ཡི་རངས་པར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་གྱིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 པས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལགས་
 པར་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ཏུ་སྟེ།
 ཚོས་ཐབ་མོ་དེ་ལྷ་བུ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། ས་སྟོགས་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་

བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཐོབ་མ་ཐག་དུ་སྒྲིགས་བཅུའི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
 ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་གསུའི་ལྷང་གི་ཕྱེ་མ་སྒྲིབ་དག་ན། སངས་
 རྒྱལ་ཆམས་གྱིས་ཚུལ་འདི་ཉིད་དང་། མིང་འདི་ཉིད་དང་། ཡིག་འདི་
 ཉིད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་འཆད་པ་མཐོང་ངོ། ། དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུ་དེ། མང་དུ་ཐོས་པ་ཀྱི་མཆོ་ལྟ་བུ་
 དང་ནི་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་མཐོང་
 བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐ་ན་མི་<མི>ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུས་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མ་བལྟས་པར་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་མཐུས། ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱད་
 པའི་བར། ཉིན་གཅིག་ལ་བསྟོད་པའི་ལམ་གྱི་ཐུར་ཁྱད་དེ་ཡང་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

३. སྒྲིང་ཆུལ་མདོར་བཟུས་ཏེ་བཟུན་པའི་

སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ཏུ་ < ལུ > ལོར་བཟང་ནི། ལྟོ་
སྒྲིགས་སྒྱིད་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ། ཐོག་མར་མའི་མངལ་དུ་བྱགས་མ་ཐག་ཏུ་
བྱིམ་དེའི་འཁོར་ཀྱན་ནས་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གྱི་སྒྲོང་པོ་
འཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་པོ་དེ་དག་གི་འོག་ན། རིན་པོ་
ཆེའི་གཏེར་བུའི་ཡོད་དེ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བེའུ་ཏུ་
དང་། ཤེལ་དང་། ལུ་ཏིག་དམར་པོ་དང་། ཡུལ་གར་ལྟ་དང་།
ལུས་རྩ་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དེ་བུའི་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་པོ་དེ་དག་གྲང་
གཏེར་དེ་དག་ནས་སྒྲིལ་ཏེ། སའི་གཞི་བརྟེན་ནས་མདོན་པར་འཐོན་
པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
ཏེ། ཟླ་བ་བཅུ་ལྟ་ནས་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བུའི་
པོ་དེ་དག་གྲང་ཆུ་ཞིང་དང་། རྩམས་སུ་བུའི་ཅམ་དུ་སའི་སྒྲོང་ནས་
མདོན་པར་འཐོན་པར་ཏེ་སྒྲོང་བ་བྱང་ནས་རྣམ་པར་སྒྲོང་ཞིང་མཛེས་པར་
གྱུར་ཏོ། ། བྱིམ་དེར་མར་གྱི་སྒྲོང་དང་། ཏིལ་མར་གྱི་སྒྲོང་དང་།
སྒྲོང་ཆེའི་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཡང་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །
ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་དེ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིམ་དང་། བང་བ་དང་།
མཛོད་ཐམས་ཅད་དུ་ལོར་དང་། འབྲུ་དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཆོགས་གྱི་ཆར་མདོན་པར་བབས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་བུམ་ཟེའི་ལྷ་ས་མཁན་དང་། ས་དང་། མ་དང་། གཉེན་གྱི་
 ཆོག་ས་གྱིས་འདི་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་ནོར་མང་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བྱང་བར་
 གྱུར་པས་ན། ནོར་བཟང་། ནོར་བཟང་ཞེས་མིང་ཏུ་བཏགས་ཏེ།
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་དེ་ནི། སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ།
 དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། མས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། དགེ་བའི་
 བསེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བསམ་པ་ཅན། ལྷ་ས་དང་དག་དང་
 ཡིད་གྱི་སྦྱོང་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་
 སུ་སྦྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མངོན་པར་མས་
 པ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྡོང་ཏུ་གྱུར་པ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
 བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ།
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་ནི། ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་བཏུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་བེམས་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱར་ཅིང་མདུན་ཏུ་བྱས་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་གང་ན་བ་དེར་དོང་ནས། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་
 སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས།
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་ལ་བལྟས་ཏེ། དགའ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས།
 དེ་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་བརྩམས།
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལས་
 ཀྱང་བརྩམས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་

ལས་ཀྱང་བཅུམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ། ། དེ་ནས་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་དང་།
 རྒྱུ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱལ་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེད་དེ་དགའ་བར་བྱས་ནས། སློན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་གོ། ། དེ་ནས་
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་གིས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ་
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་སྤང་
 པོའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་སྒྲས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྷ་རྩོད་ཀྱིས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱ་བར་འདོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་
 བསམ་པ་ལེགས་སོ། ། ལེགས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྷ་རྩོད་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་
 སེམས་ཅན་ཡང་རབ་དུ་དཀོན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཅན་ནི་ཆོས་དཀོན་མོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག དག་བའི་བཤེས་

གཉེན་ཡོངས་སུ་བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་མེད་པར་གྱིས་ཤིག
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཏུ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པར་གྱིས་ཤིག
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་
པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སྐད་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས།

རིགས་ཀྱི་བྱ། ལྷ་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན། དགེ་སྤྱོད་སྤྱིན་གྱི་དཔལ་
ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གི། དེའི་གན་དུ་སྤང་ལ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་དག་རྣམས་ཤིག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་
ནམས་བྱིད་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཞིན་རུ་
ལོ་བཟང་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་
པའི་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། ལན་བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་མ་གཡས་སྤྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་བ་
དང་ཕྱིར་བཏུས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་
དང་ལྷན་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་མཐོང་བ་མ་བཟོད་ནས་
གདོང་མཆི་མས་གང་བར་དུ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པའི་
རྒྱུད་<རྒྱུད>ནས་སྤང་རོ། ། དེ་ནས་གཞིན་རུ་ལོ་བཟང་། དགེ་
སྤྱོད་སྤྱིན་གྱི་དཔལ་གང་ན་བ་དེར་སྤང་སྟེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པའི་
ཐུག་འཆལ་ཞིང་། གཡས་སྤྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་བ་བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་འདུག་
ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། འཕགས་པ། བདག་
གིས་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ན།
ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབ་

ཕར་བཀྱི་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བཀྱི་བ་མ་འཆམ་ཏེ། འཕགས་
 པ། བྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ལ་གདམས་ངག་དང་།
 ཇིས་སྤྱབ་སྟོན་ཕར་མཛད་ཅེས་ཐོས་ན། འཕགས་པ། ཇི་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཕར་བཀྱི་བ་
 དང་། ཇི་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བཀྱི་བ་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསེལ། ཞེས་
 བྱས་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་
 བསྐྱབ་ཆུལ་ཇི་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་ནན་ཏན་གྱིས་སྟོབ་ཕར་མཛད་དོ།
 དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་དང་། དག་སྟོང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་
 དང་། དྲ་བྱི་ལ་སྟོན་དང་། ཚོང་དཔོན་བཏང་བཟྍས་དང་། དག་
 སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དག་བསྟོན་མ་ཡིད་བཞིན་དང་།
 དྲང་སྟོང་འཇིགས་མཚོག་དབྱངས་དང་། བྱམ་ཟེ་རྒྱལ་བའི་དྲོད་ཀྱི་སྟེ་
 མཚོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤང་སྟེ། ལྟར་ལྟར་བྱས་པ་དང་། དེས་སྤྱས་པ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། སྤངས་ལ་སྤྱུ་གྱིའི་སྤང་། ར་བའི་རི་འདི་ལ་འཇིགས་ཏེ་
 མེའི་འོབས་འདིར་མཚོངས་ཤིག་དང་། དེས་བྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་པ་ཡངས་སྤྱད་དག་ཕར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ན།
 བོར་བཟང་གིས། རི་གཡང་སའི་ལམ་སྤྱུ་གྱིའི་སྤྱུ་གཤེགས་པ་ལ་འཇིགས་
 ཏེ། མེའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དེར་མཚོངས་སོ། ། དེ་དེ་ལྟར་མཚོངས་པའི་
 ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐོབ་ཕར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་བྱ་མོ་བྱམས་མ་དང་། དག་སྟོང་བསྟོན་

²³སྤྱུག་པ་དང་། ²⁴ཁྱེད་དབང་པོའི་དབང་སྤྱུག་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་ཕུལ་
²⁵དུ་བྱང་བ་དང་། ²⁶ཁྱིམ་བདག་མཁས་པ་དང་། ²⁷ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་རིན་
²⁸ཆེན་གཙུག་ཕྱད་དང་། ²⁹སྤྱི་འཆོང་ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ³⁰རྒྱལ་པོ་མེ་
³¹དང་། ³²རྒྱལ་པོ་འོད་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་མི་གཡོ་བ་དང་།
³³ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ³⁴སྤྱི་འཆོང་གི་ཆོང་དཔོན་ལོངས་
³⁵སྤྱོད་ལྷན་པ་དང་། ³⁶མཉན་པ་དཔལ་པོ་དང་། ³⁷ཆོང་དཔོན་རྒྱལ་བ་དམ་
³⁸པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་སེལ་རྒྱུ་ལ་བར་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། ³⁹བཅོམ་པ་མ་
⁴⁰ལྟའི་བཤེས་གཉེན་མ་དང་། ⁴¹ཁྱིམ་བདག་ནན་ཁྲག་ས་དང་། ⁴²བྱང་རྒྱལ་
⁴³སེམས་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ⁴⁴བྱང་རྒྱལ་སེམས་
⁴⁵དཔལ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ⁴⁶ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། ⁴⁷སའི་ལྷ་མོ་
⁴⁸བཙན་མ་དང་། ⁴⁹མཆན་མའི་ལྷ་མོ་དཔྱིད་དང་ལྷན་པ་དང་། ⁵⁰མཆན་
⁵¹མའི་ལྷ་མོ་ཀྱན་ཏུ་ཟབ་པའི་དཔལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དང་། ⁵²མཆན་མའི་
⁵³ལྷ་མོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མིག་འགྲོ་བར་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་དང་། ⁵⁴མཆན་
⁵⁵མའི་ལྷ་མོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་གཟི་བརྒྱུད་དཔལ་དང་། ⁵⁶མཆན་
⁵⁷མའི་ལྷ་མོ་སྤྱ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ⁵⁸མཆན་མའི་ལྷ་མོ་
⁵⁹གྲོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འགྱུར་པའི་གཟི་བརྒྱུད་དཔལ་དང་།

• 231 •

བྱང་དུ་ཉེ་བར་འོངས། ། ལེགས་པར་འོངས་སམ་སྒྲིང་རྗེ་བྱམས་བྱང་ཁྱོད།
 བྱམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡངས་པར་ལེགས་འོངས་སམ། ། ལེགས་པར་
 འོངས་སམ་ལྷ་ན་རབ་ཞི་བ། ། སྤྱད་པ་སྤྱད་ཆེ་དུབ་པར་མ་གྱུར་ཏམ།
 རྣམ་དག་བསམ་ལྷན་ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས། ། སྦྱ་མེད་ཡིད་ལྷན་ཚུར་
 ཤོག་འོངས་པ་ལེགས། ། དབང་པོ་མ་ཁྱམ་ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས།
 མཁས་པ་སྤྱད་ཆེ་དུབ་པ་མེད་གང་ངོ། ། དགེ་བའི་ལམ་གྱིས་འོངས་བ་
 བདེར་འོངས་སམ། ། ཡོན་ཏན་ལམ་ལ་གནས་པ་བདེར་འོངས་སམ།
 རྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་ཁྱགས་པ་བདེར་འོངས་སམ། ། ལམ་རྣམས་གང་དུ་འང་
 རལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། ། འདས་པའི་མགོན་པོས་གང་ལ་བསྐྱབ་མཛད་དེ།
 དེ་བཞིན་མ་བྱོན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱབ་པར་འགྱུར། ། བདེར་གསེགས་
 བཀྱགས་པས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་རྣམས། ། ཡོངས་སུ་དྲི་ཐུར་འདི་ནི་འདིར་
 འོངས་སོ། ། འདིས་ནི་དགའ་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། ། ལྷ་
 རྣམས་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས། ། བ་མ་མ་མ་སྤྱད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན།
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་བྱན་ལྟར་བསེས་གཉེན་བཞེན། ། གང་གིས་དེ་
 འདྲའི་མོས་པ་སྤྱངས་པ་ནི། ། དེ་ལ་དགེ་བསེས་ཐམས་ཅད་མི་དགོན་ནོ།
 དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་དང་སྤྱན། ། དེ་ལ་ཐུན་ཆད་བྱང་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། ། ལེགས་སོན་ར་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་འཆོ་བ་དགེ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས། ། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་
 སྦྱོབ། ། བདེ་བར་གསེགས་རིགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད། ། བོན་
 བཟང་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཏམས་སུ་འོངས། ། སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་
 ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ལ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དང་

< དང > ལྷན། ། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་གཉིན།
 ཁྱོད་ནི་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐུ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རིགས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་པ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་
 བར་བྱེད། ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཆོས་རྒྱལ་ཐོབ་འགྱུར་གྱི། ། རྣོ་
 བཟང་དབང་པོ་ཆོས་ཁིང་དགའ་བར་གྱིས། ། ཞེས་དབུགས་དབྱུང་དང་
 བསྟོན་བསྐྱེད་མང་དུ་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་རྣོ་བཟང་
 གིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་དུང་དུ་
 འདུག་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། འཕགས་པ།
 བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡང་དག་པར་
 བྱགས་ན། ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་མ་འཆལ་ཏེ།
 འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་
 ལུང་བསྟན་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལགས་ན། འཕགས་པ། ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ནན་
 ཏན་དུ་བགྱི་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་དབུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་བ་བདག་ལ་བཀའ་
 བསྩལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བྱམས་པས། འཁོར་རྣམས་ལ་རྣོ་བཟང་ཉེ་
 བར་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བུ་དག་ཆོང་དཔོན་

གྱི་བྱ་འདི། འདི་ཉམས་ངལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་བལ་ཉམས། བཟོད་པ་ཅན་དག ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་འདི་ནི། བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ་འདི་ཉམས་བྱང་། རོན་
 ཏུ་གཉེན་བའདི་ཉམས་བྱང་། མས་པའི་ཡིད་མ་འདི་ཉམས་བྱང་། ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་འདི་ཉམས་བྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ངོམས་པ་འདི་
 ཉམས་བྱང་། མགོ་འི་ཐོད་ལ་མེ་འབར་བ་ཉམས་བྱའི་སྦྱོང་པ་འདི་ཉམས་བྱང་།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐོང་བར་འདོད་པ་འདི་ཉམས་བྱང་། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀྱར་བས་སྦྱོབ་མེད་པ་འདི་ཉམས་བྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཆོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་དང་། བསྟེན་
 བཀྱར་བ་བྱེད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པས་བཏང་ནས།
 སྒྲོང་བྱེད་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཉེ་བར་བབྱང་བ་ནས། རྩོམ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙུ་ལ་
 ཡོངས་སུ་བྱི་བ་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་འདི་བར་ཏུ་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱེན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག རྣམ་
 པ་འདི་ཉམས་བྱར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། ཡིད་མ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་ཆེན་པོའི་ཆོགས་བསག་
 པ་ལ་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོས་པའམ། གཞུགས་ཀྱི་ལུས་མཐོང་
 བའམ། སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་འགྲོགས་པའམ། སྦྱོང་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་
 བྱི། ཤེན་ཏུ་དགོན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག
 སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་འདི་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོགས་དེ་ཉམས་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྦྱོང་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བལ་

རྒྱུན་མེ་ཆད་པ་ལོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུ་བ་མེད་པ་ལོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བྱ་བས་
 མི་ངོ་མས་པ་ལོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་བསྟེན་བཀྱར་བས་
 ལུས་ལ་དུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་སྟེ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དག སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན། སེམས་ཅན་གང་སྟེ།
 རྣམ་ཐོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་ལྟ་
 བའི་སེམས་ཅན་ནི་དགོན་ནོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག འདིས་ཇི་ལྟར་ཆེར་
 རྒྱས་པའི་འདི་གཅིག་ལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་
 བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། ། དེ་
 རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས། ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་ཞོར་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ལེགས་པ་ཡང་དག་པར་
 ཡོངས་སུ་བརྫོང་པར་བྱས་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཞོར་བཟང་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྟེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ལེགས་སོ། ། ལེགས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱིས་སྟེན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྱོད་གྱིས་

ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། ། བྱིས་མེད་ལུས་ལེགས་པར་
 ཐོབ་པོ། ། འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱིས་ལེགས་པར་འཆོས་སོ། ། བྱིས་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་དགྱེས་པར་བྱས་སོ། ། བྱིས་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཞིན་འཇམ་དཔལ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ། ། བྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་དགོངས་སོ། ། རིགས་གྱི་བྱ། བྱིས་ནི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཞིན་གྱིས་ལེགས་པར་བཟུང་ངོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རིགས་གྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་
 བོན་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་བྱ་བ་རྣམས་གྱི་གདན་གྱི་བར་དཔེ་ནིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟེ་
 བར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། ད་
 ཏུང་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་གན་དུ་སངས་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་དྲིས་ཤིག་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཞིན་གྱིས་བྱིས་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཕྱོད་ལ་བཟང་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཏུ་རྒྱས་ཏེ།
 སྟོགས་གྱི་གནས་ཡིད་བདེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
 གྱུར་པ་མཐོང་བ་མོས་ཤིང་། སྟོན་ལ། འཕྱད་པར་དགའ་བས་རྫོད་
 ཅིང་འདུག་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས།
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་པ་རོལ་ནས། ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་ཆོང་དཔོན་
 གྱི་བྱ་ཕྱོད་ལ་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་བཞག་སྟེ། རིགས་གྱི་བྱ། ལེགས་སོ། །
 ལེགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས། ཆོས་གྱི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་བྱས་
 ཏེ་ཆོས་གྱི་སྟོན་གྲངས་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་།

ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོར་བཟང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 མཐོང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་ནི་སེམས་
 ཤིང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས། ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་
 ཚོར་བཟང་གི་སྒྲི་བོར་བཞག་ཏེ། དེའི་མོད་ལ། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྒོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱབ་སྟེད་ལ་ཁྱེད་ས་པར་
 བྱུར་ཏོ། ། དེ་ལྟར་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོར་བཟང་གིས། རང་གི་བྱིམ་
 དང་། ཡོངས་སྟོན་དང་། འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 ས་མ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་། ལྷན་དང་སྒྲིག་ལ་ཕངས་པར་མི་རྩི་བར་ད་ལྟའི་
 མདོ་ན་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྒར་བསྟན་པ་དེ་དག་སྒྲིགས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བརྒྱ་ཙུང་བཅུ་དྲུག་པ་མེད་པར་འཛོལ་ཞིང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་བྱུང་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བྱུང་
 པ་དང་། དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 འཛིན་ཏེ། བདག་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་
 ཞེས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་ནི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་པས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ཤིང་།
 དགའ་བ་དང་། མགྱ་བ་དང་། སེམས་རངས་པ་ཐོབ་པར་བྱུར་ཏོ།
 དེ་ལྟར་ཤིར་བྱེན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་

སྤྲུལ་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་བཟུང་མོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཟུན་ནས།
 དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འདོམས་པའི་
 ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཐར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 མདོ་ཡལ་པོ་ཆེ་ལས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ནས། དེ་
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ལྡན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་
 དངོས་སུ་ཐོས་སོ། ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སོགས་སྦྱེས་བྱ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གང་དང་གང་ཐོས་པའི་ཆེ། རང་ཉིད་ལ་འདི་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་སྤྲུལ་དུ་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་དགོས་ཞེས་བདག་གི་
 མཁུན་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དྲན་པའི་ཆེ་
 བ་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་སྦྱོབ་འདོད་དང་། རྩིས་སུ་ཡི་རངས་
 སོགས་ཡང་ཡང་བྱུངོ། ༥

སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཟུན་པའི་སྐབས། བྱང་ཚུལ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་གྲུང་གཞི་དང་མཐུན་
 པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མདོ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་
 ལེན་དང་། མཐུན་འགྱུར་རྩིས་སུ་ཡི་རངས་དང་མཐུན་པའི་མཇུག་གི་བྱ་
 བ་གསུམ་སྟེ་དེ་ཡང་དགོ་ཆ་གང་བྱས་ཀྱང་སྦྱོར་དངོས་འཇུག་ < མཇུག >
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྦྱོན་དུས་ལོ་

ཏྲིག་བཟང་མང་འབྱུང་བ་ལ། དབྱིད་ལས། དབྱར་ལས། སྟོན་ལས།
 གསུམ་ཚང་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། དབྱིད་ལས་དང་
 འདྲ་བའི་སྟུར་བ། དབྱར་ལས་དང་འདྲ་བའི་དངོས་གཞི། སྟོན་ལས་
 དང་འདྲ་བའི་མཚུག་གི་བྱ་བ་གསུམ་ངེས་པར་ཚང་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་།
 ཤེར་ཕྱིར་གྱི་མདོ་དངོས་གཞིའི་གདམས་པ་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 ཉམས་རྫོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་གླིང་གཞིའི་
 བསྟན་དོན། སྟུར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གིས་མཐུན་ཕྱིན་ཆོགས་བསགས་པ་
 དང་། འགལ་ཕྱིན་གླིང་པ་སྤང་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། གསེར་གླིང་
 པའི་ནམ་ཐར་ཏེ་ཐུག་བཞེས་བཞིན་སྟུར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེ་ཡང་སེམས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟུར་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པས་ན་སྟུར་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་ལས།

< ༡ > ཐུན་གྱི་རྩི་རྩི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
 བཤད་པ།

༡ ཐུན་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་ཆུལ།

༡. གནས་ཁང་གྱི་དོན་བྱ་ཆུལ།

དང་པོ་གནས་ཁང་གྱི་དོན་བྱས་ལ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ་

ཚུལ་ལ། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཚུལ་དང་།
 བྱིའི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཤེས་གཉེན་
 བཞེན་ཚུལ་སོགས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྦྱེས་
 བྱ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཚུལ་གསུམ།
 གཉིས་པ་བྱིའི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཚུལ་ལ། གནས་ནི། མཐུན་ཡུལ་
 མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱི་རང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་གང་དུ་བྱེད་པའི་སྔོན་གནས་གྱི་ས་
 སྒྲུགས་སྦྱི་དང་། ཁང་པ་ནི། ཁང་པ་འཇམ། བྲག་ཕྱག་གམ། རྩ་
 གུར་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྒྲུབ་གནས་སོ། ། བྱི་བ་ནི་ཉལ་ཉལ་རྣམས་
 ཕྱགས་པ་ཡིན་ལ། དོར་བ་ནི་གད་སྟོགས་རྣམས་བྱི་རོལ་དུ་འདོར་བ་སྟེ།
 ཆོག་བཞི་ལ་དོན་མི་འདུ་བ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དག་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ།
 གནས་ཁང་ཕྱགས་པས་སོ་སོར་བརྟགས་ཅིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། ས་སོ་
 སོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། རུལ་བྱིར་དོར་བས་སྤང་བྱ་སྦྱེ་
 མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་གོ། ། དེ་ཡང་། རུལ་ནི་སྒྲུག་ཀྱན། ཕྱགས་
 མ་ལམ་བདེན། རུལ་དག་པ་འགོག་བདེན་མཆོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 བཤེས་གཉེན་ལ་སྦྱོར་རྟོག་རུལ་དང་སྒྲུག་ཀྱན། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱགས་མ་དང་ལམ་བདེན། ཚུལ་
 བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྦྱོར་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་
 པ་སྦྱེས་པ་རུལ་དག་པ་དང་འགོག་བདེན་དང་སྦྱོར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ལམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྦྱར་ཆོག་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་རུལ་

ཕུགས་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་
 བ་དང་། རྟོན་བ་སྤངས་ < སྤངས་ > པ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས།
 ཕུགས་མ་རྒྱུག་པའི་སྐབས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་དག་པའི་མོས་པ་སྤངས་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག ཉམས་ལེན་བྱེད་ཤེས་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཕུགས་མས་ཕུག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པ་ལམ་རྒྱུད་བའི་རྣམ་ཐར་སྟར་ཡིན།
 ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ་རྒྱ་བྱིལ་བྱས་ཆག་ཆག་བཏབ།
 གནས་ཁང་གྱི་རྟོན་ལ་ཡང་། སྦྱོར་བ་ཀྱུན་སྦྱོང་། དངོས་གཞི།
 མཐུག་དང་གསུམ་ཚང་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱས་ན་ལེགས་པས་ཀྱུན་སྦྱོང་ནི།
 རང་ཉིད་རྟོན་ཉམས་སྦྱོབ་སྐྱོགས་མཛེས་ཚེས་སུ་མ་སོང་བར་གནས་ཁང་དུ་
 ལམ་རིམ་གྱི་ཚོགས་ཁིང་སྒྱུན་འབྲེན་པ་ལ་དད་གུས་དང་བཅས། མ་ཀླན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་
 མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་འཕུག་པར་
 བྱེད། ། བྱང་པར་དུ་མ་དག་པའི་རྫོན་བཅུད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ལ། རང་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་མོངས་སྒྲུལ་ < སྒྲུལ་ > ཀྱི་ཁིང་
 བྱང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་སྟེ་སྟེ་དུ་བསམས་ལ། དངོས་གཞིར།
 ཕུགས་མ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དུ་བསམས། གང་སྒྲིགས་
 རྣམས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 སྒྲུག་བསྒྲུལ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་

ལྷོགས་རྣམས་བསམས་ཏེ། རག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་
 དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ན་ཡོ་སྤྱོད། ཞེས་སམ། རུལ་སྤང་བྲི་མ་
 སྤང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷོགས་བཅུ་ལྔ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན།
 མཆོད་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ཏུ་རང་གི་ལུས་དེ་སྟོང་གྱི་
 གངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱུལ་ཏེ་བྱེད་པར་མོས་ཏེ། ལྷོགས་མ་ཚུལ་
 མཐུན་ཀྱག་ལ་གད་སྟོགས་རྣམས་བྱེད་ལ་ཏུ་དོར་ཏེ་བདུན་ཅིའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་མོས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལ་འཆོ་བའི་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་ལ་སྤྱད་
 ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ལུས་བས་དེ་ཆོམ་ཞིང་གཞོད་འཆོ་དང་བྲལ་བར་བསམས་ན་ཆོ་
 སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས། མཐུག་ཏུ་ལམ་རིམ་སྒྲིམ་པའི་
 གནས་ཁང་དེ་ཡང་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 གི་འཕྱོར་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་
 ལྷོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིས།
 མཛས་སྤྱུལ་ < སྤྱུལ་ > གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་ཁྱད་
 པར་ཅན་བཞག་སྤང་སྟུང་ཏུ་བསམས་ལ་བསྐྱོ་སྒྲིམ་བྱེད། ། དེས་སྤྱིས་བྱ་
 རྒྱུ་འབྱེད་གི་བྱེད་པར་སྤྱུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་ཆོས་ལྟག་མ་
 རྣམས་དང་། དག་བའི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྤྱིར་དངོས་མཐུག་
 གསུམ་ཆང་ངེས་རེ་བྱས་ན་དག་སྤྱིར་གནད་ཏུ་འགྱོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར།
 དང་པོར་ཀྱན་སྦྱང་གཏོང་རྒྱ་མེད། བར་ཏུ་ཀྱན་སྦྱང་གིས་ཐེན་རྒྱ་མེད།
 མཐུག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱོ་རྒྱ་དང་། བསྐྱོ་སྒྲིམ་སྒྲིགས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱ་མེད་
 པའི་དག་བཅུད་ལུས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྤང་ལས་མེད་པས། འདི་
 ཤེན་ཏུ་གནད་ཆོའོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱིར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲིམ་

ཕྱགས་མ་རྒྱལ་ཐེངས་རེས་ཀྱང་ཚོགས་སྤྲེལ་པོ་ཆེར་རྫོགས་ཤིང་། རྟོག་
 སྒྲིབ་ཚབས་ཆེར་འདག་པ། དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་སོགས་
 ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཁང་བུ་བཙེགས་པའི་མདོ་ལས།
 ཕན་ཡོན་ལྡན་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་དར་བྱས་པས། རང་གི་སེམས་དྲངས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་
 རྒྱུ་མས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་པའི་ལས་གསོག་པ་དང་།
 ཤིང་ལོས་ནས་ལྟ་རྒྱུ་མས་སྤྱོད་བའོ། ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཚོར་
 སྤྱོད་དང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྤྱོད་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི།
 འཕགས་པ་ལམ་རྒྱུད་བ་དང་། རྟོགས་གསོས་དང་། ཏྲུ་ཏུ་འཛིན་མ་
 ཐར་ལྟར་རོ། ། དེས་ན། སྤྲེལ་དང་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་རྟོག་གྱི་བཞུགས་
 གནས་དང་། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྱིང་བར་དང་།
 སྐྱོར་ལམ་ལ་གད་བདར་བྱས་ན་རྟོག་སྤྱོད་དག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན་པོ། ། དེ་ནས་སྤྱོད་རྟོག་པ་སངས་རྒྱལ། རྫོང་རྫོང་། རྫོང་ཁུལ།
 རྫོང་པའི་སྤྲེལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་རྟོག་གིས་འབྱར་གང་རུང་། གསུང་རྟོག་ཤིང་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་རྟོག་
 བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟོག་སོགས་འབྱོར་ན་རྟོགས་མཐོན་པོའི་ཁར།
 སྤྱོད་རྟོག་པོས་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྫོང་གསུང་རབ་རྒྱུ་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་གསུངས་པ་གནད་ཆེ། སྤྱོད་རྟོག་དེ་
 དག་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་དེ་དང་དེ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་
 པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་ནམ་མཁའ་རེས་ཀྱིས།

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དེ་དང་དེ་མཇུག་པའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། དེ་
 ལ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་སྐྱོན་དང་ས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་
 དངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་དད་པ་ལྷན་པར་སྐྱེ་བའོང་འོ། །
 དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ན། གནས་ཁང་གིས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དང་།
 ཕྱི་ལོ་སྤྱོད་མཆོན། ཕྱི་དོར་བྱས་པས་བདེན་བཞིན་འབྱུག་ཤིག་གི་སྒྲིབ་ནས་
 རང་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྐྱར་བ་མཆོན། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཅེན་
 བཀྲམ་པས་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྐྱོང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་དང་།
 སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་
 འབྱུག་པའི་མཆོན་ཕྱེད་དམ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཕྱེད་དང་། ཆེ་རབས་བམས་ཅད་
 དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་
 དྲན་པའི་དྲན་པ་གསུམ་ཕྱེད་དང་། ཕྱ་བ་གང་ཕྱེད་ཀྱི་དཔང་པོར་འདི་
 རྣམས་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་ཤེས་ཕྱེད་ཀྱང་ཡིན་འོ། ། རྩལ་སྤང་བྱི་མ་སྤང་།
 ཞེས་པའི་རྩལ་ནི་ཉོན་སྤྱོད་དང་། བྱི་མ་ནི་ཤེས་སྤྱོད་འོ། ། རང་ཉིད་
 ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་སྐྱོང་བ་ལྟ་བུའི་མཆོམས་བཅད་ཕྱེད་པའི་དུས་སམ། དེ་
 མིན་རྒྱན་པར་ཡང་རུང་ཤི། སྐྱེལ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞིན་ཐོ་བཞི་བཅིགས་པ་
 ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྒྲིབ་མཁུན་ལྟ་བུའོས་འག་ཞེས་
 ཏུ་ཐོ་གཅིག་བཅིགས་ནས། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་བསྐྱོད་
 འཕྲིན་བཅོལ་བུའོ། །

३. མཆོད་པ་གཡོ་མེད་བཤམས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅལ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་
 བཤམས་པ་ལ། མཆོད་པ་ནི་བཤམ་ཚུ་དང་། གཡོ་མེད་པ་ནི་ཀུན་སྒྲིབ་
 གི་ཕྱད་པར། བཀོད་པ་མཛེས་པ་ནི་བཤམ་ < བཤམས > ཚུལ་ཡིན་ནོ།
 གཡོ་ལ་ཚུའི་གཡོ་དང་། ཀུན་སྒྲིབ་གི་གཡོ་གཉིས་ལས། སྒྲིག་གཙོད་མ་
 ཕྱིན་ལེན་སྐགས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསགས་པའི་དངོས་པོ་
 མཆོད་པར་འབུལ་བ་ནི་ཚུའི་གཡོ་དང་། གཞན་གྱི་མིག་སྒར་མཛེས་ཆས་
 དང་། ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀུར་སྟན་གྲགས་འདོད་པ་དང་། བད་གདོན་
 བེ་ཕྱིར་འབུལ་བ་སྐགས་ནི། ཀུན་སྒྲིབ་གི་གཡོ་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་
 བུལ་བ་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་ལོག་འཆོ་ལྟ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་
 ལས། ཚུལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་ཕྱིར། ། དབང་པོ་སྒྲིམ་པར་
 ཕྱེད་པ་སྟེ། ། ཁ་གསལ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་ཕྱིར། ། ཆོག་འཇམ་སྒར་
 བེ་སྒྲ་བའོ། ། གཞོགས་སྒྲིབ་དེ་ནི་ཐོབ་ཕྱིའི་ཕྱིར། ། གཞན་གྱི་རྣམས་ལ་
 བསྐྱགས་ཕྱེད་པའོ། ། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ། མདོན་
 སྒྲིམ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་ཕྱེད་པ། ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ། །
 སྒར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་ཕྱེད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་
 འཆོས། ཁ་གསལ་གཞོགས་སྒྲིབ། ཐོབ་འཇལ། རྟེན་པས་རྟེན་
 པ་འཆོལ་བ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་བཀུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིབ་
 ལམ་འཆོས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་མདོག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམས་
 བེ་ཚུལ་འཆོས་གྱི་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་བཀུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་

གཞན་ལ་བསྟོད་ར་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་གཏོང་བ་ནི་ཁ་གསལ་དང་། རྟོན་བཀུར་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱོད་གྱིས་ང་ལ་སྒྲ་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་དེས་པན་ཐོག་སྒྲ་ཆེན་པོ་
 བྱང་ཟེར་བ་དང་། དེང་དུས་ང་ལ་ཇ་ཡོད་དེ་མར་མེད་ཟེར་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་རྒྱས་ལ་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་འཇམ་པོས་ཡོ་བྱད་ཐབས་
 གྱིས་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་གཞོགས་སྟོང་དང་། རྟོན་བཀུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མདོན་
 སུམ་དུ་མེར་སྒྲ་ཆེ་བ་སོགས་བརྗོད་ནས་གཞན་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་ཉེར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་
 བཅའ་ལག་འཕྲོག་པ་སོགས་ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟོན་བཀུར་
 འཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཐོབ་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། པར་
 དངོས་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཕྱལ་ནས་རྒྱར་ཆེན་པོ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་རྟོན་པས་རྟོན་པ་
 འཆོལ་བའི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་འཆོལ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་
 མཆོད་པ་ཕྱལ་བ་ལས་མ་ཕྱལ་བ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷག་འཆོལ་སོགས་
 གྱིས་མཆོད་པ་ལ་པན་ཡོན་མེད་པ་མིན་ཀྱང་། པན་ཡོན་དེ་བས་སྒྲ་ལྷག་
 འཆོར་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྷག་འཆོས་བསྐྱབས་ཟེན་
 པ་ཡོད་ན་ཕྱལ་བ་ལེགས། གཞན་ཡང་མཆོད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གང་
 བཟང་བཟང་ནས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཁྱལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་།
 དད་པ་དང་གྱུས་པས་སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འབུལ། མཆོད་རྒྱས་མང་ཁྱུང་
 ལ་མི་བསྟོས་པར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་ལ་རག་ལས་པས། མཆོད་རྒྱས་རྒྱང་
 ཅུ་ཞིག་ཕྱལ་ཀྱང་། བསམ་པས་རྒྱ་ཆེར་སྒྱལ་ཞིང་། མི་གཅིག་ལ་ཟན་
 བྱིན་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཕྱག་མཆོད་གང་བྱས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ། ཐོབ་བྱ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་

སྤྱིར་དུ་མཆོད་ཡུལ་ཡོད་དོ་ ཅོག་ལ་མཆོད་པའི་ཀྱན་སྒྲིང་གིས་བྱིན་པའི་སྒོ་
 བས། སྒོ་ས། ཡོན་ཆབ། མར་མ། ཞལ་བས་སྒྲིགས་མཆོད་པ་གང་
 ལྟོགས་བྱ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་དོས་ལ་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་པོ་
 ལས་འདས་རྗེས་སུ་མཆོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་མེད་དེ། འདུལ་
 བ་གཞི་ལས།

འདི་ན་སེམས་རབ་དད་བྱས་ནས། །
 གང་ཞིག་བཞུགས་དང་གང་ཞིག་ནི། །
 ལྷ་པོ་འདས་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། །
 བསོད་ནམས་མཉམ་སྦྲེ་བྱུང་པར་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་

སྤྱིར།

༣. ལྷ་པོ་འདུག་ལྟགས་བརྒྱད་དམ་སྒྲིབ་ལམ་
 གང་བདེས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་འདུག་ལྟགས་བརྒྱད་དམ་སྒྲིབ་ལམ་
 གང་བདེར་གནས་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་
 འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བ་ནི། བྲི་ནི་བྲི་ཆེ་བ་དང་། བྲི་བྲི་ནི་བྲི་རྒྱུ་དུ་རོ།
 དེ་ཡང་རང་གི་སྟན་གྱི་འོག་དུ་ས་དཀར་སྒྲིགས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩི་རྒྱ་གམ་མམ།
 གཡུང་རྒྱུང་ཆོས་སྒྲིབ་ཏེ་གཡུང་སྒྲིབ་དུ་བྲིས་པའི་སྒྲིང་དུ་ལྷ་ཀྱ་ཤ་དང་།
 དུར་<དུར> བམ་འཛིངས་པར་ཆེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་འཛིག་ དེ་

ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱག་སྒྲུལ་ནི། སྟོན་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཆོ་
 རྟོ་རྟོ་པ་ལས་དུ་གྱུར་པའི་རྟོ་རྟོ་ལོ་གདན་གྱི་སྟོང་མུ་ཅུར་< ཏུར་ > བ་བཏིང་
 བ་ལ་བཞུགས་ནས་རྟོ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས། སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྟོ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོ་པ་སྟོན་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་པ་
 མི་འགྱུར་བར་བཟོན་པ་དང་། གྱུ་ཤས་ནི་གཙང་ཁིང་དགེ་ལ་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བ་དང་། ཏུར་བས་ནི་ཆོ་དང་སྟོན་པ་ཡུན་རིང་བ་སོགས་གྱི་རྟོ་པ་
 འབྲེལ་གྱང་ཡོད་དོ། ། འདུག་ལུགས་བརྟེན་ནི། རྟོ་པ་བདེན་པས་པས།
 རྟོ་པ་ལག་པ་རྟོ་པ་གསུམ། ། སོ་མཆུ་ལྟེ་རྟོ་པས་བརྟོན་པས་བཞི།
 མགོ་མིག་ཕྱག་པ་དབྱུགས་དང་བཞི། ། རྟོ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྟེན་
 ཡིན། ། ཅེས་པ་ལྟར། རྟོ་པ་སྟོན་གྱང་བྱ། དེ་ཡང་རྟོ་པ་པའི་
 གནད་ལ་མདོ་སྟོགས་ནས་སྟོན་གྱང་རྟོ་པས་པ་དང་། བྱེད་སྟོན་ཞེས་པ་
 དང་། སྟོགས་སྟོགས་ནས་རྟོ་རྟོ་སྟོན་གྱང་དང་། སེམས་དཔའི་སྟོན་
 གྱང་ཞེས་པ་རིམ་བཞིན་དོན་འདྲ་བས། རྟོ་པ་རྟོ་རྟོ་སྟོན་གྱང་སོག་
 མར་རྟོ་པ་འབྲེལ་གྱི་བྱང་ཆོ་བས་གང་ཐུབ་ཅུ་བྱ། དེ་ཡང་རྟོ་པ་གཡོན་
 པ་ནང་དང་། གཡས་པ་བྱུར་བྱས་ལ་བརྟོན་པའི་རྟོ་པ་འགོ་བརྟེན་གཡས་
 གཡོན་གྱི་སྟོང་དུ་བཞག་པ་རྟོ་རྟོ་སྟོན་གྱང་དོ། ། དེ་ཡང་ལུས་མི་བདེ་བ་
 བརྟེན་ན་དམིགས་པ་ལ་གཞི་དུ་པས་དེ་ལྟར་གནས་མ་ཐུབ་ན་གང་འཆོམས་
 བས་བྱེད་སྟོན་དུ་བྱ་སྟོ། དེ་ཡང་རྟོ་པ་གཡོན་པ་ནང་དུ་བྱས། གཡས་
 པ་བྱུར་བྱས་ལ། གཡོན་པའི་རྟོ་པ་གསང་གནས་གྱི་ཆོད་ཅུ་སྟོན་
 པར་བྱ། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་ མཐེ་བོང་གཉིས་སྟོན་པའི་ཐད་དུ་
 ལྟོ་སྟུར་ན་རྟོ་པ་རིམ་གྱི་རྟོ་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ། དེ་ཡང་པ་རྟོ་པ་ལ་ལག་པ་

གཡས་སྤེང་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་ལག་པ་གཡོན་སྤེང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་གཡས་སྤེང་དུ་བྱ། མཐེ་བོང་གཉིས་ལྟ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་བྱ་ག་གྱ་
 གསུམ་འབྱུང་བ་དགོས་ཏེ། གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཚོན་པའི་ཐབས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཚོན་པའི་ཤེས་
 རབ་སྤྲོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྤྱུས་སྤངས་པ་
 ལས། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། སྤྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པའི་མཚོན་དོན་ཡོད་དོ། ། རྟེན་པ་དྲང་པོར་བསྒྲང་བ་ནི།
 ཀླུ་ཚིགས་ཉེར་གཅིག་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་བཅེགས་པ་ལྟར་དྲང་པོར་བསྒྲང་
 དགོས་ཏེ། ལྷས་གཡས་སུ་ཡོན་ཉན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་སྤྱེ་ཞིང་ཕོ་གདོན་
 གྱིས་གནོད། གཡོན་དུ་ཡོན་འདོད་ཆགས་དང་མོ་གདོན། ཆུབ་དུ་ཡོ་
 བ་ཆུལ་དང་ལྟའི་གདོན། མདུན་དུ་ཡོན་ཉན་མོངས་པ་གཉི་ལྷག་སྤྱེ་
 ཞིང་ཐེའུ་རང་དང་འགོང་པོས་གནོད་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་སེལ་
 བའི་ཐུར་དུ་ལྷས་དྲང་པོར་བསྒྲངས། དེ་ལྟར་ལྷས་ལེགས་པར་བསྒྲངས་
 བ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྩ་རྣམས་འདྲོངས་ཤིང་། རྩ་འདྲོངས་ན་དེ་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱང་ལས་སྤྱུང་། རྒྱང་ལས་སྤྱུང་ན་དེ་ལ་ཞོན་པའི་སེམས་
 ལས་སྤྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དག་བ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་ཡིན། དེའི་ཐུར་
 རྩེ་མར་པ་ལོ་ཙུ་ཉིད། རྒྱན་དུ་ལྷས་གནད་དང་ལྟན་པར་བཞུགས་ཏེ་བོད་
 ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་ཙུ་འདུག་
 ལྷགས་གཅིག་ཕུ་མི་དོ། ཞེས་ཞལ་ཕོ་མཛད་ཅིང་། རྩེ་སཔུ་གྱིས་ཀྱང་།
 ཉན་འབྲེལ་ལྷས་ལ་བསྐྱིགས་པས་ཉམས་ཉྐྱགས་སེམས་ལ་སྤྱེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། སོ་དང་མཆུ་རང་སོར་བཞག་ རྩེ་རྩེ་ཡ་རྒྱན་ལ་

ལྟར། མགོ་མ་ཡོ་བར་མགོན་པ་ཡིད་ཅམ་དགུག། མིག་ལྟ་ཅེར་པ་བ།
 ལྟག་པ་མཐོ་དམན་མེད་ཅིང་། མདུན་རྒྱབ་དུ་མ་ཡོ་བར་མཆོན་གསང་
 བྱེས་ན་བྱིང་རྒྱགས་མི་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྟས་གནད་བཅོས་
 བས་རང་རྒྱད་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་
 བྱེས་འདུག་ན། ལྟ་བུ་གཉིས་ནས་རྒྱུད་བྱིར་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱམ་
 རྟོག་དེས་མཆོན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བམས་ཅད་དུ་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་
 རྒྱམ་པར་ནག་བྱུན་གྱིས་ཐོན་ཏེ། མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམ།
 རྒྱུར་རྒྱབས་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྒྱམ་པར་ལྟ་བུ་གཉིས་ནས་ལྟགས་པས་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་ལྟག་པ་
 ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་ཡིངས་པར་བྱས་ལ་རྒྱུད་ཆམ་ལ་པ་བ། རྒྱུད་ཆམ་
 ལ་པ་བ་པ་ནི་རྒྱུད་ལ་ཞོན་པའི་རྒྱམ་རྟོག་ངན་པ་བཅོམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།
 དེ་ནས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་སྟོ་ལས།
 སྟོ་མ་རྒྱམས་ཀྱིན་གྱི་དང་པོའི་འགོ་། རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ།
 ལྟགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ། སྤྲ་མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་བྱིང་བཞེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ལ་ལྟགས་པར་བརྟགས་
 བས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་འདི་ལྟར། ག་མེ། བདག་གིས་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ལྟག་བསྐྱེད་བཟོད་སྟགས་མེད་པ་དེ་ཅམ་
 ཞིག་ཐྱིང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་རང་ལོག་མ་བྱུང་འདུག་ ད་དུང་ཡང་རང་
 ལོག་མི་ཡོང་བས། འཁོར་བའི་ལྟག་བསྐྱེད་བསྐྱོག་པའི་བམས་ལ་འབད་
 དགོས། འབད་པའི་དུས་ཀྱང་ད་ནིས་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་དལ་འབྱོར་

གྱི་ལུས་ཉེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་སྤྲུག་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆང་
 ལ་མ་ཞོར་བ་འདི་འདྲ་དང་ཕྱད། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཤིན་ལུན་སུ་མ་ཆོག་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་འཛོམས་འདུག་པ་ལ། ཆོ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བྱད་ལ་སོང་
 ཆར་འདུག། ད་ཆོ་མཆུག་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར། དོན་ལྡན་
 གྱི་སྟོང་པོ་རྣམ་དག་ཅིག་སྤང་བར་བྱ། དེ་ཡང་བདག་གིས་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མ། རང་
 གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་རྣམ་མཁའི་གནས་སུ། སེང་གི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་
 གདན་གྱི་ཉིང་དུ། ཙ་བའི་སྤྲེལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱལ་པའི་དབང་པོ་
 སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ནས། ཆོགས་ཁིང་རྣམས་
 ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཁིང་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་རྗེ་དང་ཡོན་ཏན་དུན་པས་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས།
 རང་གི་གཡས་སུ་ཆོ་འདིའི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བ་པོ་རིགས་རྣམས་དང་།
 གཡོན་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བ་པོ་རིགས་རྣམས་དང་། མདུན་དུ་མདོན་
 < མདོན > སུམ་དུ་གཞོད་པའི་དགྲ། མི་མདོན་པར་གཞོད་པའི་འདྲེ།
 གཞོད་སེམས་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུར་གྱི་སྤྲེལ་པའི་བྱུར་ཉི་དགྲ་
 འདྲེ་བྱུར་གསུམ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་རང་རང་
 གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལྟོང་བཞིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་

ཅན་གྱིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ། སྐབས་ཡུལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གང་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། གནམ་ས་ཁ་སྐར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱེམས་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུ་
 བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུ་པ། སྐབས་ཡུལ་ནམས་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་པའི་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་གསལ་བཏབ་སྟེ།
 སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་རང་གིས་དབུ་བསྐྱེལ་ཏེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མགོན་གཅིག་དུ་བརྗོད་པར་བསམས་ལ། སྐར་ལམ་ལྟར་བདུད་
 ཅི་འབེབས་སྤང་བ། སྐབས་འགར་རྗེས་སེམས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟར། ཡས་འདེད། མས་འདེད། སྤང་འདེད་སོགས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་བྱ། རང་གཞན་གྱི་ཆོ་སྐབ་བྱེད་ན། རང་གི་མདུན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གོས་
 སེར་པོ་གྱུན་པ། སྐབས་སེར་པོའི་སྟངས་དུ་གནས་པ་ལ་སྐབས་ཡུལ་ནམས་
 ལས་བདུད་ཅི་སེར་པོའི་རྒྱན་བབ། ལས་ངན་སྤྲིག་སྐྱབ་སྐྱིད་དང་། ཆེའི་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷས་ཐམས་ཅད་
 གང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས།
 འཆིབ་མེད་པའི་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དགོན་
 མཆོག་གི་སྐབས་འག་དུ་ཚུད་དེ་འཁོར་བ་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་གཏན་
 རས་ཚུང་མི་དགོས་པར་སྟོ་ཐག་གཅད་པར་བྱུང་། ། དེ་བཞིན་དུ་ནོར་
 དང་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱུང་། ། འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱངས་ན་ལྟག་པའི་ལྟ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱིན་སྐབས་ལྟག་པར་ཆེ་
 བར་སེམས་སོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་མང་དུ་བརྗོད་

ཅིང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བུའདྲེད་བུའོ། ། འདིའི་
 ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་
 བསྟན། ཆོག་ཀླང་གསུམ་པས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་
 སྤྱུང་པར་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་དོན་
 གྱིས་ཁས་འཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོག་ཀླང་ཐ་མས་སྤྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གཉིས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡིན་ལ།
 འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞེས་པས་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དང་།
 སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་སྤྱུགས་མཉེས་
 ཏེ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་པ་རང་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་དག་ནས་རང་སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱར་ལམ་གྱིས་ལྷུང་།
 རང་སྐྱབ་དབང་གསལ་བའི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱུགས་
 བཅུར་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་པས། སྤྱོད་གྱི་མ་དག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་ལྷུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་ནས། སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་པར་མོས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བུའདྲེད་གྱི་ཆུལ་ཏུ་བསྐྱེམ་
 དེ་ལྟར་བྱས་ན། དེག་སྤྱུག་གནས་སྤྱོད་དང་། འཁོར་བ་དོང་དགྲགས་
 < དགྲགས > གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་འདིར་ཆད་མེད་བཞི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་

ཁོངས་སུ་འདྲ་བར་དགོངས་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པས། མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ནས། ག་རེ་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེམས་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིམས་
 མོས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། འོན་དུ་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་
 མནར་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་གང་ལ་སྤྱག་ན་རང་སྤྱིགས་ལ་ཉེ་བར་བབྱང་
 བས་ཆགས་ཤིང་། གཞན་སྤྱིགས་ལ་རིང་བར་བབྱང་ནས་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་
 གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་སྤགས་བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་བཞི་
 རྣམ་དུ་བསྐྱེམ། དེ་ཡང་ཆད་མེད་བཞིའི་གོ་རིམ་ལ། སེམས་ཅན་
 གཞན་ཕན་ཚུན་བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བཏང་
 སྒྲིམས་འབྱུང་ཡང་། རང་གིས་གཞན་ལ་ཉེ་རིང་འགོག་པ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་
 དགྲིལ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ། དེ་ས་གཞི་དང་འདྲ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བུ་
 གཅིག་པའི་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ། དེ་རྒྱ་དང་འདྲ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ། དེ་ས་བོན་དང་འདྲ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་
 མཐུན་པའི་ཤོགས་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ། དེ་ལྷ་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས། ཅི་མ་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། རོར་ཆེན་གྱི་སྤང་གསུམ་
 མཛེས་རྒྱན་དུ་གསལ་བ་ལྟར། དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་གང་མ་
 བྱུང་ན་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདུན་པ་ཆད་མེད། བྱིར་ཅིག་
 སྒྲོན་ལམ་ཆད་མེད། བྱའོ་སྤྱག་བསམ་ཆད་མེད། བསྐྱབ་དུ་གསོལ་

གསེལ་འདེབས་ཚད་མེད་དེ། ཚད་མེད་རེ་རེ་ལ་འང་ཚད་མེད་བཞི་ལྟ་
 དུ་བྱེད། | བྱམས་པ་ཚད་མེད་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་སྤྲུགས་ནས་
 གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་ནའང་ཤིན་ཏུ་བདེའོ། | དེ་ནས་བྱད་པར་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དམ། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཟུར་ལམ་ལྟར་
 ཟུད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་བསྒྲུལ། དེ་ལ་ཟུར་བ་གཉིས་ལས། གསང་
 སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་ཟུར་བ་
 དང་པོའི་དོན་དང་། སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ལ་བརྟེན་ན་སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱད་
 གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་ཟུར་བ་གཉིས་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན། སྤྱི་མེད་
 ལ་བརྟེན་ན་སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱད་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་ཟུར་བ་དང་པོ་གྲུབ་
 མཐའ་སྤྱིར་ལུགས་དང་། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་
 བརྟེན་ན་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བ་ཟུར་བ་གཉིས་པ་བཀའ་
 གདམས་གསར་མའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། | འདིར་སྐབས་ཡུལ་གསལ་
 འདེབས་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་ཡུལ་དང་
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་གང་དུ་གནས་པ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། བྱག་མཆོད་སྤྲུགས་བྱེད་པར་རུས་པས་སོ། | འོན་ཀྱང་དེ་དག་
 གསལ་གདབ་ན། བྱག་མཆོད་སྤྲུགས་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་རྣམས་འཆར་བདེ་
 ཞིང་། ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣམས་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་དྲན་པ་
 ཙམ་གྱིས་ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆེར་རྗེས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པས་
 གསལ་བཏབ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། |

༡. ཚེགས་ཁིང་གསལ་འདེབས་པ།

བཞི་པ་ཚེགས་ཁིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཙམ་དུ་སེའི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོ་ཁིང་ཡངས་པ། བང་རིམ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པ།
 དེའི་ཉིང་དུ་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་ཁྱི་རྒྱུད་གཅིག་དང་སྤྱ་ཚེགས་པརྒྱ་དང་ཟླ་བ་དང་
 ཉེ་མའི་གདན་གསུམ་གསལ་བཏབ། དེའི་ཉིང་དུ་སྒྲིན་པ་བྱལ་པའི་
 དབང་པོ། གཡས་སྒྲིགས་སུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད། གཡོན་དུ་ཟབ་མོ་ལྟ་
 བརྒྱད། རྒྱལ་དུ་ཉམས་ལེན་བྱིན་སྒྲུབས་བརྒྱད། མདུན་དུ་ཁྱི་རྒྱུད་ཁྱིག་
 གི་ཉིང་དུ་དྲིན་ཙན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ། དེ་ནས་བང་རིམ་གཉིས་པའི་མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད། གཡས་སུ་གསང་འདུས། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་ རྒྱལ་དུ་ཀྱི་
 རྡོ་རྗེ་སྒྲིགས་ལ་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་ཚེགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། དེ་ནས་
 བང་རིམ་འོག་མ་འོག་མར་རིམ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད།
 རྩ་རྒྱུད། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས།
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མས་མཆོན་ཆོས་སྤྱང་སྤྱང་
 མ་རྣམས་དང་། རང་རྒྱལ་བརྩ་གཉིས་ནི། གདུང་བ་སེལ་བ། རྣང་
 བ་བརྩེགས་པ། འཇིགས་པ་མེད་པ། དཔའ་པོ་འདུལ་བ། ཐེས་
 རབ་མགྱོགས་ཆེན། རི་བོ་རྒྱལ་བ། སྤྱ་བའི་སྤྱ་ཆེན། བསེར་རུ་ལྟ་བུ།
 དུག་ཆེན་འཛོམས། རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེར་སྤྱན། སེའི་སྤྱ། ཡིད་རྒྱར་ཉེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁར་གསེལ་དང་། རྒྱང་བཟེད་འཛིན་པའོ། །
 ཚེགས་ཁིང་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་འགོག་ལམ་གྱི་རང་

བཞིན། རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་པོ་ཉིད་ནམ་པ་ཅན་
 དང་། བྱུགས་བཞིན་རྒྱལ་ཆེན་ཞེ་བཞི་བཅས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ།
 དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་བརྟན་མཐུན་དུ་བཤམས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་སྤྱབས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལ།
 རྣམ་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲོས་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ།
 དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཙུ་བའི་སྤྱི་མར་མོས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐུབ་
 དབང་སྤྲོས་སུ་མོས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་སྤྱི་མས།
 རང་ཉིད་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་ཐུབ་དབང་ནས་རྒྱལ་ཆེན་ཞེ་བཞིའི་བར་
 ཆོགས་ཞིང་ཆ་ཆང་བའི་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པར་མོས་ལ། ཆོགས་
 ཞིང་དེ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་པོ་ལ་དཔག་དུ་མེད་པ་མར་
 ཉོན་ཞིང་ཚུར་སྤྱད་བཞིན་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲི་ལན་
 གནང་བཞིན་པ། རང་ཉིད་ལ་དགུས་པའི་སྤྱོན་ < སྤྱོན > གྱིས་ཅེར་རེ་
 གཟིགས་ཏེ་བཙེ་བའི་བྱུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཏང་ནས་བྱུགས་སྤྱོན་བདེན་
 ཆོག་གནང་བཞིན་པ། དེ་དག་གི་གནས་ལྟར་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ལྷ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་འཕྲོ་བ་གསལ་བཏབ།
 དེ་ནས་འདི་དག་མཐུན་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་བཞུགས་
 ཡོད་མེ་ཡོང་སྟམ་པ་དང་། དམ་ཡིག་ཉིས་ངོ་བོ་བ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ལྷག་
 རྟོག་དགག་པའི་བྱིར་དུ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱིའི་གནས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་
 གཞུགས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་དངས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཆོགས་ཞིང་ཆ་ཆང་རེ་
 ཐེམ་པས་སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་ཐུར་པར་མོས། དེ་དག་གི་མཆོན་

འོན་ནི། སེཛེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་མཆོན། རོས་
 བཞིས་མི་འཇིགས་པ་བཞི། ཟུར་བཞིས་ཆད་མེད་བཞི། པརྒྱས་པརྒྱ་
 འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྷར་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་
 གོས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། ཟླ་གདན་གྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཀྱན་
 རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་། ཉི་གདན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དོན་དམ་བྱང་
 སེམས་མཆོན་པ་སྟེ། བསྐྱུ་ན་དེ་གསུམ་གྱིས་ལམ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱབ་
 པ་པོའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་མཆོན། ཡང་ན་པརྒྱས་སྐྱུ་ལུས། ཟླ་བས་འོད་
 གསལ། ཉི་མས་བྱང་འདུག ཡང་ན་པརྒྱ་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་
 གྱིས་མ་གོས་པ་ལྷར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་
 པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན་ལ། ཟླ་བས་སྐྱུ་ལུས། ཉི་མས་འོད་
 གསལ། དེ་གསུམ་བརྟེན་གསལ་པས་བྱང་འདུག་མཆོན། ཐུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་
 སེར་པོས་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ། ཕྱག་
 གཡས་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྟེ་བྱའི་བདུད་དང་། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་
 གཞག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བེཊུར་ལས་ཐུབ་པའི་རྒྱང་བཟེད་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་
 དཀར་སེར་གྱིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་འཆི་བ་མེད་པ་
 ཆེའི་བདུད་ཅིར་མོས་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། བ་བ་མེད་པ་སྐྱུ་
 གྱི་བདུད་ཅིར་མོས་པས་ཐུང་པོའི་བདུད་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིར་མོས་པས་ཉོན་མོངས་པས་< པའི་ > བདུད་དེ་བདུད་བཞི་ཀ་
 འཛུམས་པ་མཆོན། ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 ཡུལ་ལའི་ཡུབ་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྐྱུ་གཡས་པའི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་
 དུ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྐྱེགས་བམ། ཡིག་འབྲུ་རི་རིས་ཀྱང་ཤེར་བྱོན་གྱི་དོན་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ། དེའི་ལྷ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་མེ་ཅུང་ཟད་འབར་བ།
 ཕྱག་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ལྷ་དུ་རྒྱ་གསེར་ལས་བྱུང་པའི་ཆེའི་བུ་པ་
 འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བ་གསལ་བཏབ་ན། རྩེ་སྒྲུ་མས། སྐལ་
 ལྷན་ཐར་ལམ་བཤོད་ལ་གཙུག་པོའི་གོགས། ། སེམས་འཛོམས་ཚྲིངས་པ་
 ལྷས་འཛོམས་གཤེན་རྩེ་ཡིན། ། ཚྲིངས་འཛོམས་ཤེས་རབ་སྒྲུ་ལ་ལ་འཇམ་
 དཔལ་མཆོག་ ། འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་ཕྱལ་བྱང་འཇིགས་བྱེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གཡས་ཀྱི་སྒྲིགས་རལ་གྱིས་ཚྲིངས་ལྷན་འཛོམས་ཤིང་
 ཤེས་རབ་སྒྱེ་བ་དང་། གཡོན་གྱི་ཆེ་བུ་གྱིས་འཆི་བདག་འཛོམས་ཤིང་ཆེ་
 རིང་བ་མཆོན། མདོར་ན་ཆོས་སྒྱུབ་པ་ལ་ལྷས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་
 གཉིས་དགོས་པས་ལྷས་འཛོམས་པ་འཆི་བདག་དང་སེམས་འཛོམས་པ་
 ཚྲིངས་པ་གཉིས་ཆོས་བྱེད་པའི་གོགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འཛོམས་
 པ་མཆོན། དེ་ལྷར་མཆོན་དོན་རྣམས་དྲན་བཞིན་དུ། ཆོགས་ཞིང་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲུང་དོར་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ལ། དེས་དོར་དེ་དང་དེ་
 དངོས་ཡིན་སྟུང་པ། དད་དོར་ཡོན་གནས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟུང་པ་
 དགོས། ༥

མཆོམས་འདིར་འཇངས་སྐབས་ཡོད་ན་ཁྱས་གསལ་རེ་བྱུང་ན།
 གྱིབ་དང་ནད་གདོན་ཉེར་འཆི་ཞི་བ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་
 རྣམས་སྒྱུང་<སྒྱུང>བལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། སྒྲུ་ལ་དུས་རྒྱུན་པར་དངོས་
 སྤྱུས་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བྲིལ་ཕྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་རྒྱ་རྟེན་པར་དཀར་
 བས། དེའི་དོད་སྒྱུབ་དུ་ཁྱས་གསལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི།
 གང་འདིར་སྒྲིགས་གྱིས་སྟན་གསན་འབྱུལ། ཁྱས་གཞིང་དུ་རྒྱ་སྒྲིགས་

བོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐས་རིམ་པ་གསུམ་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ།
 བྱང་དུ་བྱི་ཞིམ་པོའི་ངད་ལྗང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱས་གང་བ་
 རེ་རེ་ཡོད་པ། ཇིང་བུའི་ཁ་འགམ་དུ་མེ་ཏོག་པར་དཀར་པོ། ཀུམ་ཏུ།
 ཡུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པས་གང་
 བ། དེ་དག་གི་མཆོན་དོན་ནི། ཇིང་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ།
 དེར་འགྲོ་བའི་ཐེམ་སྐས་བཞིས་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒྲ་གྲུབ་མཐའ་བཞི།
 རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཤེལ་གྱིས་
 གཞིགས་པའི་གྱི་བྱེ་མ་ཅན་གྱིས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྒྲ་
 བུར་གྱི་བྱི་མས་དབེན་པ། མཐའ་སྐྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ཡུལ་ཉིན་མཆོན་ཀུན་
 ཏུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར། ཉན་ཐོས་དེ་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པ་དང་མ་ཕྱོན་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཀུམ་ཏུ་ཟླ་འོད་དང་མཛུ་
 སྐབས་ཁ་བྱེ་ཞིང་ཉི་མ་ཤར་ནས་བྱམ་འགྲོ་བ་ལྟར། རང་རྒྱལ་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཕྱོན་སྐབས་མི་འབྱུང་ལ། སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་པའི་ཆེ་
 འབྱུང་བ་དང་། པར་དཀར་པོ་དེ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བྱེ་བ་ལྟར། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིན་པར་མཛད་
 པ་མཆོན་པ་ཡིན། དོན་དུ་དེ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་
 མཆོན། མཆོན་དོན་འདི་དག་ཀྱང་གསེར་ཐོང་དུ་ $< 5 >$ སྟུག་པའི་
 རྗེ་ལམ་གྱི་ཉགས་བཤད་སྐབས་གསུངས་པས། རྗེ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་གཞུང་གི་
 བྱངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བྱུས་ཁང་གི་བྱང་དུ་སོང་བྱི་
 སོགས་སོ་སོའི་གདན་རྣམས་སྤར་ལྟར་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་བྱུས་གསལ་
 དངོས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་བྱུ་འཕུར་བ་ལྟར་ཕྱོན་ནས་བྱུས་

ཁང་དུ་བྱགས། བ་བཟའ་རྣམས་གོས་དར་གྱི་གདང་སྟགས་ལ་བཀལ།
 བྱུང་རས་ཕུལ། སྐྱེ་གཅེར་བུར་བྱིའི་སྡེང་དུ་བྱགས་པ་ལ། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱལ་ཏེ།
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པས་བྱུང་གི་རྒྱུ་དུ་རྣམས་ལས་སྟོས་ཚུ་སྤངས་ནས།
 བསྟོད་བསྐྱགས་གྱི་སྤྱད་བྱངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་དབྱ་གཅུག་ནས་བྱུང་
 གསོལ་བས་རང་སྤང་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། ཐུགས་རྒྱད་ལ་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་འབྱངས་པར་བསམ། བྱུང་གི་རྒྱུ་
 བྱའི་ནང་དུ་བྱགས་པ་ལ་བྱུང་འབྱུང་བའང་ཡོད། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱས་པས་རང་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་
 བའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་དུག་གི་རྟོགས་བཅད་བརྗོད་ན་ལེགས། གཞན་རྒྱས་
 བསྐྱས་སྐབས་དང་སྤྱར་བས་ཆོག། བྱུང་ཕུལ་བས་རང་གི་མ་དག་པའི་
 སྤང་ཆ་ལྟ་མེད་དུ་ཐོན། ས་རིམ་པ་བདུན་གསུལ་ཏེ་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ཁ་
 གདངས་པའི་ནང་དུ་སྤང་བས་ཁོ་ཆེམ་པར་མོས་ན་ཆེ་སྤྱབ་དང་འཆི་སྤྱའི་
 མཆོག་ཏུ་འབྱུང་། སྤྱད་ཕྱི་དང་། དྲི་བཟང་པོའི་ལྟ་སྤྱུམ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱུག་པ་འབྱུང་། འཕྲོམ་ < བྲོམ་ > ལ་འཕྲོག་པའི་གོས་དཀར་པོ་ཕུ་
 བྱང་ཅན་དང་། སྐར་གས་སྟོན་པོ་དུག་དགེས་ < དགེས་ > ལས་མི་རིང་
 མི་བྱང་བ་ཕུལ་བས་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་མཆོན་པར་གསུངས། དེ་
 ཡང་སྐྱེ་ཕྱིས་སྐབས། སྐྱེ་སྟོད་གྱི་ཆབ་རྣམས་དཔུལ་བར་འདུས་པ་དང་།
 བར་རྣམས་ཐུགས་ཀར་དང་། སྤྱད་རྣམས་ཉེ་བ་དང་། གཡས་རྣམས་
 དཔུང་འགོ་གཡས་དང་། གཡོན་རྣམས་དཔུང་འགོ་གཡོན་དུ་འདུས་པ་
 ལ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱགས་དང་སྤྱགས་ནས་རེག་ཅམ་རེ་བྱ།

ཡོ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་བཀོད་སྤངས་རབ་གནས་སྐབས་དང་མི་འདྲ།
 འདིར་ཡིག་ལྷ་རིམ་བཞིན། སྒྱི་<སྒྱི>བོ་དང་། ཐུགས་ཀ། ཐུག་
 འགོག་གཡས་གཡོན། རྟེན་བཅས་ལ་འགོད། བཀོད་ཚུལ་འདི་ལས་མི་
 འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་རང་ལུགས་འདི་རང་ཡིན། དེ་ནས་ན་
 བཟའ་འབྲུལ་སྐབས། རྒྱན་དང་ན་བཟའ་སྐྱེས་རང་རང་དང་མཐུན་
 པའི་སྒྲིམ་གང་ཚུགས་ཤུལ་ན་དེའི་ཆོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྐབས་
 ཆེན་ཆོགས། དེ་ནས་བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྐྱེས་བཞེད་དེ། སྤར་གྱི་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ།
 ན་བཟའ་དང་རྒྱན་རྟེན་པ་རྣམས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྒྲིན་
 མཆོམས་སྤྱུ་ཐེམ་པར་མོས་པའམ། ཡང་ན་རིགས་དུག་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་རེ་
 འོངས་ཏེ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་ཐུག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་མོས་པ་
 ཐུས་ཀྱང་ཆོག ཆོགས་ཞིང་ལ་སྤྱུ་ཐུས་འབྲུལ་བའི་ཆབ་རྣམས་རྒྱུ་ཕྱི་
 ནང་གི་ཆབ་དང་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་སྐབས་ཆེ་བས། རྒྱུ་ཕྱིར་ཐུག་
 དུག་ཡོད་པ་ལས་ཐོན་ཏེ། རིགས་དུག་སོ་སོའི་གནས་སྤྱུ་སོང་ནས་ངོ་བོ་
 སྤར་གྱི་ཚུ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཆོད་ཐུལ་གྱི་མེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཆར་
 དང་། གྲང་དཔུལ་གྱི་གྲང་རིག་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཉི་མ་དང་། ཡི་
 དུགས་ཀྱི་བཀྲེས་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཟས་སྒྲིམ་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། དུད་
 འགྲོའི་བཀོལ་སྒྱུད་མོངས་ལུན་སེལ་བའི་སྒྲིན་མེ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 མདའ་ཆར་སྤྱང་བའི་གོ་ཆ་དང་། ལྷའི་འཆི་འཕོ་ལྱང་བའི་ཐུག་བསྐལ་གྱི་
 ཚུ་བོ་ལས་སྒྲིལ་བའི་གཟིངས་དང་། མིའི་སྤྱི་གན་འཆི་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 བད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྒྲིན། སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་སྐྱེས་རིགས་དུག་སྒྱི་དང་སོ་

སེའི་ལྷ་ག་བཟུལ་སེལ་ཞིང་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་ཕྱང་
 བའི་མོས་པ་བྱས་ན་རིགས་དྲུག་གནས་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཞེས་
 ལུང་ཆེ་ཡང་འདི་ཟུག། དེ་ནས་བྱས་ཁང་མི་དཔྱིགས་པར་བསམ་མོ།
 འདི་བྱས་གསེལ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ག་བཟུལ་དང་། འབྲིང་དུ་བྱེད་ན། ལྷ་
 པའི་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ། མེ་ལོང་། བྱས་གཞིང་སྒྲགས་བྱེར་
 ཉེ་ཡར་ཚོགས་ཞིང་སོ་སེའི་མདུན་དུ་སོང་ནས། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བཅུག་སྟེ་བྱས་འབུལ་བའི་མོས་པ་
 བྱེད་པ་ལས་བྱས་ཁང་མི་དགོས། བཟུལ་པ་བྱས་ན། ཚོགས་ཞིང་གྱི་
 སྤྱི་མ་དུ་མེ་ལོང་སྒྲགས་ཡོ་བྱད་ཆ་ཆང་གཅིག་གིས་ཚོག་པར་བྱས་ནས་བྱས་
 སྒྲགས་འབུལ་བ་ད་ལྟ་ལྷ་ལྷ་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ༥

༥. བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བཟུས་པ་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་འབུལ་བ།

ལྷ་པ་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བཟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་
 ལ། འདི་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཅེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན།
 ཤིང་རྩེ་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩེ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བྱུག་འཆལ་བ་
 སྒྲགས་བདུན་པོ་འདི་ཡན་ལག་སྟེ་ཐབས་སུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་
 དགོས་པས་ན་ཡན་ལག་ཅེས་བཞེད་ལ། འདི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ནས་
 གསུངས་ཤིང་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་རྣམས་འདུས་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་
 དགོས་ཉི། ཆེ་གཅིག་བྱང་འཇུག་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་བོ་རྟེས་ཀྱང་།

སེམས་ཅམ་ནམ་བདེན་དང་ནམ་བཟུན་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེམས་པས་འཆང་མི་རྒྱ་
 ཞིང་། ལྷུང་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ན་ཆོས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བདུན་ལས།
 ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། ཕྱག་འཆལ་བའི་ལུས་ཀྱིས་
 སང་ཅམ་ནོན་པ་ནས། འོག་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་
 སག་ཞི་ལ་ཕྱག་པའི་བར་གྱི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོང་འགྱུར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། ། ཐལ་མོ་ཁོང་
 སྟོང་དུ་སྐྱར་བས་བདག་མེད་མཆོན་པས་ཆོས་སྐྱ་དང་། ཐལ་མོའི་
 གཟུགས་སམ་དབྱིབས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱ། ཡ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས།
 དེ་གཉིས་སྐྱར་བས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱ། སྐྱེས་པ་
 གནས། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་དང་།
 སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱ་བོར་སྐྱར་བས་སྐྱ་བོའི་ཙ་མདུད་འགྲོལ།
 རྒྱལ་བའི་སྐྱ་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པ་དང་། བྱད་པར་གཙུག་ཏོར་བཟུར་མི་
 མདོན་པ་འགྲུབ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཏེ་ཙ་མདུད་ཀྱི་ཐད་དུ་སྐྱར་
 བས་མགྲིན་པའི་ཙ་མདུད་འགྲོལ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཙ་
 བཞི་དང་། མགྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དུང་འདྲ་སྐྱེས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་
 འགྲུབ། ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཏེ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་སྟོང་གར་
 སྐྱར་བས་སྟོང་གའི་ཙ་མདུད་འགྲོལ། རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། དེ་
 གསུམ་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་སྐྱེབ་འདག ཡང་སྤྱགས་ལས་རྟོ་རྟེ་ཐལ་
 མོའི་ངེས་དོན་གསུངས་པའི་སྐབས། རྒྱལ་འཆལ་བའི་ཆོ། གཡས་ཀྱི་

སོར་མོ་ལྷ་ས་ཚ་བའི་རྒྱང་ལྡང་། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་
 ལྡེ་མཚོན། ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱར་བས་ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིང་གའི་ཚ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུ་བ་མཚོན། མཚོན་དོན་དེ་ཉུང་
 དྲན་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱག་འཆལ་ན། རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་ལྷ་ས་
 འབྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཡང་། གཡམས་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ས་མིག་སྟགས་
 དབང་པོ་ལྡང་། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ས་གཟུགས་སྟགས་ལྷལ་ལྡ།
 ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱར་བས་ལྷལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་
 པ་མཚོན། མཚོན་དོན་དེ་ཉུང་དྲན་ནས་ཕྱག་འཆལ་བས་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་
 ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་འབྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཡང་གཡམས་གྱི་
 སོར་མོས་རྒྱ་ལྷ་ས་དང་། གཡོན་གྱི་སོར་མོས་འོད་གསལ་། ཐལ་མོ་
 གཅིག་དུ་སྒྱར་བས་བྱང་འཇུག་མཚོན། མཚོན་དོན་དེ་ཉུང་དྲན་པའི་སྒྲོ་
 བས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལམ་གྱི་
 སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་པོ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད།
 ཕྱག་ཆུལ་མཐུན་དུ་མ་འཆལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བསམ་པ་དགེ་ཡང་
 སྒྱུར་བ་ལོག་པས་འབྲས་བུ་དན་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ཉུང་། ལྷ་ས་དྲང་པོ་མ་བྱས་ན་སྒྱར་པོར་སྒྲེ། ལྷ་ས་མོ་ས་ལ་མ་
 རེག་ན་ལྷ་ས་མོའི་ལྷ་ངའ་མ་འཕང་ལོ་མེད་པའམ། འཐེང་པོ་སྟགས་རྒྱང་
 སྒྱོན་ཅན་དུ་སྒྲེ། དཔྱལ་བ་ས་ལ་མ་རེག་པར་མགོ་སྒྱར་ཅན་བྱས་པས་སྒྲིན་
 བྱའམ་དཔྱལ་བ་མགོ་འབྱང་དང་། མིར་སྒྲིས་ནའང་མགོ་དང་ཐོད་པར་
 ལྷ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྱོན་ཡོད་པ་དང་། ལག་པ་ཁུ་ཆུར་བྱས་པས་དུད་འགྲོ་མིག་
 པ་ཅན་དང་། མིར་སྒྲིས་ནའང་ལག་པ་སྒྱོན་ཅན་དུ་སྒྲེ། ལུ་ཉེགས་པ་

ལྟར་ ཐལ་ མོ་ ལེབ་ ལྟར་ བྱས་ རྟ་ སངས་ རྩས་ མི་ བཞུགས་ པའི་ ཞིང་ ཏུ་ སྤྱི་
 རྩལ་ འཆལ་ རྟས་ དེ་ མ་ ཐག་ མ་ ལངས་ པར་ བསྐྱད་ རྟ་ ལྟལ་ དང་ འབྲུ་ སྤྱི་ རྟ་ ལྟ་
 སལ་ རྩད་ རྟས་ འགྲོ་ བའི་ རྟ་ འཕྱེར་ སྤྱི་ བར་ གསུངས། རྩལ་ རྟ་ རྟ་ འཆལ་
 བའི་ རྩལ་ རྟི། ཐོག་ མར་ སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ རྟོན་ ཏུ་ སངས་ རྩས་
 ཐོབ་ པར་ བྱ། དེའི་ ཆེད་ ཏུ་ རྩལ་ འཆལ་ སྟམ་ པ་ དང་། འཁོར་ གསུམ་
 བདེན་ མེད་ ཏུ་ དེས་ པའི་ ཤེས་ རབ་ གྱིས་ ཟེན་ པར་ བྱས་ ལ། ཀླང་ པ་ གཉིས་
 གཤེབ། རྩས་ མདའ་ རྟར་ རྩད་ ཐོར་ བསྐྱངས། ཐལ་ མོ་ འཕགས་ མཆོག་
 སྤྱན་ རས་ གཟིགས་ གྱི་ རྩལ་ སྟབས་ རྟར་ ལག་ མཐེལ་ སྤྱབས་ རྟོང་ ཡོད་ ཅམ་ བྱས་
 རྟས། མཐེ་ བོང་ གཉིས་ རུང་ ཟད་ རྟང་ ཏུ་ རྟོང་ བར་ བྱས་ ཉེ་ རྟོར་ བ་ འཛིན་
 པའི་ རྩལ་ རྩས་ ལག་ པ་ གཉིས་ གྱི་ བར་ ཏུ་ རྟོར་ བྱ་ ཐོགས་ པར་ མོས། རྟོར་ ཏུ་
 དེ་ ལས་ ཀྱུན་ ཏུ་ བཟང་ ཐོའི་ མཆོད་ པའི་ སྤྱིན་ རམ་ མཁའི་ ཁམས་ གཤེབ་ བར་
 སྤྱོས་ ཉེ་ མཆོད་ པ་ རྩལ་ བར་ བསམས་ ལ། རྟ་ མོ་ མཁྱུ་ སྤྱི་ ཡ། རྟ་ མོ་ མཁྱུ་
 ཡ། རྟ་ མོ་ མཁྱུ་ མ་ སྤྱི་ ཡ་ སྤྱི་ ཏུ་ ཞེས་ རྩལ་ རྟོང་ འབྱུར་ གྱི་ རྩལ་ མཆར་
 གསུམ་ འདོན། རྩལ་ འདོན་ རྟི། རིམ་ པ་ བཞིན། འཇམ་ པའི་ དཔལ་
 ལ་ རྩལ་ འཆལ་ ལ། ། བཟང་ ཐོའི་ དཔལ་ ལ་ རྩལ་ འཆལ་ ལ། ། མཆོག་ གི་
 དཔལ་ ལ་ རྩལ་ འཆལ་ ལ། ། ཞེས་ པ་ རྟི། དེ་ གསུམ་ རྟི་ རིམ་ པ་ རྟར་
 སངས་ རྩས་ དང་ ཆོས་ དང་ དགེ་ འདུན་ གསུམ་ ལ་ རོས་ འཛིན་ པ་ ཡིན།
 རྩལ་ དཔོན་ རྟི། མདོ་ ཆར། རྩལ་ རྟི་ རྟམ་ པ་ གཉིས་ ཉེ། ཡན་ ལག་
 རྩས་ འཆལ་ བ་ དང་། སྤྱིད་ པ་ ལ་ འབྱུད་ པས་ འཆལ་ བའོ། ། ཞེས་ པ་
 རྟར། དཔལ་ བ། ལག་ མཐེལ་ གཉིས། རྩས་ མོའི་ རྟོང་ གཉིས་ ཉེ་ རྩ་
 སལ་ རེག་ པ། ཡན་ ལག་ རྩ་ རྩན་ གྱི་ རྩལ་ བསྐྱམ་ རྩལ་ ཅེས་ གྲགས་ པ་ དང་།

རྫོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། གཞིན་རུ་ཞོར་བཟང་གིས་རྫོང་པོ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་
 ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་འཆལ་བར་གསུངས་པ་ད་ལྟའི་
 བརྒྱུད་ཕྱག་ཅེས་གྲགས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས། དེ་ནི།
 ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱུངས། གནས་གསུམ་དུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར། རྫོང་པོ་འགྲེལ་
 བ་ལྟར་ཤད་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཐད་དུ་ཐལ་མོ་རེ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། འདི་
 ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་
 བརྒྱུད་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་ཡིན་པར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་གསུངས། དེ་
 ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས། ཕྱག་ལུལ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ལ། ལུས་དཔག་དུ་མེད་པར་སྒྱལ་ཏེ། ཕྱག་དཔག་དུ་
 མེད་པར་འཆལ་བ་ནི་དཔག་མེད་བཞི་ལྟར་གྱི་ཕྱག་དང་། གཞན་ཡང་།
 ཕྱག་གི་སྐད་དོད་ན་མེད་ཅེས་པར་རབ་དུ་འདུད་པ་དང་། གུས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱིས་གུས་
 འདུད་བྱས་ཆད་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ ཆོག་སེམས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པ་ངག་གི་ཕྱག་ ཆོག་སེམས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་ནས་
 དད་གུས་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ་གསུམ་ཀ་ཆང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ལ། སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་།
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒར་དངོས་སུ་
 བཤམས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། མེ་ཏོག་ སེལ་
 སྒྲ་། ཕྱག་པ། གདུགས་མཆོག་ མར་མ། བདུག་སྟོན། བ་

བཟའ་ཉེ། བཟང་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་བདུན་དང་། ཡོངས་
 གྲགས་ཀྱི་ཚུ་གཉིས། ཉེར་སྤྱོད། རྩལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ། བཟླ་
 ཤེས་ཇུས་ཉུགས། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་བདུན་སྟགས་མཆོད་ཇུས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གང་བ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་དང་། སྤྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ན་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཁོ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟོས་སྤངས་ཏེ་སྤྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་གིར་བཞེས་ནས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
 འབྱུངས་པར་མོས། རྒྱུན་པར་དུངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བ་
 གལ་ཆེ་ཉེ། ཉིད་སྤྱོད་ཁོང་སེར་སྤྱས་མེ་སྤྱགས་པ་དང་། བརྒྱན་ཁོང་
 བསེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཉམས་སྤྱོད་ཁྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་པའི་དགོས་པ་དང་། རོ་བོ་དག་བྱེད་གྱི་ཇུས་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་ཤིག་པ་འདག་པ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བའི་ཆ་ནས་
 ཉིད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱལ་
 བྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྟོས་འབྲུལ་བ་དང་།
 གཏུམ་མོ་དང་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་མར་མེ་འབྲུལ། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་མཆོག་ཙ་
 རྒྱུད་ལས་ཡང་ཡང་མར་མེ་བརྒྱ་མཆོད་འབྲུལ་བར་གསུངས། མར་མེ་
 ཡང་གཙང་སྤྱོད་ལྷན་ཁོང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡུལ་
 བའི་བྱེད་ལས་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་མོངས་པའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྤངས་
 པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་འགྲུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་

བ། མི་གསལ་བ་སོགས་ལུ་བས་བྱེད་ལས་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པས་སོ།
 ལུས་ཀྱི་བྱངས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞལ་བས་ལུ་ན་ཆེ་
 རིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཉིང་ལ་སོགས་པ་གཙང་མར་བྱས་ཏེ།
 གཙང་སྤྱད་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་སྟེགས་གཙང་མར་མཆོད་པ་རྒྱམས་
 ཡལ་མེད་པར་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ་དགོས། བཤམ་ཆེ་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བོན་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ། མ་ཁེངས་ན་ལོངས་སྟོང་དབུལ་བའི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་བས་ཉིང་གི་ཁའི་རི་མོ་དང་བསྐྱེད་ནས་རན་པར་བྱ། དེ་ཡང་མི་
 དཔོན་ལ་ཇ་འབྲེན་པ་ལྟར་གཟབ་དགོས་པ་ཡིན། ལུ་བའི་ཆེ་གོང་ནས་
 མར་བཤམ་ཞིང་། བསྐྱ་བའི་ཆེ་མཚུག་ནས་ཡར་གཤེགས་དགོས།
 མཆོད་རྩལ་ལས་ཀྱང་ཀྱན་སྦྲང་གལ་ཆེ་བས་ཀྱན་སྦྲང་ནི། སྦྲས་རྒྱང་
 གཅིག་འབུལ་ན་ཡང་། མ་ཁེངས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་སྟེན་དུ་
 བསམས་ཏེ་མཆོད་གནས་ཡོད་དོ་ཙག་ལ་ལུ་བའི་མོས་པ་བྱས་ན་མཆོད་
 ཡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འབྱུང་འོང་ཞིང་། དབུལ་བྱའི་རྩལ་ཀྱང་
 ཡོན་ཆབ་ལྟ་བུ་ལ། དངོས་སུ་བཤམས་པ་སྟོང་ཆུང་དུ་གཅིག་ལས་མེད་
 ཀྱང་། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བྱུ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྟོང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སམ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ནང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། ཁྱོན་པའི་རྒྱ་བཅུས་པས་མི་བྱད་
 པ་ལྟར། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངས་
 བར་དུ་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་མི་བྱད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྦྲས་པའི་གསེབ་
 ནས་མཆོད་པ་སྒྲོལ་གསེབ་འཕྲོས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུ་བ་པས་

མཚོད་པར་མེས་དགོས། དེ་ལྟར་མཚོད་ཡོན་སྐག་སྐྱོང་དངོས་སུ་བཤམས་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཕྱིར་མཚོད་པ། དེ་ལྟར་མཚོད་པས་
 ཚོགས་ཁིང་ནམས་ལ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ནང་གི་
 མཚོད་པ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་གསང་བའི་མཚོད་པ། བདེ་བས་སྤྱང་པ་ཉིད་ངེས་
 པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་རྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚོད་པ་མདོ་ལྷགས་དང་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མེད་
 ཀྱང་འབྲུལ་དུ་རུང་ལ། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་ནི་སྤྱེ་མེད་
 ཁོ་ནའི་བྱད་ཚེས་སོ། ། བྱད་པར་དུ་རང་གི་ལུས་འབྲུལ་བ་ནི། མཚོད་
 པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་སྤྲུལ་མ་ལྟ་ཚོགས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱུལ་
 བ། རང་ཉིད་སྤྲུལ་མ་ལྟ་ཚོགས་ནམས་ལ་དབང་བས། གདོན་བགོགས་
 སྐགས་ཀྱི་གཞོན་པས་མི་རྒྱགས་པར་སྤྱང་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཁིང་།
 རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་རྒྱུད་པས་དེའི་བཀའ་བློམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
 དགོས་པ་ལྟར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁོང་ནམས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་
 མཛད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོར་ན། ལུས་ཀྱིས་མཚོད་
 པ་འབྲུལ། ངག་གིས་མཚོད་སྤྱགས་བསྒྲ། ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་སེམས་པའི་དད་གུས་དང་། མཚོད་ཡུལ་ཚོགས་ཁིང་། མཚོད་
 མཁན་རང་ཉིད། མཚོད་རྣམས་གང་ཡོད་དེ་མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་
 བདེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེས་ཐུན་པར་བྱས་ན་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་ཚང་ཁིང་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས།

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་
 པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། བྱད་ < བྱང་ > སེམས་མཐུ་ཅན་ནམས་
 ཀྱིས་བཟང་ཆུ་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་
 བུའོ། ། དེ་ཡང་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ལ་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ལས།
 མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཀྱན་བཟང་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ན། དེས་ཟིན་པའི་མཆོད་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱན་བཟང་ལ་བྱེད་ < བྱང་ > ན། སྒྱུར་ཉེ་སྒྲས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། སོ་སོའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ལ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་བབས། ཕྱག་རྗེ་ར་བྱས་
 པ་དང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅེ་བ་དང་། ས་སྟོང་ས་བཅུད་འཕེལ་བ་
 སོགས་དང་། སྒྲིབ་སེལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་འཛོམས་པ་དང་། བཅ་སྟོང་བཅས་
 རང་གི་ཉེས་པ་སེལ་བ་དང་། ཇི་ཡམ་མགོན་པོ་བྱམས་སོགས་ཆུ་ཆེན་སྦྱོད་
 པ་དང་། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཡིན་པས།
 དེས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆེ། བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ནས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱ་རེ། དེ་རེ་རེའི་ཟེར་ཀྱན་བཟང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལས་
 ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རེ་སོགས་ཀྱན་བཟང་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་།
 དེ་རེ་རེའི་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་སྟེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་སོགས་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་དང་མཆོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྦྱོས་ནས་དངོས་སུ་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་པའོ། ། རང་ཅག་ལས་དང་པོ་པས་ནི། པརྒྱ་འདབ་
 མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཉེ་བར་རང་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ། འདབ་མ་སྟོང་
 ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཀྱན་བཟང་སྟོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་ཐལ་མོ་

སྐྱུར་བའི་བར་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེ། དེ་དག་ལས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
 ཕུང་བསམ་གྱིས་མེ < མེ > བྱུང་པ་འཕྲོས་པས་ཁིང་རབ་འབྱམས་ཐམས་
 ཅད་གང་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་མོས་པ་ནི།
 ལས་དང་པོ་པས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ལོ། ། རྒྱགས་
 སྒྲ་མེད་གྱི་སྐབས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ཡང་། བདེ་སྟོང་ < སྟོང་ >
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུད་རྣ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་
 བྱེད་དོ། ། གཞན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་ནི། མདོ་ལས།
 ཆངས་པ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་
 རིམ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། ། མཆོད་པའི་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པས་བསོད་ནམས་
 ཆད་མེད་པ་འབྱུང་དོ། གསུམ་གང་ཞིན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐོས་པའི་དོན་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱབ་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མདོར་ན། དགེ་ཅ་བྱེད་
 ཤེས་ན་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མི་བཟློས་པར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་རག་ལས།
 དངོས་སུ་སྒྲ་གཅིག་ལ་སྒྲ་ན་ཤལ་ཅིག་འབྲུལ་ན་ཡང་། ཡིད་གྱིས་རྒྱབས་
 དུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བར་མོས་ན་དེ་སྟོང་གྱི་ཕན་ཡོན་སྟོབ་པ་གཞན་
 ལའང་རིགས་འགྲོའོ། ། སྒྲ་ན་ཡོད་མེད་གྱི་མཆོད་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་
 ཞེས་པ་གོང་མའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་གི་གོང་ན་མཆོད་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་
 སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། རང་གི་གོང་ན་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པའི་
 མཆོད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའོ། ། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་
 ཕན་ཡོན་ཡང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་པད་དཀར་ལས། ཀུན་དགའ་པོ།

གང་དག་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཁོར་ན། ཀྱན་དག་འཁོར་གེ་བའི་ཚ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ང་
 ལྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི།
 སྒར་རང་གིས་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཅས་འགལ་གྱི་
 ཉེས་དམིགས། ངན་སྒོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་བསྐྲུལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 མྱོང་ཚུལ་བསམས་ལ། སྒྲིག་པ་དེ་དག་མ་བྱང་བར་ཤིན་འགྲོ་ས་དམུལ་བ་
 ལས་མེད་པ་རང་གི་མྱོང་ཐོག་ནས་ཐག་ཆོད་པར་འདུག ཁ་སང་ཡན་
 ཆད་གཅིག་ལ་ཤིན། ད་ཆོད་དམུལ་བའི་ལྷགས་ཁང་མེ་དམར་བྱ་བྱ་བྱ་
 འབར་བའི་ནང་། སྒྲིག་བསྐྲུལ་གྱི་ཆོ་དེ་ལྷང་ལྷང་འདེབས་བཞིན་པར་
 ཡོད་པས་བྱ་ཐབས་ཟད་ཀྱང་། ད་དུང་མ་ཤི་བ་སྒྲིམ་དཀོན་མཆོག་གི་
 ཐུགས་རྗེས་ཡིན་པས་སྒྲིག་བསྐྲུལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱབ་བྱ་གསེལ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་ཆན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒར་བྱས་
 ཀྱི་སྒྲིག་ལྷང་ནམས་ལ་བཤགས་སྐྱུང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་
 བས་སྒྲིམ་འབྱེན་པ་དང་། ཉེན་གྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ཉེན་ནི་
 བཤགས་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ཉེན་ཡིན་ཅིང་། སྐྱབས་འགྲོས་ནང་པའི་ཆོས་
 སྒོར་བྱགས་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ཐེག་ཆེན་པར་ཚུད་པས་སྒྲོབས་ཆེའོ། ། གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྐྱོད་པའི་སྒྲོབས་
 ལ། སྒྲོ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་བཞིན་སྒྲིག་དང་
 རྒྱགས་ < རྒྱགས་ > བས་སྐྱུང་བཤགས་ལན་མང་དུ་བརྗོད། དེའི་ཆོ་

རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་ལྗེའི་
 རྟེན་དུ་གནས་པ་མཆན་རེ་བཟོན་པས་ནམ་མཁའ་ཡལ་བའི་མོས་པ་བྱས་ན་
 འཆར་ཤིང་དུ་བདེའོ། ། ལྷ་བཤགས་སྐབས་ཆོགས་ཞིང་གི་གྲལ་དུ་
 གནས་པའི་ལྷ་སྐབས་ལ་ཟུར་དུ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྱི་ཁྱིག་གི་རྩ་བ་རྩ་ཕྱེད་ཅན་
 སྐབས་ཞིང་། གཙོ་བོའི་སངས་ཁྱི་སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྱི་ཁྱིག་གི་རྩ་བ་རྩ་ཕྱེད་
 ཅན་དུ་བསྐྱར་དགོས། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་འདོན་ལུགས། བདག་གི་སྤྱི་
 མའི་གསུང་བཤད་ལ་མཆན་སྤྱི་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱར་ནས་འདྲེན་པ་
 གཅིག་དང་། ཡང་བདག་གི་མཁའ་ཆེན་རྩི་རྩི་འཆར་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྷ་ར་
 མཆན་རེ་རེ་བཞིན་ཕན་ཡོན་རྩན་བཞིན་དུ་བསགས་པ་གཅིག་བཅས་ཡོད་
 པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྱི་དང་ཁྱིག་གི་རྩ་བ་རྩ་ཕྱེད་ཕྱེད་པ་
 བོ། ཁྱིག་གི་སྤང་དོད་ཁྱིག་གཞིས་པ་གྲོལ་བ་ལ་འཇུག་པས། སེམས་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སྤང་ཆེན་གྱིས་བཏེག་པས་བཤགས་པ་
 ལྷ་བས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ལྷ་སྐབས་མཆན་བཟོན་པའི་ཕན་ཡོན་
 དང་། ལྷ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སྐགས་ལྷ་ཆོག་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ། ལྷ་པར་ལྷ་ཆོག་བསྐྱས་པ་ལྷ་ར་ཉམས་སྤྱི་ཕྱག་ཐེན་ཤིན་
 དུ་ལེགས་སོ། ། མཆོམས་འཛོག་ཁར་ལྷ་བཤགས་ཀྱི་< གྱིས > མཇུག་
 བསྐྱུ། དེ་ལྷ་ར་ཡང་། རྟེན་པོ་ལྷ་ར་ལས། མཆན་མོ་མི་ཉལ་རྣམས་
 འཕྱོར་གྱིས། ། མཁའ་ལ་ལྷ་ར་བའི་ཆོགས་དམིགས་ཏེ། ། ལྷ་པོ་
 གསུམ་པའི་མདོ་སྤྲེད་ག། ། གལ་ཏེ་ཆོག་བཞིན་སྤྱད་ན། ། ཁ་ན་མ་སོ་
 སྤྲེད་པོ་ཡང་། ། ལྷ་བཤགས་ཀྱིས་རྣམ་དག་པར། ། ཐུབ་པས་གསུངས་
 པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། དད་པ་ཡིས་ནི་ཀྱན་དུ་སྤྱད། ། ཅེས་དང་། རྟེན་

འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ། སྤང་པ་
 གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། ། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟེན་པའི། །
 རྒྱང་བའི་རྣལ་མ་དེས་ཁི་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་རྟོ། ། དེ་རྣམ་
 རྒྱང་བཤགས་ལ་འབད་ན། མདོ་མྱེ་དང་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། རྟོབས་བཞི་སྟགས་དངོས་སུ་ཆད་ < ཆད >
 བས་གནད་ཆེན། ༥

གཞན་ཡང་། རྟོན་སེམས་བསྐྱེམ་བསྐྱེས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་བྱ། བསྐྱེན། ཆོགས་ཞིང་གི་རྟོན་སེམས་
 ཀྱི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་པའི་སྟགས་སྤང་གསལ་བཏབ་ལ།
 ཡིག་བརྒྱ་པ་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཡས་འདེད། མས་འདེད།
 སྤང་འདེད་སྟགས་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཀོད་ཐིན་པ་རྣམ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ། དེ་རྣམ་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་འགྱུར་སེམས་དེས་
 དྲངས་ནས་སྟོན་ཆད་སྟོན་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོན་རྒྱང་ལ་མི་འཇུག་སྟམ་པའི་
 སྟོན་སེམས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་སྤང་བཀ་པ་ནས་བཤགས་ན་སྤར་བྱས་
 [མི]འཕེལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་འཕྲོཆད་དོ། ། འབྲལ་དུ་སྤང་མི་
 རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་མི་སྟམ་པར་མི་འཇོག་པར་ལོ་དང་། རླབ་དང་།
 ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བར་དུ་མི་བྱེད་སྟམ་པའི་སྟོན་སེམས་དང་། བདག་གིས་
 འདི། ཆོར་བས་འདི་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ལྷུར་དུ་སྤང་རུས་པར་ཤོག་ཅིག་
 སྟམ་དུ་སྟོན་པ་ཚུན་ཆད་ཡང་ཡང་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་སྤང་བྱབ་པ་འབྱུང་།
 ཕྱིན་ཆད་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་སྟོན་མ་བྱབ་ན་ཉེས་པ་མི་འདག་
 པའི་སྤང་དུ་རྩུན་གྱི་ཉེས་པར་འབྱུར་ཞེས་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ་སྟགས་

ལས་གསུངས་ལ། ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་བཤགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་མ་
 སེམས་བརྟེན་དགོས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་དབང་ཡིན་པས་བྱིས་སྒྲུ་མ་
 རུས་ཀྱང་རྩུན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྟོག་ལྷུང་འདག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་
 བ་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལས་ལ་མི་སྐྱབ་པ་དང་འདྲ་གསུངས་པ་ལྟར།
 བདག་གི་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཐོས་པས། སྒྲུ་མ་སེམས་
 ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གནད་ཆེན་། ། མདོར་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས།
 ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་པའི་རྟོག་ལྷུང་རྣམས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འགྱུར་པ་
 དྲག་པོས། སྐབས་གནས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲར་མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས་པ་ཡིན་པས། རྟོག་ལྷུང་དེ་དག་ལྟག་མེད་དུ་དག་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་
 ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཉེས་ལྷུང་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་འཕྲོ་གཅོད་རུས་པར་ཤོག་ཅིག ། འདི་ལྟར་
 བཤགས་པ་བྱས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་
 སྐྱབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྟག་མེད་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ་མ་དུ་
 སྐྱབས་བཞི་ཆང་ངེས་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྦྱང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་
 གཉིན་པོ་སྐྱབས་བཞིར་འདུ་ཚུལ་ནི། མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་
 ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟོག་པའི་སྐྱབས། སྐྱེས་པ་སྦྱང་བ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་
 པའི་སྐྱབས། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་
 པའི་སྐྱབས། སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིན་གྱི་སྐྱབས་ཏེ། སྐྱབས་
 བཞི་དང་ཡང་དག་སྦྱང་བཞི་གནད་གཅིག་ལ་འབབ། དེ་ལྟར་བཤགས་

བྱ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བས་ལས་ལ་བསྐྱེབས།
 སྒྲིག་པས་རྣམ་སྒྲིན་ལྷུང་བས། སྒྲུ་མ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཕྱི་མ་སྟོབས་
 བཞིས་སྐྱུངས་དགོས། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡང་། རྒྱན་པར་ལམ་
 རིམ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་རྣམས་ལ་གཙོ་
 བོར་དམིགས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་བཤགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་བཤགས་པ་དང་།
 དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྐྱུང་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སྒྲགས་
 གྱི་བཤགས་པ་བྱས་ལ། མཐོང་སྒྲུ་མ་དྲི་ལན་དངོས་སུ་རང་གིས་བརྗོད་
 ཅིང་། ཡིད་ཀྱིས། མདོ་སྒྲུགས་གྱི་དྲི་བ་བྱབ་དབང་དང་། སྒྲགས་
 སྒྲུགས་གྱི་དྲི་བ་རྗོ་རྗེ་འཆང་དང་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་པས་མཇུག་པར་བསམས་
 ལ། མཐོང་ལགས། ཞེས་སྒྲགས་གྱི་ལན་བྱུང་། ། འདི་མི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་འཇུག་གི་སྐབས་སུ། གྱི་ཁྱོད་སུ་ཡིན། ཅི་ལ་དགའ།
 ཞེས་སྒྲགས་གྱི་དྲི་ལན་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། དེའུ་ལ་ཆུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲུར་བསགས་གྱི་
 སྒྲིག་ལྷུང་རྣམས་ལ་བཤགས་བསྐྱེམས་བྱེད་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ།
 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུར་བྱས་གྱི་སྒྲིག་ལྷུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་
 བློ་ཐག་ཆོད་ལ། དེ་དག་འཆི་ཁ་རྒྱུན་ཆོད་ཏུ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་
 བསྐྱེམས་གྱིས་འདག་པར་མ་བྱས་ན། ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ལྷུང་བར་ངེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མི་
 བཟོད་ན། སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲིག་ལྷུང་བཤགས་བསྐྱེམས་བྱེད་པ་ལས་བྱ་
 ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས། བྱ་བ་གཞན་རྣམས་རེ་ཞིག་བཞག་ཏེ་

བཤགས་བསྐྱམས་བྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་
རྒྱུ་ལྟར་བཤགས་སྤང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ངན་
འགྲོའི་རྒྱུ་བསྐྱམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་བཀའ་ཉེས་གང་དགའ་རང་ལ་
འདམ་ག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གང་དགའ་དཔུང་པར་མཛོད་ཅིག

བཞི་པ་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་ཡན་ལག་ལ། བན་ཡོན་ནི། ལྷན་པ་
ལས། ལྷན་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཆོད་བཟུང་བྱང་། །
རྗེས་སྤྱི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ། ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
ཀྱང་། འབད་པ་རྒྱུ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཆོགས་སྤྱད་པ། ། དགེ་ལ་རྗེས་
སྤྱི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། ། ཞེས་དང་། ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས།
ཉལ་ནས་དགེ་ཆེན་ཞིག་བྱེད་ན། ། གཞན་ལ་ཡི་རང་རང་བསྐྱེད་དགོས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཡི་རང་ཡང་། གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་
ཕྱག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་མེད་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་
ན། བྱ་ཡིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་བྱས་པ་ལ་མ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། བ་ལྟར་རོ།
ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས། རང་ལས་མཐོ་བ་ཞིག་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
སྤྱོད་སྤྱོད་གང་བྱས་ཀྱང་ཡི་རང་མེད་པའི་ཁར་མི་བསྐྱེད་པར་ཕྱག་དོག་སྟེ།
རང་དང་མཉམ་པའི་དགེ་ཚུ་ལ་འགྲན་སེམས། རང་ལས་དམན་པ་ཞིག་
གིས་དགེ་ཚུ་གང་བྱས་ལ་བརྟམས་བཅོས་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
གཞན་གྱིས་དགེ་བ་སྤྱོད་པས་གང་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་།
བྱན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ལྟར་རང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་མཁུས་པ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་

པ་ལ། རང་གིས་དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་མི་དགོས་པར། ཁོ་རང་ནམས་
 གྱིས་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྟམ་དུ་དབུལ་པོས་གཏིར་
 རྟིན་པ་ལྟར་དགའ་བ་བསྟོམས་ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་
 རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ཡང་སྟམ་དུ་ཡིད་སྟོན་བྱ་ཞིང་། དགེ་ཅུ་དེ་ཡང་སྤྲ་མེད་རྫོགས་
 བྱང་དུ་བསྟོན་བར་བྱ། ཐ་ན་བྱིམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱེས་
 བརྗེད་ཕྱན་བྱ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དགའ་བ་བསྟོམས། གཞན་
 གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལའང་སྤྱད་པ་དང་ཁྱད་གསོད་བྱར་མི་རུང་སྟེ།
 སྤྲ་མ་རྣམས་རྟེན་ཏུ། ཆོས་མིན་ལས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པར། །
 ལེགས་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་སུན་འབྱེན་སྣ་ཆོགས་གཏོང་། ། སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་
 མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། ། དག་བདག་ག་ཤིང་མའི་སྟོང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཁྱད་པར་དག་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་མི་
 འབྱུང་བའི་ཁར་ཕྱག་དོག་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་
 གྱིས་བཀར་ནས་བསྟོམས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྲར་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་
 རྣམས་ལ་སྟོམ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་དགའ་བ་ཡང་ཡང་བསྟོམས། མདོར་
 བ། རང་ག་ཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཆེ་རྒྱུ་གང་
 ལའང་ལུས་གྱིས་ཡི་རང་བའི་ཐལ་མོ་སྤྱོད། དག་ < དག > གིས་
 བསྐྱུགས་བརྗེད་དང་། སེམས་གྱིས་དགའ་བ་བསྟོམས་ཏེ་དགེ་བ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་དུ་ཆོགས་ཞིང་།
 རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད། དེ་ལྟར་རང་གི་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་
 བསྟོམས་ན་སྤྲར་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། རྟོགས་པ་མཉམ་
 པས་མཉམ་པ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་མཉམ་པ་དང་། རྟོགས་པ་གོང་

མསའོག་མ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན་པན་ཡོན་ལྷན་པར་འཕྱོང་བར་གསུངས་པས།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན་། །

ལྷ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱེལ་བ་ནི། གཞན་གྱི་མིག་སྒར་
མཛེས་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་མེད་ན། དངོས་སུ་མཆོལ་གྱི་
སྟངས་ཏུ་དབྱས་དང་། སྟོགས་མཆོལ་སུ་ཆོལ་བྱ་དགུ་འཁོར་ལ་རྩིབས་
བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཀོད་ལ། ཡིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་
རྩིབས་སྟངས་དང་ལྡན་པ་ཐོགས་པའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་མོས་ཏེ། སྟོགས་
བརྒྱའི་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་ན། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཆོས་མི་གསུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། ཆོགས་ཞིང་སྐགས་
སྟོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ། ལུས་དེ་སྟེན་ཏུ་རྒྱལ་ཏེ།
མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་སྤྲོད་མེད་པ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཏུ། མདོ་སྟགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་བསྐྱར་བར་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགྲེས་
བཞིན་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞིང་ཁམས་རབ་
འབྱམས་སུ་གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཆོད་དང་འཆོལ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
ཕབ་ཏེ། རྗེས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་མདོན་མཐོ། འབྲིང་ཐར་པ། ཆེན་པོ་སྤྲ་
མེད་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཀོད། མདོར་ན། སེམས་ཅན་འཁོར་ཏུ་མ་བསྐྱས་
པ་བསྐྱས། བསྐྱས་པ་སྦྱིན། སྦྱིན་པ་གྲོལ། གྲོལ་བ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
པར་མཛད་སྤང་སྒྲུལ་ཏུ་བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་
མཇལ་བའི་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་ནི།

འཁོར་ལོས་སྒྱར་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་
 གྱིས་འཕོ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལས་རྒྱལ་བར་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་གསུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་རིམ་
 གྱིས་འཕོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིགས་ལས་རྒྱལ་
 བར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱལ་པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ནི། མཚུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་དབྱས་དང་སྒྲིགས་བཞིན་ཆོས་བྱུང་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲི་
 ཆོགས་རྩི་རྩེས་མཆོན་པའི་སེང་བྱིར་མོས་ནས། དེས་མཆོན་པའི་རང་
 གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་ཞབས་པད་བཟན་ཕྱིར་ཕུལ་ཏེ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱུ་མས་མཆོན་
 པའི་ཆོགས་ཞིང་རྒྱལ་ས་དང་། གཞན་ཡང་། ད་ལྟ་སྒྲིགས་བཅུའི་ཞིང་
 རབ་འབྱུངས་ན་སྤྱི་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་ཉི་བའི་སངས་
 རྒྱས་རྒྱལ་ས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སྒྲི་ཆོགས་རྩི་རྩེས་མཆོན་པ་རེ་ཞབས་འོག་
 དུ་ཕུལ་ཏེ། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ངན་པ་ལ་མ་དགོངས་
 པར། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོལ་བའི་སྤྱད་དུ། ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པར་མུ་ངན་ལས་མི་
 འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཅང་མི་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་བྱུང་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། ། ཅང་མི་གསུང་བ་ནི། ཆོག་གིས་
 གནང་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཉན་
 ཐོས་རྒྱལ་ས་ནི་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས། འདུལ་

བ་ཕུན་ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་
དུག་པོ་མཆོན་ཕྱིད་དུ་བྱས་ནས། གཞན་ཡང་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ནས་
བཅུམས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་གཞི་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་
བ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཐོབ་བྱ་
རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་འདུན་པ་དུག་པོས་བསྟོ་བའོ། ། དེ་
ཡང་། དགོ་ཙམ་གསེར་གྱི་གར་བྱ་དང་། བསྟོ་བ་མགར་བ་ལྟ་བུ། དགོ་
ཙམ་ཏ་དང་། བསྟོ་བ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ། འབྲས་བྱ་གང་བསྐྱེད་མ་ངེས་པའི་དགོ་
བ་ནམས་རྫོགས་བྱང་སོགས་གང་འདོད་དུ་རྒྱར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འབྲེལ་
པ་དོན་གསལ་ལས། བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་གསེར་མགར་གྱི་རྒྱན་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་དགོ་ཙམ་རྫོགས་བྱང་དུ་
བསྟོ་བ་ཐོན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྫོགས་མས། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་རྒྱལ་
སྒྲས་ཀྱི། ། ཐབས་མཁས་སྟོན་ལམ་མཆོག་གིས་ཟིན་གྱུར་ན། ། འབྲས་
བྱ་དམན་པ་འང་ཕུལ་དུ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ། ལྷུར་དུ་མཛད་པ་འང་ནམ་
ཡང་མི་ཟད་པར། ། གསུངས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །
རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ། ། མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་རབ་
དུ་བཅོན་མི་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་དེ་ནི་འདིར་བྱོལ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་། སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མས་
མཉེས་བཞིན་རྫོགས་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ། ཐོབ་བྱ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་གསུམ་ལ། བསྐྱོད་པ་མཆོག་གསུམ་ཞེས་གྲགས་
པས། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དགེ་བ་གང་བསྐྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་དེ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱོད་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །

ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སྤང་གཉེན་སྦྱར་ཚུལ་ནི། ཕྱག་འཆའ་བ་ང་
ཀྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་
སྐགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་འཛོགས་ མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་སེར་སྤྲིའི་གཉེན་
པོར་འགྲོ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་འཛོགས་ བཤགས་པ་ནི་དུག་གསུམ་ཀའི་
གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
གྱིས་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་དང་ཉེས་པའི་རིགས་གཏན་
ནས་མི་མདའ་ < མདའ་ > བས་བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པ་འཛོགས་ ཇེས་སྤྲི་ཡི་རང་ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོར་
འགྲོ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཡིད་དུ་མི་འོད་ < འོད་ > བའི་
དངོས་པོ་གཏན་ནས་མི་མདའ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཅ་སྤྲིན་ཕྱེད་དུ་འགྱུར།
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་དང་གཏི་ལྷག་གི་
གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་གསུང་དབྱངས་
ཡན་ལག་དུག་རྒྱལ་ཕུལ་བུ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྲིན་པའི་རྒྱལ་པ་འཛོགས་ ལྷ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་སྤྱི་མའི་ཕྱགས་དགྲུགས་པ་
དང་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མ་ཕྱས་པའི་ལས་ངན་འདག་ཅིང་།
སྤྱི་མ་ཞབས་པད་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་ལྷན་གྱི་མཆོག་ཏུ་
འགྱུར། འཆི་མེད་རྗེ་ཇེའི་སྤྱི་འགྲུབ། བསྐྱོད་པ་ནི་ལྷག་ལྟའི་གཉེན་པོར་

འགྲོ་བ་དང་། དགེ་བ་བྱས་པ་རྒྱུ་མི་ཟ་ཁིང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་གནད་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱུག་དང་། མཆོད་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་
 བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐུན་ཕྱེན་ཆོགས་གསོག་པ་དང་།
 བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི་འགལ་ཕྱེན་གླིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཡི་རང་གི་
 བྱུགས་གཅིག་རང་གི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེལ་པ་ནི་རང་གི་དགེ་བ་
 སྤེལ་བ་དང་། བསྐྱོ་བས་ནི་བསགས་པ་དང་སྦྱངས་པ་དང་སྤེལ་བའི་དགེ་
 བ་རྣམས་ཉུང་དུ་ཡང་ཆེས་མང་བར་སྤེལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་
 འབྲས་བུ་སྦྱང་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་ཡང་མི་ཟད་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱུ་ན། བསགས་པ་དང་། སྦྱང་<སྦྱང>བ་དང་།
 སྤེལ་ཁིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་འདུའོ། ། གཞན་ཡང་། ཐོབ་
 བྱ་མཐར་བུགས། རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱངས་པ་
 ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡོད་ལ། རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་ད་ལྟ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། སྦྱངས་པ་ཕུན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་གླིབ་པ་སྦྱང་དགོས་སོ། ། དགེ་ཆ་
 གང་<གང>བྱས་བསགས་སྦྱང་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས།
 བཤགས་པ་ནི་གླིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཡན་ལག་ལྷག་མ་དུག་ནི་ཆོགས་
 གསོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་ལ་ཆོགས་བསགས་ན་གླིབ་པ་སྦྱང་བ་ཡིན།
 གླིབ་པ་སྦྱངས་<སྦྱངས>ན་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ལག་ལེན་བྱེད་
 ལུགས་མི་གཅིག་གོ། ། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སངས་

རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཕྱོད་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལས་ལྷན་པ་བྱེད་དུ་
 མེད་པས། འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འབྲུལ་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
 པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གལ་
 ཆེ་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་
 བྱས་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་ < ཡང > པའི་དལ་བྱས་ཅི་སྐད་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཛིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཡམ་ལ་རྒྱག་ནི་ལད་མོ། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ནི།
 ཀའ་ཚོག་ཞང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཞང་ལོ་ཙུ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལོ། ། བཟང་པོ་
 སྦྱོད་པ་ནི། བཟང་པོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། སྦྱོད་པ་ནི་དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་བྱིན་རྒྱག་གི་ཉམས་ལེན་ནོ། ། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ལུས་ངག་གི་
 ཕྱག་གི་བར་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་ཕྱག་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གལ་ཆེ་
 བར་ཤེས་པའི་བྱིར་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན་གསུངས། རོལ་མོ་རྒྱུད་
 ཅན་སྟགས་ནི། རྒྱུད་ཅན་ནི་པི་མང་། འབྲུད་པ་ནི་དུང་། བརྒྱུད་བ་
 ནི་རྩ་སེལ། བཀྲོལ་ < དཀྲོལ > བ་ནི་ཉིང་ཤག་ལྟ་བུ། ལྡེ་གྲུ་ནི་སྦྱོས་
 སྟགས་སྦྱོང་ནས་ན་རེ་རུ་རེ་བྱས་པར་སྦྱན་གཞུང་དུ་ལྡེ་གྲུ་ཞེས་བཤད། ལྡེ་
 མ་ནི་ཞིབ་མོར་བརྒྱུད་བ། དཀྲུལ་ལམོར་བྱིས་པའི་ཆོན་ལྡེ་སྦྱེལ་བ་ནི།
 དཀྲུལ་ལམོར་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་ཆོན་གྱི་ལྡེ་མ་སྦྱེལ་བ། རྒྱ་ནི་ཞིང་། རམས་
 ནི་བདས་ < བོངས > ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་རོ།
 ཕལ་ཆེ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བའམ་མ་ལུས་པ། སྤྲས་པ་ནི། འོད་ཟེར་སྟགས་
 ཀྱིས་མཛེས་པ། ལྷ་ཆོགས་པ་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་པ་ལ་

བྱས་ན། མཚོད་ཡོན་པ་ལ་ཆེར་མཚོད་ཡོན་སྤྱེད་དང་། ། ཞེས་པ་དང་
 པོ་དང་སྟུར། མཚོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞེ་ཞིང་། །
 ཞེས་པ་གཉིས་པ་དང་སྟུར། མཚོད་ཡོན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཏུ་བགྲམ་བྱས་
 བས། ། ཞེས་པ་གསུམ་པ་དང་སྟུར་ན་གོ་བདེའོ། ། བཟང་དགུ་ནི།
 བཟང་པོ་ཡོད་དོ་ཅོག དེ་ཡང་དངོས་སུ་རང་གི་<གིས> བྱ་བ་ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། དངོས་སུ་རང་གི་ལྷས་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཁྱེད་ས་
 པ་དང་། ངག་གིས་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞན་
 ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བའོ། ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། གཞན་གྱི་དགེ་བ་
 བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ས་བ་སྟེ་ཡིད་དགའ་བ། གང་ཟག་ལྷ་ནི།
 སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ། རང་རྒྱལ་འཕགས་
 པ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས་ལྟའོ། ། མ་ཆགས་ཤིང་སྐྱོགས་པ་མེད་པའི་
 མཁྱེན་པ་ནི། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་ཡུལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཆགས་པ་སྟེ་
 བསམས་ནས་གནས་མི་དགོས་པར་སྤང་ཅིག་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ཆགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། ཤེས་
 སྒྲིབ་སྤངས་པས། ཡུལ་འགའ་ཞིག་གཞན་ནས་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་འཇུག་
 པའི་སྐྱོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་སོ། ། བཟང་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་
 པའི་ཆོག་དོན་ནི་བཟང་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

༤. མཚུལ་ཕུལ་ཏེ་གསེལ་བ་འདེབས་པ།

དུག་པ་མཚུལ་ཕུལ་ཏེ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུ་
 དང་འདྲེས་དེས་ < དེས > ལྷན་བཞི། དཔེན་ས་པའི་ལྷགས་བཞིན་
 མཚུལ་སྒྱུར་ཆོས་ལྷ་པའི་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཆོག་
 མོད། འོན་ཀྱང་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་ཏྲུ། སྒྱུར་ཆོས་དུག་
 པའི་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ལ། རོན་འགང་ཆེ་བ་ཞིག་ཁྱ་ཆོ། ཁྱ་རྟེན་ཕུལ་ནས་དོན་འདི་འདྲ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་གསེལ་བ་འདེབས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བདེའོ། །
 དེ་ཡང་མཚུལ་གྱི་ཁྲུངས་ནི། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། གང་ཆེ་
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། ། དེ་ཆེ་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པའི་ས་
 རྣམས་དང་། ། སྤྱིང་བཞི་རིན་ཆེན་གང་བར་བཅས་པ་ཡང་། ། སྤོན་
 གྱི་རྒྱལ་བ་དག་ལ་ངས་ཕུལ་ལོ། ། ཞེས་དང་། མཚུལ་གྱི་མདོ་དང་
 འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་སྟགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། ། མཚུལ་དེ་ལ་ཕྱིན་
 རང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་བཞི། ཕྱིའི་མཚུལ་ལ་ཡང་། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེའི་ལྷགས་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཏེ་ཆོམ་བུ་བདུན་མ།
 དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲག་ཅན་དང་། དུས་མེ་གཉིས་
 བསྒྲན་ནས་ཆོམ་བུ་དགུ་མ། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རི་རབ།
 སྤྱིང་བཞི། སྤྱིང་སྤོན་བརྒྱུད། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱི་བདུན། གཉིས་བུ་མ།
 ཉི་ཟླ་བཅས་ཆོམ་བུ་ཉིས་གསུམ་མ། འདིའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་།
 ལྷགས་རི་གཉིས་བཤུངས་ནས་ཉིས་ལྷ་མ་བེར་བའང་ཡོད། འགྲོ་མགོན་

ཚེས་ཀྱི་ཚེ་ལྟ་བུ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུ་
 གྲུབ་རིག་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལྟ་མོ་བརྒྱད། ཉིང་བཞིའི་ལངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཞི། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན་བཅས་བསྐྱེད་ནས་ཚེ་ལྟ་
 སོ་བདུན་མ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་ཕྱི་མའོ།
 ཡན་ཡོན་ནི། མཚུལ་གྱི་མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་མཚུལ་བྱས་པ་ཡིས། །
 ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་རྒྱག་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་རབ་
 གསེར་དངུལ་སྒྲིགས། འབྲིང་འཁར་བ། རག་བྱངས་སྒྲིགས།
 ཐ་མ་རྒྱུ། ཤིང་། ས་སྒྲིགས་ལས་བྱས་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དེས་
 པ་མེད་པས་གྲུ་བཞི་སྒྲིགས་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ཅིང་། དམིགས་བསལ་ཞི་
 རྒྱས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལས་བསྐྱབ་ན། དཀར་པོ་རྒྱུ་ལོ། སེར་པོ་གྲུ་བཞི་
 སྒྲིགས་ལས་མཐུན་བྱ། ཆེ་ཆུང་སྒྲིག་གྱི་སྒྲིག་བྱ་དམ་པ་རྒྱུ་ལོ་གང་
 གི་ཆད་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་མཚུལ་དང་། རབ་གསེར་དངུལ་བྱ་
 རུ་ལུ་མན་སྒྲིགས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་སྒྲིན་སྒྲིན་བཟང་གི་ཕྱི་མ། ཐ་མ་
 འབྲུག་ཅིང་དང་། དུང་། མགོན་བྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚེ་ལྟ་ལྟ་གོན་བྱས་ལ།
 མཚུལ་གྱི་ནང་དང་ལོགས་ལ་བ་བྱང་ལྟ་དང་། ཉིང་དང་ཚེ་ལྟ་ལ་དྲི་
 བཟང་དང་བདུན་ཅི་ལས་བྱགས། ལག་སྟོང་གིས་མཚུལ་བཟུང་མི་རུང་
 བས། རང་གི་ལག་པ་གཡས་ལ་རྩས་ཅུང་བྱང་དང་བཅས་མཚུལ་སྒྲུངས་
 ཏི་གཡོན་པའི་ལག་པར་རྩས་ཅུང་བྱང་བཟུང་བ་ལ་ཡར་སྤྱོད། གཡས་
 པའི་ལག་པར་ལ་མདོན་ཤེས་འཆར་བའི་ཅ་ཡོད་པས་དེས་ཕྱིས་ན་མདོན་
 ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་ལན་གསུམ་ཕྱིས་ཏི་ཐོག་མེད་ནས་རང་གཞན་
 གྱིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་དག་པའི་མོས་པ་བྱེད། ནང་དུ་ལན་གསུམ་

ཕྱིས་ཏེ་ཚོགས་ཁིང་གི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསམས་ལ།
 ཚོམ་བྱ་རྒྱུ་མས་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཀོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཉི་མ་ཤར། ཟླ་
 བ་རུ་བ། གདུགས་སྟོ། རྒྱལ་མཆན་བྱང་ལ་འགོད་པར་གསུངས་ཀྱང་།
 མན་ངག་ལས། རང་གི་སྤྱོགས་སུ་སྤྱོགས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 མཆན་འགོད་ན། རང་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། སྤྱོགས་གཞན་གསུམ་ལ་གཡས་སྐོར་དུ།
 ཉི་མ། གདུགས། ཟླ་བ་བཅས་འགོད་པར་གསུངས། རང་གི་སྤྱོས་
 སྤྱོགས་ན་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་མཚལ་ཆེར་མ་
 སོང་ཁིང་། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་རྒྱང་དུ་མ་སོང་བར་མཚལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུད་
 པར་མོས་པ་དང་། དེ་མ་འབྱོར་ན་མ་ཐ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་
 གཅིག་རྒྱུད་པར་མོས་ནས་འབུལ། དེ་ཡང་ཚོགས་གསོག་པ་གཙོ་བོར་
 བྱས་ན་ཤར་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་སུ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱུར་ཁྱེ་བ་ལ་ཤར་
 རང་ངོས་སུ་བྱེད་དགོས་པས། མཆོད་པའི་མཚལ་ལ་ཤར་པར་ངོས་དང་།
 གསོལ་འདེབས་མཚལ་ལ་ཤར་རང་ངོས་སུ་བྱེད་དགོས་སོ། ། མེ་ཏོག་མ་
 དང་། བདུག་སྤྱོས་ < སྤྱོས > མ་གཉིས་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གཞུང་
 དང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གོ་རིམ་སྟོན་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་མདོག་
 ཀྱང་སྤྱོགས་མཆོམས་དང་མི་འགྲིག་པས། ཚོས་སྤྱིད་དུ་གསལ་བ་ནོར་
 བར་གསུངས་པས། བདུག་སྤྱོས་མ། མེ་ཏོག་མ། ཞེས་བརྒྱུར་དགོས་
 སོ། ། འདིར་འཁོར་ལོ་ནི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོན་ལ། གསེར་གྱི་
 འཁོར་རྒྱུར་ལ་དམག་དཔོན་མི་དགོས་ཀྱང་འདིར་དམག་དཔོན་བྱེད་པ་ནི།
 ཚོས་སྤྱོགས་ལ་ཁྱགས་པ་རྒྱུས་ལ་དོན་མེད་དུ་གཞོད་པ་མང་བས་མི་མཐུན་

པའི་ཚུགས་ལས་ཀྱི་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། བྱིས་བདག་ནི་
 སྒོན་པོའི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་གོས་སོ། ། དེ་ཡང་ཆོམ་བུ་རྒྱུ་མས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་
 ནང་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགོད་ཅིང་། བསྒྲུ་དོན་ལ། རིན་ཆེན་བདུན་དང་
 གཏེར་བུམ། ལྷགས་རི་ནས་ལུ་བྱང་འཛིན་རིའི་བར་གྱི་མཆོ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་
 དང་། སྒྲིག་སྒྲིགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རིམ་ཆོ་བར་མ་དུག་གི་སྤྱིང་དང་། ཉི་
 རྩ་གདུགས་ཀྱི་མཆོན་བཞི་གཉེན་ཤིང་འཛིན་རི་དང་རྩལ་མཆོ་དང་པོའི་
 སྤྱིང་གི་བར་སྤྱང་བྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་མོས། དེ་ནས་མཚུལ་དེ་འབྱུང་དང་
 བཅས་པ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ་གུས་པས་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་དུ་
 བཟུང་ལ། རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་གི་དབྱུས་སུ་ཡང་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་གྱི་གདུལ་བྱ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་དུ་མས་གང་བར་མོས་པ་དང་། མཚུལ་དུ་བཀོད་
 པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དང་། དེའི་ནང་གི་བཅུད་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་ཕྱི་ན་ཉེན་
 འབྱེལ་གྱི་གནད་བྱང་པར་ཅན་ཡོད། མདོར་ན་ཆོགས་ཞིང་རི་རིའི་སྒྲུབ་
 སྒྲ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུས་རི་རི་སྒྲུལ་པ་རྒྱུས་
 གྱིས། ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་ཞིན་མེད་པར་བདེ་སྤྱིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ཁོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་རྩ་ཡིན་པ་ལ།
 རྒྱུ་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱུས་ལ་མ་དག་པའི་
 ལྷ་མོ་ཞིན་བཀག་སྤྱོད། དག་པ་རབ་འབྱུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མོས་པ་རི་རི་
 ཐོགས་ཤིང་། མཚུལ་རི་རིའི་ཆོམ་བུ་རི་རི་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 མོར་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལ་སྒྲིགས་པའི་མཚུལ་ཆ་ཆང་བ་རི་རི་སྒྲུལ་ཏེ། ཆེད་

དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། བསམ་པའི་བྱང་པར་
 དད་གུས་སྒྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཕུལ་བས། སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 གདུལ་བྱ་ཆོགས་རྣམས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དགེས་བཞིན་དུ་བདག་གིར་
 མཇུག་ཅིང་། སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་ནད་གདོན་རྣམས་སྤངས་ནས། ཆོ་བསྙེད་ཡོན་
 ཏན་རྒྱས་ཤིང་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པའི་མོས་པ་
 བྱུང་། ། མརྒྱལ་པར་ཕྱིན་དུག་ལྟ་དུ་བྱ་ཆུལ་ནི། མརྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས།
 བཡི་ལྟ་བུ་བཅས་སྒྱུན་པ་སྟེ། ། ལེགས་པར་ཞུག་པར་བྱེད་པ་ཆུལ་
 བྱིམས་སོ། ། སྤྱི་དང་གྲོག་སྤྱར་བསལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན། བྱ་བ་ལ་ནི་
 ཉེར་ཞུགས་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་པ།
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་གསལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མརྒྱལ་ལ་བཡི་བཤང་གཅི་ཞོ་འོ་མ་མར་ཏེ་བ་བྱང་ལྟ་བུ་གསལ་བ་སྒྱུན་པ་དང་།
 མརྒྱལ་ལ་བ་བྱང་དང་དྲི་བཟང་སྟགས་ཁོད་སྟོམས་སུ་ཞུག་པར་བྱེད་པ་ཆུལ་
 བྱིམས་དང་། མརྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བྱ་གྲོག་སྤྱར་སྟགས་བསལ་བ་
 བཟོད་པ་དང་། མརྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་།
 མརྒྱལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་དུ་གཏད་པ་བསམ་གཏན་དང་།
 མརྒྱལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་བཟླ་བར་བཀོད་པ་ཤེས་རབ་པོ། ། མརྒྱལ་མ་ཕུལ་བའི་
 ཉེས་དམིགས་ནི། བྱ་བ་ཆེན་ཀྱི་པ་ལས་མཇུག་པའི་མརྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་ལས།
 རྣམས་ལ་བཏན་པ་མ་ཐོབ་པར། མརྒྱལ་འཇོག་ན་མཁའ་འགྲོས་གསོད།
 དེ་བས་ནན་ཏན་གུས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྤུགས་སྟོམ་དང་ལྟན་པས་

རྟོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཉིན་རེར་དུས་གསུམ་དུ་མཚུལ་མ་ཡུལ་ན། དུས་རེ་རེ་
 ལ་སྒྲོ་མ་པོ་རེ་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་སོ།
 བྱང་གི་མཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 འབྲུལ་བ། རྟོ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གཙོད་གཞུང་། དག་པ་
 རབ་མཛེས་སོགས་ལྟར་དང་། གསང་བའི་མཚུལ་ནི། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་
 བདེ་བ་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་བྲིན་པའམ། སྒྲེས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་
 གཞུང་རྣམ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་ནས་འབྲུལ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་ནི། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་བྲིན་པའམ། སྒྲེས་པའི་མོས་
 པ་བྱས་ཏེ། དེའི་གཞུང་རྣམ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་ཏེ་
 འབྲུལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་མཚུལ་ཡུལ་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཞི། རྟོ་ཆེན་
 པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་རྣམ་གསེལ་བ་འདེབས་པ། ལམ་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱིས་
 གསེལ་བ་འདེབས་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་སྤངས་ཞུས་ཀྱིས་གསེལ་བ་འདེབས་པ།
 སྤར་རྒྱུགས་སུ་གསེལ་བ་འདེབས་པའོ། ། དང་པོ་ལ། རྟོ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་ནི། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་མཐའ་
 དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 སྒྲོ་སྒྲུ་མཐའ་དག་སྒྲེ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 གསེལ་བ་འདེབས་པའོ། ། འདི་བདེན་བཞིའི་གསེལ་འདེབས་ཀྱང་ཡིན་
 ཏེ། དང་པོས་སྤྱག་ཀྱན་ཞི་བའི་གསེལ་འདེབས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།
 སྤྱག་ཀྱན་འགགས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་གསེལ་འདེབས་ཤུགས་ལ་བསྟན།

གསེལ་འདེབས་བར་པའི་སྐབས། ལམ་ཡངས་ཇོགས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་
 གསེལ་བ་བཏབ་པས་ལམ་བདེན་གྱི་གསེལ་འདེབས་ཡིན། ཡང་གསེལ་
 འདེབས་འདི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གསེལ་འདེབས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བཤེས་
 གཉིན་བཞེན་ཚུལ་ནས། ཞི་གནས་ཀྱི་བར་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་གསེལ་བ་
 བཏབ་པས། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གསེལ་
 འདེབས་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་
 གསེལ་བ་བཏབ་པས། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་གསེལ་འདེབས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་མཚུལ་སྟངས་གར་གཟུང་བཞིན་དུ།
 སྒྲུལ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་སྐབས་
 སུ་མཆོའོ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསེལ།
 བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉིན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་སྤང་
 མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་སྤོམ་འེེ་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་གི་སྟོན་མཐའ་
 དག་ལྟར་དུ་འགག་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསེལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་དེ་གཏུང་ < གཏུང > ཕྱགས་དྲག་པོས་གསེལ་བ་བཏབ་པས།
 ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་བབས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ལམ་གྱི་
 མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་མོས། བཤེས་གཉིན་ལ་གུས་པ་
 རྣམ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་པའི་སྟོན་མཐའ་དག་
 བདེ་སྒྲག་དུ་སྟེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསེལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསེལ་
 བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་
 ལ་ཐེམ་པས་ལམ་ཡངས་ཇོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པར་
 བསམ། སྟེན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་ཕྱིན་གྱིས་

བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆོས་སྤྱང་གྱི་
 དང་། བྱད་པར་མགོན་ཆོས་རྣམ་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་གི་སྤྱུ་ལས་ཁྱོ་བའི་ཆོག་ས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 བྱེད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་
 སྤྱབ་ཅེས་དགྲེས་པའི་གསུང་ལྟངས་ལྟངས་འབྱོན་བཞིན། སྤྱུ་ལས་མཆོན་ཆ་
 དང་། མེད་པུང་གི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་ཏུ་བྱས། ཁྱོ་བའི་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཏུ་ཞུགས་ནས་ནད་གདོན། རྒྱུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བྱད་ཁ་ཚོད་
 གཏོང་སྤྱུང་ཞེས་ཞུས་ཞུས་ཏུ་དམར་ཆེས་ཆེས་གསོལ་ཞིང་། ཁྱོ་བའི་རྣམས་རང་
 ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 དཔལ་གདེང་བསྐྱེད། བར་ཆད་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས།
 ཕྱིའི་བར་ཆད་དག་ཇག་གཅན་གཟན་ཆོམ་རྒྱན་སྤྱུང་དང་། བར་གི་
 བར་ཆད་རྒྱང་མཐིམ་བད་རྒྱན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་
 བར་ཆད་ཅེས་པས་གསལ་བར་བསྐྱུན་ལ། གསང་བའི་བར་ཆད་ནི་
 ཆགས་སྤྱུང་ཉན་མོངས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་སྤྱུང་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྤྱོད་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱོད་བསྐྱུན་ཐེན་པས་འདིར་དངོས་སྤྱོད་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་གཉིས་ནི། རང་གི་སྤྱོད་ལས་
 སྤྱུང་ན་ལམ་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། གསང་བའི་བར་ཆད་ལས་བར་
 ཆད་ཆེ་བ་གཞན་མེད་ཅིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོག་ས་སྤྱོད་
 དེས་པས། དེ་ཉིད་ནི་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིན་ནས་འབད་དགོས་ཏེ།
 རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས། བར་གདོན་ཆོམ་རྒྱན་དག་སྤྱུང་དམ་ཆོས་ཀྱི།

བར་གཅིད་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོ། ། ལས་སུ་རུང་ན་དེ་ཀྱན་
 གྲོགས་སུ་འགྱུར། ། སྒྲོང་ན་འདི་ནི་དམ་ཆོས་གྲགས་སུ་ངེས། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་ཡང་། གསོལ་བ་ནི་ཁྱ་བ་
 དང་། འདེབས་པ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ་ཁྱ་བ་འབྲལ་བ་ཡིན་ལ། གང་ཁྱ་ན་
 བདག་གི་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤེག་པ་སྟེ། ཕྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨ་
 ཉམས་ཞེས་པ་ཐོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཨ་ཉམས་གཟི་བྱན། ཐ་ན་བསྒྱུར་བ་
 སྟེ། གཟི་བྱན་གྱིས་སྒྱུར་ཞེས་པ་ཡིན། བསྒྱུར་ལྷགས་ནི་རྒྱད་དང་རྒྱན་
 གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ཐོའི་རྒྱན་དང་ཆུ་ཐོའི་རྒྱད་ཅེས་པ་སྟེ།
 བདག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ཉིན་མོངས་ཅན་མ་རུངས་པ་འདི།
 དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བྱན་ནམ་ཐུས་མཐུས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། བསྒྱུར་གསོལ་འདེབས་དེ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་གོ ། དེ་ཉམས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན།
 ཐུན་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་གནད་འདུས་པ་མདོ་སྒྲགས་
 ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཕུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་
 པའི་ལམ་ཆ་ཆང་ལམ་ནོར་བཤེགས་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་
 རྒྱུ་མའི་བཀའ་སློལ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དངོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་རྒྱུ་མཐུས་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲུལ་རིན་
 པོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུ་
 མའི་མཆོན་ནས་ལྷང་གིས་ཐོས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩ་བའི་སྒྲུལ་རི་

སྐལ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་པད་ཟླའི་ཉིང་དུ་
 ལ་ལྟ་བུ་གསུམ་མཐུན་པར་བཀྲེས་ < དགྲེས་ > བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ།
 སྐུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་དང་པོའི་སྐབས། སྤྱི་
 ཐོའི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་འི་སྐལ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བབས་ནས་རང་ལ་
 ཐིམ་པས། བད་གཏོན་ཐིག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 མི་མཐུན་བྱུགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ལན་གཉིས་པའི་ཆོ། སྤྱི་ཐོའི་སྤྲུལ་ལས་རང་འདྲ་
 གཉིས་པ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱན་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་འདྲེས་ནས།
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་སྤྱེས་ཏེ་སྤྲུལ་འི་སྐུ་གསུང་བུགས་དང་རང་གི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། སྤྲུལ་
 ཉ་པ་དང་འདྲ། བུགས་རྩི་ལྷགས་ཀྱ། གདམས་ངག་ཤ། འཁོར་བའི་
 གནས་ཀྱི་མཆོ། གདུལ་བྱ་ཉ། སྤྲུལ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉ་ཡིས་ཤ་ལ་
 བསྐྱབ་པ། སྤྲུལ་པ་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་ཉ་ཟིན་པ་དང་འདྲའོ། ། དེ་ཡང་རྩ་
 བའི་སྤྲུལ་པ་འཛིན་ཚུལ་ནི། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོ། དེའི་
 དབང་རྒྱད་མན་ངག་སྤྱལ་བ་པོ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་དང་། གཞན་རྣམས་ཆོས་འབྲེལ་
 དངོས་ཐོབ། ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་དང་།
 འཛིགས་བྱེད་སྤྱལ་བ་པོ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་དུ་འདྲིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དེས་ < དེས་ > ཏོན་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ཞེས་
 སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་པ་འཛིན་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་
 གའི་རྒྱ། མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་
 ཀྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་རྩ་

བའི་སྒྲ་མར་འཛིན་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་རྩེས། སྒྲ་མ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱའི་
 བྱང་ནས་གསེར་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། མདོར་ན་ཐོག་
 མར་རང་ཉིད་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་གང་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་
 རྩོམ་བའི་སྒྲ་མར་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། ། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་སྤྱོད་དང་ས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མས་ཁྱབ་བརྒྱད་ངོ་ཆེན་མཛད་
 དེ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕྱིན་ཆུབས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་
 པར་ཅན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཉིམ་ཆ་མོར། སྤྱ་བ་རྒྱམ་< རྒྱམ་ > པོ་ཞིག་
 རིམ་མ་བཞག་རུང་མེ་མི་འབྱེན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཤེལ་ཞིག་ཡོད་ན།
 དེ་མ་ཐག་མེ་འབྱེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལམ་རིམ་གསོལ་
 འདེབས་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་བཏོན་པའི་ཆེ། སྒྲ་མས་ཕྱག་ཐུལ་མོ་སྤྱོད་ནས།
 མདུན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ལ། བྱེད་ནམས་ཀྱིས། བདག་གི་བུ་འདི་ལ་ཐུགས་
 བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྟ་
 ཉིད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག ཅེས་མགོན་གཉེར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 རོ་ཆེན་གྱི་ཁྱབ་འབྲེལ་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བརྩེད་པར་
 བྱན་ཏན་བྱེད། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ། སྤོན་པོ་ཆེན་པོས་རང་གི་བུ་
 བྱིད་ནས། ང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་བཞིན་དུ། བདག་གི་བུ་
 འདི་ལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་
 མདོར་ན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱབ་པའི་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དང་།
 མགོ་འདྲེན་དང་བཅས་ཁྱབ་བཞིན། སྤྱོད་གྱི་མཚུལ་ཁྱེད་དང་། འདིར་
 སྒྲ་མ་དབུ་འདྲེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བའི་གསོལ་

འདེབས་བྱེད་པའོ། ། གསལ་འདེབས་ལན་དང་པོའི་ཆོ། སྐབས་ཐོབ་དེ་
 དང་དེའི་སྒྲུལ་རྣམས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། དེའི་སྒྲུལ་ས་བདུད་ཅི་དྲག་ཆར་
 གྱི་ཚུལ་དང་། ཆོག་ས་ཁིང་བྱིངས་ལས་བདུད་ཅི་ཟེལ་ཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་བབས་
 པས་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་བྱི་དང་། བྱད་པར་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུལ་རྣམས་སྒྱུངས་
 ཤིང་། ལན་གཉིས་པའི་ཆོ། དེ་དག་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་
 ཐིམ་པས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱི་དང་།
 བྱད་པར་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ། དེའི་སྒྲིང་པོ། ཡང་
 སྒྲིང་སྟགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་བསམ། རྟོགས་པ་བྱད་པར་
 ཅན་འདི་འདྲ་ད་ལྟ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྒྲིས་པར་བསམ་པ་འདི་འབྲས་
 བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ཡང་། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་སྟགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ། ལམ་དུས་གྱི་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལུས་སྟགས་
 དེའི་སྒྲིང་པོ། འབྲས་དུས་གྱི་རྟོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཡང་སྒྲིང་། བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་སྟགས་ཟབ་མོའི་ལམ། ལམ་དུས་གྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་སྟགས་དེའི་སྒྲིང་པོ། འབྲས་དུས་གྱི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྒྲུ་དེའི་ཡང་སྒྲིང་ངོ་། ། བདེ་སྒྲུར་སྟགས་ལས་སྒྲགས་གྱི་ཟབ་གནད་མང་
 པོ་དང་། དག་ལྟན་སྒྲུལ་པའི་སྟགས་བམ་གྱི་མན་ངག་དུ་མ་ཞིག་བསྒྲན་པར་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་སྒྲུ་བ་མདོ་ལ་ཡོད་པ་ནི། མདོ་ལ་གསང་
 སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་ལྟར་གྱི་འོད་གསལ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོད་
 གསལ་ཅམ་ཡོད་པར་མཆོན་པ་དང་། ཡུལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྒྲན་པས།
 ཡུལ་ཅན་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲས་པ་ལྟར། སྒྲགས་ལས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱིར་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྱུངས་གསུངས་པས། ཐོག་

མེད་ནས་གཅེས་འཛིན་སྐྱེས་སེམས་རྒྱུད་ན་ལྟར་རེངས་པ་སྒྲིང་རྗེས་
 བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་བྱེད་
 དང་། འོད་ཟེར་ལྡན་ལྟན་གྱིས་མ་རིག་པ་སྐྱེས་དུག་ལྡན་སྒྲིང་ཞིང་རིགས་ལྡན་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བསྐྱེད་པ་དང་། འོད་དང་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་བདེ་སྒྲིང་དང་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར། ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་མོས་པ་ནི། སྤྱ་བའི་ཡིད་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུང་འོད་
 ཟེར་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ཟབ་བྱུང་སྒྲན་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་དྲུངས་ཞེས་པས་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་། གསལ་
 ཞེས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འོད་ཅེས་པས་བྱུང་འཇུག་བསྐྱན་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་སྒྲོན་དུག་པོ་བྱེད་པ་གནད་ཆེན་།
 ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཆོ་ཡང་། དོན་ལྟན་ཆོས་གྱིས་འདའ་བའི་
 ཆོ་ཡིན་གྱི། ལུན་རིང་གནས་ན་ངན་འགྲོ་མཐའ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྒྲིག་པ་མི་
 དགེ་བ་མང་པོ་བསག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་རིང་བ་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། བཀའ་
 གདམས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིག་ཅན་ཆོ་ལྷང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་འདྲ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མངོན་སྒྲིང་གྱི་ལས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་།
 སྒྲོ་སྒྲིང་རྣམས་སྤྱ། བ་བ་ལེགས་བཅུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 སྐྱེས་པའི་དོགས་འགྲོག་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པར་གསུངས། རང་ལ་ན་
 ཆོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་། འདི་བྱུང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སྒྲིམ་པའི་བར་ཆད་
 ཅིག་ཡིན་ན་གྱུར་དུ་ཞི་བ་དང་། གྲོགས་ཤིག་ཡིན་ན་ད་དུང་གོང་དུ་འབྲེལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་གཏད་དེ་གསོལ་བ་
 འདེབས་དགོས་སོ། ། བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་གྱི་འཇམ་སྒྲིང་

ཅམ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད། ཟང་ཟིང་
 གི་འདུ་ལང་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྩོམ་ལྷ་སྒྲུལ་བྱང་རྒྱུ་འོད་ལ་གདམས་པ་
 ལས། བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདུ་འཛི་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་
 སྤངས། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་སྤང་ཁའི་རྩོམ་བཞིན་
 སོ། ། བསོད་དང་གྲགས་པའི་ཆོག་ནམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་མཆིལ་སྒྲུབས་
 བཞིན་དུ་དོར། ད་ལྟའི་བདེ་སྦྱིད་གཉེན་གསུམ་འཛོམ་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཡིན་
 པས་རྒྱུ་ཏུ་སྦྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་
 རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩོམ་རྩེས་སྒྲུལ་གོང་
 མ་རྒྱུ་མཆོན་བཞིན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཐོབ་ཅིང་། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་དུ་འཇུག་ཅིས་
 གསུངས། རྩོམ་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་མཆོག་སྟོན་འབྱེད་
 ཀྱི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་
 ཤིང་། བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱབ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་སོགས་བྱང་བ་དང་། གྲུབ་མཆོག་དཔེན་ས་པ་ཡབ་
 གསུམ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི། ལམ་ཀྱི་ཅ་བར་
 མེད་མི་རུང་དུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། ལམ་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 སྦྱོབ་ལ་སྒྲུལ་འའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་དགོས། དེ་ལ་སྒྲུལ་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་
 བའི་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོགས་སྟོག་པས།
 སྟོན་སྟོན་གྱིས་སྟོན་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ། མོས་གུས་གྱིས་སྟོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།
 ཅིས་དང་། རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཞར་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྦྱིབ་
 པ་སྦྱོང་། ལྟ་དང་སྒྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། རུས་ཤིང་དང་བཅས་

བསམ་པ་ཏུ་གྱིས་བསམས་ན་ལོ་བརྒྱུད་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་
 སོ་ན་མི་སྤྲོད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། རྩི་སྒྲུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གསུམ་
 གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། དེ་རྩམས་ལམ་སྤྱི་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ།
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་
 པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་བསག་སྦྱང་ལ་འབད་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱས་ཏེ་དེའི་དམིགས་རྩམ་སྦྱང་བ་གསུམ་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་གསོལ་
 འདེབས་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་།
 བསག་སྦྱང་ནི་སྦྱར་ཆོས་ལྟག་མ་རྩམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པས། དེ་གཉིས་ནི་
 ལྷ་ལྷའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་།
 ལྷ་ལྷའི་ས་བོན་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ། དམིགས་རྩམ་སྦྱང་བ་ནི་ལམ་རང་རང་
 གི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱུར་
 སོགས་ལའང་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཚོགས་ཆོང་བ་ལ་
 འབད་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་། ། དེས་ན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཁོན་ལ་
 རག་ལས་པས་དེ་ལ་སྦྱིང་ཁོང་ནས་གསོལ་བ་ཐེབས་ན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 སྒོ་བྱེད་བཞིན་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པས་ལམ་མཆོག་སྒོ་
 འབྱེད་ཅིས་མཆོན་གསོལ་བ་ནི་དོན་དང་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱངས་ཁུས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། འདི་ལ་
 བྱིན་རྒྱལས་སྦྱངས་ཁུས་དང་། དཔུང་ཁུས་ཟེར་བ་གཉིས་འབྱུང་བས་དང་པོ་
 བྱི། ། དཔེར་ན་འབྱུང་མང་པོ་རྩྱགས་གཅིག་དུ་བཞག་པ་ལ་འབྱུང་མང་པོ་སྦྱངས་

ཟེར་བ་བཞིན། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཕྱིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤངས་
 པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས། འདི་ཡང་རེད་ལ་དགོས། འདི་ཡང་རེད་ལ་དགོས་
 ཞེས་བྱ་བའོ། ། ཕྱི་མ་ནི། དམག་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་དམག་དཔུང་ཟེར་བ་
 ལྟར། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་དཔུང་ཚོགས་བསྐྱེགས་ནས་དྲིལ་ཏེ་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་དོན་འདྲ་བར་གསུང། ཡང་ན། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་རྟོགས་པ་
 མཐའ་དག་སྤྱིར་བཏོད་ཀྱི་དཔུང་བྱས་བྱས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟ་པའི་རྟོགས་
 པ་མཐའ་དག་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྤངས་ཏེ་བྱས་པ་ཞེས་སོ་སོར་སྤྱར་བའང་ཡོད་དོ།
 དེ་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། ། ཞེས་པ་ནས།
 གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོས་
 འབྲེལ་ཡོད་པའི་སློམ་ཆུང་སྤངས་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤང་དང་། བསེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་བྱེད། གཉེས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་རྣམས་
 ལས་རང་འདྲ་གཉེས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། བསེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་ནས། བཙུན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས། ལྟོག་པའི་ཡུལ་ལ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས། ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་
 རྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་གི་
 རྟོན་རུང་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གསལ་བ་བཏབ་པས། ལན་དང་པོའི་ཆེ་
 ཚོགས་ཞིང་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པའི་སློམ་
 རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་། རང་གཞན་ལ་ཐིམ་པས་སྤིག་སྤིག་སྤྱི་དང་།
 བྱུང་པར་ཏུ་གྱུར་ལམ་ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱིར་བ་

སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་པ་འཛིན་བྱས། ལན་གཉིས་པའི་ཚེ། སྤྱི་མཐུན་དག་གི་སྤྱི་ལས་རང་
 འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་ཐིམ་པས། ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།
 བྱད་པར་དུ་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་དབང་གི་སྒྲིབ་ཅུང་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
 ལས་ལ་འདུག་ཅུས་པའི་རྩི་གས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པར་
 བསམ་མོ། ། འདིར་རང་ཉིད་སྤྱི་ལས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ཐུན་མོང་བ་ལེན་ཚུ་ལ་ནི། ཆོག་ས་ཞིང་སྤྱི་དང་སྤྱི་
 མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ལས་ཀའི་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱི་པོའི་ཚོ་ལས་འདྲ་དང་
 བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བྱད། རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་
 རྒྱུན་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བྱད་ཞིང་དག་
 སྤྱི་ཐུན་རྒྱུན་བསགས་ཞུགས། ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྱི་སྤྱི་འབྲས་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་
 མགིན་པའི་རྒྱུ་ལས་འདྲ་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བྱད། རང་གི་
 མགིན་པ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་<ནང> ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དག་གི་སྤྱི་རྒྱས་
 བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བྱད་ཞིང་དག་གསུང་གི་ཐུན་རྒྱུན་བསགས་
 ཞུགས། གསུང་པའི་དབང་ཐོབ། བདག་ཐུན་རྒྱུན་ཀུན་རྩིབ་སྤྱི་མཐུན་
 རྩི་གས་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་མངས་སྤྱི་འབྲས་པའི་
 རྒྱས་པ་བཞག་སྤྱི་ལས་ཀའི་རྩི་ལས་འདྲ་དང་བདུད་ཅི་སྤྱི་པོའི་རྒྱུན་བྱད།
 རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱས་བསགས་

པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཐེས་རབ་ཡེ་ཐེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་
 བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་བཞག
 སྤར་ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུན་བྱང་། རང་གི་གནས་གསུམ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་
 པའི་ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཁིང་དག སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་ ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།
 ལམ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས།
 འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་དོན་ལྡན་འཆང་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱེད།

ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་ལ།
 གཙོ་བོ་ཐུབ་དབང་དོན་ལྡན་གི་ཐུགས་ཀར། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
 སྔགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ།
 དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མཆོལ་མདོར་བསྐྱེད་ཐུག། སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། སྒྲིབ་བཞི་
 དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། སྤྱོད་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཞེས་
 ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྱོད་མའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་མོས་ནས།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྔགས་ཀྱིས་བྱང་སྤོམ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཀུན། ། ཞེས་སྔགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤོམ་འཛིན་
 པ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཐུབ་དབང་དོན་ལྡན་སྔགས་
 ཆོག་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་ལྷ་དགྲིལ་

འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ལྷན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། མདུན་གྱི་ཚོགས་ཁིང་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ལྷན་མ་ལ་སྤྲུལ་པ། རྣམ་
 བཞུགས་བསྐྱར་དེ་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་བར་དང་། དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་སྤྲུལ་
 ལྷན་དང་བཅས་བཟོད་དེ། ལྷ་པོ་ནས་ཆུ་ཅུབ་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་དབང་བསྐྱར་པས་
 ཆུ་དབང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཅོད་པའ་ཐོགས་ཏེ་དབང་
 བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་སྤྲུལ་ཚོགས་བཅད་སྤྲུལ་བཅས་གྱིས་ལྷ་པོར་བཅིངས་པས་ཅོད་
 པའ་གྱི་དབང་། དབང་ལྷ་དེ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་སྤྲུལ་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རྗེ་
 རྗེ་སྤྲུལ་ཚོགས་བཅད་སྤྲུལ་བཅས་གྱིས་ལག་ཏུ་གཏད་པས་རྗེ་རྗེ་འེེ་དབང་།
 དབང་ལྷ་དེ་རྣམས་གྱིས་དྲིལ་བུ་ཐོགས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་སྤྲུལ་ཚོགས་
 བཅད་སྤྲུལ་བཅས་གྱིས་གཏད་པས་དྲིལ་བུའི་དབང་། དབང་ལྷ་དེ་རྣམས་
 གྱིས། ཚོགས་བཅད་སྤྲུལ་བཅས་གྱིས་གསང་མཚན་བཏགས་ནས་མིང་
 དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པར་མོས། ལྷན་དབང་སོ་སོའི་དག་
 པ་ཡང་བཟོད། ཡང་དབང་ལྷ་དེ་རྣམས་གྱིས་རང་ལ་རྗེར་དྲིལ་བྱས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་གསུམ་དབང་གི་སྐབས་ལྷ་རྗེ་སྤྲུལ་དེ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་རྗེ་སྤྲུལ་
 དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས། ཡང་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན། ཚོགས་ཁིང་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་སྤྲུལ་པ་
 རྣམས་གྱིས་བུམ་པའི་ཆུས་རང་གི་ལྷ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་པས་ལུས་གྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། ཐིག་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དག་ བུམ་དབང་ཐོབ་པར་མོས།
 ཐུབ་དབང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ལུམ་སྤྲུལ་པར་བྱགས་པའི་བྱང་

སེམས་དཀར་དམར་རང་གི་ལྷེ་ལ་བཞག་པས་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་
 གསང་དབང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྦྱེད། སྤམས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 སྐབས་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པ་ལ་སྤྱམས་པར་བྱགས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 མཁྱིན་པ་སྤྱིང་ཁ་ལྷེ་བ་གསང་གནས་སུ་སྦྱེབས་པས་དགའ་བཞི་དང་། བྱང་
 པར་བདེ་སྤྱང་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་དགའ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་ཤེར་དབང་། སྤམ་
 མ་ཐུག་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས། བྱེད་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟུང་
 འཇུག་གི་དོན་གདམས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་རྟེན་ཏེ་ཆོག་དབང་
 ཐོབ་པར་མོས། དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་འདིས་དམ་སྟོམ་གསོ་རུས་པས་བདག་འཇུག་གི་གོ་ཆོད་
 པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྫོང་སྤྱོད་
 དཔོན་གྱི་དབང་ངེས་པར་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་། ཞེས་སོགས་
 བློ། རྒྱུན་ཕྱིན་གི་བར་ཆད་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་
 དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ།
 རྣམ་སྤྱོད་སོགས་གྱི་སྤྱོད་ལས། གང་འདུལ་གྱི་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཏེ།
 ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་བུ་ཕྱོད་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ། མཐུན་རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་ངས་སྤྱོད་ཅེས་དགེས་པའི་གསུང་ལྟར་ལྟར་བྱོན། མཆོན་ཆའི་
 ཆོགས་དང་པོ་ཉ་སྤྱོད་པས་མདོ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་
 རྣམ་གསང་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཤེས་གཤིས་རྣམ་པར་ཞལ་
 དུ་གསོལ། སྤྱོད་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་ལྷེས་མགར་གྱི་སོལ་མལ་དུ་རྩ་
 བབས་པ་བཞིན་ལྟག་མེད་དུ་བསྒྲེགས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་

ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་སྐོང་སྒྲུལ་དུ་དཔལ་གདེངས་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་ཁྱེན་མའི་
 རང་བཞིན་གྱི་བྱག་མཆོན་རྩལ་ཕྱན་ལྟ་བུས་ལུས་གང་བས་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་པར་བསམ། མཆོན་ཆའི་ནམ་པར་འཆར་མི་བདེན། རང་ལ་ཉེ་བར་
 འད་ཟེར་དུ་བསྐྱུར་ཀྱང་ཆོག ཞི་བའི་ལས་གཙུག་པོར་འདྲོད་ན། ཆོས་སྐྱོང་
 རྣམས་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ། བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་
 ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས། བུམ་པའི་ཆུས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་
 བརྒྱས། བད་གདོན་ཐིག་སྤྱི་བ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ། རྒྱས་
 པ་ལ་ལྷ་མོ་སེར་མོ། བུམ་པ་སེར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 བྱས་བྱས་པས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
 པར་བསམ། དབང་ལ། ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་སྤྱི་ཉེ་བསྐྱབ་བྱ་དབང་དུ་སྦྱད་པར་བསམ། དྲག་པོ་ལ། ཁྱོ་བའི་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་གཞོད་བྱེད་ཆར་བཅད་པའི་མོས་པ་བྱ། ཆོགས་ཞིང་གི་
 གཙུག་པོ་ཅིས་ཀྱང་ཐུབ་དབང་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། རང་གང་
 མོས་གྱི་ལྷ་གཙུག་པོར་བྱས་ཆོག་པར་གསུངས་ཤིང་། མདུན་གྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 དམིགས་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་འདྲོན་པ་དང་། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུར་
 མའི་ཁྱིམ་ལས་འབྱུང་བའི་མ་དག་པ་འབྱུང་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་བསལ་བ་
 སོགས་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་བྱར་བུང་ངོ་། ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཆོགས་ཞིང་འདི་རྣམས་སྒྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་
 པས། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྩིས་སུ་
 བསྐྱུང་བུང་སྒྲུལ་པའི་མོས་པ་བྱེད། འདིའི་སྒྲིན་ས་ཆེ་འདས་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་
 ཆོག་བྱེད་པར་འདྲོད་ན། མདུན་དུ་སྒྲིག་གདན་ལ་ཆེ་འདས་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་

མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་ན་མེ་ཏྲིག་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ལ།
 སྤྱབས་འགྲོ་གསལ་འདེབས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱངས་སྤྱངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེད་པ་སྟགས་རང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་པའི་ཆོ། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ལྷགས་
 སྒྲིང་ཅམ་མམ། ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འམ། རྩི་རྩི་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཐུབ་
 དབང་རྩི་རྩི་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་གནད་དམ་པ་སྟེ།
 འོག་མིན་དང་། བདེ་བ་ཅན་སྟགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲི་
 ཀ་རེ་རེའི་ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པ་ལན་དང་པོ་བརྗོད་པའི་ཆོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ།
 བདེ་གཞོན་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ལམ་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་རྣམས་སྤྱངས།
 ལན་གཉིས་པའི་ཆོ་ཆོགས་ཁིང་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་
 ལ་ཐིམ་པས། དེ་དང་དེའི་རྫོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་
 བར་བསམ། གཞན་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྫོན་དུ་
 བདག་གི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་སྟོན་ཡོད་པས། དེའི་དོན་ནི། སྤྱར་
 དགོ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་སྤྱག་བསྟུན་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བྱི་མའི་དོན་དུ་སྤྱབ་རྒྱ་མ་བྱུང་བས། ད་
 བྱིན་ཆད་དགོ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་སྤྱང་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར།
 འཛིག་ཏེན་བྱི་མ་ལན་ཆད་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། བྱི་མའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱུང་ཅམ་
 གྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བར་གྲིད་པ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྤྱབས་ལྷུང་མཐོང་ནས་

ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ཟིན་པ་
 བློ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཇེས་ < ཇེས > འབྱུང་གིས་ཟིན་པའི་
 ལམ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་
 གྱིད་བང་དུ་མི་འགྲོ་བར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཞིའི་འཇིགས་པ་སྤྲ་
 རགས་ལས་སྒྲིལ་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སོན་འོ་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་བ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱབ་པོ། ༥

དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་ཉར་བསྐྱུ་དང་། སུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་
 སྐྱེས་ལྷུང་ལམ་ནང་བཞིན་བྱེད། དེ་ཡང་། སུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་
 བྱེད་ལ་གཉིས། སྒྲུལ་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། ། དང་
 པོ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད། ཅེས་སྐྱེས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་
 བྱེད་ཆོས་སྐྱེའི། ཞེས་སྐྱེས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད། ཞེས་
 པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་དང་། ཆོས་སྐྱབ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་བསྟན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གཉིས།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྲུལ་ཀྱན་
 འདུས་སྐྱེས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་བཅུ་བཞི། གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་ནི། སྐྱབས་གནས་
 ཀྱན་འདུས་ཞེས་སྐྱེས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་སོ། ། སུར་ཚུགས་གྱི་དོན་ནི།
 གསོལ་འདེབས་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་སོ་སོར་འཕོ་བ་
 ཡིན་ལ། འདིར་སུར་པ་གནས་གཅིག་དུ་བཅུ་བ་པ་སྟེ། ཀྱན་འདུས་ནོར་

བུའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་གཅིག་ཕུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། ༥

བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་དམིགས་ནམ་སྒྲིང་བ་ཅུ་ལ་དུ་འདོན་ན། གཙོ་བོ་སྒྲོན་
པ་སྒྲོན་རས་གཟིགས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སུ་བསྒྱུར་པའམ། ཡང་ན་
ཆོགས་ཁིང་བསྐྱས་ཏེ་ཐུབ་དབང་རང་གི་སྒྱི་བོར་སྒྲོན་དངས་པ་སྒྲོན་རས་
གཟིགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚུལ་སུལ་ལ། སྒྱ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་སྒྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ། ༥ ༥ སྒྲུལ་སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ༥ ཞེས་སྟགས་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྒྲོན་དུས་འཇམ་དབྱངས་སུ་
བསྒྱུར་ཚུལ་སྟགས་སྒྲུར་ལྷར་ལ། སྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ།
སྒྲུལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྟགས་སྒྲུར། དེ་
ལྷར་སྒྲོར་བའི་ཆོས་དུག་ཅུ་ལ་ཅུ་ལ་དུ་འདོན་ཅིས་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་
ནམ་རེ་ཞིག་མི་སྒྲིང་ཆོ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྒྲིང་ནས་ལམ་རིམ་ཤར་
སྒྲོན་མཐོང་བསྐྱས་བྱས་ན། སྒྲོན་དེར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆོང་
བར་འགྱུར་ལ། ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲིང་ན་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་
བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ། ༥ གཞན་ཡང་དགེ་བ་གང་བྱས་སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱིས་ཟིན་པ། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཟིན་པ། མཐུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་
ཕྱོད་གྱི་མདོ་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱུར་དུ། སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ། སྒྲིང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་< ཤེས > རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་ཞེས་པ་ལྟར། ཤེས་
མདོར། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།
ཞེས་ ཀྱན་སྒྲིང་སེམས་བསྐྱེད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་དངོས་གཞིར་

དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཟིན་དགོས་པ་དང་། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱའོ། ། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་སྐགས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་སྐ་སྐར་བསྐྱེལ་
 ཚུལ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཞེས་པས་
 མཆུག་གི་བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེན་པ་ནི། ལམ་རིམ་འདིར་དམིགས་སྒྲིམ་རེ་རེ་བཞིན་
 སྦྱར་དངོས་མཆུག་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱར་མཆུག་འདྲ་ཞིང་། དངོས་གཞིར་
 དམིགས་པ་སྐ་སྐར་སྐྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་
 བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྐྱོ་སྦྱང་ལས་ཐོག་
 མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱང་ཆོད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱར་
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་འདི། ཤེར་མདོ་དང་། རྒྱལ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་མན་ངག་
 ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་གནད་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། ཞར་ལ་ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐྱོ་སྦྱང་བའང་འགྲོ་བས། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་པས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞེས་གཤམ་ཆུང་དུ་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ཟབ་མོ་ཞིག་
 འགས་སུ་ཡོད་པར་མི་བཟུང་བར། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་
 མི་འགྲོ་སྦྱར་བ་ལ་རག་ལས། སྦྱར་བ་གནད་དུ་སོང་ན་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས་སུ་
 ཡུར་བ་བདེ་མོ་ལ་ཆུ་དྲངས་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྩལ་མེད་བདེ་སྒྲུབ་དུ་
 སྦྱོབ་ཡིན་པས། འདི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱངས་ཤིག་ བདག་གཉིས་སུ་
 མཆོམ་མར་འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། ། ཕྱིན་ཅི་འག་གི་སྐྱོ་སྦྱ་མཐའ་དག་ལྟར་དུ་
 འགག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་འག་པའི་སྐྱོ་སྦྱ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲུབ་དུ་སྦྱོབ་དང་།
 ཞེས་པའི་དང་སྒྲུབ་གཉིས་ནི་སྦྱད་པའི་ཆོག་སྟེ། གང་སྦྱད་ན་འོག་གི་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་པའོ། ། སྐྱོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་

ལ། སྒོམ་གྱི་རྩོམ་མི། སེམས་དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གཏོང་བའི་དམིགས་ཆུང་བའོ། ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ། ཆུ་པ་
 བོ་སྒྲི། དཔེར་ན་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པའི་ཆོ། རིམ་བཞིན་ཕུང་པོ་
 མི་རྟག་པ་དང་། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྒྲི་ལྟ་བུའོ། ། གཞུང་ཆེན་
 མོ་རྒྱལ་ལས། རྟོན་རྒྱལ་དང་། ཤེས་རྒྱལ་ཞེས་པའང་རིམ་བཞིན་འདི་
 གཉིས་དང་རྟོན་གཅིག་གམ་སྒྲིམ་མོ། ། དེ་ཡང་རྟོན་རྒྱལ་དང་ཤེས་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀ་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྟོན་གསལ་བའི་སྒྲིམ་མི་ལས། སྒྲུབས་
 འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ རྟོན་རྒྱལ་དང་ཤེས་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བྱེད་སྒྲིམ། རྟོན་
 རྒྱལ་བསྒོམ་བྱ་ཡིན། ཤེས་རྒྱལ་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཤེས་རྒྱལ་
 བསྒོམ་བྱ་ཡིན། རྟོན་རྒྱལ་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཕུང་པོ་མི་
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་
 བསྒོམ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་
 གྱུང་། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་བྱར་འདོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྒོམ་ཚུལ་ལ་དུག་ཡོད་པ་ལས།
 འདིར་སྒྲུངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒོམ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིང་ཉིད་
 བསྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ཉི། སྒྲིང་ཉི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒོམ་པའོ། ། སྒྲིང་ཉི་རྩོམ་
 བསྒྱེད་ནས་བསྒོམ་པ་ནི། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩི་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ཉི། སྒྲིང་
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་བསྒོམ་པའོ། ། མས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྒོམ་པ་
 ནི། ལམ་མཁུགས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ཉི། བསྒོམ་བྱ་
 དེའི་རྩོམ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྱེད་མི་རུས་པར་རྩིས་མཐུན་པ་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྒྱེད་
 པའོ། ། རྩོམ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྒྱེད་པའི་བསྒོམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲ་དེའི་ངོ་བོ་རིམ་ལྔ་
 བཅའིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། ། མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དབྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ཚེགས་ལམ་དུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་སོ་སོར་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའོ། ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་གོ་འཕང་དེ་
 དང་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། སྒྲོན་པའོ། ། དེ་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས། རང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་
 སོང་ནས། སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་
 འཁོར་བར་འབྱམས་འདུག་པས། ད་ནི་རང་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། སེམས་རང་གི་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། རང་ཉིད་
 ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་གཏོང་ཞིང་སེམས་འདུལ་དགོས་ལ། དེའི་
 ཐབས་སུ་མདོ་སྟོགས་ནས་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྟོགས་སྟོགས་ནས་
 རྒྱུད་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་ལ་འབབ་པོ།
 ལང་དུ་སོང་བ་ནི་ངན་ལང་དུ་སོང་བའོ། ། དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་
 གོ་རིམ་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་ཚན་སོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་
 ལྟར་ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ངེས་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའི་
 སྟེན་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་འདི་ལ་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་
 དང་པོ་རྒྱ་གར་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །

ཁ སྐབས་འདིའི་སྒྲིང་ཚུལ།

སྐབས་འདིའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ། སྤྲུལ་བྱ་བ་པའི་དབང་པོའི་བྱ་གསལ་ག་
ནས་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མ་ནམས་སྒྲིས་ཏེ་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་བཀྲལ་པར་དམིགས་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་
ཡོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་སྒྲིགས་བསམ། མདོར་ན་རང་
གཞན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་ལེགས་ཕུན་སྲུལ་
ཆོག་སེམས་ཐང་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོག་སེམས་ཅི་སྟེད་པའི།
རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཅ་བ་ནི། ། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། ། བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ།
མཐོང་ནས་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། ། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
བགྱིས། ། ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་
སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྲིགས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་པའི་
ཉེས་དམིགས་ཡིན་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས། སྤྲུ་
མ་ལ་བརྟན་སྟོན་སྒྲིགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་འཇོམ་པར། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
གསུམ་ལ་འབད་པ་སྐད་བྱེད་པ་དག་ནི་ངན་འགྱུར་སྒྲིམ་འབྱེད་པ་རང་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་
ནི་སྟོན་པ་དག ། ཇི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་མི་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྤྲུལ་ནི་མ་བཞེན་པ་ལས་ཀྱང་བཞེན་ཚུལ་ལོག་པ་ཉེས་པ་ཕྱི་བས། བཤེས་
 གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བཞེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གལ་ཆེན། ། དེས་ན་ཙ་
 བ་དང་བ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན། བཟླ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆན། ཚུལ་རི་ལྟར་བཟླ་བའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླ་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཁི་
 འདོད་ཅིང་གྱིང་མི་འདོད་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མ་བཟླས་ན་རང་ལ་ཕྱིན་
 རྒྱབས་མི་འཇུག་པས། གྱིང་མ་གཏོགས་ཁི་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྟས་ཕྱིན་
 དང་། ལེགས་སྐར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་མིན་ཡང་
 རང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླས་ན། རང་ལ་ཁི་མ་གཏོགས་གྱིང་མི་འབྱུང་
 སྟེ། དཔེར་ན་མ་ཆན་མོས། བྱིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིང་བསྐལ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བོར་བུ་སྒྲོན་མེའི་འོད་
 དག་ལ། ། བོར་བུའི་སྒྲོལ་མའོན་རྒྱག་པ། ། ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱང་
 མེད་ཀྱང་། ། རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱང་ཡོད། ། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བོར་བུའི་འོད་བོར་བུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བོར་བུར་བབྱང་ནས་བོར་བུ་
 ཐོབ་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པོ་ཏྲོ་བས་ཀྱང་། སྤྲུལ་ཕྱིན་རྒྱབས་
 ཆེད་རྒྱུ་བ། དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལས། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྤྲུལ་ལ་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན།
 དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་སོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་

ཀྱང་རང་གི་དད་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་འབྱུང་ཁིང་། ལམ་གོང་
མའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པས་ན། སྤྲུལ་
སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་བའི་དད་པ་འདི་མ་སྐྱེས་ན་རྟོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་
སྐྱེ་ས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྲུལ་སངས་
རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་བའི་དད་པ་ནི། ཉེ་མ་ཤར་བ་ན་སྤྲུལ་ལ་བྱིས་
གཞོན་པ་ལྟར། སྤྲུལ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲག་ན་སྐྱོན་
མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱོད་ནས་བཟུ་བུས། སྐྱོན་ཅུང་ཟད་
མཐོང་ཡང་སྐྱོན་ཟད་ཀྱིས་འདུལ་སྐལ་དུ་མ་གྱུར་པ་བདག་ལྟ་བུ་ལ། འདི་
འདྲའི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཚུལ་བཟུན་པ་དོ་མཚན་ཆེ་སྟམ་ནས་དད་པའི་ཤྱོགས་སྤྱི་
བཟུར་བའི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་བཟུ་བུས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོག་གི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟུ་
བའི་ས་བཅད་དང་པོ་གསུམ་ནི། ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲག་ན་
སྐྱོན་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟད་དང་། བཞི་པ་རང་གི་
ལྷན་བལ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱོན་མཐོང་བ་དད་པའི་ཤྱོགས་སྤྱི་འབྱེར་བའི་
སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟུ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྲུལ་
སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་དོ་རྟེན་འཆང་གིས་བཞེད་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུལ་སངས་
རྒྱལ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པས། ལྷན་ཚད་མས་བཟུབ་དགོས།
དེ་ཡང་སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་བའི་ཡིན་གྱི་
སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་སྤྲུལ་
སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་བའི་ཅི་དགོས་སྟམ་ན། སྤྲུལ་

སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་སྤོ་རྩོམ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་དེ།
 ལྷང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱུ་ལྟ་མཐོང་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་རང་གིས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་མི་
 དགོས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དགོས་པས། དེ་ལ་རང་གི་
 སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། བྱི་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་
 བ། ། ང་ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ། ། ཞེས་དང་། གྱུར་ལས་
 ཀྱང་། གང་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ཞེས། ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་
 གཟུགས་སུ་འཛིན། ། སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །
 ཐམས་ལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། ། ཞེས་དང་། མདོ་སྤྱོད་མ་ནས་ཀྱང་
 གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་
 བར་ཉེ་བ་ན། ལྟོ་སྤྱོད་མ་གྱི་རི་མེན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་པར་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་
 མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐོང་བ་དོན་
 ཡོད་བྱ་བའི་བྱགས་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་རྩེས། བདག་ཅག་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་
 བས། ཀྱལ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། ། བྱི་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །
 ང་ནི་མཁན་པོའི་ལྷས་ཀྱིས་སྟོན། ། ང་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གཟུགས་སུ་གནས།
 ཞེས་དང་། ཀྱལ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་
 པའི་བྱིར། ། ང་ནི་སྤྱོད་དང་ཆ་བ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་འཆི་བ་རབ་དུ་སྟོན།
 ཞེས་ལྟ་བུ་ཐམས་ལ་བྱི་མའི་དུས་སུ་དང་དང་མི་མཇལ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་མི་དགོས།
 དེའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མའི་རྣམས་པར་བསྟན་ནས་འོང་བས་དེའི་ཆོང་ཡིན་པར་
 མེས་པར་གྱིས་ལ་གྱས་པ་བྱེད་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལྷང་

དེ་དག་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་ནི།
 རང་གི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏྲན་ནམ་དགེ་སེམས་
 ལྷ་གཅིག་སྤྲེས་པ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཞིང་། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲེད་མཁན།
 རང་དང་སྤྲུལ་བར་འཆམས་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་སྤྲུབ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་སྤྲུབ་པའི་བར་མེ་ཤེལ་མ་བཅུག་ན། ཉི་མ་
 རི་ཅམ་ཆ་ཡང་སྤྲུབ་བསྟེན་<བསྟེན>མི་རུས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་
 ཤེལ་བཅུག་ཏེ་ཉི་ཟེར་ཕྱག་པ་ན་མེ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲིན་པ་བཞིན་དུ།
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་།
 སྤྲུབ་དང་འདྲ་བའི་རང་རྒྱུད་དང་། ཉི་མ་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། མེ་ཤེལ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་མ་མེད་ན་འཇུག་ཐབས་མེད་ཅིང་།
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་མེ་དེ། མེ་ཤེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུབ་ཕྱགས་ལ་འཇུག་
 དགོས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ལ། རང་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྤྲུལ་
 མ་ཐམས་པའི་རྣམ་པར་མ་ཕྱོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་མི་
 རུས་ཏེ། རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཆ་ཡང་། ། མེ་ཤེལ་
 མེད་པར་མེ་མི་འཕྲིན། ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། ། སྤྲུལ་
 མ་མེད་པར་འཇུག་མི་རུས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྲུབ་སྤྲུལ་

བུ་ཡིན་ཆེ་མེ་ཡིས་ཐུར་དུ་བྱིན་ཅིང་། རྒྱ་ཡིས་བང་ན་མེ་ཆ་ཡང་བསྐྱེད་
 པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་མ་དག་ན། སྤྲུལ་
 སངས་རྒྱུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་རང་ངོས་ནས་མ་ཐུང་བས་མཛད་ཐབས་མེད་
 པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཤས་ < ཤེས > རྒྱུད་དག་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱུས་དུས་ལས་ཡོད་པ་མི་སྤྲོད་པས། རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་
 ཐུགས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ངེས་པར་འཇུག་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཆང་པའི་
 སྤྲོལ་མ་སྤྲོད་རིན་ཆེན་གྱིས། བར་གྱི་སྤྲོལ་བྱེད་དག་པ་ན། ། བྱི་
 གདུགས་ཉི་མའི་རུས་པ་དེ། ། མེ་ཤེས་དྲངས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །
 ཐུང་ཤིང་སྤྲོད་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན། ། ཐ་མལ་སྤྲོན་རྟོག་དག་པ་ན། །
 ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུས་བྱིན་རྒྱབས་དེ། ། མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས། ། སྤྲོལ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཐུང་རོ། ། གཞན་ཡང་རང་གི་སྤྲུལ་མ་དེ་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡིན་ཏེ། །
 རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐུང་བའི་རྒྱུ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་དཀར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲུའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཐུང་ཏེ། རྒྱུ་དཀར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཐུང་། རྒྱལ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲུའི་ལས་
 ཐུང་བའི་རྒྱུ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུང་། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲུའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན། དེའི་
 བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲུ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲུ་
 དེ་རང་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་དངོས་སུ་མཛད་པའི་སྤྲུལ་མ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་དངོས་སུ་མ་མཛད་པའི་བདག་ཅག་གི་སྤྲོན་པ་

སྟགས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་གང་རུང་དུ་ངེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་
 ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བདག་
 རྒྱུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་དེ། སྤྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟགས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་ཡིན་ན། རང་
 གི་སྤྱི་མ་མ་བཞེན་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་ཡོན་ཏན་དེ་སྤྱི་དགོས་པ་ལ། དེ་མ་སྤྱི་སྤྱི་
 པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་འདུག་པས། རང་གི་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་
 སྤྱི་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས། དེས་ན་སྤྱི་མ་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་དུ་བསམ་ལ་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་
 ཡང་ཡང་དུང་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་དང་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་
 བའང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཆེན་པོས་སྤྱི་དུང་ལས། བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ། བཟླ་བ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། ། འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ནམས་སྤྱི་གོས་ཐང་
 འགའ་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དགར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་དེའི་
 བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། སྤྱི་མ་དེའི་བརྒྱུད་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། ཕྱི་མ་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱོང་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་བྱོང་ལ་དངོས་རྒྱུད་དང་བརྒྱུད་རྒྱ་གཉིས་
 ཡོད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དངོས་རྒྱུ་མེད་པའི་དངོས་འབྲས་

ཁས་ལེན་པ་ཁྱོད་ནི། སློ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡང་ས་པ་ཞིག་གོ།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ སླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་སློ་ཡིན་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་མི་དགོས་སོ་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་མི་འབྲད་དེ། སངས་
 རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས། གདུལ་བྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་སློ་ དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟེན་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་
 ལྟར་མི་སྟོན་པར་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ལ་རེ་སྟོས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོས་ཡུལ་གྱི་བྱིམ་ས་སྟོལ་གཏོད་པ་ལ་རང་
 དབང་ཡོད་བཞིན་དུ། སྤང་གན་ལ་རེ་སྟོས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་སླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་འཇུག་པའི་སློ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་དེང་སང་གི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་པས་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སླ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ཉེ། སྟོན་པ་བྱུང་བྱུབ་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་དུས་སུ་རང་གི་དོན་ངེས་པར་མཛད་
 དགོས། དེ་ཡང་སླ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཉེ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མཛད་པ་
 ཡིན་ཉེ། རྗེ་ཀུན་ཚངས་པས། སྟོན་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 རྣམས། ། ད་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར། ། ཁས་ལེན་ཅམ་མིན་
 པར་བསམ་ཤེས་ན། ། མཆོན་ལྟར་གྱི་སླ་མའི་ཐོག་དུ་བབས། ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྒྲིན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། དེང་
 སང་གི་དུས་སུ་རང་ཅག་སྒྲོས་བཏང་བ་མི་སྲིད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མཛད་མཁན་ནི་དེས་པར་འོང་ལ། མཛད་པ་པོ་དེ་དོས་བབྱང་ན།
 རང་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ་པོའི་སྤྱོད་མཁུངས་གཞན་མཚུབ་མོ་འཚུགས་ས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱོད་མཁུངས་བཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེས་པར་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 བོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་མཁུངས་རྣམས་མ་ཡིན་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་ཡོད་པར་བཤམ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། ད་
 ཉིང་རང་ཉིད་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་
 འཕྲད་ཅིང་། དེ་ལ་དད་པ་ཉིད་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་གསུམ་ལ་འཚུགས་
 པའི་གནས་སྐབས་འདི་ཉིང་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མ་བབྱང་ན་འདི་
 ལས་ཉིང་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས།
 དུས་རྒྱབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། ། གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་མཁུངས་
 ལ། ། སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོད་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད།
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དུས་
 ལས་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པས། ད་ཉིང་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཐག་ཆོད། དེ་ཡང་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་མཛད་བཞིན་པའི་སྤྱོད་མཁུངས་འདི་དག་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས།
 འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་བསམ།

བཞི་པ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་དེས་པ་མེད་པས་སྤྱོད་མཁུངས་སུ་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ནི། ས་བཅད་འདི། ས་བཅད་གོང་མ་གསུམ་གྱི་གཞུང་སེལ་

ཐོགས་འདོན་ཡང་ཡིན་ལ། གོང་གི་ལུང་རིགས་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
 མ་སངས་རྒྱལ་དངོས་རང་ཡིན་སྟུང་ཕྱག་བཅད་པའི་ཆོ། དེའི་གོགས་
 ལྟ་བུར། སངས་རྒྱལ་ནི་སྦྱོན་ཀྱང་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྡན་ཡིན་ལ།
 བདག་གི་སྤྱི་མ་ལ་སྦྱོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་འདུག་པས་སངས་རྒྱལ་རང་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་སྦྱེ་སྤྱིད་པས་དེ་ལ་གོགས་སེལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལ་སྦྱོན་སྤང་ན་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།
 རང་གི་སྤང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མ་ལ་སྦྱོན་མེད་ཀྱང་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་དོན་
 གཞན་ལ་འབྲུལ་བ་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་བ་མདོན་སྟུང་གིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ།
 སྤྱི་མ་ལ་སྦྱོན་སྤང་བ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གཞན་ལ་འབྲུལ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མའི་སྦྱོན་རྟོག་གི་ཆ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་སྤྱིད་པར་དུན་པ་ནུལ་དུ་
 གནས་ན་ངེ་ལྟར་སྦྱར་བུས། རང་ལ་གང་སྤང་བཅས་ཅད་མ་འབྲུལ་བ་མིན་
 པ་ནི་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་ཤེས་སོ། ། གཞན་ཡང་།
 བྱོད་ལ་གང་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལ་སྦྱོན་
 སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་དོན་གང་
 ལ་འང་འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་གང་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་འབྲུལ་ཟད་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་སངས་རྒྱལ་སྟུ་ཐལ་ལོ། ། གཞན་
 ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱི་མ་ལ་སྦྱོན་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྤྱི་མ་
 སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་དགོས་ན། བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་ཆོས་ཅན།

སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེགས་སྐར་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་དུ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་། ལེགས་སྐར་
 གྱིས་སྦྱོར་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སྦྱོར་སྤང་བ་དེ། སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་དེ་ཡོད་ནས་
 སྤང་བ་ཡིན་ནམ། ལེགས་སྐར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་
 གིས་སྤང་བ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་མི་འཐད་པས། དེ་གཉིས་གང་ཡིན།
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་
 ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ནས་གྱི་སྦྱོས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 ལེགས་སྐར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྦྱོར་སྤང་བ་ཡིན་
 པར་ངེས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུམ་ལ་སྦྱོར་སྤང་བའི་ཆོ།
 སྤྲུམ་ལ་སྦྱོར་དེ་ཡོད་ནས་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་སྤང་བ་མ་དག་
 པའི་དབང་གིས་སྦྱོར་སྤང་བ་ཡིན་འདུག་སྟུང་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུམ་ལ་སྦྱོར་སྤང་བ་དེ། སྤང་བ་ལྟར་དོན་ལ་ཐུབ་ན།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ཐུབ་དུ་སྤང་བའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་ཐུབ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་
 སེར་པོར་སྤང་བའི་ཆོ། དུང་དཀར་སེར་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ནད་
 ཅན་གྱིས་གངས་རི་སྦྱོར་པོར་སྤང་བའི་ཆོ། གངས་རི་སྦྱོར་པོ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་ནམས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། སྤྲུམ་
 ལ་སྦྱོར་རྟོག་པའི་སྒོ་བཀག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་ངེས་
 ཤེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་། སྤྲུམ་ལ་སྦྱོར་མེད་
 ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྦྱོར་ཅན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའང་ཡོད་དེ། བདག་
 ཅག་གི་སྦྱོར་པས་ཁྱེད་མི་ཐུག་པ་འདུལ་བའི་ཆོ། དེ་ལས་ཀྱང་མི་ཐུག་པའི་

རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། རྩི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་ཆོ།
 རྩི་ཟ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། དགེ་བའི་བསྐྱེས་གཉེན་
 འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་བའི་
 སྐལ་བ་མེད་པ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་རང་
 ཉིད་རྗེས་སུ་འཛིན་ཐབས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་
 བསྟན་པ་བཀའ་རྩིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་མལ་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་པས། རང་
 ལ་ཐ་མལ་པ་སྤང་བ་ཙམ་སངས་རྒྱས་མིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཇི་ལྟར་འགྲོ།
 གཞན་ཡང་། ཕར་བསྟན་སྦྱོན་ཅན་དུ་སྤང་ཡང་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པས་མ་
 བྱལ་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྐར་མར་བྱུར་ཆེ་ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བུ་མོར་བསྟོན་པས་བསྐྱལ་བ་བྱིའི་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། དེད་
 དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་བྱུང་ཅན་བསད་པས་བསྐྱལ་བ་
 འབུམ་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཕར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་བྱིམས་ལྟན་མི་ཆངས་
 སྦྱོད་ལ་འདུག་པ་དང་། མི་བསད་པ་ལས་བྱ་བ་ངན་པ་གཞན་བྱེད་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ས་སྦྱུའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོས། རང་གི་
 སྐས་སྐས་མོ་རྣམས་སྦྱ་སྦྱུམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུག་ནས་བཞུགས་པས།
 ཉེ་གནས་གྱིས་སྦྱ་མ་འདིས་ནི་སྦྱ་གུ་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་ཉར་ནས་བཞུགས་
 པ། བྱོང་པའི་ཕ་རྒན་དང་འདྲའོ་སྦྱུམ་དུ་ལྷག་ལྟ་སྦྱིས་པ་ན། སྦྱོབ་
 དཔོན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་མཐུན་ནས་གསང་སྤགས་གྱི་རྩི་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་མ་
 དད་པ་བྱ་མི་རུང་། ལྷག་རྟོག་མ་བྱེད། འདི་ལ་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་ཞབས་
 གཉིས་བརྒྱངས་ཏེ་ཞབས་མཐིལ་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་།

གྱེ་རྩོ་རྩེ་འི་དགྱེ་ལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཟླ་ལམ་མེར་
 བསྟན་པས་ལོག་རྟོག་ཞི་བར་མཛད་ཚུལ་སོགས་བསམ། དེས་ན་སངས་
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྦྱོར་དུ་བསྟན་བཞི།
 དཔུས་ལོང་གིས་ནམ་མཁར་འདོམ་འཇལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱང་མི་དགོས་
 ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤང་ན་སངས་རྒྱལ་མིན་མི་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱང་སམ། འབྲས་སྤངས་ལྟ་བུའམ།
 རང་གི་སྤྱུ་མའི་ཁྱོད་དུ་སངས་རྒྱལ་ཡོད་མེད་བསམ་ན། ཡོད་འགྲོ་སྟམ་པ་
 འཆར་ཡང་། རེ་རེ་ནས་བརྟགས་ན་འདི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་འདུག་སྟམ་
 དུ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ས་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོན་ལ། དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
 བོད་ལ་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བོད་ན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པས་དེ་འཛིན་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་མཛད་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་བྱིས། དེ་ལྟ་ན་འང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་རི་
 སངས་རྒྱལ་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་
 བས་ཀྱང་མི་མཇལ། ཡོངས་སྦྱོད་རྩོགས་སྦྱ་རི། བྱང་འཕགས་ཁོ་ནའི་
 སྦྱོད་ཡུལ་ལས། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་མི་མཇལ། མཆོག་གི་
 སྦྱལ་སྦྱ་རི་སོ་སྦྱེལ་ས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་དེ་ཕན་ཆད་ཀྱིས་མཇལ་
 བར་མི་རུས་པས་རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་མཇལ་
 བའི་སྐལ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་མདུན་གྱི་ཁྱི་འདི་ཅམ་ཡང་སངས་རྒྱལ་
 མིན་ཞེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ན། རང་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་
 བཞིན་པའི་སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱལ་མིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་རིགས། དེ་

ལྟར་ཡང་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས། བདག་ཅག་དེང་སྤྲོན་ཆད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོན་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས། འོད་སྤྲུང་། ངས་དོན་
 གྱིད་བང་འདི་མཐོང་ནས། དགེ་སྤྲོད་དག ངའམ། ང་དང་འདྲ་
 བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བབྱུང་གི གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་མི་
 བབྱུང་ངོ། ། དགེ་སྤྲོད་དག གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་བབྱུང་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 བསྤྲོད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྲམ་སངས་རྒྱས་སུ་
 བལྟ་བུ་མི་རིགས་པ་འགོག་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 དང་། སངས་རྒྱས་བལྟ་འོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོད་མ་རྣམས་ནི་
 མི་འཇུག་པ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་
 དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 ཞེས་དམ་བཅའ་བུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་དམིགས་བྱེད་
 གྱི་ཆོད་མ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཤ་བྲམ་ལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བྲམ་དམིགས་བྱེད་
 གྱི་ཆོད་མ་མེད་པས། ཤ་བྲམ་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ།
 འོ་ན། སྤྲམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བུ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 སྤྲམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྤྲམ་ན། སྤྲོན་མེད་དེ། སྤྲམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ལྷུང་རིགས་
 ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད། དེ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་ལྷུང་རིགས་ཡང་

དག་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཕན་མེད་གནོད་ཀྱིན་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་གི་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ།
 རང་གི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཆོས་འགྲེལ་
 བྱས་པ་ན། རང་ཉིད་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
 པ་ལྟ་བུས་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 པ་ནི། ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ཙུ་གཙོད་པའི་
 གཤེད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་
 པ་དང་། ངན་འགྲོར་ལྷུང་ངེས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ངན་པ་མང་པོ་ཅི་ཞིག་མ་
 བྱང་། ད་དུང་ཡང་ལོག་རྟོག་ཅི་ཞིག་མི་འབྱུང་བས། ལོག་རྟོག་དེ་དག་
 གིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་
 ལོག་རྟོག་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཏེ། དེས་ནི། རང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་འདུག་ལ། དེ་ཡང་
 གཏན་ནས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱུ་འཆང་སྐུ་ལས་མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ལྷུང་རིགས་ཏུ་མས་
 བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྤྲུལ་མའི་སྦྱོར་ལ་
 བརྟ་བ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་མཐོང་། རང་གི་སྤྲུལ་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཐག་མི་ཆོད། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡོད་
 ཟེར་ཀྱང་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་བབྱང་མེད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན། རིགས་པ་རྣམ་དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟས་ངན་

འགོང་པོ་ཁྱོད་རང་གི་འདུན་མ་ལེགས་འདུག སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ཕྱོན་
 ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པར་གང་ཡང་མཛད་དུ་མེད་པའི་རང་གི་སྤྲུལ་ལ་རང་དང་
 སྐལ་མཉམ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། སྦྱོན་གྱི་གོང་བུར་མཐོང་བའི་ཁྱོད་
 ལས་ཡི་ལྷག་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། ད་དུང་སྤར་བཞིན་མཛོད་དང་། འཁོར་
 བར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱམས་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཁྱོད་བར་
 འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་མིན་དུ་
 རྒྱག་ཀྱང་དེ་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱེམས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཤེས་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་
 པར་བབྱང་ནས་སྦྱོན་རྟོག་སྐྱོམས་བྱུང་ན། དེ་འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་པ་ཡིན་
 བམ་བྱས་པས་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་སྤྲུལ་དེ་དང་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ། དག་
 རྟེན་གྱི་ལས་གསོག་པའི་ཁྱོད་པར་ཡོད་དམ་མེད་བྱས་པས། དེ་ཡོད་དེ།
 སྤྲུལ་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། རྟོག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་མོས་
 བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་ཕྱིས་སྦྱར་སྤང་བའི་འོ་རྒྱལ་སྐྱོམས་མང་ཞིང་། ཕྱི་མ་
 ལྟར་ན། དེ་ལ་བརྟུན་པ་སྐྱོམས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་འགྱོར་འཕེན་པར་
 འགྱུར་བས་སོ་ཟེར། འོ་ན། ཁྱོད་རང་སྦྱོང་བ་འདིར་ཁོ་ཞིག་འདོད་དམ།
 ཁྱོད་ཞིག་འདོད་བྱས་པས། སྤྲུལ་འདོད་ཟེར། འོ་ན། སྤྲུལ་སངས་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱེམ་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་ན་
 ཕན་ཡོན་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་
 བབྱང་ན་ཞིག་པ་ཚབས་ཆེན་གསོག་པར་འགྱུར་ལ། སྤྲུལ་ཡང་འདི་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ། འདི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་རུས་
 པས་བཅམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་སུ་མོས་དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་མ་

ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཟོ་དགོས་ན་བཟོ་མི་ནུས་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱུ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་དགའ་ < འགལ >
 བ་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེ་ལྟར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་དངོས་ལྟ་
 མཐོང་བའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། བྱད་པར་དེང་སང་གི་དུས་ལྟ་ཡང་སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་གྱིས། གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་སྣ་ཆོགས་པའི་
 གཟུགས་ལྟ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་
 རྒྱུ་ཆངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། ། ལ་ལར་བདུད་གྱི་ཆ་བྱད་གྱིས། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད་དེ། ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་མི་
 ནུས། ། བྱད་མེད་ཆ་བྱད་སྟོད་པ་མཛད། ། དུད་འགྱུརི་སྟེ་གནས་ན་
 ཡང་གདའ། ། འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། ། འཇིགས་
 པ་མི་མངའ་འཇིགས་པ་ལྟར། ། རྫོངས་མེད་རྫོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།
 སྟོས་པ་མ་ལགས་སྟོས་པའི་ཚུལ། ། ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་ལྟར། ། རྣམ་
 པར་འཕྱུལ་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད།
 ཅེས་དང་། བཀའ་གདམས་བུ་ཆོས་རྒྱལ་བུ་དཀོན་མཆོག་འབངས་གྱི་
 རྒྱུས་རབས་ལས་ཀྱང་། ང་སྣ་ཆོགས་སྐུལ་པ་སྟོན་ན་ཡང་། ། རྒྱུད་མ་
 དག་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ། ང་བུ་མེད་རྣམས་ལ་བུར་སྟོན་ཀྱང་། ། མ་
 རྟེན་མེད་མ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ། མི་དབུལ་པོ་དག་ལ་ནོར་སྟོན་ཀྱང་། །
 ཁོང་མདོན་ཤེས་མེད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ། ཐང་རྒྱུ་ < སྐུམ > པོ་དག་ལ་ཚུ་
 འབྱེན་ཀྱང་། ། མི་མདོན་ཤེས་མེད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ། མི་ནད་གྱིས་
 གཏུང་ལ་སྟོན་སྟོན་ཀྱང་། ། ནད་སྐྱབ་པས་གཡོགས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །

ང་ཁྱིམ་ས་ལྟ་མཁན་པོའི་སྐར་སྟོན་ཀྱང་། ། ང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་སྤ་
ཡིས་ཤེས། ། ང་གནས་ལྷ་མཁུན་པའི་པར་ཏེ། ། རྒྱུད་གང་ལ་གང་པན་
སྟོན་ཀྱང་ཀྱང་། ། མི་མཁས་པར་སྟོན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ནི། རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་
ཐོབ་གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟག་མེད་དུ་
མཛད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལྟར་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་ཞིང་དད་པ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ལྱང་རིགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་
པར་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱི་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་
དེའི་རྣམ་རྟེན་དུ་བལྟ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མི་རུས་པས་ན།
སྤྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བལྟན་ཏེ་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་སྤྱུལ་ནས་སྦྱོར་སྟོག་
དང་། སྤུལ་སྟོག་སོགས་བསྐྱབ། རབ་བྱུང་གི་སྟོབ་དཔོན་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་སོ་
ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་སྤྱུལ་
ནས་གསུང་རབ་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་དང་། དབང་བསྐྱར།
རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་གནང་བ་སོགས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཔལ་
ལ་བཀོད་པ། དཔེར་ན། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐབས་
ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་གངས་རྫོང་ས་སུ་རྒྱལ་བལྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་བར་མཛད་
པ་དང་མཚུངས་སོ། ། དེས་ན་སྦྱོན་གྱི་ངོས་ནས་མི་བལྟ་བར་ཡོན་ཏན་
འབའ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ཆོ། རང་གི་ཡིད་ངོར་སངས་རྒྱས་སུ་

མཐོང་བར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཏེ་ལེགས་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཚུགས་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན། ། དེ་ལྟར་
 བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་དང་། སྐབས་གཞན་དུའང་སྤྲོ་མ་
 ལ་དད་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་མ་དད་པའམ། སྦྱ་གསུང་སྦྱགས་ཀྱི་མཛད་
 སྦྱོང་གང་ལའང་སྦྱོན་རྟོག་པའི་སློན་མ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ལྷང་རིགས་
 དཔེ་གསུམ་གྱིས་འགོག་ཅི་ཐུབ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སྦྱ་གསུང་
 སྦྱགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྦྱིད་དང་། ཐ་ན་སློག་བཟང་བ། ཞེན་ཆགས་རྒྱུང་བ་
 སྤོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་མངའ་སྤྲོ་མ་དུ་
 བསམས་ནས་དད་པ་ཡང་ཡང་སྦྱང་བར་བྱ་ཏེ། རྗེའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱག་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ལ་སྦྱོན་རྟོག་པའི་སློབ་
 སློམ་སེམས་མང་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་དད་པ་སྦྱང་བ་མང་དུ་བྱ་ཏེ། སྦྱོན་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ན་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་གེགས་བྱེད་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ན་དངོས་གྲུབ་
 ལྟར་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོ་མ་དེ་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱ་ན་ཏེ་གྲུས་པ་
 ཆེན་པོ་མང་དུ་སྦྱང་ངོ། ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། ཤན་ཡོན་འདི་རྣམས་ཁྱོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལ་དག་
 སློང་ཆོས་སྤྲོ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་ཡོན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
 གྱིས་དག་སློང་ཆོས་སྤྲོ་བའི་བྱ་བཞིན་འབྲང་བར་མི་བྱའོ། ། ཁྱོད་གྱིས་
 དག་སློང་ཆོས་སྤྲོ་བ་ལ། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཆོས་ལ་གྲུས་པར་

བྱ་བས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་བྱའོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བདུད་སྟོན་ཅན་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། གཟུགས་དང་། རྩ་
 དང་། སྤྱི་དང་། རྩོད་དང་། རིག་པ་དག་བསྟེན་པ་དང་། བསྟེན་
 པ་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་དག་ཆོས་སྣ་བ་
 དེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཐབས་མཁས་པས་འགྲོགས་ཤིང་། ཉེན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དག་སྤྱང་ཆོས་སྣ་བ་དེ་ལ་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ། གཞན་དུ་
 བྱ་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་མི་
 ཤེས་ཀྱི། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་པ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། ། འདི་ནི་སེམས་
 ཅན་གསུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་ལ་བརྟན་ < བརྟེན > ཅིང་འགྲོགས་ཉེ་
 བསྟེན་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 བློ་གྲུབ་ལ་འདྲ་ཆགས་པའམ། རྒྱུ་བ་པ་མེད་ཀྱི། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་
 ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་
 བརྟག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདུད་ཀྱི་ལས་ལ་སེམས་ཤིག་ རིགས་ཀྱི་བྱ། གལ་ཉེ་ཆོས་སྣ་བ་དག་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་བརྟན་པར་
 བྱེད་ཅིང་མི་སེམས་ན། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 གཞན་དུ་མ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དང་། ཡིད་མི་སྦྱོ་བས་དག་སྤྱང་ཆོས་སྣ་བའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་

བྱེད། ། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱེད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་ཤིན་ཏུ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ། སངས་བར་བྱེད། ། རབ་ཏུ་དང་
 བར་བྱེད། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཟུར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱེད། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་གང་གི་སྒྱུན་ལ་ཡང་རྟོག་ཏུ་
 མི་རུང་བར་གསུངས་ན། སྒྲམ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། སྒྱུན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲང་
 ཡང་ང་རང་སྒྲང་བ་མ་དག་པ་ཡིན། སྒྲམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུན་ག་ལ་མངའ་
 སྒྲམ་དུ་སྒྲམ་ལ་སྒྱུན་རྟོག་གི་སྒྲོ་ཡེ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ལ། ཅི་མཛད་ལེགས་
 པར་བཟ། ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་ཁ་ཅམ་
 མིན་པར་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་དཀྱིལ་ནས་བསྒྲོམས་ཏེ། མཆན་ཐོས་པའམ་
 སྒྲམ་དེ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྱུ་གཡོ། མིག་ནས་མཆི་མ་འཇག་པ་
 སོགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད། ༥

གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི།
 སྒྲམ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན། ཆོས་གསུངས་པའི་བཀའ་
 དྲིན། ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན། ཟང་ཟིང་གིས་
 ལའོར་དུ་བསྐྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན། སྒྲོས་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ལས་
 ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱུར་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དང་མཉམ་ཡང་། བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཆོད་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མེད་
 རྟོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། ། ཞེས་སྐུ་ལྷན་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་
 བའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་གྱངས་མེད་པ་ཞིག་སྤྱི་
 བར་མཛད་ཀྱང་རང་ཉིད་འདུལ་སྐུ་མ་ཐུར་བར་ལུས་པ་ལ། ད་ལྟ་
 རང་གི་སྤྱི་མ་འདིས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མཛད་ཀྱང་དེ་ལས་
 ལྷག་པ་གང་ཡང་མཛད་དུ་མེད་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་སྤྱི་མ་བཀའ་དྲིན་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་སྤྱི་མ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྤྱི་མཆོད་ལས། ཐུབ་
 པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཐུར་ཏེ། ། ཞེས་སྐུ་ལྷན་གསུངས་པ་བདག་ཅག་གི་
 རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞིང་འདིར་རྟོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་
 གདུལ་བྱ་གྱངས་མེད་པ་ཞིག་སྤྱི་མ་གྱི་ལོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཀྱང་། རང་
 ཉིད་སྤྱི་མ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མ་ཐུར་ནས་ཡལ་བར་བོར། འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་འབྱམས་ནས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་སྤྱི་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱི་མ་ཐུབ་པའི་
 ཐུས་འབྱམས་ཀྱི་ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ད་རེས་སྤྱི་མའི་
 བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་དང་འཕྲད། དཀའ་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ཐུབ་པའི་ཡང་མ་དགོས་པར་
 དབང་ཐོབ་ལུང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་པ་ལོར་བུ་ལ་འབྲེགས་པ་ལྟར་སྤྱི་མ་གསང་
 མེད་པར་དགྲེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱི་མ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ལ་བཀོད་ནས་བོང་བུ་མི་གལ་དུ་ཚུད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཐུས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི།
 ལུས་སྤྱི་མ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱི་མ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་བཀའ་ཀྱང་ཆ་ཅམ་

གཞལ་མི་རྒྱས་ཏེ། བདུན་ཅི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་བསྟན་
 ཡིགའི་གྲངས་སྟེན་གྱི། ། བསྐྱལ་པར་མཆོད་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་མི་འཁོར་
 བར། ། གསུངས་ན་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ཉེར་བསྟན་པའི། །
 བཀའ་དྲིན་འདི་ནི་གང་གིས་གཞལ་བར་རྒྱས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་གསུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྟོན་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཁ་དོག་དམ་པར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་སྟེ། ། ཇི་ཅམ་སྟེ་བ་སྟུག་བསྐྱལ་བཅས། ། རྩ་
 སྤང་མཆོན་མ་མེད་པས་སྟོང་། ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡང་མེད། །
 ཅས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། བཅུན་མོ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དང་། སྤྲུལ་གཅིས་པ་གཞོན་སྟེན་གསུམ་པོ་ལ་སྤུལ་ཏེ་ཟུར་བཅུག་པ་
 དང་། ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱེ་ཡིང་གར་ལི་དར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་སྟེ། ། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་བཅས། །
 ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པས་བདག་པོ་མེད། ། བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་ཆེད་དུ་སྟུ་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་གིས་བཏབ་
 དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དུང་སྟོང་ཡུཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ།
 ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རབ་བསྐྱམས་ཤིང་། ། སྟོག་གཅོད་རྒྱ་དང་གཡེམ་མི་བྱ།
 སྤམ་རྩུན་དང་ཆོག་རྩུབ་དང་། ། བཀྱལ་བ་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། ། འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། ། ཞེ་སྤང་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་བྱ། །
 ངན་པར་སྟོབ་ཀྱན་སྤངས་ན། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིའི་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་

ཤོག་བྱར་བྱས། རུས་པས་སྒྱུ་གྱར་བྱས། སྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་བྲག་གིས་
 རྒྱག་ཆར་སྒྱར་ཏེ་བྱི་དགོས་བྱང་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ག་ན་ཤ་ནི་པ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། ཉུག་པ་(བསགས་པ་) ཐམས་ཅད་ཟད་
 པར་འགྱུར། ། མཐོ་བ་དེ་ཡང་མཐར་ལྗུང་ངོ། ། འདྲ་བ་ཡོད་ན་
 འབྲལ་བར་འོང་། ། སྒྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བར་འགྱུར། ། ཞེས་པའི་ཆོགས་
 བཅད་འདིའི་ཕྱིར་དུ་སྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཤ་ཡུག་ནས་མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་དགོས་
 བྱང་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་ཆབ་ད་མ་གམ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ།
 བྱམས་པའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། ། ཞེ་སྟང་ཁྲོས་པའི་འདྲ་ཤེས་སྟང་།
 སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་སྒྱུབ། ། ཀུན་ལ་སྟོང་བཅེ་མཆི་མ་ཟག་
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱ། ། གཞན་ལ་འང་བདག་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྒྱུད་པར་ལྷན། ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 མེའི་དོང་དུ་མཆོངས་པར་མཛད་པ་སོགས་དཀའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 མཛད་དགོས་བྱང་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུ་
 སྒྲིག་བཏང་བ་དང་། སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡོ་བྱང་
 གང་ཡོད་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐང་ཆེན་པོ་བཤོད་
 དཀའ་བ་གཅན་གཟན་དང་དུག་སྒྱུལ་མང་ཞིང་འཇིགས་པ་ཆེ་བ་ལ།
 ལུས་སྒྲིག་བྱང་དུ་བསད་ནས་ཕྱིན་ཏེ། སྐད་དང་ཡེ་གི་མཐའ་དག་གཞི་
 བས་བསྐྱབ་ཅིང་། བཀའ་བསྟན་འགྱུར་རྒྱམས་རྒྱ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་བོད་
 སྐད་དུ་བསྒྱུར། ཐེབས་ལམ་དུ་དཀའ་སྟེང་སྟོང་རུས་དཔག་དུ་མེད་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མར་པ་ལོ་རྒྱ་བས་ཀྱང་། བྲགས་འབྲུག་པོ་ཞིག་ལ་

ཐོན་དུས་མེད། ། ལ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བཤོད་དུས་མེད། ། གཙན་འཕྲང་
 དང་ཆུ་ལ་ཐར་དུས་མེད། ། ཤིང་སྤོང་པོ་མི་རྩི་རིང་ས་པ་འདྲ། ། ལམ་
 དེ་ཀྱན་གྱི་ཆ་གང་བཤད་ཅན། ། དུས་ད་ལྟ་དྲན་ཡང་སྤྱོད་ལྟོང་འདས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀའ་སྤྱད་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་དགོས་བྱུང་
 འདུག་ནའང་། ད་ལྟར་རང་ཆོས་ནི་དཀའ་སྤྱད་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་ཅམ་
 ཡང་མི་དགོས་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ཀུམ་
 ཅམ་འདོན་ཤེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ཅམ་ཤེས་པ་
 དང་། ལམ་རིམ་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གི་དོན་ཅམ་ཤེས་པ་སོགས་རང་རྒྱུད་
 ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན། མཉམ་མེད་རྩི་ཐོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ང་ལ་ཡོན་ཏན་གཏན་ནས་
 མེད་གསུངས། ཡོན་ཏན་འདི་དང་འདི་འདུག་པ་ཁྱས་པས། དེ་སྤྱོད་
 མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་དྲིན་ཡིན། ང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་
 བྱིམས་ཤིག་ཡོད། དེ་འཕགས་པ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིན་ཡིན། བསྟོན་
 རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་པའ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
 ཡིན། ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་ཅིག་ཡོད། དེ་རྩི་ལྷུང་ཁང་བའི་བཀའ་དྲིན་
 ཡིན། དེས་མཚོན་ནས་བདག་ལ་སྤྱོད་མ་སོ་སོས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་
 རྣམས་རང་རང་གིས་བྱིར་བསྐྱམས་སོང་ན་ང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད།
 བྱེད་ཆོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོ་བྱེད་བྱིན་ནས་
 སྤྱོད་འཕྲོག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མ་རང་གི་ཡོན་ཏན་པར་བཞེས་རྒྱ་མེད་པ་མ་

གཏོགས། བཞེས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེ་ནས་པར་བཞེས་སོང་ན་ང་ལ་
ཡོན་ཏན་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྒྲུལ་དུ་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྤྱི་
མས་ཆོས་གསུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅམ་དུ་མ་བྱད། ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་
མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འདུག་པ་ལ་རག་ལས། དེ་སྤྱི་མས་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ལ་རག་ལས། དེས་ན་རང་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སེམས་སྒྲ་
གཅིག་ཅམ་སྐྱེས་པ་ཚུན་ཆད་སྤྱི་མས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་
ཡིན། རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་སེམས་ཅུང་བྱད་སྐྱེས་པ་ཡང་སྤྱི་མས་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མཉན་
ན་ཆོག་མི་བློ། བསམས་ན་དོན་མི་ཤོ་ བསྐྱེས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་
སྤྱི་མས་ཤེས་ཏུ་རྒྱུད་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤོས་བསམ་སྐྱེས་པ་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆོ།
སྤྱི་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་སྤྱི་མ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་མས་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
རྟོགས་ཡིན། དེས་ན་རང་རིས་བསམ་སྐྱེས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱི་
རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། གཤམ་སེལ་བློགས་འདོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པའང་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཏེ་ལོ་པས། བློགས་
འདོན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། ། སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ་ནལ་འཕྱོར་པ། ། ཞེས་
དང་། ས་དམ་པས་ཀྱང་། སྤྱི་མས་བསྐྱེལ་ན་གང་འདོད་གནས་སུ་
བསྐྱེབས། ། ཀྱང་སྤྱི་མ་མས་གྱུས་ལྟལ་ཞིག་དིང་རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ ཟང་ ཟེང་ གིས་ འཁོར་ ཏུ་ བཟུས་ པའི་ བཀའ་ གྲིན་ བློ་
བཀའ་ གྲིན་ ལྷ་མ་ དེ་ ཅམ་ ཏུ་ མ་ ཟད། ཟང་ ཟེང་ གིས་ འཁོར་ ཏུ་ བཟུས་ པའི་
བཀའ་ གྲིན་ ཡང་ བྱེན་ ཏུ་ ཆེ་ གྲེ། ཐུགས་ བཙེ་ བའི་ དབང་ གིས་ ཟས་ གོས་
སྐྱུ་ ལོ་ བྱད་ འདི་ དང་། འདི་ ལྷ་ བྱ་ དངོས་ ལྷ་ གནང་ བར་ མ་ ཟད།
བརྒྱད་ བས་ ཀྱང་ རང་ གི་ ཟས་ གོས་ གནས་ མལ་ སྐྱུ་ བདེ་ རྒྱུད་ ཐམས་ ཅད་
སྤྲུམ་ བའི་ བཀའ་ གྲིན་ ལ་ བརྟེན་ བས་ བྱང་ གྲེ། འདི་ ལྷ་ རོང་ བ་ ལ་ སྤོན་ ཏུ་ དེ་
དག་ གི་ རྒྱ་ བཟུབ་ དགོས། དེ་ ལ་ རྒྱ་ དེ་ དག་ བཟུབ་ རྒྱལ་ གྱི་ གད་ མས་ རག་
སྤོན་ མཁན་ གྱི་ སྤྲུམ་ བཞིག་ ལ་ དེས་ བར་ བརྟེན་ དགོས་ པས་ ཆེ་ ལྷ་ བའི་ སྤྲུམ་
བཀའ་ གྲིན་ ལ་ བརྟེན་ བས་ བྱང་། ཆེ་ སྤོན་ བའི་ སྤྲུམ་ མ་ དེ་ རང་ ད་ ལྷ་ བའི་ སྤྲུམ་
འདི་ དང་ རྒྱད་ གཅིག་ ཡིན་ གྲེ། སྤྲུམ་ བརྟེན་ རྒྱལ་ མ་ འཕྱུགས་ བ།
འཕྱོམ་ སྤོན་ པ་ རྒྱུས་ རབས་ ཉི་ བྱ་ ཅ་ གཉིས་ གྱི་ བར་ ཏུ་ རོ་ བོས་ རེས་ ལྷ་ བཟུང་
བའི་ རྒྱུ་ ཐར་ ལྷ་ ར་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར། གཞན་ ཡང་། བདུད་ ཅི་ རྒྱུང་ ས་
ལས།

མེ་ རོང་ འདྲ་ བའི་ རྒྱུ་ ལས་ རབ་ བྱང་ བས། །

དབེན་ པར་ རྒྱང་ རྒྱུང་ རྒྱུང་ རབས་ གནས་ བཅས་ གྲེ། །

དམ་ ཆོས་ བདུད་ ཅི་ རོ་ མཆོག་ རྒྱུང་ བ་ ཡང་། །

རྒྱུ་ བཅུན་ སྤྲུམ་ རྒྱུ་ བཀའ་ གྲིན་ བོ། །

བསྐྱུ་ མང་ རྒྱུང་ ཏུ་ བཅུན་ ཀྱང་ རྒྱུང་ དགའ་ བ། །

འཇམ་ མགོན་ སྤྲུམ་ བའི་ བསྐྱུ་ རང་ མཇམ་ བ་ དང་། །

བསྐྱུ་ བའི་ རྒྱུ་ རོ་ ཡིད་ ཆེས་ རྒྱུང་ བ་ ཡང་། །

ཡངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལོ། །
 དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་འདི་དག་ནི། །
 ངན་སོང་གནས་ལས་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་པའོ། །
 འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྦྱེལ་བའི་དེད་དཔོན་ལོ། །
 མཐོ་རིས་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་ས་མཁའ་ལོ། །
 ཉོན་མོངས་གཙོང་ནད་གསོ་བའི་སྤྲུང་པའོ། །
 ལྷག་བསྐལ་མེ་ཆེན་ཞི་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་ལོ། །
 མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྦྱོན་མེའོ། །
 ཐར་ལམ་གསལ་བར་སྦྱོན་པའི་ཉི་མའོ། །
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པའི་འགྲོལ་བྱེད་དོ། །
 དམ་ཆོས་གྲུ་ཆར་འབེབས་པའི་ཆར་སྤྲོན་ལོ། །
 གཞོད་སེལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པའི་གཉེན་བཤེས་སོ། །
 རྟག་ཏུ་བྱམས་པས་སྦྱོང་བའི་པ་མའོ། ། ཞེས་སྔགས་སྤྲེལ་མའི་
 བཀའ་བློན་དྲན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ངག་ནས་ཀྱང་འདོན་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཙ་བའི་སྤྲེལ་མ་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་མདོ་ལྷགས་ལ། སྤྲེལ་པ་དང་། ལྷང་དང་། བྲིད་གནང་
 བ་གསུམ་དང་། ལྷགས་ལྷགས་ལ། དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱུད་བཤད་
 པ། མན་ངག་གནང་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་སྤྲེལ་གཅིག་ལས་ཐོབ་པ་ལ་
 བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། དེས་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྷན་
 དང་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲེལ་མ་དེ་སྦྱོར་
 བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། མདོ་སྟེར་རྒྱུན་ལས། བཀྱར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་

རིམ་གྱི་དང་། ། བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་པ་ཟང་ཟིང་འབྲུལ་བ། བཀུར་ཏི་རིམ་གྱི་
 རྩེད་པ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཏི་གསུམ་ལས། ཟང་ཟིང་འབྲུལ་བ་
 ཐ་མ། བཀུར་ཏི་འབྲིང་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རབ་
 ཡིན་ལ། རྟེན་པས་མཆོད་དེ་རྒྱད་སྤངས་ན་བཀུར་ཏི་རྩེད་རུས་པའོ།
 བཀུར་ཏིས་རྒྱད་སྤངས་ན་བཀའ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། ། དེས་ན་
 ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་ནི། སློབ་མའི་ངོས་ནས་ཡོ་བྱད་སྤུལ་ནས་བསོད་
 ཉམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་སྤྱི་མ་མཉེས་པའི་རྒྱར་འབྱར་བ་དང་།
 མདུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་དང་དོགས་གཅོད་ཁྱབ་སོགས་ལ་སློབས་པ་
 མཐོ་བའི་བྱད་ཆེ་ཞེས་པ་ཏི་བ་གསུང་། གཞན་ཡང་རིམ་ལྔ་ལས། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་པས། ། སྤྱི་མའི་བ་སྤྱི་གཅིག་མཆོད་ལྟ་
 ཅེས་དང་། སྤྱི་མ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་ན།
 གངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་
 ལུན་ལ། ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉེར་བར་བྱེད། ། ཉག་དུ་རང་གི་དམ་ཆོག་
 བསྐྱེད། ། ཉག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། ། ཉག་དུ་སྤྱི་མ་ལ་
 དབྲུལ་བྱ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤྱི་མ་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པར་
 བསམས་ནས་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་
 ཅི་ཐུབ་བྱ། དེ་ཡང་རང་ལ་གྱོང་བཀའ་ནས་སྤྱི་མ་ལ་ཕན་འདོད་ལྟ་བུར་མ་
 ཡིན་པར། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བཞེས་པ་བྱུང་ན་བཀའ་
 རིན་མེན་དུ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ཞིང་པ་

རྒྱུ་གྲངས་མེད་པ་ས་ལ་གཏོར་
 ཀྱང་རང་ལ་གྱུང་བཀལ་ནས། ཞིང་དེ་ལ་ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་
 རང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཤིང་། ཞིང་ས་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་གཅིས་སྤྲས་སུ་
 བྱེད་པ་ལྟར། སྤྲུམ་མཆོད་པ་ལ་འང་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། གཞན་
 ཡང་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲུམ་མཆོད་པར་ལས་འདེམ་ཆུང་ལྟར་པའི་ཆོས་གྲངས་
 དེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིན་འདས་མཆོད་བགྱིས་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 དུས་འཁོར་ཙུང་ལས་ཁོ་ལ་ཕྱང་དུ་བསྐྱར་བར། སྤྲུམ་མཆོད་པ་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལས། ། སྤྲུམ་མཆོད་པར་གསུང་བས་མཆོད་བྱས་ན།
 དགེ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲུམ་མཆོད་ཆོས་འབྱུངས་ཏེ། ། སྤྲུམ་མཆོད་པ་ལྟར་
 དུ་ཡོངས་སྤྲུམ་མཆོད་པར། ། སྤྲུམ་མཆོད་པར་སྤྲུམ་མཆོད་པར་འབྱུངས།
 སྤྲུམ་མཆོད་པར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་གྲངས་དག ། དེས་པར་བཟུང་སྟེ་མཆོད་པ་
 བྱས་སྐྱུར་ན། ། བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུམ་མཆོད་རབ་བཅོམ་ནས།
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཤིན་ཆེའི་གྲངས་ལས་ཐར། ། སྤྲུམ་མཆོད་པར་སྤྲུམ་མཆོད་པར་
 ཐོབ་སྤྲུམ་མཆོད་པར། ། མིག་དང་སྤྲུམ་མཆོད་པར་གྲངས་དཔེར་མི་ཤོད། །
 དེ་སྤྲུམ་མཆོད་པར་དག་བཅོམ་ལ་བཀོད་ནས། ། བསྐྱེད་པར་མཆོད་པའི་དགེ་
 བས་དཔེར་མི་ཤོད། ། བསྐྱེད་པར་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུམ་མཆོད་པར་ཡང་།
 ཐུན་ལ་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་མ་ལུས་སེམས། ། སྤྲུམ་མཆོད་པར་སྤྲུམ་མཆོད་པར་སྤྲུམ་མཆོད་པར་
 ལ། ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་བཀྱར་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས་ < ལས > ལྷག་
 སྤྲུམ་མཆོད་པར་གྲངས་མཆོད་པར་ཐུན་ལ་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་མ་ལུས་སེམས། ། མིག་ལྟར་ནད་སྤྲུམ་མཆོད་པར་
 ཐོབ་སྤྲུམ་མཆོད་པར་གྲངས་མཆོད་པར་ཐོབ་སྤྲུམ་མཆོད་པར་ཐོབ་སྤྲུམ་མཆོད་པར་
 ཐོབ། ། ཅིས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ར་བའི་ཞལ་ནས།

འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བ་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་འདས་མཆོད་བྱས་པ་
 བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུན་དུག་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱི་བ་
 དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཆོག་པ་རབ་དུ་ཆོག་པ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏུལ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྤྱི་བ་
 འདིའི་འོག་རྩལ་དུ་མཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྤྱི་བ་
 ཐར་བར་འགྱུར་བའོ། ། ཞེས་དང་། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། འབྲོམ་
 བྱེད་པོ་དེའི་ཤིང་ལ་བཅུ་དགུ་བྱས། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ལ་མཇུག་དུ་རེ་བ་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་མདོ་བསྟུན་བཅོས་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། ། འདས་མཆོད་
 རྟེན་ཚུལ་ནི། རང་གི་རྩི་རྩིས་པ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡིད་དམ་གྱི་ལྟ་དང་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསམས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་དང་། ཆོག་པ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 རྩི་རྩིས་ལྟ་གར་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བགྱིས་ན་ཡུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་སྤྱི་
 བྱེད་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 དབང་སྤང་བ་དང་། བཀའ་རྒྱན་དུན་པའི་སྒྲིལ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་འདེབས་དང་།
 རྩིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་སོགས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་པ། མདོ་རྒྱུད་སྟོག་པ། སྤྱི་བ་གཏོང་སོགས་སྤྱི་བ་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་དག་བའི་ལས་ཅི་འགྲུབ་ལ་འབད་ཅིང་། སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་བ་
 དགོངས་ཆོག་པའི་རྒྱུར་བསྟོན་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱུན་པར་དམ་སྤྱི་མ་

ནམ་པར་དག་པའི་ངང་ནས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པ་ཉིད་སྤྱི་མའི་
ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་འབྲིང་ལུས་ངག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བ་ནི། ནམ་པ་ཀུན་
ཏུ་སྒྲིག་གསུམ་སྤྱི་མའི་དབང་ཏུ་གཏོང་ཞིང་། ཡིད་དང་པས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་རང་ལ་ཁུར་ཏུ་བབས་ན་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱིས་ཕྱི་སྐྱབ་གཡོག་
ཐུག་དང་མདོན་ཏུ་ལྷང་བ་སོགས་བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་གང་
འགྱུར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་སྒྲིམ་པ་དང་། གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ནི་ཡན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱུད་ལས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྤྱི། ། བསྐྱལ་བ་
འབུམ་ཏུ་བསྒྲིམས་པ་ལས། ། སྤྱི་མ་དྲན་པས་འབུམ་ཆར་མིན། །
བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱུས་བཟོད་ས་ལ་བས། ། སྤྱི་མའི་གསོལ་ཆོག་ལན་ཅིག་
དགའ། ། ཇོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་ཏུ་ནི། ། འདྲ་འཛི་
གཡེང་བ་སྐྱངས་ཏེ་བསྒྲིམས་པ་ལས། ། སྤྱི་མ་རང་སེམས་དཀྱིལ་ཏུ་དལ་
ཅིག་ཅུ། ། འབུམ་སྐྱག་བརྩ་ཡི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ། ཞེས་སོ། །
བྱ་ཡུལ་པས་སྐྱབ་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཏོག་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པས། ནང་
ཅིག་ཐལ་བ་འབོད་ཏུ་བྱོན་པས། སྐས་གདང་གསུམ་པའི་ཁར་ཐེབས་
པའི་ཆོ། བཀའ་སྟེ་སྟོན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་ལམ་གྱིས་ཤར།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ཏུ་ཁུར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱང་བས། སྤྱི་མའི་ཞབས་
ཏོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་དགེ་བཤེས་འདི་ནམས་སྤྱི་མའི་
ཞབས་ཏོག་ལ་མི་འབད་པར་ཐོས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པ་འདི་ནོར་བ་ཡིན་
གསུང་། སྐྱབ་སྤྱི་མ་འདྲའ་ཁར་མ་འོངས་པ་ན་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་བྱ་

བྱུང་པས། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། རི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞིག་དུ་མ་གྱུར་གྱི་
 བར་དུ་འུ་ཅག་གཉིས་པ་སྤང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གསུང་། སྤྱོད་པའི་བ་སྤྱོད་
 བྱུག་ཞེས་པ། སྤྱོད་པའི་ཉེ་གནས་དང་། གཟིམས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས།
 ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་ལུང་
 པའི་བརྗེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དང་སེམས་པ་བས། ལོ་པའི་ཁྱི་ལ་ཟན་བྱིན་པ་བསོད་
 བྱམས་ཆེ་གསུངས་ཏེ། གསོལ་ཞལ་ནང་གི་མར་ཁུ་ཚུན་ཆད་བསགས་
 བྱས་ལོ་དགོན་པ་ལ་ཡར་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་སྐབས་སུ་
 བབས་ན་གཞན་དང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་བརྗོད་
 པ་སོགས་བྱུང་། ། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱུས་མི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་མོས་པར་བྱུང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་< ཀྱིས >
 ཁྱོད་< ཁྱོད > དུ་ཚུད་པར་བྱུང་། ། ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ཐོས་ནས་
 ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་བརྗོད་
 པར་མི་བྱ་ན། ཐོས་པས་ལྟ་ཅི་སྤོས། རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ཞིག་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་བས་ནི། གང་ཞིག་ཆོས་སྤྱོད་པ་
 ལ་གཤེ་བའི་བསམ་པས་ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་དེ་བས་ཆོས་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བའི་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆིང་བར་
 བྱེད་ལ། གང་ཞིག་ཆོས་སྤྱོད་པ་མཐོང་ན་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོགས་ཏེ་འདུག་པར་
 བྱེད་ན། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་
 མ་དེས་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། སྤྱོད་གི་ཆ་དང་། འབུམ་གྱི་ཆ་
 དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བཤང་བ་དང་། དཔེ་དང་།
 རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་

སྐར་བ་འདེབས་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་
 བསྟོན་བཀུར་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་འདོད་པས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་
 མཆོད་པར་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བར་འདོད་པས་ཆོས་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཕྱག་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ནམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མདོར་ན། སྤྱི་མ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་
 བ་ཞབས་ཏྲིག་གང་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞལ་མ་བཞུགས་ནའང་དེའི་
 དོད་བྱལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བྱམས་གསོལ་བ་སྟགས་ཀྱང་བྱ།
 བྱང་པར་དུ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་རང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སྟགས་སུ་སྤང་
 གསུངས་པའི་མོས་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལུས་སྟོག་ལ་
 མ་བཞུགས་པར་དཀའ་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་སྤྱི་མའི་བྱ་བ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱན་པར་ཞབས་གཡོག་གང་དགོས་རང་གིས་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་འབུལ་བའི་མོས་པ་དང་། ལུས་བུན་དུ་འབུལ་བའི་མོས་པ་ཡང་
 ཡང་བྱེད་པ་གནད་ཆེན་། །

གསུམ་པ་རབ་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རི་ལྟར་གདམས་པ་ལས་
 མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་རབ་ལས།
 བན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། ། བསྟོན་བའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། མདོ་སྟོན་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་ཆོས་བཤོ་
 སྐལ་ལ་སྦྱོད་ཡོན་ཏན་ལྷན། ། བཤེས་གཉིན་རབ་དུ་ཉིན་བྱེད་བྱང་བྱིང་

མིན། ། ཞེས་དང་། ཉེ་བེ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་བ་ཟང་ཟིང་གི་
 བཤོ་སྐལ་བ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་དམན་པ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་བསམ་པའི་རིགས་ཀྱི་
 ཐོག་མ་ནས་ཟས་དང་གོས་དང་བྱི་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་མའི་རྩལ་ལ་ཅིའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་པར་རྟོག་ ཅེས་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་པའི་རིགས་ཀྱི་
 ལུས་བདེ་བའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་
 ཐོར་ཟང་ཟིང་གི་བཤོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ། ། རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་། སྒྲིང་རུས་སྒྲུག་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི།
 ཕ་སྐུ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་རྟོག་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཐོར་ཟང་ཟིང་གི་
 འབྲུལ་བ་བདག་ལ་མེད། ། ཕ་སྐུ་མའི་མཆོད་པ་སྒྲུབ་པས་འཇལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུ་མའི་གསུང་གི་ཆ་སྒྲུལ་ཅམ་ཡང་རྒྱུད་ཐོས་སྒྲུལ་
 སོང་བར་སྒྲུབ་པ་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་
 འབད་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་མི་རུས་ན་ངེ་མི་སྒྲུལ་པར་བཞག་མི་རུང་བས།
 སྐུ་མ་ལྟ་བུ་པར། རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རུས་ན། ། མི་རུས་དེ་ལ་ཆོག་
 གིས་སྒྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་རུས་པའི་སྒྱུ་མཆོན་དང་
 བཅས་དགོངས་པ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། མདོ་ཙམ།
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲན་བསྟོག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤད་
 < བཤད > སྒྱུངས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།
 འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུན་རྟོག་མི་རུང་བར་མ་ཟད།
 བཀའ་ལ་ཕྱིས་མེད་བྱས་ན། སྐུ་མ་ནི་ཡུལ་གཉན་པས་གསུང་དང་རུང་
 ཟད་རེ་མ་མཐུན་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྒྱེ་བའི་གེགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱང་འཁུགས་ཤིང་ཆེ་བས་གསུང་དང་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་བཞིན་དགོས་སོ། ། མདོར་ན། བདག་གིས་སངས་
 རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བསེས་གནིན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ལུས་སྟོག་
 ཡོངས་སྟོན་ལ་སྟགས་པ་བཏྲོས་པ་མེད་པར་གཏོང་ཞིང་། བྱད་པར་
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་དུ་བསམ་སོ།
 དེ་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་།
 གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ཏེ་ལོ་པའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མ་རྒྱ་
 རོ་པའི་གསང་གནས་སུ་བཅུག་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། དེར་
 གསང་གནས་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མི་རུས་པར་ཡོད་པ་ལ། ཏེ་ལོ་པ་ཕྱོག་ཏེ་མི་
 བཤམ་གསུངས་པ་ལ། ལྷག་བསྐྱེལ་ལོ་ལྷས་པས། བྱར་མ་སྟོན་ལྷག་
 གིས་རིག་ནས། རོ་གན་ཏི། སོ་གན་ཏི། བ་བ་མེད། ཆ་བ་མེད་
 པར་གྱུར་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལས་གྲོལ་ལོ། ། ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་
 པས། རྒྱ་མིག་ཅིག་གི་ནང་ན་སྟོན་བྱའི་རིགས་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་
 འདུག་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་འགྲོ་མ་བདུག་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྟེན་བྱ་སྟོང་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ལ་ཟམ་པ་བྱེད་རུས་སམ། གསུངས་བ་
 ལ། རྒྱ་རོ་པས་རང་གི་ལུས་དེ་ལ་ཟམ་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟོང་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་ཕྱོག་ཏེ་པར་བཅུད་དོ། ། དེར་རྒྱ་རོ་པའི་གསུངས་པ་ལ་སྟོན་བྱའི་
 སྟོབ་བཅུ་བཞི་རྟེན་བྱར་དུ་སོང་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མི་བཤམ་གསུངས་
 པས། ལྷག་བསྐྱེལ་ལོ་བྱས་པས། བྱར་བཞིན་བྱས་ནས་གྲོལ་ལོ། །
 ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པས། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་སྟོན་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་
 བ་གཟིགས་ཏེ། རྟེན་བྱ་སྟོང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་བཅུན་མོའི་རུ་མ་མཉེད་

རྒྱལ་པ་དག་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་ཁུལ་ནས་རྒྱ་རོ་པས། བཅུན་
 མོའི་རྒྱ་མ་མཉེས་པས་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་བརྟུངས་པས་
 ཆེར་སྤྱང་བ་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོག་ནས་སྤར་བཞིན་གསོས། དེ་ནས་
 ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པས། སློན་པོའི་བག་མ་འགྲོ་བ་གཟིགས་ནས།
 རྒྱལ་འཕྱོར་བ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆུ་མ་དགོས་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་སློན་པོའི་བག་མ་
 འཕྱོག་རྒྱལ་སམ་གསུངས་པས། བག་མ་པང་དུ་སྤངས་ཏེ་འཁྱར་བར་
 བཅུམས་པ་ན། སློན་པོ་ལ་བརྟུན་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཟེར་ཏེ་བརྟུངས་
 རྒྱལ་རྒྱུང་ལག་བཞི་བཅད་དེ་བཞག་གོ། ། དེར་ད་རེས་རྒྱུང་ལག་བཅད་པ་
 མཐུད་དུ་ནི་མི་བརྟུབ། གསོ་བའི་ཐབས་མེད་དགོངས་ཅ་ན། སློབ་
 དཔོན་ཕྱོག་ནས་སྤར་ལྟར་གསོས། ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པས། བྱོད་
 བྱོར་གཅིག་ན་དག་འཕྱོག་བྱེད་པ་ལ་སློངས་ཤིག་གསུངས། བསྐྱངས་པས་
 ཆོད་ < ཆོད > མ་སྤོང་གང་ཕྱིན་ཕྱུང་བ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་བས་ཞིམ་ཞིམ་
 མཇེད་དེ་གསོས། ད་དུང་གསོལ་བ་འདུག་སྟུམ། ཡང་སློང་དུ་ཕྱིན་
 པས་མ་ཉེར་བ་ན། ཆོད་མ་སྤོང་ནས་སྤོངས་པས་མི་མང་པོས་བརྟུངས་ཀྱང་
 ཆོད་མ་མ་ཤོར་བར་སྤྲུལ་ལ་ཕུལ། ཡང་ཕྱོག་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་སྟུང་ཐོག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་འདི་ནས་མར་མཆོངས་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་གསུངས་
 པ་ལ། རྒྱ་རོ་པས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་བདེ་ནས་འགྲོ་སྟུང་ནས་མཆོངས་པས།
 སྤང་ < སྤང > ལག་ཅིབ་མ་ཆག རྒྱ་ལོང་ལ་བྱུགས་པས་ཤིན་དུ་སྤྱོད་
 བསྐྱལ་བ་ན། སྤར་གྱི་ཕྱུར་དུ་བདེ་ནས་འགྲོ་སྟུང་པ་དེས་སློབ་དཔོན་ཞག་
 འགའ་མ་ཕྱོག། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཕྱོག་ཏེ་སྤར་བཞིན་མཇེད་པས་
 གསོས། ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པས། རྒྱལ་སམ་འདབས་ཤིག་དུ་ཤིང་

ཀམ་ < ལྷམ་ > པོ་ཐུས་ཤིག་གསུངས། ལྷ་རྩེ་པས་བཏུས། ལྷོ་བ་
 དཔོན་རང་ཡང་འབྲུ་བཞིན་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མེ་སྤར་
 ཏེ། འདིའི་དབུས་སུ་སྤོང་བུས་པ་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་ལ། ལུས་ལུས་
 ཏེ་བསྐྱད་པས། ཤ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ ལུས་པ་དཀར་པོར་སོང་ནས་ད་
 བྱི་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་དགོངས་ཅ་ན་མེ་རང་ཞིར་སོང་། ཕྱག་གིས་
 ཕྱགས་པས་སྤར་བཞིན་གསོས། ཡང་ཕྱོན་པས། བྱོར་བྱིར་བའི་མི་
 གཙང་བ་སྤངས་པའི་འདམ་བྱོད་ཅིག་ཏུ་བྱིད་དེ་འདི་ཟླ་ལུས་སམ་གསུངས།
 ལུས་ལུས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱོས། མི་ཞིམ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་དགོངས་སོ།
 དེ་ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པས། ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱིད་དེ།
 དེར་ཅུང་ཞིག་མཉམ་པར་གཞག་ནས། ལྷ་རྩེ་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། བྱོར་
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཆ་གང་ལ་སོགས་པ་མི་བཟོད་པ་མེད་ཅིང་། གང་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དཀའ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅི་འདོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་
 ལ། བདག་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་འདོད་དོ་ལུས་པས། ཡང་དག་
 པའི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། བྱོར་པ་རྩེ་ཏའི་ཆས་མ་འཛིན་པར། ལྷ་ལ་
 འགྱོར་པའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྤྱོང་པོར་གྱིས་ཤིག་ རྒྱེ་བ་འདིར་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ལྷང་བསྟན་ཏེ།
 ཐུགས་ཀྱི་བཞིན་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། ། རྩེ་མར་པ་ལོ་རྒྱུས་
 གྲང་། སྤྲུམ་པ་ཆེན་ལྷ་རྩེ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཤེགས་ཟིན་ནས་དད་པ་ཐུགས་
 ཆེན་པོས་བཙལ་བས་སྤྲུམ་པ་དང་མཇལ་ཏེ་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐོབ་
 ནས་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལས་གྲང་། མར་
 པའི་སྐྱ་མཁར་དགུ་ཐོག་མ་གངས་དེ་ཅམ་ཞིག་ཁོང་རང་གཅིག་ལུས་

བཟུངས་ཤིང་། མཚན་མོ་ཡང་ཡུམ་བདག་མེད་མའི་སྐྱ་གཡོག་ཚུ་ལེན་པ།
 ཡོས་འཐག་པ། མེ་འབུད་པ། ཐལ་བ་འཐུག་པ། ཐ་ན་འོ་མ་འཛོ་
 བའི་འཕོང་སྟེགས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མི་དལ་བར་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་གདའ། ཡང་འབྲོམ་སྟོན་པས་ཇོ་བོ་དང་མཇལ་
 བའི་དུས། དེ་མའི་བྱ་བ་ནམས་ཆོས་སུ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞུས་པས། ཇོ་
 བའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་སེ་བཅུན་གྱི་གཡོག་བྱས་པ་དེ་ཅམ་ལམ་དུ་
 སོང་གསུངས། སྒྲར་ཐང་ན། གྱི་པེ་གྲགས་རིན་བྱ་བའི་བཅུན་ཚུང་
 ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་ཡོད་པས། ཉིན་གཅིག་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་བབའ་སྒྲ་མ་
 ནས་བཅན་བཟིས་པས། སྒྲོ་<སྒྲོ> བུར་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕེབས་བྱུང་བས་
 བཀྱོན་གྱིས་དོགས་ཏེ་ལྷ་བཤེས་ཤིག་བྱས་ནས་ཉིན་གྱི་དུང་དུ་བཞག་པས།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐེ་ཆོམ་དུ་ཐུར་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་གསུངས། ཡང་ཐེངས་གཅིག་
 ཟ་འཕྲོལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕེབས་བྱུང་བས། རྩུ་ས་ཡེ་མ་རྟེན་དེ་བཀྱོན་དུ་ཡོང་
 སྒྲ་མ་ནས་འཇིགས་ཤིང་ཡོད་ཅན། ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་གཟིམས་མལ་
 དུ་བྱོན་སོང་། ཅི་མཇེད་བཟླར་ཕྱིན་པས། སྐྱོན་ཆབ་ཉིལ་ལེ་ལེ་
 བཟུངས་ཤིང་འདུག ཁོང་གི་བསམ་པ་ལ། ང་ལ་སྟོང་བ་འདི་ཅམ་རེ་
 བྱུང་བའང་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་བཟུངས་པར་འདུག་པ། འདི་འདྲ་
 བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་སུས་བྱེད་སྒྲ་མ་ནས། ཉིས་པ་ཁྱ་
 <ཕ> མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་བཅུན་པས་ཆད་གཅིག་བྱུང་། འདི་ཆེ་
 རིང་ན་སྒྲར་ཐང་པའི་མཁན་པོའི་འོས་རང་གཅིག་ཡོང་པར་འདུག་ཟེར་བ་
 བྱུང་སྟེ། སྒྲ་སྒྲོ་བ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་བཤེས་

གཉེན་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས། ཚ་
 བ་དང་པ་སྦྱང་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྲོད་པ་རྒྱལ་མ་ནི། སྦྱབ་ཕྱིད་
 དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྲོད་མཐོང་ནས་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་དང་
 གུས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱེས་སྦྱར་
 བས་མཉེས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་ལ་དད་གུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་།
 སྤྲུལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་དགའ་བ་ནི་དད་པ་དང་།
 རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་གཅིས་ཤིང་སངས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་
 གྱི་སྤྱོད་ནི་གུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ན་སེམས་བྱུང་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ཡིན།
 དགའ་དད་གཉེས་ཀྱང་ལུ་བཞི་སྟེ། རྣམས་སྦྱོད་བྱུང་དང་རྒྱུང་མ་སྐྱེས་ལ་
 དགའ་བ་ནི། དགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་དད་པ་མིན། ལྷག་
 ཀྱང་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་
 འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དགའ་བ་མིན། མཆོག་གསུམ་དང་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན། དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་ཏེ་ཡིད་
 ཆེས་པ་དགའ་དད་གཉེས་ཀ་ཡིན་ནོ། ། སྤྲུལ་འཕྲི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་
 དྲིན་དྲན་རེས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱ་གཡོའིང་། མིག་ནས་མཆིམ་འབྲུག་པའི་
 དད་གུས་ཚུལ་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་བྱུང་ན། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་
 པ་སྦྱེས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན། བཤད་རྒྱུད་རྟོ་རྗེ་སྤྱིང་བ་ལས།
 རི་ལྷོ་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་བ་དང་། ། གསེར་ནི་བསྐྱེད་དང་བཅད་པས་
 བརྟག་ ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྦྱོབ་མ་ཡང་། ། ལོ་ནི་བཅུ་གཉེས་བར་དུ་
 བརྟག་ ། དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། ། དུས་ཀྱང་དུ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་དང་སྦྱོ་བ་སྤྱད་པ་ལྟར་མ་སོང་བར་སྦྱོ་སྦྱོ་བ་

གཉིས་པ་ཆུ་ཡང་ཡང་བཟླ་། ལམ་སྟོན་མཁུ་བཟང་པོ་ཞིག་མེད་ན་
 འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར། ལམ་སྟོན་པ་པོའི་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་མེད་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་མེད་
 པས། བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་ཉིད་བར་དུ་འབད་
 པ་ཆེན་པོས་འཆོལ། ཉིད་ནས་ཀྱང་བཤད་རྒྱད་རྗེ་རྗེ་ཕྱིང་བ་ལས། སྤི་
 མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ། ཆོས་ནི་དག་ཏུ་ཡང་དག་གསུངས།
 སྤྱི་ནི་དག་འདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྤྱིས་བསྐྱར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མའི་ཐུགས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་
 གསུང་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ། སྤྱི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་
 ཉི། དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། བཀའ་སྤྱིན་གསུམ་
 ལྡན་གྱི་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྱུར་འཇིགས་པ་
 འཕྲོག་ཅིང་། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་སེམ་བ།
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲེལ་བར་མཛད་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་བསམས་ལ། སྤྱིད་ཐུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་རེ་སྤྱོད་ལྡན་མེད་དོ་
 སྒྲ་མ་དུ་སྒྲིལ་སྤྱིས་བཀའ་ཉེ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྤྱིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་མ་བརྗེད་པའི་ངང་ནས། སྒྲ་
 མའི་བཀའ་སྤྱིན་ཡང་ཡང་དུན་ཉེ་སྤྱིན་རྟོག་བཀའ་ནས་དད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས། དད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ན། ། སྒྲ་མ་སྤྱི་ཉལ་བྱིད་
 གྱིན་ཡོད་དེ། ། ལྷག་ཏུ་ཅན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་ཡོད། ། ཅེས་དང་།
 ཆོག་ཆོག་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་དཀར་ནའང་དཀར། རྗེ་བཙུན་

མ་རང་དམར་ནའང་དམར། གྱེ་དོ་རྩེ་རང་སྤྱོད་ནའང་སྤྱོད། ང་ནི་གང་དུ་
 འདུག་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་སྤྱང་བ་དང་བུལ་མ་སྤྱོད། ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་
 འཕ་དེད་ཡོང་ཡོང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་ནམ་ཡང་མ་བུལ་བར་བསྐྱུངས་པས། རང་སེམས་
 སྤྱོད་དང་འབུལ་བ་མེད། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ལྟར་བཞིན་སྤྱོད་
 ཅིང་ལུས་སྤྱོད་འདོར་དགོས་ཀྱང་མ་ཤིའི་བར་སྤྱོད་དང་མི་འབུལ་བར་བྱེད་
 དགོས་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་མོ། ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱོད་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུས་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་ན་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་འཕྱོར་པར་
 གསུངས་པ་དེ། རང་གི་སྤྱོད་མ་འདི་རྒྱུས་མེད་ན་སྤྱོད་ཅི། དེས་ན་
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་སྤྱོད་དུ་ཐག་བཅད། ཡང་དེ་ལྟ་
 མེད་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩེས་སྤྱོད་མ་བཟུང་དགོས་པ་ལ། ཆོས་
 དང་མཇལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་རྩེས་སྤྱོད་མ་བཟུང་བའི་ཉམས་ཡང་དག་
 ཡིན། ཐ་མལ་པའི་རྒྱུས་པར་སྤྱོད་པར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས། དེ་འདི་རྒྱུས་མེད་ན་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ལྷ་ཚུགས་བྱེད།
 ཡང་སྐབས་འགར་སྤྱོད་མ་གང་ལ་དད་པ་མི་སྤྱོད་བའམ། དད་པ་རྒྱུད་བ་དེ་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན། ཆོས་འདི་དང་འདི་
 གནང་བྱིར་སངས་རྒྱས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་གོར་མ་ཆག དེ་ལྟ་མེད་ན་
 ཆོས་འདི་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མེད་དགོས། དོན་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་སྤྱང་ཆོད་ཐ་མལ་པར་བསྐྱོན་ནས་ངའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་
 འཆམས་པའི་ཆོས་བསྐྱོན་པས་དྲིན་ཆེ། སྤྱོད་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 འདི་དང་འདི་ཐོབ། ཡོན་ཏན་འདི་དང་འདི་སྤྱོད། ངའི་སྤྱོད་བསྐྱུལ་

འདི་དང་འདི་སེལ། བདེ་བ་འདི་དང་འདི་ཐོབ། དེས་ན་ས་པན་གྱིས།
 བཟང་ལ་ལན་ཡོད་བཟང་པོ་སྟེ། ། དྲིན་གསོ་མེད་པ་ངན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུམ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།
 དེ་ལ་སྤྲུམ་ལྟ་བུ་པ་ལས། འདིར་མང་སྟོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་དགོས། ། སྤྲུམ་
 མེད་གྱིས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། ། མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤྲོད་བ་ནི། ། དེ་
 དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བརྟག། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུམ་མའི་ཐུགས་
 མཉེས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནམས་བསྐྱབ་ཅིང་། མི་མཉེས་པའི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ་སྤྲུམ་དུ་བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་དབང་
 སྐལ་བཟང་རྒྱས་མཆོས། སྟོན་གསུམ་བག་མེད་ཀྱིས་དབེན་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཁང་བུར། ། འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་པར་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་
 བས། ། ཆོ་མཚུག་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡི་མཆོད་པས། ། ལྟ་
 དང་སྤྲུམ་མ་ཀྱན་དགྱེས་པའི་ཡོད་སྟོན་ཞིག་འཆར་འོ། ། ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས། མདོར་ན་ཉམས་ཉེག་ཆེ་ཆུང་གང་སྟེས་
 ཀྱང་། ། དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། ། དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་གནས་དྲིན་ཅན་སྤྲུམ་མ་ཡི། ། ཡོན་ཏན་བསམས་ཤིང་སྟོན་ནི་མི་
 བཟུང་བའི། ། གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐེལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ། དམ་
 བཅའ་འདི་ཡང་གཤམ་མེད་མཐར་ཐུན་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྟོབ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་། ཅི་
 གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་སྤྲུམ་གྱི་སྤྱོད་
 འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། ཅེས་ཡང་ཡང་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སྤྲུམ་རྒྱས་

བསྐྱུལ་ཐེ་ལྷ་ར་རིགས་པས་སྒོ་ལ་སྒྱེད་ཐོན་པའི་ཐབས་འབྲུལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུངས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ནས།
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྗོན་པོས་ཡང་ཡང་འབད་ནས་སྐྱོང་བ་དཔུང་
 སྒྲིམ་དང་། དཔུང་མཐར་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་
 པའི་འཛོག་སྒྲིམ་སྟེ། དམིགས་སྒྲིམ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དཔུང་འཛོག་སྟེལ་
 མར་སྐྱོང་བ་གནད་ཆེའོ། ། དེ་ལྷ་ར་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་
 གཙོ་བོར་འབད་ནས། ཐུན་འཛོག་ཁར་དལ་འབྱོར་མན་ཆད་ལ་ཤར་
 སྒྲིམ་རེ་བྱས་ན། ཐུན་རེ་བཞིན་ལམ་ཡངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆག་འཛོག་
 པས་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྐྱོང་བ་ཐོན་པ་ན།
 སྐྱོར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆོས་
 སྒྲིམ་ལ་ཤར་སྒྲིམ་རེ་བྱས་ལ། དངོས་གཞིར་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྒྲིམ་ལ་
 དམིགས་ཕྱག་པའི་སྐྱོང་བ་འདོན། མི་རྟག་པར་བསམ་པ་མན་ཆད་ལ་
 ཤར་སྒྲིམ་བྱ། རིམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱང་འབྲུག་གི་བར་དུ་ཡུན་བྱང་དུ་
 རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལོ་དང་ལྷ་བའི་བར་དུ་འབད་ནས་སྐྱོང་བ་གང་ཐོན་
 བྱ། དེ་ཡང་དམིགས་རྒྱུ་མ་འོག་མ་འོག་མ་བཟན་པར་བྱས་པའི་སྒྲིང་དུ་
 གོང་མ་གོང་མ་སྒོན་མ་བཏབ་སྟེ་བསྒྲིམ། དེ་ལྷ་ར་ཚོགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་
 བྱང་ན། རི་མཐོན་པའི་ཅེ་ནས་བལྟས་པས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་མིག་འོག་
 དུ་ཚུད་པ་ལྷ་བུར། ཐུན་རེའི་དགེ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་འང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཆ་ཆད་བ་རེ་འོང་ཞིང་། དམིགས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་
 བྱང་བས་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་
 བཞིལ་སྒྲགས་པའི་རིམ་པས་མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས། གཙོ་

བོད་ཕྱང་ཁྱུང་གི་སེམས་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་ཆ་ཙམ་ཅུ་
 བཏོན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དུས་
 འདུག་བུའ་ན། ཆོང་པ་ཁེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་པ་འཇམ་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་
 བས་ཐོར་བུ་རྟེན་པ་དང་མཚུངས་པ་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་ཉེ་མ་རེའི་ཐུན་བཞི་ཀའི་འགོར་སྐྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་
 བཏང་ན་ལེགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐུན་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཐོང་མ་རྣམས་བྲིད་
 ཀང་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་དུ་ལམ་ལོག་པ་ལས་སྐྱུབ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད།
 རྟེན་སྐྱུབ་འདག་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་པའི་སྤྱོད་བསྒྲུབ་ཀྱི་བྲིད།
 རྫོགས་གསེག་པར་བྱེད་པ་མཚུལ་གྱི་བྲིད། ཐུན་སྐྱབས་འབྱུག་པར་བྱེད་
 པ་སྤྱོད་རྣམས་འབྱུར་གྱི་བྲིད་བཅས་སྤྱོད་འགྲོའི་བྲིད་ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས་
 པ་ངེས་ཅན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཞེད་ཀྱང་། རྟེན་བཀའ་སྤྱོད་འདི་ལ་
 སྐྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གནད་སྤྱོད་སོང་ན། དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་ཆང་མ་འདྲ་
 བར་དགོངས་ནས་ཙམ་འདོན་མ་མཛད་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཐུན་རེ་བཞིན་
 སྐྱུར་ཆོས་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ལམ་ལོངས་རྫོགས་ཐུན་བཞིར་
 བྱེད་ན། ཐུན་དང་པོར་སྐྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། སྤྱི་བའི་ཁྱུང་དུ་མན་
 ཆད་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱུངས་ནས། སྤྱི་བའི་ཐུབ་དབང་ལས་རང་འདྲ་
 ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཐུབ་དབང་དུ་གྱུར། རྟེན་འདྲེན་པ་
 དང་བསྐྱོ་སྤྱོད་བྱས། སྤྱི་བའི་ཐུབ་དབང་རང་ལ་མ་བཞེས་པ་བཞུགས་
 བཞིན་པར་ཐུན་མཚམས་ལ་འབྱུག སྤྱི་བའི་ཐུན་ལ་སྤྱི་བའི་ཐུབ་དབང་
 ལ་དམིགས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚུལ་མདོར་བསྐྱུས། ཐུར་
 རྟེན་གསེལ་འདེབས། བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུངས་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་

འབྲིང་གི་ཚོས་སྒོར་སྒོགས་པར་བྱས་ལ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག ཕྱི་དྲིའི་
 ཐུན་ལ་གཞན་གོང་ལྟར་ལ། དངོས་གཞི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་
 མན་ཆད་དང་། སྔོན་ཐུན་ལ་གཞན་སྒར་ལྟར་ལ། སྔོན་སེམས་དམ་
 བཅའ་ཅན་དང་། འཇུག་སྒོམ་ལེན་པ་ནས་ལྷག་མཐོང་བར་སྦྱང་ཞིང་།
 མཇུག་སྒྱི་ལྟར་ལ། སྔོན་དག་ཞིང་དང་བཅུད་ལྟར་གསལ་བ་རང་ལ་
 བསྐྱུས་ནས་གཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྦྱང་བའམ་འཇིགས་བྱེད་སྒོགས་ཀྱི་ཆོག་
 འདོན་ན་དེ་ལ་འཇུག གཞན་ཡང་། སྦྱར་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྔོན་འགྲོ་
 འབྲམ་ལྟ་འགྲོ་ངེས་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་གསུམ་ཆད་མས་ཀྱབ་
 པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་འབྲམ་གཅིག་བཏང་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 གལ་དུ་ཚུད་པར་བྱ། དེ་ནས་ལམ་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་འགལ་
 རྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་ཐབས་སུ་བྱག་དང་། ཡིག་བརྒྱ་འབྲམ་རེ་འགྲོ་
 ངེས་བྱ། མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་མཚུལ་འབྲམ་སྒྲག་གཅིག་
 དེ་ནས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་དགོས། དེ་ལ་སྒྲ་
 མའི་སྐྱགས་རྒྱད་བསྒྲལ་བའི་གསལ་བ་འདེབས་དགོས་པས། དམིགས་
 བཅེ་མ་འབྲམ་སྒྲག་གཅིག་རྣམས་འགྲོ་ངེས་སུ་བྱ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན།
 ལམ་གང་དང་གང་བསྒྲམས་ཀྱང་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་
 སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མས་ཏེ། སྒྱི་བོར་སྒོམ་བཞིན་
 དུ་སྒྲ་མའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་དེ་
 དང་དེའི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པའི་གསལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི།
 སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལམ་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ཏེ་ཟབ་གནད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 མན་ངག་ཡིན་ནོ། ། ཤར་སྒོམ་ཞེས་པའི་དོན་སྦྱར་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ཤར་

ལྷ་ཕྱེད་ཟེར་བ་ལྟར། ལྷ་ཕྱེད་བཞི་ལྟ་སྟོན་པ་ལ་ཤར་སྟོན་དང་། དཔེ་
 ལྷ་ཕྱེད་བཞི་ལྟ་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་ཕྱེད་སྟོན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ལྷ་
 ལྷ་ཕྱེད་ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་གསང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཕྱེད་ནང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས།
 ལྷ་ཕྱེད་ལྷ་ཕྱེད་མཛད་སྟོན་ལེགས་ཉེས་མཐའ་དག་སྟོན་གསང་མཛད་པར་སྟོན་
 མ་དེ་ལ་ལྷ་ཕྱེད་པར་སྟོན་ཅིང་དེས་ཀྱང་དད་གུས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ལྷ་ཕྱེད་
 ལྷ་ཕྱེད་གསང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་ཕྱེད་གསང་བ་ལེགས་ཉེས་མཐའ་ཅད་སྟོན་གསང་
 མཛད་པར་གསང་ས་པ་དང་། ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་མཐའ་དག་སྟོན་
 ལྷ་ཕྱེད་མཛད་པར་སྟོན་མ་དེ་ལ་ལྷ་ཕྱེད་པར་སྟོན་ཅིང་དེས་ཀྱང་དད་གུས་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གསང་དང་ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཕྱེད་གསང་བ་འཛིན་པའོ། །
 ལྷ་ཕྱེད་གསང་བ་གསུམ་འཛིན་པ་ནི། ལྷ་ཕྱེད་སྟོན་དག་པ་ལྷ་ཕྱེད་ལྷ་ཕྱེད་
 ལྷ་ཕྱེད་ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། ལྷ་ཕྱེད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགྲུབ་ལྷ་ཕྱེད་
 འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་དང་། ལྷ་ཕྱེད་ཡན་ལག་ལྷ་ཕྱེད་འགྲུབ་ལྷ་ཕྱེད་
 ལྷ་ཕྱེད་འགྲུབ་གི་གདམས་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྟོན་མ་དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་
 འཛིན་ཅིང་ཉམས་སྦྱེལ་ནས་ཐུག་པའོ། །

ག མཆུག་རུ་རི་ལྷ་ཕྱེད་བཞི་སྐབས་ཀྱི་
 དཀའ་གནད་བཤད་པ།

ལྷ་ཕྱེད་པར་སྟོན་ལས་དང་འདྲ་བའི་མཆུག་རུ་རི་ལྷ་ཕྱེད་བཞི་ཚུལ་ནི།
 ལྷ་ཕྱེད་འཛིན་ཁར་ལྷ་ཕྱེད་འགོར་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྷ་ཕྱེད་ཡེ་འདུག་སྟོན་དུ་
 ལྷ་ཕྱེད་སྟོན་གི་སྟོན་ས་ཤར་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཕྱེད་འདུག་ན་དགའ་བ་

བསྐྱེད་པ། ཕྱིས་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་བ་བཏང་། མ་
 བྱང་འདུག་ན་རང་གིས་རང་ལ་ངན་བཟོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆར་བཅད། ཕྱིན་
 ཆད་དེ་ལྷ་ར་མི་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཞི་དམ་དང་ཆོག་ཏུ་འང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 མདོ་ཅ་བ་ལས། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྷ་ར་མི་བྱེད་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 ཞིང་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱོལ། ། ཞེས་སོ། ། འདི་ལ་སེམས་རྒྱལ་པར་ཅེ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དག་སྒྱུར་ལ་བོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།
 འདི་ལ་གསུམ། གསོལ་བ་འདེབས་པ། རྒྱགས་འདྲེན་པ། དག་བ་
 བསྐྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོའི་སྒྲུལ་ཐུབ་དབང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུ་
 མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོའོ།
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གང་མང་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 སྤྱི་བོའི་སྒྲུལ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་
 པས། རང་གི་ལུས་མཆོན་དཔེ་གསལ་ཚྭ་གསལ་གྱིས་སྤྱུས་པ་དང་།
 སེམས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་
 གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མཐའ་སྐྱོར་ན་ཡོད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་
 དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོན། སྤྱོད་རྒྱུས་ལ་ཕོག་
 པས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་རྒྱགས་འདྲེན་པ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་ལྷ་གདན་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་ས་བོན་ཡ་ཡིག་དཀར་པོའི་དབྱུས་སུ།
 ཐུབ་དབང་སྒོས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱ་ཡིག་སེར་པོས་མཆོན་པའི་མཐུར། རྒྱགས་
 ཐེང་གཡས་སྐྱོར་ཏུ་འཁོད་པ་ལ་དམིགས་ནས། བྱིར་སོགས་ཀྱང་ཀྱང་

འདུས་གསུམ་དང་ལྟན་པར། ཡོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་དུ་ལུ་ན་ཡི་སྒྲ་དུ། ཞེས་
 གང་མང་བསྒྲེལ། | སྒྲགས་དོན་ནི། ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
 ལེགས་པ་སྦྱེལ། ཞེས་པའོ། | ཡེ་ཡིག་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་ཚུལ་ནི། མེ་
 ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཡེ་
 ཡིག་གིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གམ་སྒྲེབ་མེད་པ་སྟེ། ཟབ་མའི་ལམ་དོན་
 དམ་བུང་སེམས་དང་། རྩྱུ་ཡིག་གིས་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གམ། ཟུ་ཆེ་བའི་
 ལམ་ཀུན་རྩིབ་བུང་སེམས་མཆོན་པའོ། |

གསུམ་པ་དགེ་བ་བསྒྲོ་བ་ནི། གསེར་ཐེང་ལས་བསྒྲོ་བའི་ཚུལ་དུག་
 གསུངས་པའི་དང་པོ་གང་དུ་བསྒྲོ་ན། སྒྲ་མེད་རྩིགས་པའི་བུང་ཚུབ་དུ་
 བསྒྲོ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 ཟུས་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་མི་འདུག་པའོ། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 གཉིས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྒྲོ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྒྲོ་སྟེ། སྦྱོང་
 འདུག་ལས། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་བུང་། | སེམས་ཅན་དོན་
 ལས་གཞན་མི་སྦྱར། | སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། | ཐམས་ཅད་
 བུང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྒྲོའོ། | ཞེས་པ་ལྟར་རོ། | གསུམ་པ་གང་གི་དོན་དུ་
 བསྒྲོ་ན། དགེ་བ་རྣམས་རྣམ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དོན་དུ་བསྒྲོ་སྟེ། སྒྲོ་གྲོས་
 ཟུ་མཆོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཟུ་མཆོ་ཆེ་ནང་ཟུ་ཐེགས་ལྟང་།
 ཟུ་མཆོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཇད། | དེ་བཞིན་བུང་ཚུབ་ཡོངས་བསྒྲོས་
 དགེ་བ་ཡང་། | བུང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཇད། | ཅས་པ་ལྟར་
 རོ། | བཞི་པ་སྒྲོ་གང་གིས་བསྒྲོ་ན། བསྒྲོ་བའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་

ཕར་མ་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་སྒྲིང་རྗེ་བཅས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་བསྟོལ། ། ལ་
 པ་གང་བསྟོན་ན། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཙམ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཕར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དགེ་ཙམ་དེ་ཉིད་བསྟོལ།
 དུག་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟོན་ན། དགེ་ཙམ་བྱང་ཚུབ་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་
 སེམས་པ་དང་། མི་ཟད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཅི་རིགས་པས་བསྟོན་སྟེ།
 མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། བཟན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། ། སེམས་པ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་བསགས་པའི་
 དགེ་བ་རྒྱམས། མི་ཟད་པའི་དོན་དུ། གཞན་དོན་དུ། རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་དུ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན། འདུན་པ་དུག་པོས་བསྟོན་
 བར་བྱས་ན། དེ་དག་གི་དོན་འདུས་སོ། ། བྱན་གྲོལ་བའི་ཆེ་
 མཆོམས་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཏྲ་ལངས་མི་བྱེད་པར། ད་རེས་ཀྱི་བྱན་
 ལེགས་པོ་བྱང་། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ད་
 བྱན་མཆོམས་སུ་ཡང་རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་འདི་དང་འདི་
 ལྟར་བྱེད་སྟུམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ་དུན་ཤེས་ཀྱིས་ལྡང་དགོས། ལས་
 དང་པོ་ལ་བྱན་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་བྱན་མཆོམས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། བྱན་དངོས་གཞིས་བྱན་མཆོམས་ལ་བོགས་འདོན་པ་དང་།
 བྱན་མཆོམས་ཀྱིས་བྱན་དངོས་གཞི་ལ་བོགས་འདོན་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས།

< १ > ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཞུན་

པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ། བཀའ་དང་པོ་འདུལ་བ་
ལུང་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཞེན་ཚུལ། བཀའ་བར་པ་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་
ནས་ཉག་< ཉག > ཉུངས་ཆོས་འཕགས། བཀའ་བཅའ་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་
ཆེ་ནས་ནོར་བཟང་གིས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ། ལྷ་རྩེ་ཉི་ལོ་
མར་པས་རྒྱ་རོ། མིང་< མི > ལས་མར་པ། འབྲོམ་གྱིས་སེ་བཙུན་
དང་རྩོ་བོ་བཞེན་ཚུལ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
བཞེན་ཚུལ་སྒྲགས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་སྒྲན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་ཕྱག་བསྒྲོར་བཟུངས་
བརྗོད་སྒྲགས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་
ཐུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་ཐོག་ཉུ་ལུས་
ཤོར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་
གཞིའི་དམིགས་རྣམ་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གོམས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཉམས་
ཚུང་འགའ་ཞིག་ཐུན་གྱི་སྐབས་མི་སྡེ་བར་ཐུན་མཚམས་སུ་སྡེ་བ་འང་ཡོད་
པའི་བྱིས། དེ་ཡང་ཐུན་དང་། ཐུན་མཚམས་ནི། དཔེར་ན།
ནད་པས་སྒྲན་བཟུང་བའི་དུས་དང་། སྒྲན་སྒྲ་མ་བཏང་བྱིན་ནས་བྱི་མ་མ་བློས་
པའི་བར་དང་མཚུངས་པས། སྒྲན་བློས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲན་པའི་ངག་

བཞིན་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཟས་སྤྱད་ནམས་བསྟེན་ཅིང་། གནོད་པ་ནམས་
 སྤངས་པར་མ་བྱས་ན། སྤོན་ཟོས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། སྤོན་
 མཆམས་སུ་སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་དམིགས་ནམ་སྤྱད་བ་དང་། འདྲུག་
 རྟོག་གི་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བཅོམ་པར་མ་བྱས་ན། དངོས་གཞིའི་
 དམིགས་པ་སྤྱད་བ་བོགས་ཐོན་པ་མི་འོང་བས། སྤོན་མཆམས་ཀྱི་བྱ་བ་
 འདི་ནམས་གཅིས་པར་བྱངས་ཤིག བྲིད་ཡིག་སྤྲུལ་ནམས་སུ། སྤྱོད་སྤྱད་
 མེད་ན་རི་མོའི་མར་མེ་འདྲ། ། རྟོམ་བྲིམས་མེད་ན་བདག་མེད་གཏེར་
 དང་འདྲ། ། ཆོགས་བསགས་མེད་ན་རྩན་མེད་ས་བོན་འདྲ། ། ཞེས་
 དམིགས་ནམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱད་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་དང་། མཐུན་
 རྒྱུན་ཆོགས་སྟོན་དུ་མ་ནས་བསགས་པ་གསུམ་སྤོན་མཆམས་སུ་གལ་ཆེ་བར་
 བཤད་པ་ལ། འདིར་སུམ་བསྐྱེལ་དུ་མིང་བཏགས་ནས་འབྲིད་པ་འང་ཡོད་
 ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་རང་གིས་དེ་མི་བཞེད་པ་མིན་གྱི། དེ་
 གསུམ་སྤོན་དང་སྤོན་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་པ་ལ། སྤོན་མཆམས་
 ཁོ་ནར་སྤྱར་བ་སྤྲུགས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་བབས་པ་ཡིན་ཅིས་མཁས་པ་དག་
 གསུང་དོ། ། ཏྲག་འགྲུས་ཞེས་པའི་ཏྲག་པ་ནི་ཏྲག་སྤྱར་དང་། འགྲུས་
 པ་ནི་གུས་སྤྱར་གྱི་བཅོམ་འགྲུས་ཏེ། དག་བ་ལ་རྒྱན་ལྡན་དུ་བཅོམ་པ་ནི་
 ཏྲག་སྤྱར་དང་། དེ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་བཅོམ་པ་གུས་སྤྱར་གྱི་བཅོམ་
 འགྲུས་སོ། ། དབང་པོ་རྟོམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྱེ་བ་འགོག་པའོ། ། དུལ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། དམིགས་པ་དུལ་གྱི་ཁམས་རྒྱག་དང་། ཉོན་དབང་པོའི་
 ཁམས་རྒྱག་བརྟེན་པ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱག་སྟེ། ཁམས་བཅོ་

བརྒྱད་དོ། ། དེ་ལ། ཡུལ་རྒྱལ་ནི། གཞུགས་དང་། སྤྲོ་དང་།
 སྤྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚས་སོ། ། དབང་པོ་རྒྱལ་ནི།
 མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། ལྷའི་དབང་པོ། རྩེའི་དབང་
 པོ། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྒྱལ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།
 ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ཡང་། ཡུལ་རྒྱལ་
 ད་མིགས་སྟེན་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་བདག་སྟེན་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྟེ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དེས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 བར་མ་གསུམ་ལ་ད་མིགས་ནས། དང་པོར་མཆན་མར་འཛིན། དེ་ནས་
 མཛོན་ཏགས་སུ་བབྱང་བས་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་སྟེ། དེའི་དབང་
 གིས་ལས་ངན་པ་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་པས། དེའི་
 རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་དགོས་སོ། ། དབང་པོ་སྤྱང་བར་
 རྩེད་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་མཐོང་ཡང་ཆགས་སྤང་མི་
 སྟེ་བར་རྩེད་པའོ། ། དབང་པོ་རྒྱལ་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་པ་སྤྱབ་པར་རྩེད་པ་ནི།
 དབང་པོ་འགོག་པ་སྟེ། ཆགས་སྤང་སྟེ་བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ། དང་པོ་
 བས་དབང་པོ་མི་གཏོང་བའོ། ། འདི་ལ་དབང་པོ་སྤྲོ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 མཛོར་བསྐྱས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ན། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་ལ་སྤང་བ་སྟེར་མི་འཇུག་པར་དུན་ཤིང་གིས་བསྐྱང་བ་ནི་དང་པོ་དང་།
 དང་པོ་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཐམས་པུ་ཅད་ལ་དགོས་མེད་དུ་བལྟ་བ་

དང་། ཉན་པ་སྟགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། ལས་དང་
 བོ་བ་གཉིན་པོ་སྟོབས་རྒྱུ་བའི་རིགས་ལ་བྱི་མ་འདི་གལ་ཆེ་བར་གསུངས།
 འོན་ཀྱང་དེ། ཡུལ་མ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་ཉན་མོངས་འགོག་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཉན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་མི་འགྱུར་བས་དོན་ཆེ་བ་
 མིན་ལ། ཉན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་བསྟེན་ནུས་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། ཡུལ་སྤྱང་བ་ལས་གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། རྟོག་པའི་སེམས་ནི་ཆགས་སྤང་སྟགས་སོ། ། སྟོམ་པར་
 བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་ནི། དབང་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་དྲན་པ་སྟེ། དེས་
 ཆགས་སྟགས་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའོ། ། བཟླ་བར་མི་བྱ་བ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 བཟླ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ་བཟླ་མི་རུང་བའི་ཡུལ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་
 སྟགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་བཟླས་པའམ།
 ཡུལ་སྤྱང་བ་སྟེ་ཞར་ལ་མདོན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། ཡུལ་དེ་དག་མཐོང་བ་
 དང་ཉན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡུལ་དེ་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་ནི་
 མཛེས་པ་སྟགས་འདི་ལྟ་བུའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་
 མཐོང་བ་ནི་མཆན་མར་འཛིན་པའོ། ། མདོར་ན། ཆགས་སྤང་ཚུངས་
 གསུམ་སྟེ་བའི་ཡུལ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་།
 ཤེས་པ་རྟག་གིས་ཡུལ་དེ་དག་མཐོང་བེན་པའི་མཐུག་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་
 འཛིན་པའམ། གཞན་ལས་ཐོས་པའི་རྟོན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་གྱིས་རྟོག་པ་ནི། མདོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པའོ། ། བསྐྱིབས་མ་
 བསྐྱིབས་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་ནི་ཉན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ།
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི། སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་

འཇུག་པའོ། ། གང་ལ་སྟོང་པའི་གཞི་ནི་ཤེས་བཞིན་གང་ལ་སྟོང་པའི་
 གཞི་སྟེ་ཡུལ་ལོ། ། དེ་ལ་སྟོར་<སྟོང་>པའི་ཤེས་བཞིན་ནི། ཡུལ་དེ་
 ལ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། ། རྩ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལྟ་ནི། འགྲོ་བའི་
 སྐབས་གཙོ་ཆེ་བོང་། སྟོང་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལྟ་ནི་འཇུག་པའི་སྐབས་
 གཙོ་ཆེ་ལོ། འཆག་ས་ནི། ཁམས་གསེང་བའི་ས་སྟེ། ཁ་ཏོན་པའི་
 འཆག་ས་སྟིང་དུ་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་པ། སྟོང་བ་པའི་འཆག་ས་བཙུ་བ་ཅུ་དང་
 པའོ། ། དེ་འདྲ་བ་ནི། ཆོས་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་མའོ། ། ཀྱན་
 རྩལ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆོག་དོན་ཀྱན་རྩལ་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ།
 སེམས་དགུ་ནི། བེ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ། ཆ་བའི་
 དུས་ནི། ཏྲར་རྩ་ལྟ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ཏྲར་རྩ་བདུན་
 པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་བ་པར་རྩ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། ། རྩ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་ལས་ལྟ་ནི་སྟེ་ལྟ་མ་ནི། ལྟ་ས་མིག་ཡན་ལྟ་ཆོས་གོས་བསྟན་སྟེ་མས་
 ལ། ། བེས་དང་། སྟོང་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལྟ་ནི། ལྟ་ས་མིག་ཡིད་
 དང་ཉིན་མོ་མཆན་མོའི་ལས། ། བེས་སོ། ། རྩལ་པ་བཞི་ནི། གཞི་
 དང་། རྟོགས་དང་། དུས་དང་། ལས་རྩལ་སོ། ། ལྟ་ས་ཀྱི་ལས་
 ལ་སྟོགས་པའི་དོན་ནི། ལྟ་ས་ཀྱི་ལས་ལ་སྟོགས་པའི་གཞི་བཙུ་པ་གང་རུང་
 ལ། འགྲོ་འོང་གི་ཀྱན་སྟོང་ལ་སྟོགས་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩལ་པ་
 གང་གིས། རི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལ། ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩལ་
 པ་དེས། རང་ཉིད་གཞི་བཙུ་པ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ད་ལྟ་འདི་
 དང་འདི་བྱེད་དོ་བེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན།

གོང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤུ་མ་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་
 གྲོགས་སྤྱི་ལོ་དུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསོད་སྦྱོར་ལ་འགྲོ་བ་དང་།
 དེ་ནས་ཚུར་སྤྲོད་པ་སྤྱི་ལོ་དུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བདག་ཕྱ་བ་ཇི་འདྲ་
 བ་ཞིག་གིས་དུས་འདུག་བར་འདུག་འདུལ་བ་དང་། ཕྱང་སེམས་
 དང་། གསང་སྤྲོད་ནས་བཤད་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་མཐུན་པར་འདུག་
 གམ་མི་འདུག་སྤུ་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཕྱ་ར་བྱེད། དུན་བཞིན་དུ་འགྲོ།
 དུན་བཞིན་དུ་འདུག་སྤྲོད་པར་ཐུན་དངོས་གཞིའི་སྤྲོད་པར་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་དེ་མིག་པ་དེ་དག་ལ་དཔྱོད་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཡན་ལ་མི་གཏོང་
 ཞིང་། ཉེན་མོ་དང་མཚན་མོའི་ཀྱན་སྦྱོང་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་མཐུན་དག་དུན་
 པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་ཕྱ་བ་དང་། ཕྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། འཇུག་སྤྲོད་གི་ཆོན་འང་ད་ལྟ་འཇུག་པའམ། སྤྲོད་པ་འདི་དང་
 འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཕྱ་ར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

ཆང་འཆོང་ལ་སྤྲོད་པའི་གནས་ལྟ་ནི། ཆང་འཆོང་མའི་གནས།
 སྤྲོད་འཆོང་མའི་གནས། གདོལ་པའི་གནས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་།
 བཤན་པའི་གནས་དང་ལྟོ། ། མདོར་ན། རྒྱུ་དུ་རང་ཉིད་ཕྱ་བ་ཅི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཕྱ་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ་
 སྤུ་དུ་ཤེས་བཞིན་འདྲི་བ་ཅིང་། དེ་ཡང་དུན་པས་ཕྱ་བ་བཟང་ངན་དུན་
 པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་འཇུག་རུང་མི་རུང་བཀྲགས་ནས་བག་
 ཡོད་གྱིས་ཕྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ངན་པ་ལས་སྤྲོད་པར་བྱའོ།
 འདི་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། དུན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་བཀྲན། ཤེས་
 བཞིན་གྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་པར་བག་ཡོད་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་ཞེས་

དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། ། ད་ < དེ > ལྟར་ཡང་ལམ་
 རིམ་ཚུངས་ཏུ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། ། དེ་ནི་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ། ཤེས་
 བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མཆན་ནི་དེ་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་སྒྱུད་པའོ། ། ཞེས་དང་། དར་རྒྱུ་ལས། ལུས་དང་
 ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་འགལ་མི་འགལ། ལུང་
 མ་བསྟན་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་མ་གྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁོ་ན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་ཤེས་བཞིན་
 བསྐྱུང་བའི་མཆན་ནི་དེ་དོ། ། ཞེས་སོ། ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ནི།
 ཟས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའོ། ། ཟས་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་ལྟེ་ལུས་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་བའི་རྩི་རི་རིག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་དེ། ཁམ་གྱི་ཟས་སོ། ། ཁམ་གྱི་ཟས་རགས་པ་ནི།
 ཤ་དང་ཟན་ལྟ་བུ། ཁམ་གྱི་ཟས་སྤུ་མོ་ནི། འདོད་ལྟ་བུ་གི་བདུད་ཅིའི་
 ཟས། བར་སྤྱིད་པའི་རྩིའི་ཟས། མངལ་ན་གནས་པའི་སྤྱིའི་ཟས་ལྟ་
 བུད་དང་། དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 རིག་པ་དེ། རིག་པའི་ཟས་དང་། འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་དང་
 བཅས་ཏེ་སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་དེ། སེམས་པའི་ཟས་དང་། དེ་
 ཡང་ལྷ་གེ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་པ་ལ་སྤྱིའི་སེམས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 མ་ཤི་ཞིང་། རེ་བ་མེད་པ་ན་ཤི་བ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ནམ་ཤེས་དེ། ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་

ཡིན་ནོ། ། དང་པོ་ནི་བཅུ་པོ་ཡིན་ལ། ཟུ་མ་གསུམ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཟས་ལ་རི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ལྟར་
 ན། རྩོམ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། ། སྒྲིང་པོ་མེད་
 པའི་ལུས་འདི་ལས། ། སྒྲིང་པོ་དམ་པ་བཅུ་ལ་བྱ་ཞེས། ། ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་
 སྒོ་བཞག་ལ། ། རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་བཟའ་ཞིང་། ། རོ་ལ་ཆགས་
 པས་མི་བཟའ་འོ། ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ནི་
 དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བསྐྱེད་བྱ། ། བྲིམས་ལྟར་
 ཡུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། ། དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད། ། ཅེས་པ་
 ལྟར། སྒྲན་བསྐྱེན་པ་ནི། ལུས་འཆོ་བ་དང་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་
 ཀྱི། རོ་ལ་ཆགས་ནས་ཟ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལུས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 ཁཟས་ཟ་བ་ལས་རོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་པས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། ། དེ་
 ཡང་ཟས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ། རང་ཉིད་ལ་ནད་པ་
 དང་། བགྲེས་སྒོམ་ལ་ནད་དང་། ཟས་ལ་སྒྲན་དང་། སྐྱོན་བདག་ལ་
 སྒྲན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་
 བས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་འདོད་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ཙ་བར་
 འདུ་ཤེས་བརྒྱ་བསྐྱེན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། འབྱུང་བ་
 འདྲ་བ་འབྱུར་བ་སྟོན་པ་དང་། ། ཉེན་འབྱུང་རྒྱ་མཐུན་བཅུ་དང་རྒྱ་
 ལས་དང་། ། ནད་བཅས་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱ། ། ཞེས་པ་
 ལྟར། ཟས་དེ་ལྟར་སོགས་མི་གཙང་བ་ལས་འབྱུང་བར་བསམ་པ་འབྱུང་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འབྲས་ཆེན་ལ་གྲོག་མའི་སྤྱག་གྲུ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་བྱ་དང་།

• 373 •

བའི་ལྷ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་གོས་པའི་ཚུལ་འཆལ་གྱིས་དད་ཟས་
 ཡོངས་སྤྱོད་ན་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ལྷ་
 ལས། རང་ཉིད་གྱིས་དད་པའི་ཟས་གོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ལྷ་པོ་དེ་
 དག་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱའོ། ། འོན་དང་པས་བྱིན་པ་གང་ལ་གནང་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་པོ་ལ་གཉིས་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 པོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷ་ན་འདས་གྱིས་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་དེ་ཉིད་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཉེས་བརྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས། རབ་
 ཏུ་ཏུས་ཏེ་མཆི་མ་ཟག་ཅིང་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས། བཅོམ་ལྷ་ན་འདས།
 བདག་ཅག་ནི་གྲུ་ཡང་རུང་སྟེ། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དད་པས་
 ལྷ་པོ་བའི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་བགྱེའོ། །
 ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། བཀའ་ལྷ་པོ་ལ། རྒྱུས་བུ་དམ་པ་དག་ ལེགས་སོ།
 ལེགས་སོ། ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། འབྱོད་པ་དང་ལྷ་ན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པས་འཇིགས་པར་བསྟོབ་ནམ་པ་འདི་ལྷ་པོ་
 དག་གིས་གསུང་རབ་འདི་མཛེས་སོ། ། འོད་ལྷང་། ངས་དགོ་སྤྱོད་
 གཉིས་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་གནང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན་ལྷ་ན་པ་དང་གྲོལ་
 བའོ། ། དགོ་སྤྱོད་དག དགོ་སྤྱོད་ལྷ་ན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་ཁྱགས་པ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་། འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་བར་མཐོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པར་མོས། ལྷ་ན་པ་ལས་འདས་པ་ནི་བར་རྟོགས་པས་རི་རབ་ཅུ་ཀྱི་ཁམ་
 གྱི་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། དེའི་ཡོན་ཤེན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་

ཕར་འབྱུར་རོ། ། སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་བདག་གང་དག་ལས་དད་པས་
 སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལས། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྤྱིན་པ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་
 སྐགས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་
 རིའི་བྲ། བཀྲེས་པས་རང་གི་བསྐྱའི་ཤེལ། དཔུང་པའི་ཤ་ཚོས་པ་ནི་
 སྤྱིའི། ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བ་དང་འབྱུང་བར་མི་ཤེས་པས། དད་
 པས་སྤྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དད་པ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྲ། ངས་ལྟན་པ་རྣམས་དང་། གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་
 དད་པས་སྤྱིན་པ་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ལྷ་རིའི་བྲ། ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྟན་པ་ཡིན། ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ། ལེན་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟམ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 མི་དག་གི་བའི་ཆོས་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་། དག་གི་བའི་ཆོས་མདོན་སྟམ་དུ་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་མགོ་ལ་མེ་
 འབར་བ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་།
 མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་མོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་རིའི་བྲ། གང་དག་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་
 བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་དད་པས་སྤྱིན་པ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་རིའི་བྲ། འདི་དག་ཅམ་གྱིས་ལྟན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 འདི་དག་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་

བག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ངས་དད་པས་བྱིན་པ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། ། དེ་
 དག་གིས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་དག་ནི་གོས་དང་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལའང་འདྲའོ། ། ལྷན་གྲོལ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་རབ་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་ཡང་སྦྱོར་བདག་གི་ཟས་བསྐྱུལ། དེ་མེད་
 བྱ་ལོན་ཅན་དུ་འགྱུར་གསུང་། འདུལ་བ་ལས་ནི་སྦྱིར་ལྷས་ལ་ཆའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། གོས་ལ་ཆ་དགྱིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཡོངས་སྦྱོད་དགོས་
 པར་གསུངས། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ལ། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱད་ལས། ལྷ་
 བའི་སྐྱམ་ཆ་ཟས་ཀྱིས་ཏེ། ། ཆ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་གྱིས་སོ། ། རྒྱང་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སུ་ནི། ། ཆ་གཅིག་སྟོང་པར་གཞག་པར་བྱ། ། ཞེས་
 པ་ལྟར། ལྷ་བ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ཟས་དང་། ཆ་གཅིག་
 སྒྲིམ་གྱིས་འགོངས། ཆ་གཅིག་རྒྱང་འགྲོ་འོང་གི་སར་འཛོག་ན། ལྷས་
 བདེ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད།
 གཞན་ཡང་དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱད་ལས། དཔེར་ན་ཆ་ནི་གསོ་
 དང་བསལ་བའི་ཕྱིར། ། བད་པ་དག་ལ་སྦྱོར་ནི་སྦྱོར་པ་ལྟར། ། དེ་
 བཞིན་འདིར་ཡང་བགྱིས་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་དག ། བསལ་བྱིར་རྒྱལ་བས་
 ཁ་ཟས་བཟའ་བར་གསུངས། ། ཞེས་དང་། མང་དུ་སྤྱགས་ན་ཚེ་ལ་
 མེད་མཐོ་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་ཉུང་དུས་སྤང་ནི་དམའ་འགྱུར་ལ། །
 རན་པས་སྐད་ཅིག་མཉམ་པར་འགྲོ་བ་ལྟར། ། ལྷས་ཅན་ཁ་ཟས་བཟའ་
 བའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷ་བ་དང་འཕྲོད་པ་ནི།
 ཟས་སྤྲུམ་ལྷ་བའི་ཚོད་ལ་བཟུང་དང་། ལྷས་ལ་འཕྲོད་པ་ན་མས་བཟུང་།

ཉེན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པ་ནི། རྒྱུ་ལོག་འཆོ་སོགས་ཀྱིས་མ་
 སྒྲགས་ཤིང་། ཀྱན་སྒྲིང་ཆགས་ཞིན་སོགས་ཉེན་མོངས་དང་མ་འདྲིས་
 པར་ཟས་ཟ་བ་སྟེ། བྱང་སར་ཆོས་མིན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ཏེ་
 ཆགས་ཞིན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་ཟས་མི་རན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིའི་རན་པ་ནི་ཆོད་ཟིན་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱའོ། ། འདུལ་བ་ལས་
 རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཟ་ཆོག་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ཕྱིར་དུ་
 སེམས་ཅན་དེ་བསད་པ་མིག་གིས་མ་མཐོང་། རྣ་བས་མ་ཐོས། ཡིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་དོགས་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་དོན་ནོ། ། རྩོན་པ་པོ་
 ནི། རྩམ་དངོས་སུ་སྟེར་བ་པོ་དང་། རྩོན་བདག་ནི། རྩའི་བདག་
 པོ་འོ། ། པགས་པ་དང་ཤ་བྲག་བཅོར་བ་ནི། དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོས་
 བཅལ་བའོ། ། འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ།
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མང་ཆ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། རྩོན་བདག་ལ་ཕན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་
 རྣམས་སྐལ་བ་མ་ཆད་པར་གསུངས་ཤིང་། བད་པ་དང་གཤེན་པོ་སོགས་
 གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྐབས་འཇུག་ཞུ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གསན་ལ་
 ཞལ་འདོན་གཞན་མ་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་སྐབས་འགྲོ་ཙམ་བཏོན་
 ལ། སྤམ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཐུགས་སྟོན་རེ་མ་མཛད་
 བ་རང་ལ་གཞོད་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་
 གསོལ་ཆས་དང་བསྟོར་ཉེན་སོགས་འབུལ་མི་རྣམས་ལ་ཡང་ངེས་པར་ཐུགས་
 སྟོན་རེ་མཛད་ན་རྩོན་བདག་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་
 ཆོགས་ཀྱང་ཇོགས་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། བད་

ཕ་དང་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཁོ་རང་རྣམས་ལ་མ་མཁོ་ནས་བྱར་
 འོང་བ་མ་ཡིན་པར། བྱད་པ་བྱད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཤེན་པོ་རྣམ་
 སོང་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་འདོད་ནས། ཡོ་
 བྱད་དེ་དག་རང་ལ་ཕངས་མེད་དུ་སྟེར་བ་ཡིན་པས། རང་གིས་འབྱེད་
 དང་ཇ་བྱག་སོགས་ངོ་མས་མེད་དུ་འོངས་སྟུང་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་
 སྐབས་འདྲུག་མཛད་རྒྱ་མ་བྱུང་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་བསྐྱ་ཆབས་
 དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས། མ་ལག་ཞ་མའི་བུ་རྒྱས་བྱིར་ན་སོགས་གཞན་ར་
 མདའ་སྟེན་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གཞན་ལ་ངེས་པར་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། རང་ཉིད་
 ལ་འང་བུ་འོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་མཛོད་ཅིག་
 བྱང་སེམས་ལྟར་ན། ལྷས་ཀྱི་སྲིན་བུ་རྣམས་ད་ལྟ་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱ་ལ།
 མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ལྷས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་དང་། སྟེན་བདག་
 ལ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ད་ལྟར་ཟང་
 ཟིང་གིས་གང་བསྐྱ་བ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱ་སྟེན་པའི་འཕེན་
 ཕ་དང་བྱགས་སྟོན་རེ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་
 ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱ་རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་ཡོང་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟར་
 རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། གཞོད་སྟེན་སྟེན་ལྟ་ལ་སྟེ་
 ལྷས་ཀྱི་ཁྲག་སྟེན་པར་བཏང་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱའོ་
 སྟེན་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བར་མཛད་པས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་གཞོད་སྟེན་ལྟ་པོ་ལཁོར་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྟགས་གང་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་གཞན་ལ་བཏང་
 ཟེན་པའི་ལོངས་སྒྱུད་འདི་ལ་སྒྱུད་ནས་གཞན་དོན་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིན་ནས་
 སྒྱུད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་དུ་སྒྲིད་པས་
 སྒྱུད་ན། ཟས་ཁམ་རེ་དང་གོས་བགོ་ཐེབས་རེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྷ་
 བ་རེ་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱབ་བདུས་ལས། བདག་ལ་སྒྲིད་པས་ལོངས་སྒྱུད་
 བ། ། ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་ལྷ་བར་འབྱུང་། ། ཞེས་བསྐྱབས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གསང་སྟགས་ལྟར་ན། རང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ་ཐ་མལ་
 པའི་སྒྲིང་ཞེན་བཀག་སྟེ་ནང་གི་སྒྱུན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྒྱུད་པའམ།
 ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྒྱུད་ན་རང་ཉིད་ལ་བྱ་ལོན་དུ་མི་འབྱུར་ཞིང་།
 ལྟ་དང་སྒྲུལ་མ་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། གདན་བཞི་
 ལས། གང་ཞིག་བཟའ་བཏུང་ཅུང་ཟད་རྒྱུས། ། བསྐྱོ་བ་བྱས་ནས་
 བཟའ་བར་བྱ། ། འདི་ལྟར་སྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ། དུ་ལོན་དུ་ཡང་
 མི་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་གསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་ལྷ་
 དོན་ནི། ཁ་ཟས་ལ་སྒྲིད་པ་མེད་པར་བཀྲེས་པའི་ནད་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུན་
 དང་འདྲ་བར་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ནས། ཟས་ཞིམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་། མི་ཞིམ་པ་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་པར་བགྱི་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
 བ། ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། སྒྲུལ་པ་སྟེ་གཞོན་ཤ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མཚན་པ་སྟེ་མདངས་བཟང་བའམ་མཚན་དམ་
 པའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་རྟེན་གནས་པ་སྟེ་འཆོ་བ་འབའ་ཞིག་
 གི་ཕྱིར་ཟའོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཟས་གོས་ལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 ལོངས་སྒྱུད་ན་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གསྐྱབས་པས། དེ་དག་གི་

ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་བྱའོ། ། མི་ཉལ་བར་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆོ་འཕྲིན་ལྟར་བྱ་བ་ལ། རིག་པའི་བདག་ཉིད་
 བློ། བོད་དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་རིགས་པ་ཞེས་ས་མཐའ་ཅན་འབྱུང་ཡང་
 རྒྱ་དཔེར་ཡུལ་ཞེས་ཡོད་པས་རིག་པར་བསྐྱར་དགོས་པར་གསུངས་པས།
 རིག་པ་ཉེ་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབོད་པའོ།
 གླིང་པ་ལྟ་བུ། མོད་འབྱོད་གཉིས། གཞོད་སེམས། རྒྱགས་གཉིད་
 གཉིས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། ཐེ་ཆོམ་ཉེ་ལྟོ། ། ལྷས་དེ་བརྟན་པ་
 བློ། ལྷས་དེ་རྒྱས་པའོ། ། ཡི་དུགས་དང་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་བློ། ཡི་
 དུགས་བསྐྱམས་ནས་ཉལ་བ་དང་། ལྷ་གན་རྒྱལ་དང་། དུད་འགྲོ་ཁ་
 རྒྱབ་དང་། འདོད་པ་བརྟེན་པ་སྟོ་ < སྟོ > གཡོན་པ་བ་ནས་ཉལ་བར་
 བཤད། ཁ་རྒྱབ་དུ་ཉལ་ན་གཉི་ལྷག་དང་། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ན་འདོད་
 ཆགས་དང་། སྟོ་ < སྟོ > གཡོན་པར་པ་བ་ན་ཞེ་སྟངས་སྟེ། ལྷང་བའི་
 འདུ་ཤེས་གསུམ་བློ། དུས་ལས་མི་ཡིས་བར་ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མི་ཉལ་བ་བསྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས། དག་བ་ལ་
 བཙོན་པ་མི་འདོར་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། ། ཐུམ་ཕྱས་བློ། གཉིད་སྤྲོ་མོ་
 ཉེ་སངས་སྤྲོ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མི་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ནག་མཆོན་དུ་ཉལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་མི་ཉལ་བ་ཞེས་པ་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་དག་པར་གསུངས་པར་མ་ཟད། ཉན་
 ས་ལས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དག་པར་མཛོན་ལ།
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉལ་ལྷགས་འདི་ལྟ་བུས་མི་ཉལ་ཞེས་བཀའ་གནང་

བའི་མི་ཉལ་ཚུལ་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཁ་སྐྱབ་
 དུ་ཉལ་བ་བཀག་པས། ཁ་སྐྱབ་དུ་མི་ཉལ་བ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བ། སྲོག་གཅོད་པ་བཀག་པས་སྲོག་མི་གཅོད་པའི་ཚུལ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། ། རྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིད་མཐུག་པའི་གཉེན་པོ་དང་།
 རྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིད་ཡུན་རིང་བའི་གཉེན་པོ་འོ། ། ཉལ་བའི་ཚུལ་
 མདོར་བསྟུན། ཉལ་བའི་ཆོ། དེ་རིང་དགེ་སྦྱར་ཡག་པོ་བྱང་མ་བྱང་
 བརྟགས་ནས་བྱང་ན་དགའ་བ་བསྟོམ། མ་བྱང་ན་སང་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་
 སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་གཏོང་ཞིང་། ཉེས་ལྷང་བྱང་བ་ནམས་ལ་
 བཤགས་སྤང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྦྱོད་འཇུག་ལས། མགོན་པོ་
 བྱང་ན་འདས་གཟིམས་ལྟར། ། འདོད་པའི་སྦྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་
 ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་གཟིམས་སྤངས་
 ལྟར། མགོ་བྱང་སྦྱོགས་དང་། ཁ་རུབ་དུ་བསྟན། རུབ་ཤར་དུ་
 བསྟན། ཀླང་པ་སྟོར་བསྟན་ན། རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་དར་བ།
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ། འདོད་ཡོན་ལ་རྒྱབ་སྦྱོད་པ། ཆོ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་
 ཉེན་འབྲེལ་ཡོད་ལ། དམིགས་བསལ་དུ། བཅའ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་
 བསྐྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱང་བ་བཤགས་པའི་སྐབས་མགོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 འཕོ་བའི་སྐབས་རུབ་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མགོ་
 སྟོར་བསྟན་གྱང་ཆོག་གོ། ། གཞོགས་གཡས་པ་ཕབ་སྟེ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་
 གཡས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ནས། གཡས་རྒྱང་བྱད་བསྐྱམས། ལག་པ་

གཡས་པ་ འགྲམ་ པའི་ འོག་ དང་། ལག་ པ་ གཡོན་ པ་ བརྒྱའི་ རྩེ་ ཏུ་
 བརྒྱུངས་ནས་ སེལླེའི་ ཉལ་ རྩེ་ བྱས་ལ་ འོད་ གྱི་ མཆོན་ མ་ བཟུང་ བྱས་ ཏུ་
 ཤེས་ བཞིན་ དང་། རྩེ་ བའི་ འདུས་ ཤེས་ དང་ རྩེ་ བས་ ཉལ་ ཞིང་།
 གཉིད་ ཏུ་ མ་ སོང་ གི་ བར་ ཏུ་ དགོ་ བའི་ བྱ་ བ་ ལ་ ཏུ་ བ་ བརྩན་ བ་ གཉིད་ དེ་ ཡང་
 དགོ་ བར་ འགྱུར་ བས། གཉིད་ གྱི་ ཆེ་ ཡང་ དགོ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ སོགས་ ཤེས་
 པར་ བྱས་ནས་ ལག་ ལེན་ ལ་ ཐེབས་ པར་ བྱའོ། ། དེ་ རྩེ་ བྱ་ མཆོན་ གྱི་
 བྱ་ བ་ བཞིའི་ རྩེ་ བས། དབང་ པོའི་ རྩེ་ རྩེ་ བ་ དང་། ཤེས་ བཞིན་ ཏུ་
 རྩེ་ བ་ གཉིས་ བྱི། གཙོ་ བོར་ ལམ་ གྱི་ བོགས་ འདོན་ ཡིན་ ལ། ཟས་ གྱི་
 ཆོད་ རིག་ པ་ དང་། མི་ ཉལ་ བར་ རྩེ་ འགྱུར་ ལ་ བཙོན་ ཞིང་ ཉལ་ བའི་ ཆེ་ རི་
 རྩེ་ བྱ་ བ་ གཉིས་ བྱི་ བོགས་ སེལ་ གྱི་ གཙོ་ བོ་ ཡིན་ ཏེ། རང་ རེ་ རྩེ་ ཏུ་ ཟས་
 དང་ གཉིད་ གཉིས་ པོ་ འདིས་ མི་ ཆེ་ པལ་ ཆེར་ རྩེ་ ཟད་ ལ་ གཏོང་ བ་ ཡིན་ པས།
 དེ་ གཉིས་ དགོ་ རྩེ་ ཏུ་ བརྩུར་ བ་ དེ་ ལས་ བོགས་ སེལ་ ཆེ་ བ་ གཞན་ མེད་ དོ། ༥

རྩེ་ རྩེ་ ལ་ ལོག་ རྩེ་ བྱ་ བྱ་ བའི་
 རྩེ་ བས་ གྱི་ དཀར་ གནད་
 བཤད་ པ།

རྩེ་ རྩེ་ ལ་ ལོག་ རྩེ་ བྱ་ བྱ་ བའི་ རྩེ་ བས་ རྩེ་ བྱ་ བྱ་ བའི་ རྩེ་ བས་ རྩེ་ བྱ་
 བཞི་ ཡོད་ དེ། རྩེ་ ལ་ དཔུང་ འདོན་ གཉིས་ མེད་ པར་ འདོད་ པའི་ རྩེ་ བྱ་ བྱ་
 རྩེ་ བ་ ཐམས་ ཅད་ མཆོན་ འདོན་ ཏུ་ འདོད་ པའི་ རྩེ་ བྱ་ བྱ་ རྩེ་ ལ་ དཔུང་
 འདོན་ གཉིས་ ཡོད་ གྱུང་ གང་ ཟག་ གཅིག་ གིས་ གཉིས་ ཀ་ མི་ བྱེད་ པར་ འདོད་

པའི་ལོག་རྟོག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དབྱེད་སྒྲིམ་མང་ན་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གཤམ་སྤྱེད་དོད་པའི་ལོག་རྟོག་ན་མས་སོ། ། དང་
 བོད་གཤམ་པ་ལ་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ནས།
 སྒྲིམ་ཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་མི་གཟུང་ངོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 གཉིས་པ་དགཤ་པ་ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་འཛིན། ཞེས་པ་
 ནས། ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་སྤྱེད་ཤད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 གསུམ་པ་དགཤ་པ་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར། མཁས་པ་ཡིན་ན།
 ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་དྲང་
 བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བཞི་པ་དགཤ་པ་ལ། སྒྲིམ་གྱི་
 ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཤིན་དུ་རྒྱུང་བ་ན་མས་ན་རེ། ཞེས་པ་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བཟོན་པོ་ན་མས་བདེ་སྤྱག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ས་བཅད་བར་པ་གཉིས་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་
 གོན་འདྲའོ། ། མཆོན་མར་འཛིན་པ་ནི། བདེན་པར་འཛིན་པའོ།
 ཅལ་ཅལ་ནི། འབྲེལ་མེད་དུ་སྤྱོད་པའོ། ། དང་པོར་གཞན་ལས་མཉན་
 ཉི་གཞན་སྤྱོད་ས་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད། ཅེས་སྐགས་གྱི་སྐབས་སྤྱེད། དང་
 པོར་སྤྱོད་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། བར་དུ་དཔེ་ཆ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན། ཐམས་ཅད་སེམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྐགས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། ཅེས་སྐགས་གྱི་སྐབས་སྤྱེད།
 རྒྱ་བ་དང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་ཐོས་པ་དེ་ཐོས་པའི་ངོ་བོ།
 དཔེར་ན། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་ཅམ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། རང་སྤྱོད་ས་
 གྱིས་བསམས་བྱུང་མ་རྟེན་ཀྱང་། གཞན་བཤེས་གཉེན་ན་མ་ལུང་ཆད་མ་

ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚེས་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲས་དེ། ཐོས་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ། དཔེར་ན། ཚིག་ཙམ་མམ་དོན་ངེས་པའི་ཐོས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ། རིགས་པ་བཞི་སོགས་ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་ཐོས་དོན་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་ནས་ཚད་མས་ངེས་པ་འདྲེན་ཕྱིར་དུ་སེམས་པ་དེ།
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་བསམ་པའི་ངོ་བོ། དཔེར་ན།
 ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས་སེམས་པ་ལྟ་བུ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་
 རིགས་པས་དབྱུད་པ་ལས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ། བསམ་བྱུང་གི་ངོ་བོ།
 དཔེར་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ལ་དབྱུད་འཛོག་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་
 འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དེ། སྒོམ་པའི་ངོ་བོ། དཔེར་ན། དམིགས་པ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་པའི་འཛོག་སྒོམ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་
 དབྱུད་སྒོམ་ལྟ་བུ། བསམས་བྱུང་གིས་ངེས་པའི་དོན་ལ་དབྱུད་འཛོག་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་
 བསྒོམས་བྱུང་གི་ངོ་བོ། དཔེར་ན། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལྟ་བུ། མདོར་ན།
 གསུང་རབ་མཉན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ།
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ལས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་
 ནི། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ནི། བསྒོམས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོད་པར་བྱུང་། ། དེ་དག་གི་ས་མཆོམས་ལ།
 ཐོས་པའི་ས་མཆོམས་ནི། རྣ་བས་ཐོས་ཙམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་
 ཀྱང་སྤར་མ་ཐོས་པ་སྒྲོབ་པའི་ཐོས་པ་ནི་ལམ་མ་ཁྱུགས་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་

དུ་ཡོད། གཞན་ནམས་ས་མཆམས་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སུ་སྒྲིམ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་མེད་དོ། ། ཤེས་རབ་གསུམ་ནི།
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་པོ། ། མཚང་དུ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲིམ་
 དུ་བཅི་བ། བཏན་ < གཏན > ཆགས་པ་ནི། བར་མ་ཆད་པ།
 འདོད་པའི་སལས་ས་མཐོན་པོར་རྒྱུད་པ་ནི། དགུ་པ་མཉམ་འཛིག་གི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། ། ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། ལམ་ལྔ་ལས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཆོགས་ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཆོགས་བསགས་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་
 ཡིན་པས་ན་ཆོགས་ལམ་དང་། ཐར་པ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཆ་སྒྱུར་ལམ་ལ་ཕན་
 པར་བྱེད་པས་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་ལྔ་ལས། འདིར་
 ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ལ་ཕན་པས་ན་ཐར་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། ཆོགས་ལམ་སྟེ་ཅམ་གྱི་རྟགས་ནི།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བདག་
 མེད་པ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པའི་གཏམ་ཐོས་
 བ་སྟེ་ཐེང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་དགྲུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི།
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དབྱར་ཐུ་གྱ་སྟེས་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་ས་བོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། ། དེས་ན་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བསྐྱངས་
 པའི་དགེ་རྩ་རྩ་རེ་ཅམ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས་རེ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སྒྱུར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདེན་
 བཞིའི་གནས་ལུགས་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་

ཡིན་པས་ན་སྒྱུར་ལམ་དང་། མཉམ་གཞག་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ངེས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། དེའི་ཐབས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ན་ངེས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། མཐོང་ལམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་
 ཡིན་པས་ན་མཐོང་ལམ་དང་། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། ། རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས། སྒྲུབ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐིན་
 གྱི་རྒྱན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། ། རང་
 གི་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་རྟོགས། མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། རང་གི་ལམ་ལ་དེ་ཕན་ཆད་དུ་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཤིང་།
 བཤོད་པ་མཐར་ཕྱག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཆོག་སྒྱུར་གཉིས་ནི་སྔ་སྔ་སྒྱེ་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་སྒྲུབ་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 གསུམ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། ། ལམ་དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་མ་སྒྱེས་
 པ་ལ་ལམ་མ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་སོགས་གྱི་
 འོན་ནི། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་
 དང་། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇལ་བ་དང་།
 བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 ཡང་ན། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་
 དང་། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆད་མས་འཇལ་བ་དང་།
 མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་ན།

ཐོས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་བཞིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་
 དང་། བསམ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་དགུས་ཡང་
 ཡང་འཇལ་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་བཞིས་ངེས་
 པར་རྟོགས་པ་ཞེས་སྟུར་བར་བྱའོ། ། ལུས་དང་ཡོངས་སྟེད་དང་བསོད་
 རམས་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བཏང་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། དག་པ་དང་།
 སྤེལ་བ་ཅི་རིགས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་
 དོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་རང་གི་སྒྲིང་རྗེའི་ཅུ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ལུས་
 དངོས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་
 བྱེད་པ་སོགས་ལུས་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་གཏོང་བ་དང་། གཞན་དུ་
 ལུས་ལ་གྱུར་སྒྲོ་བཞག་སྟེ། ཟས་གོས་གནས་མལ་སྒྲུན་དང་རིག་སྒྲགས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ན་ཆའི་རྒྱ་ལས་ངན་རྒྱམས་སྟོབས་
 བཞིའི་བཤགས་པ་དང་། རང་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་མི་རྣམས་པ་
 བསྒྲུབས་པས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་དག་སྐྱབ་པའི་དལ་
 འཁྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་སྟོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱུ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་ལ་སྐྱེད་ཀར་གསོལ་བ་སོགས་ལ་འབད་དེ་ལུས་སྤེལ་བ་དང་། སྤར་
 ཡོད་ཀྱི་ཡོངས་སྟེད་འོས་འགབ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། ལྷག་མ་རྒྱམས་
 མེ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཛའ་བ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། སྤར་མེད་གསར་དུ་
 སྐྱབ་པའི་ཆེ་ལོག་འཛོད་དང་། ཆོང་བུན་བྱེད། ཞིང་ལས། ཕུགས་ཀྱི་
 འཛོ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱིས་མ་སྐྱགས་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་ཡོངས་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྱི་དགོང་པ་ནམས་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་
 དང་། དགོང་པ་འཛུགས་པའི་རྒྱ་འབྱོར་བ་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་སྐྱེས་ལས་
 བསྐྱེད་བ་དང་། དགོང་པ་གསར་དུ་གསོག་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱ་ལྟར་སྐྱེས་ལྟེན་
 གུན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཏེ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོང་པ་བྱས་
 པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེས་རྒྱས་བྱེད་ཏེ་དགོང་པ་སྐྱེས་ལྟེན་
 ཞེ་ཆེས་མེད་པ་ནི། ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆེས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། །
 མཁས་པ་ནི། སྐྱེ་ནང་གི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ལོ། ། གུ་སྒྲིབ་ནི།
 དགོང་པ་ཅན་ཏེ་དགོང་སྐྱེས་བྱེད་མཁན་ནི། ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དང་པོར་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པོར་བྱེད་དགོས་པས།
 པ་རྒྱེ་ཏེ་དང་གུ་སྒྲིབ་ལའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། བསྐྱེད་
 པའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་ནི་དབྱེད་སྐྱེས་དང་འཛུགས་སྐྱེས་མོ། ། ཤེས་རབ་ནང་
 བ་གུན་མཐུན་ལྟར། ། ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར། ། ཞེས་པ་ལོ། ། ལམ་གོ་ལ་བ་
 ནི་ལམ་ལོག་པ་ལོ། ། ཉེ་བར་འབྱོར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། ཞེ་གནས་ལ་
 ཤེས་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱོར་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ཤེས་ཏུ་ནམ་ཏུ་འབབ་པ་
 དང་། ཞེ་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྟེན་མེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱེས་
 ཀྱིས་མི་འགྲུལ་བ་ཞེས་སྐྱེས་ན་བདེ་འཇ་སྐྱེས་སྐྱེ། ཉིང་དེ་འཛུགས་རྒྱལ་པོ་
 ལས། ཞེ་གནས་སྐྱེས་ལྟེན་གཞི་བ་མེད་པར་འགྱུར། ། ལྷག་མཐོང་
 སྐྱེས་ལྟེན་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དེ་
 ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་སྐྱེས་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་
 ལ་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས། གསེར་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་དཔེ་

ལྷུང་། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེམས་པ་
 སྤྱགས་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་
 བྱེད་ཅེས། གསེར་མེར་བསྐྱེག་པ་དང་དཔེ་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། འཕྱགས་
 པ་ནི་གནང་བའོ། ། སྒྲིང་རྒྱ་ཉི་བར་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡང་གྲུང་དུ་བྱ་བ་ནི།
 གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཆམས་པའི་བྲིད་ཡིག་བསྐྱུས་པ་ནི་ལྷགས་སུ་རྩྭ་
 དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

Handwritten text in Devanagari script, consisting of approximately five lines. The text is faint and appears to be a list or a set of instructions. The first line begins with 'प्रमाण' (Prमाण) and the second line with 'प्रमाण' (Prमाण). The third line begins with 'प्रमाण' (Prमाण) and the fourth line with 'प्रमाण' (Prमाण). The fifth line begins with 'प्रमाण' (Prमाण).

དཔེ་ཞིག་འགན་འཁུར་བ།	ལོངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྟེན་རྒྱུ།
མཐའ་བྱས་བ།	སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
བྱས་དག་བ།	ལོངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྟེན་རྒྱུ།
ཚིག་ཟུང་པར་བསྒྲིགས།	པ་སངས་ལྷ་མོ།
	ལོངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྟེན་རྒྱུ།

བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དོན་བྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་
 མན་རག་རིམ་ཆེན་པོར་མཇུག་ཅིང་
 བྱ་བ་ལས། རྒྱུ་ལྡན་ལྷུ་ལྷུ་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་
 བཞུགས་སོ།
 ལྷོད་ཆ།

རྟེན་བཅུ་གྲུ་བཟང་ལོ་རྒྱུས་བཅུ་ལས།

✽

བོད་རྒྱལ་ཁོངས་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ལང་ནས་བསྐྱུ་
 བོད་རྒྱལ་ཁོངས་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ལང་ནས་བསྐྱུ་
 ལྷ་ས་རྒྱ་མིང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲུ་ནས་དཔར།
 2006ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
 2006ལོའི་ཟླ11པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།


ISBN7 - 80589 - 066 - 8/B, 946.6 རིམ་ཡིག་(བོད།)

དེབ་གྲངས། 1 - 2,000 དེབ་རིན་ཚུ་སྒྲིག་ 18.00

[illegible]

ДЛ
л
л
л
л
л
л
л
л
л

印数 1 - 2,000 定价: 18.00元



9||787805||890661||>